



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
http://www.city.sendai.jp/miyagi_noku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

12/5 (月)	11/16 (水)	11/7 (月)	期日	受付時間	会場
14:00～14:30	14:00～15:00	9:30～10:00			岩切保健センター
					宮城野区役所6階
					高砂保健センター

●対象 1歳以上の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種について」や、小冊子「予接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。

●日時 11月25日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成28年5月生まれの乳児(第一子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申11月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

妊産婦食生活相談
妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。
●日時 12月14日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

子どもの「こころ」の相談室
震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 11月18日(金)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

健康生活講座
講座に参加して生活習慣病予防のヒントを見つけませんか。
●日時 11月16日(水)午後2時～

ふれあい製品展示販売会

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な販売展示品目
11/6(日)	パン、クッキー
11/11(金)	パン、シルクスクリーン印刷製品
11/13(日)	パン、ガラス工芸品
11/18(金)	焼き菓子、手芸品
11/19(土)	11:00～14:00 ヤーコン茶、パン
11/25(金)	焼き菓子、手芸品
11/26(土)	ピザ、生パスタ
11/27(日)	パン、ガラス工芸品
12/2(金)	パン、クッキー
12/3(土)	ヤーコン茶、パン

※11月は、宮城野区役所での販売会はありません
●年間スケジュールは市ホームページをご覧ください
問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

11月は歯と口腔(くちく)の健康づくり月間
かかりつけの歯科医を持ち、継続した口腔管理や、歯磨きなどのセルフケアに努め、体やお口の健康を保ちましょう。
パネル展
●期間 11月7日(月)～11日(金)
●会場 宮城野区役所1階ロビー
●内容 歯周病の予防などについて紹介します
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785・6788)

世界糖尿病デー
11月14日は「世界糖尿病デー」です。40歳以上の日本人の3人に1人は糖尿病またはその予備軍といわれ、私たちにとって身近なものとなっています。食べ過ぎ・飲み過ぎや運動不足は、糖尿病などの生活習慣病の原因となります。糖尿病の原因や予防法など、自分に合った生活習慣の改善について考えてみましょう。
パネル展
●日時 11月14日(月)～18日(金)午前9時～午後4時 ●会場 宮城野区役所1階ロビー ●内容 糖尿病予防に関する展示や資料配布など
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や体験、認知症高齢者などのように向き合ったらよいかなどを語り合います。
●日時 11月22日(火)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。
●日時 11月28日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

12月1日は世界エイズデー

「自分はエイズと関係ない」と思っていますか？日本では、1日当たり約4人が新たにHIVウイルスに感染しています。今は治療によって、発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能です。そのためには早期発見が大切です。自分は大丈夫と思っている方も、感染しているか

平成29年度の児童クラブ登録者を募集します

児童クラブは、就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しています。
●対象児童 市内にお住まいの小学1～4年生および障害等により特別な支援が必要な小学5年生(基本的に自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件となります) ●費用 月額3,000円(減免制度あり)。延長利用(午後6時～7時15分)は別途月額1,000円を負担していただきます。その他、おやつ代や各種行事代などが掛かる場合があります

- ◆申事前に電話連絡の上、11月28日～12月17日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ
- ◆申込書は11月7日から各児童館等で配布します(市ホームページからも取り出せます)
- ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です
- ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります
- ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります
- ◆申込期間終了後も空きがある場合、申し込みを受け付けます
- ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

児童館名	所在地	電話番号
岩切児童館	岩切字今市東91-1	396-8701
岡田児童館	岡田字北在家65-1	254-2568
幸町児童館	幸町3-13-13	291-8651
幸町南児童館	大梶10-27	296-8125
新田児童館	新田2-22-38	783-7848
高砂児童館	高砂1-24-9	258-1010
田子児童館	田子2-4-25	254-2721
榴岡児童館	榴ヶ岡103-2	299-0604
燕沢児童館	燕沢東3-6-1	253-2701
鶴ヶ谷西児童館	鶴ヶ谷3-17	252-4595
鶴ヶ谷東マイスクール児童館	鶴ヶ谷6-2(鶴谷東小学校内)	251-0675
鶴巻児童館	鶴巻1-15-32	259-8920
東部児童館	平成1-3-27	237-0093
中野栄児童館	栄3-11-11	786-7257
西山児童館	安養寺3-15-10	251-0556
原町児童館	五輪2-12-70	352-9811
福室児童館	福室5-9-36	786-3540
栢江児童館	安養寺2-2-1	292-5223
宮城野児童館	東宮城野2-40	236-0804

※平成29年4月1日より(仮称)東宮城野マイスクール児童館(宮城野区東宮城野5-1)が開館します。(仮称)東宮城野マイスクール児童館児童クラブを利用希望の方は、宮城野児童館で申し込みを受け付けます

