

「健康のつどい」に参加しませんか



「笑いで心のリフレッシュ！」をテーマに、健康のつどいを開催します。健康漫談、笑いヨガのほか、介護予防自主グループの活動発表を行います。展示・交流ブースでは試食コーナーもご用意しています。

- 日時＝11月18日(金)午後1時～3時半(受け付けは午後0時半から)
 - 会場＝秋保市民センターホール
 - 対象＝秋保総合支所管内にお住まいの方
 - 直接会場へ
- 問秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5243)

こころの相談

精神科医が相談に応じます。

- 日時＝11月9日(水)・17日(木)・30日(水)、12月1日(木)午後1時半～2時、2時半～3時、3時～(いずれも1人1時間程度)
- 会場＝太白区役所3階
- 予約が必要で、精神保健・家族おしゃべりサロン

心の病気がある方の家族のための交流会です。

- 日時＝11月16日(水)午後1時半～3時半
- 会場＝太白区役所2階第1会議室
- 初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

こころの病気で治療中の方のつどい(四ツ葉会・ひかりのとも)

- 日時＝11月22日(火)午後1時半～3時
- 会場＝太白区役所2階第1会議室
- 内容＝薬や認知症高齢者に適した服薬管理について学びます
- 初めて参加

生活習慣改善の個別相談

自分や家族の生活習慣の改善について、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

- 日時＝11月15日(火)午前9時半～10時半(1人50分程度)
- 会場＝太白区役所3階
- 予約が必要で、申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

認知症高齢者家族交流会

- 日時＝11月22日(火)午後1時半～3時
- 会場＝太白区役所2階第1会議室
- 内容＝薬や認知症高齢者に適した服薬管理について学びます
- 初めて参加

太白区豊寿まつり

- 日時＝11月15日(火)【午前の部】午前10時～正午【午後の部】午後1時～3時(開場は各30分前)
- 会場＝太白区文化センター
- 内容＝老人クラブで活動している方の舞踊・民謡等の披露など
- 対象＝区内にお住まいのおおむね60歳以上の方
- 入場には整理券が必要です。
- 整理券は11月7日午前8時半から太白区役所3階障害高齢課で午前の部・午後の部各100人(いずれも先着)に配布します(1人につき1枚)
- 当日、整理券と引き換えに記念品を差し上げます
- 来場の際は公共交通機関をご利用ください
- 問太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6741)

12月1日は世界エイズデーです

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。ご自分や大切な人のため、検査を受けてみませんか。

エイズ相談・検査

相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たつてから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。

- 日時＝11月8日(火)・22日(火)午後1時半～3時
- 会場＝太白区役所3階
- 検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します
- 「エイズ検査結果成績書(有料)」が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください
- 直接会場へ

パネル展

エイズについて、正しい知識を身につけましょう。

- 期間＝11月28日(月)～12月5日(月)
- 会場＝太白区役所1階ロビー

問太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6717)

ネズミの駆除を行います

住宅内のネズミの被害で困りの方に、ネズミ駆除剤を無料で配布します。

- 配布場所＝太白区役所2階衛生課、秋保総合支所保健福祉課(秋保総合支所管内にお住まいの方)
- 直接配布場所へ

問太白区衛生課 ☎247・1111

移動図書館巡回日程

○雨天等中止 市民図書館 ☎261・1585

曜日	巡回場所	時間
土曜	11/19、12/3	14:00～14:40
日曜	11/11・25	14:00～14:50
月曜	11/17、12/1	10:00～10:30
火曜	11/8・22	14:00～14:40
水曜	11/9	14:00～14:30
木曜	11/16・30	14:10～14:50

太白区のお知らせ

TAIHAU Ward

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

- 日時＝11月16日(水)午前10時～11時45分
- 会場＝太白区役所3階
- 対象＝平成28年5月生まれの乳児(第一子限定)と保護者25組(先着)
- 持ち物＝母子健康手帳、バスタオル等
- 保護者のみの参加も可
- 申11月8日午前8時半から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6786)

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCG接種を行います。

- 日時＝11月29日(火)午後2時～3時
- 会場＝太白区役所3階
- 母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください
- 小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください
- 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて

子どものこころの相談室

11月18日(金)午後1時～3時

- 会場＝太白区役所3階
- 内容＝震災等による心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます
- 対象＝18歳未満の子どもと保護者
- 予約が必要で、申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

