

母子家庭相談支援センターの催し

日時	内容	対象
①12/11(木) 9:30~11:30	ママのための今日から始めるしごと準備セミナー「面接」	市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性
②12/4(日) 9:30~15:35	シングルマザーのための「面接」	①10人②7人③20人 (いずれも先着)
③12/15(木) 9:30~11:30	初めての調停手続	

●会場 エル・ソーラ仙台
 ●託児あり(①③6カ月未満未就学児②0カ月未満未就学児。いずれも要申し込み) 申11月9日午前9時から電話で(託児は①11月24日②11月26日③12月8日までに) 仙台市母子家庭相談支援センター ☎212・4322

大人の未来学校「声のトーンと話し方講座」

●日時 12月10日(出)午前10時~正午 ●会場 シルバーセンター
 ●内容 発声法や滑舌等について学びます ●対象 市内にお住まいかお勤めの30歳代、50歳代の方30人(先着) ●費用 500円 ●託児あり(2歳以上の未就学児6人「先着」)。要申し込み 申11月7日午前10時から電話またはファクス(申)

遊湯う倶楽部(ゆうゆうく)の催し

日時	会場	費用
①11/30(水) 10:00~14:00	喜代乃湯(宮城野区小田原1-8-1)	200円(予約代800円)
②12/13(水) 10:00~15:00	茂庭荘(太白区西茂庭3-143)	2,500円(送含)(厚食代含む)
③12/14(水) 10:00~14:00	鶴の湯(太白区長町4-3-24)	200円(予約代800円)
④12/19(月) 10:00~15:00	ホテル華乃湯(太白区除秋33-1)	2,500円(送含)(厚食代含む)

●内容 介護予防運動のイベント、入浴、昼食(①③は持参または予約弁当)等 ●対象 65歳以上で介護保険の要介護(要支援)認定を受けていない方
 ①各10人②④各30人(いずれも抽選) ●④はJR仙台駅東口から送迎あり。詳しくはお問い合わせください。申電話またはファクス(申込時の必要事項)と①③は予約弁当の有無、②④は送迎希望の有無を記入)で①11月20日②12月2日③12月4日④12月7日までに健生 ☎71・0851、FAX 375・7117 高齢企画課 ☎214・8167

豊齢ネットまつり

●日時 11月13日(日)午前10時~午後4時 ●会場 シルバーセンター ●内容 作品展示、体験

申込時の必要事項と年齢、託児希望の有無を記入)で(託児は12月2日まで)に。ホームページ <http://www.sendai-hw.or.jp>

宮城社会福祉センターの催し

①おたがいさまの子育てサロン ●日時 11月17日(木)午前10時~11時半 ●内容 親子でヨガを行います ●対象 市内にお住まいの0歳~3歳の乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
 ②社会福祉講座「今から考える、老後のライフプラン」エンディングノート ●日時 11月25日(金)午後1時半~3時半 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方12人(先着) ※いずれも申11月6日②11月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)を記入)で。直接施設も可 申・問 宮城社会福祉センター ☎392・382、FAX 392・7736

障害のある方のスポーツ教室

●日時 11月27日(日)午後1時10分~3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 車いすダンス ●対象 市内にお住まいの身体障害者の

せんだい豊齢学園公開講座

日時	内容等	会場
12/2(金) 13:30~15:00	仙台の食文化(講師 東北民俗の会常任委員 佐藤敏悦氏)	シルバーセンター
11/21(月) 10:30~12:00	仙北市民文化(講師 仙台市文化センター)	シルバーセンター

●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方各50人(先着) ●費用 各500円 申11月8日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX

のびすくの催し

催し名(内容)	日時	対象等	受付
託児付きダブルケアサロン(子育てと介護の両立について話し合います)	11/22(水) 10:00~11:00	乳幼児の子育てと介護をしている母親10人(先着) ※託児あり(6カ月~未就学児5人(先着)。子ども1人300円。要申し込み)	11/9 9:30~
グループ相談「子どものおもちゃについて」(成長に合わせたおもちゃの選び方等)	11/25(金) 10:00~11:30	乳幼児と保護者15組(先着)(保護者のみの参加も可)	11/11 9:30~

催し名(内容)	日時	対象等	受付
パパの土曜寺子屋(講師を招いて、子どもとの関わり方や遊び方などを紹介します)	11/19(土) 13:30~15:00	0~1歳児 2~3歳児 の父親 各12人(先着) ※複数回の参加も可	11/8 10:00~