前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●検査・相談とも匿名で受けられます ●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

こころの健康相談
認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災によるストレスに関する相談などを受け付けます。
●日時 11月11日(金)・15日(火)午

後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

献血にご協力ください
移動献血車による全血献血(400ミリリットル)を行います。
●日時 12月1日(木)午後1時～4時半 ●会場 宮城野区役所西側駐車場 ●本人確認できる物をお持ちください ●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管

理課 ☎291・2111 (内線6715)

市民講座
●日時 11月19日(土)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区中央市民センター3階 ●内容 東北会病院院長・石川達氏による講話「アルコール健康障害―お酒の飲みすぎでおこる心と身体への影響について」 ●直接会場へ
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6769)

お知らせ

元氣フィールド仙台の催し

教室名等	日時	対象	費用
①シニア健康 アクアピクス	11/7(月)、12/5(月)	60歳以上の方 各30人(先着)	各500円
②キッズ スポーツデー (遊具遊び・ ダンス等)	11/15(火)	未就学児と 保護者	300円 (未就学児は無料)
③シニア健康 エクササイズ	11/17・24、12/1 各木曜日	60歳以上の方	各300円
	13:30~14:30		
	9:30~11:30		

●持ち物①水着・水泳帽・必要な方は水中眼鏡②運動靴③運動靴・飲み物
申直接宮城野体育館へ
問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

しらかばフェスタ・つるとかくバザー

●日時 11月19日(土)午前10時～午後0時半 ●会場 鶴谷特別支援学校 ●内容 生徒の作品や保護者の手作り品の販売、卒業生の就労施設による出店等
問 鶴谷特別支援学校 ☎252・4231

秋の火災予防運動

11月9日～15日に秋の火災予防運動が行われます。この季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。暖房器具などを使い始める時季を迎えますので、火の取り扱いには十分ご注意ください。

●日時 11月9日(水)午前9時半～午後0時半 ●会場 宮城野区文化センター ●消火薬剤の有料 ●直接会場へ
問 宮城野消防署予防課 ☎284・9211

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 11月9日・16日・30日 各水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ
3歳児～小学生向けおはなし会「おはなしがらみ」
●日時 11月12日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ●直接会場へ

榴岡図書館の催し

おはなし会
●日時 11月9日(水)・16日(水)・23日(祝)・30日(水)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ
おはなしがらみ
●日時 11月16日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者 ●直接会場へ
大人のための朗読会「たいせつ」
●日時 11月19日(土)午後2時～3時 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 「仙台朗読奉仕の会」による、田丸雅智の短編小説「海酒」の朗読など ●定員 50人(先着) ●直接会場へ
●日時 12月3日(土)午後1時半～3時 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 明治初期における仙台の交通事情についての講話 ●定員 50人(先着)
申 11月8日午前10時から電話または直接図書館へ
※いずれも申・問 榴岡図書館 ☎295・0880

移動図書館巡回日程

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
水	11/9	14:00～14:30	福住町公園西側駐車場
木	11/17、12/1	14:00～14:40	福室公園
金	11/11・25	15:00～15:30	福田町四丁目公園
土	11/19、12/3	10:00～10:30	みやぎ生協鶴ヶ谷店
日	11/18、12/2	10:00～10:30	みやぎ生協岩切店
月	11/12・26	10:40～11:10	新田東中央公園
火	11/12・26	14:00～14:30	ケアハウスインいわき
水	11/12・26	10:00～10:30	仙台湾背後地8号公園
木	11/12・26	9:50～10:20	仙台湾背後地8号公園
金	11/12・26	10:00～10:30	みやぎ生協岩切店
土	11/12・26	10:00～10:30	みやぎ生協岩切店
日	11/12・26	10:00～10:30	みやぎ生協岩切店

●雨天等中止
問 市民図書館 ☎261・1585

鶴ヶ谷温水プールの催し

教室名	日時	対象	費用
膝痛・腰痛 水中運動	(ア)12/1～22の 毎週木曜日(全4回) (イ)12/5・12・19 各月曜日(全3回)	一般の方 各20人(先着)	(ア)3,620円 (イ)2,710円
幼児はじめて プール教室	12/4・11・18 各日曜日	3歳以上の幼児 各10人(先着)	各900円
小中学生 平泳ぎ教室	12/4・11・18 各日曜日	バタ足が12.5メートル以上 できる小・中学生 各10人(先着)	各900円

申 11月6日午前9時から電話または費用を添えて直接鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186

三三情報

人権週間「無料特設相談所」
日時 12月1日(木)午前10時～午後3時 / 会場 宮城野区役所4階市民相談室 / 内容 人権擁護委員が相談に応じます / 直接会場へ / 問 仙台台法務局人権擁護部 ☎225・5739