

豊齢ネットまつり

●日時 11月13日(日)午前10時～午後4時 ●会場 シルバーセンター ●内容 作品展示、体験

●日時 11月13日(日)午前10時～午後4時 ●会場 シルバーセンター ●内容 作品展示、体験

●日時 11月13日(日)午前10時～午後4時 ●会場 シルバーセンター ●内容 作品展示、体験

●日時 11月13日(日)午前10時～午後4時 ●会場 シルバーセンター ●内容 作品展示、体験

日時	会場	費用
11/30(水) 10:00～14:00	喜代乃湯(宮城野区小田原1-8-5)	200円(予約代800円)
12/13(水) 10:00～15:00	茂庭荘(太白区西143庭)	2,500円(送含)(厚食代含む)
12/14(木) 10:00～14:00	鶴の湯(太白区長町4-3)	200円(予約代800円)
12/19(月) 10:00～15:00	ホテル華乃湯(太白区除秋33保町1)	2,500円(送含)(厚食代含む)

遊湯う倶楽部(ゆうゆっく)

●内容 介護予防運動のイベント、入浴、昼食(③は持参または予約弁当)等 ●対象 65歳以上で介護保険の要介護(要支援)認定を受けていない方

母子家庭相談支援センターの催し

●日時 12/12(木) 9:30～11:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 母子家庭の母、児童のいない母子家庭の母、児童のいない母子家庭の母

日時	内容	対象
12/12(木) 9:30～11:30	ママのための今日から始めるしごと準備セミナー「面接」	市内にお住まいの母子家庭の母、児童のいない母子家庭の母、児童のいない母子家庭の母
12/12(木) 9:30～11:30	初めての調停手続	市内にお住まいの母子家庭の母、児童のいない母子家庭の母、児童のいない母子家庭の母
12/12(木) 9:30～11:30	シニアのための「面接」	市内にお住まいの母子家庭の母、児童のいない母子家庭の母、児童のいない母子家庭の母

大人の未来学校「声のトーンと話し方講座」

●日時 12月10日(土)午前10時～正午 ●会場 シルバーセンター ●内容 発声法や滑舌等について学びます ●対象 市内にお住まいかお勤めの30歳代～50歳代の方30人(先着) ●費用 500円 ●託児あり(2歳以上の未就学児6人「先着」) ●要申し込み 申11月7日午前10時から電話またはファクス(用)

男女共同参画推進センターの催し

- ①女性のための離婚ミニセミナー ●日時 11月25日(金)10:30～11:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 離婚に悩む女性15人 [先着]
- ②ジェンダー論公開講座「老いと看取りをめぐるジェンダー 歴史から考える」 ●日時 11月26日(土)13:30～15:00 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 50人 [抽選] ●費用 1,000円
- ③シングルマザーズカフェ ●日時 12月3日(土)10:30～12:00 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 小学生以下の子どもがいる母子家庭の母15人 [先着]

- ④働く女性のpotluck meeting 「脱・長時間労働」 ●日時 12月17日(土)9:00～10:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 ワーク・ライフ・バランスを実現するための工夫を共有します ●対象 就業している女性20人 [先着] ●費用 1,000円
- ⑤女性のためのこころのケア講座「パートナーシップ」 ●日時 12月25日(日)13:30～15:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 夫や恋人の暴力などで傷ついた経験のある高校生以上の女性20人 [先着] ●費用 500円

※いずれも●託児あり(①0歳～未就学児。無料②～⑤6カ月～小学1年生。子ども1人300円。いずれも要申し込み) 申①③⑤11月7日9:00から電話で(託児は①11月23日正午③11月24日⑤12月15日までに) ②電話またはファクス(申込時の必要事項)と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で11月17日までに④11月7日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項)と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は12月8日までに) ②④はホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問①③④⑤エル・ソーラ仙台☎268・8302、FAX268・8045②エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304

男女共同参画推進せんだいフォーラム2016

11月17日(木)～20日(日)、市民グループが企画したさまざまなイベントが行われます。詳しくはホームページをご覧ください。

エル・パーク仙台30周年特別企画

日時	内容
11/17(木) 13:30～15:30	エル・パーク仙台年表作りワークショップ
11/20(日) 10:30～12:00	先達に聞く一未来につなぐ大演説会