催し名(内容)	日時	対象	受付
ふふふの時間(親子で楽しむ「笑いの体操」と、おしゃべりサロンの時間です)	11/16(水) 14:22~15:00	未就学児と保護者	直接会場へ
おはなしの社(絵本や紙芝居の読み聞かせと歌や手遊びを楽しみます)	11/20(日) 10:30~11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ

催し名(内容)	日時	対象等	受付
「おもちゃ病院」開院! (おもちゃ病院ドレミのおもちやドクターが壊れたおもちゃの修理をしてくれます)	11/19(土) 13:00~15:30	どなたでも(電池や部品交換が必要な場合などは実費負担あり。状態によって修理できない場合があります)	直接会場へ
お誕生会(11月生まれのお子のお祝いを行います)	11/28(月) 10:30~11:10	11月生まれのお子のお祝いを行います	11/14 9:00~

※いずれも申・問電話または直接施設へ

中途失聴・難聴の方の生活訓練

●日時 11月13日(日)午前10時半~午後0時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 補聴器周辺機器の使い方と体験 ●対象 市内にお住まいの中途失聴・難聴の方 ●直接会場へ 問みやぎ・せんだい中途失聴難聴者協会(松本方) ☎FAX 248・6675

市民医学講座「胆のう・すいぞうの病気のほなし」

●日時 11月17日(木)午後1時半~2時半 ●会場 急患センター(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課 ☎214・8526

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@アツ(ト)仙台」

日時	内容	対象
12/1~22の毎週木曜日(全4回) 午前クラス9:30~12:00、午後クラス14:00~16:30	スマートフォン・カメラ・SNS・テレビなど、スマートフォンの基本操作を学びます	市内60歳以上のお勤めの方(抽選)

●会場 シルバーセンター ●費用 各3千円 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加クラス、年齢を記入)で11月14日までにシルバ

旬の香り市

●日時 11月16日(水)午前9時半~午後4時 ●会場 グリーンハウス勾当台前 ●内容 季節の野菜、農産加工品などの販売 問農政企画課 ☎214・8266

児童・青少年健全育成大会

●日時 11月25日(金)午後1時半~3時45分 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 青少年育成団体の功労者表彰式と活動報告、仙台育英学園高等学校硬式野球部監督・佐々木順一朗氏による講演「子どもを知

障害者雇用促進セミナー

●日時 12月1日(木)午後2時~4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 障害のある方を雇用している事業者による事例紹介と個別相談会 ●定員 75人(先着) 申11月7日午前9時半から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で障害者支援課 ☎214・8151、FAX 223・3573

男女共同参画推進センターの催し

- ①女性のための離婚ミニセミナー ●日時 11月25日(金)10:30~11:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 離婚に悩む女性15人(先着)
- ②ジェンダー論公開講座「老いと看取りをめぐるジェンダー 歴史から考える」 ●日時 11月26日(土)13:30~15:00 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 50人(抽選) ●費用 1,000円
- ③シングルマザーズカフェ ●日時 12月3日(土)10:30~12:00 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 小学生以下の子どもがいる母子家庭の母15人(先着)
- ④働く女性のpotluck meeting「脱・長時間労働」 ●日時 12月17日(土)9:00~10:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 ワーク・ライフ・バランスを実現するための工夫を共有します ●対象 就業している女性20人(先着) ●費用 1,000円
- ⑤女性のためのこころのケア講座「パートナーシップ」 ●日時 12月25日(日)13:30~15:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 夫や恋人の暴力などで傷ついた経験のある高校生以上の女性20人(先着) ●費用 500円

※いずれも●託児あり(①0歳~未就学児。無料②~⑤6カ月~小学1年生。子ども1人300円。いずれも要申し込み) 申①③⑤11月7日9:00から電話で(託児は①11月23日正午③11月24日⑤12月15日までに) ②電話またはファクス(申込時の必要事項)と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で11月17日までに④11月7日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項)と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は12月8日までに) ②④はホームページ<http://www.sendai-l.jp/>からも申し込みます 申・問①③④⑤エル・ソーラ仙台 ☎268・8302、FAX 268・8045 ②エル・パーク仙台 ☎268・8300、FAX 268・8304

男女共同参画推進せんだいフォーラム2016

11月17日(木)~20日(日)、市民グループが企画したさまざまなイベントが行われます。詳しくはホームページをご覧ください。

日時	内容
11/17(木) 13:30~15:30	エル・パーク仙台年表作りワークショップ
11/20(日) 10:30~12:00	先達に聞く一未来につなぐ大演説会

●会場 エル・パーク仙台 ●直接会場へ ●託児あり。11月10日までに要申し込み 申・問 エル・パーク仙台 ☎268・8300