茂庭台育児相談

11月11日(金)午前10時～11時半

- 会場＝茂庭台市民センター
- 内容＝母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など
- 持ち物＝母子健康手帳
- 子どもと一緒に参加できます
- 直接会場へ

問生出産保健センター ☎281・0018

禁煙チャレンジ募

禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

- 日時＝11月15日(火)午前9時半～10時半(1人50分程度)

スポーツ情報

カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	費用
① ボディーマネージャー(一般)	11/7・28、12/5 各月曜日	10:30～12:00 各600円
② 週いち!アクア(一般)	11/7・14・28 各月曜日	10:10～11:00 各700円 11:10～12:00
	11/11～12/2の毎週金曜日	13:00～13:50 各700円
③ 週いち!キッズ(小学生)	11/8～29の毎週火曜日	17:45～19:00 各400円
④ 週いち!エクササイズ(中学生以上)	11/10～12/1の毎週木曜日	19:30～20:30 各400円
⑤ キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	11/18	9:30～11:45 300円(保護者)
⑥ 産後マヤyoga(2カ月～10カ月の乳児と母親)	12/2	10:00～10:50、11:00～11:50 各1,000円
	11/25、12/9	10:00～10:50、11:00～11:50 各1,000円
⑦ ベビーマッサー(2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	11/25、12/9	10:00～10:50、11:00～11:50 各1,000円

●定員＝⑥各15組⑦各16組(いずれも先着) 申①～⑤ 直接会場へ(当日①③④15分前から②⑦10:00～10:10①10:50～11:00④12:45～13:00の間受け付け) ⑥⑦各開催日2週間前の9:00から電話で

申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

秋保体育館の催し

教室名(対象)	日時	費用
ジュニアソフトテニス(初級・中級(小学生))	12/3～2/25(10回)	13:00～15:00 各5,000円 15:00～17:00

●定員＝各25人[先着] 申11月21日9:00から電話または直接施設へ

申・問秋保体育館 ☎399・2757

●日時 11月9日・16日・30日
各水曜日午後3時～3時半 ●
会場 太白図書館1階おはなし
のへや ●内容 絵本の読み聞

●日時 11月13日(日)午後1時半
開演(開場は午後1時) ●会
場 太白区文化センター楽楽楽
ホール ●内容 太白区文化セ
ンターで活動している団体等に
よる発表会 ●定員 442人(先
着) ●直接会場へ
問 太白区文化センター ☎304・
2211

●日時 11月9日(水)午前11時
11時半 ●会場 太白区中央市
民センター4階和室 ●内容
わらべ歌、手遊びなど ●対象
0～1歳児と保護者 ●直接
会場へ

●日時 11月25日(金)午後1時半
～4時35分 ●会場 太白図書
館地下1階視聴覚室 ●上映作
品 イワン雷帝 ●定員 45人
〔先着〕 ●直接会場へ

◆ 太白図書館の催し

●日時 12月4日(日)午前10時半
～正午 ●会場 太白区中央市
民センター3階大会議室 ●内
容 手軽に取り組める運動に関
する本の紹介と肩こりを解消す

かせ、紙芝居、手遊びなど ●
対象 幼児・小学校低学年の児
童と保護者 ●直接会場へ
●日時 11月9日(水)午前11時
11時半 ●会場 太白区中央市
民センター4階和室 ●内容
わらべ歌、手遊びなど ●対象
0～1歳児と保護者 ●直接
会場へ

●日時 11月25日(金)午後1時半
～4時35分 ●会場 太白図書
館地下1階視聴覚室 ●上映作
品 イワン雷帝 ●定員 45人
〔先着〕 ●直接会場へ

●日時 11月9日(水)午前11時
11時半 ●会場 太白区中央市
民センター4階和室 ●内容
わらべ歌、手遊びなど ●対象
0～1歳児と保護者 ●直接
会場へ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
11/8(火)	布ボール・パン
11/9(水)	キルト椅子・焼き菓子
11/10(木)	弁当・野菜
11/15(火)	陶芸品・木工製品
11/16(水)	ニット製品・串団子
11/17(木)	生そば・入浴剤
11/22(火)	焼き菓子・シューマイ
11/24(木)	ピザ・ぬいぐるみ
11/29(火)	手芸品・缶バッジ
11/30(水)	パン・漬物
12/1(木)	焼き菓子・陶芸品