●会場 エル・パーク仙台 ●直接会場へ ●託児あり。11月10日までに要申し込み

申・問 エル・パーク仙台☎268・8300

せんだい豊齢学園公開講座

日時	内容等	会場
11/21(月) 10:30～12:00	仙台の食文化(講師 東北民俗の会常任委員 佐藤悦悦氏)	シルバーセンター
12/2(金) 13:30～15:00	参加交代と街道(講師 宮城教育大学准教授 堀田幸義氏)	シルバーセンター

●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方各50人(先着) ●費用 各500円 申11月8日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン」@「アツト」仙台

日時	内容	対象
12/1～22の毎週木曜日(全4回)	午前クラス9:30～12:00、午後クラス14:00～16:30	市内60歳以上の初級者

●会場 シルバーセンター ●費用 各3千円 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と参加クラス、年齢を記入)で11月14日までにシルバ

旬の香り市

●日時 11月16日(水)午前9時半～午後4時 ●会場 グリーンハウス勾当台前 ●内容 季節の野菜、農産加工品などの販売

児童・青少年健全育成大会

●日時 11月25日(金)午後1時半～3時45分 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 青少年育成団体の功労者表彰式と活動報告、仙台育英学園高等学校硬式野球部監督・佐々木順一朗氏による講演「子どもを知

障害者雇用促進セミナー

●日時 12月1日(木)午後2時～4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 障害のある方を雇用している事業者による事例紹介と個別相談会 ●定員 75人(先着) 申11月7日午前9時半から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で障害者支援課 ☎214・8151、FAX223・573

宮城社会福祉センターの催し

- ①おたがいさまの子育てサロン ●日時 11月17日(木)午前10時～11時半 ●内容 親子でヨガを行います ●対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
- ②社会福祉講座「今から考える、老後のライフプラン」 ●日時 11月25日(金)午後1時半～3時半 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方12人(先着) ※いずれも申①11月6日②11月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)を記入)で。直接施設も可 申・問 宮城社会福祉センター ☎392・382、FAX392・7736

知的障害のある方のフライングアレンジメント教室

●日時 12月17日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1600円 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で11月21日までに仙台市知的障害者関係団体

視覚障害リハビリテーション講習会「歩行体験講習会」

日時(全3回)	内容	会場等
11/8(水) 10:00～12:00	歩行時の障害者総合支援センター	集合場所
11/22(水) 10:00～12:00	バス乗降体験	集合場所
12/13(水) 10:00～12:00	地下鉄乗降体験	集合場所

●対象 視覚障害のある方1回または2回のみ参加も可 ●申し込み方法など詳しくはお問い合わせください 申・問 本盲導大協会 ☎226・3910、障害者総合支援センター ☎771・6511

市民医学講座「胆のう・すい臓の病気のはなし」

●日時 11月17日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課 ☎214・8526

のびすく

のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

催し名(内容)	日時	対象等	受付
託児付きダブルケアサロン(子育てと介護の両立について話し合います)	11/22(水) 10:00～11:00	乳幼児の子育てと介護をしている母親10人(先着) ※託児あり(6カ月～未就学児5人(先着)。子ども1人300円。要申し込み)	11/9 9:30～
グループ相談「子どものおもちゃについて」(成長に合わせたおもちゃの選び方等)	11/25(金) 10:00～11:30	乳幼児と保護者15組(先着)(保護者のみの参加も可)	11/11 9:30～

のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

催し名(内容)	日時	対象等	受付
パパの土曜寺子屋(講師を招いて、子どもとの関わり方や遊び方などを紹介します)	11/19(土) 13:30～15:00	0～1歳児(11/26(土)の父親)	11/8 10:00～

のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

催し名(内容)	日時	対象	受付
ふふふの時間(親子で楽しむ「笑いの体操」と、おしゃべりサロンの時間です)	11/16(水) 14:22～15:00	未就学児と保護者	直接会場へ
おはなしの社(絵本や紙芝居の読み聞かせと歌や手遊びを楽しみます)	11/20(日) 10:30～11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ

のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

催し名(内容)	日時	対象等	受付
「おもちゃ病院」開院!(おもちゃ病院ドレミのおもちやドクターが壊れたおもちゃの修理をしてくれます)	11/19(土) 13:00～15:30	どなたでも(電池や部品交換が必要な場合は実費負担あり。状態によって修理できない場合があります)	直接会場へ
お誕生会(11月生まれのお子のお祝いを行います)	11/28(月) 10:30～11:10	11月生まれのお子のお祝いを行います	11/14 9:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