●参加施設など詳しくはお問い合わせ
ください
問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・81
64

●日時 11月9日(水)午前9時半
～午後0時半 ●会場 太白消
防署長町出張所 ●不用消火器
の廃棄は有料です ●直接会場
へ
問 太白消防署予防課 ☎244・11
19

●日時 11月9日(水)午前9時半
～午後0時半 ●会場 太白消
防署長町出張所 ●不用消火器
の廃棄は有料です ●直接会場
へ

●日時 11月9日(水)午前9時半
～午後0時半 ●会場 太白消
防署長町出張所 ●不用消火器
の廃棄は有料です ●直接会場
へ

●日時 11月9日(水)午前9時半
～午後0時半 ●会場 太白消
防署長町出張所 ●不用消火器
の廃棄は有料です ●直接会場
へ

るヨガの講座 ●対象 成人30
人〔先着〕
●日時 11月18日午前10時から電話ま
たは直接太白図書館へ
※いずれも申・問 太白図書館 ☎
304・2742

◆ 11月9日～15日は秋の火災予防運動期間

家庭用消火器の無料点検を実
施します。
●日時 11月9日(水)午前9時半
～午後0時半 ●会場 太白消
防署長町出張所 ●不用消火器
の廃棄は有料です ●直接会場
へ

●日時 11月9日(水)午前9時半
～午後0時半 ●会場 太白消
防署長町出張所 ●不用消火器
の廃棄は有料です ●直接会場
へ

●日時 11月9日(水)午前9時半
～午後0時半 ●会場 太白消
防署長町出張所 ●不用消火器
の廃棄は有料です ●直接会場
へ

施設名	所在地	電話番号
芦の口児童館	西の平2-36-10	243-4505
大野田児童館	大野田5-23-5	247-2112
鹿野児童館	鹿野2-9-2	249-0526
上野山児童館	上野山1-11-1	243-5401
郡山児童館	郡山字行新田9-5	308-5620
金剛沢児童館	金剛沢1-27-1	243-2558
太白区中央児童館	長町5-3-2	304-2743
太白マイスクール児童館	太白1-5-1 (太白小学校内)	245-8956
富沢児童館	富沢字中河原17-1	743-8085
中田児童館	中田4-1-2	306-8967
長町南児童館	長町南1-6-15	308-3153
西多賀児童館	西多賀3-6-8	244-6753
西中田児童館	西中田7-23-35	242-2901
八本松児童館	八本松2-4-20	249-1821
東四郎丸児童館	四郎丸字大宮26-10	242-2845
東中田児童館	四郎丸字吹上51	242-1185
東長町児童館	郡山6-5-2	246-6560
人來田マイスクール児童館	人來田1-1-1 (人來田小学校内)	743-3782
袋原コミュニティ児童館	中田町字法地南4-2	241-8701
向山児童館	向山3-19-5	715-0565
茂庭台児童館	茂庭台4-1-10	281-3293
八木山児童館	八木山本町1-40-1	229-0833
八木山南児童館	鉤取3-13-1	743-0258
柳生児童館	柳生7-20-7	306-6750
湯元児童館	秋保町湯向24-21	397-1255

平成29年度の児童クラブ登録者を募集します
保護者の就労などの理由で、放課後に学校から帰っても
家庭に保護者がいない小学生を対象に、遊びや生活の場を
提供して児童の健全育成を図ります。
●対象児童＝市内にお住まいの小学1～4年生および障害
等により特別な支援が必要な小学5年生(いずれも自力登
下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件)
●費用＝月額3,000円(減免制度あり)。延長利用(午後
6時～7時15分)は別途月額1,000円を負担していただき
ます。その他、おやつ代や各種行事代などが掛かる場合が
あります
申事前に電話連絡の上、11月28日～12月17日(日曜
日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時
まで)に申込書を直接各児童館へ
◆申込書は11月7日から各児童館で配布します(市ホ
ームページからも取り出せます) ◆申し込みの際には保護
者の勤務証明書等が必要です ◆申し込み多数の場合には、
登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で
児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後
も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しく
は市ホームページをご覧ください

太白区のお知らせ③