

仙台市宮城地区市民文化祭

日時	11/3(祝)～6(日)	11/5(土)	11/6(日)	
内容等	9:00～17:00 (初日は10:00～15:30、最終日は16:30まで) 皇茶席 (4日は体験学習)	9:00～17:00 (初日は10:00から、最終日は16:30まで) 総作品展示 (華道・絵画・書道・手工芸・写真)	9:00～17:00 囲碁大会 (当日9:00までに直接会場へ)	12:00～16:00 (11:30開場) 芸能発表・抽選会
会場	広瀬市民センター		広瀬文化センター	

問宮城地区市民文化祭実行委員会(天野方) ☎392・2888

全 公開講座「認知症を正しく知る」
認知症はとて身近な病気です。専門医の講話を聞いて誤解や偏見を無くし、早期発見・早期治療につなげるとともに適切な関わり方を学び、高齢の認知症の方を家庭・地域・社会で支えていきましょう。

●日時 11月2日(水)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階機能訓練室 ●対象 市内にお住まいの方50人(先着)
講師 東北福祉大学せんだんホスピタル院長・浅野弘毅氏
申10月6日午前9時から電話で青葉区障害高齢課 ☎225・721

全 11/18の健康づくり講演会
●日時 10月18日(火)午前10時15分～正午 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 アンガーマネジメント協会・杉浦永子氏による「イライラとの上手な付き合い方」幸せな毎日を送るコツ「アンガーマネジメント」をテーマとした講演 ●定員 100人(先着) ●託児あり(1歳～3歳。申し込み多数の場合、お断りする場合があります)
申10月6日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・721
1(内線6782)

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
初めての子育てについて話し合い、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。保健師によるミニ講話もあります。

●日時 10月27日(水)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者30組 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
●予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5249)

1(内線6307、6742、6744)



青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119(総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228(総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526
大沢証明発行センター ☎394・2239
大倉証明発行センター ☎393・2251
■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaihiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

全 BCG接種
●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6778) ●宮

日時	会場
10/24(月) 13:30～14:00	宮城保健センター
10/17(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

保健
宮 宮城総合支所管内の方
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

青 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。

●日時 10月25日(火)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成28年4月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
申10月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)

全 子どもの11/18の相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

●日時 10月31日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6780)

城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5249)

青 あおばピーナッツイン
双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。

●日時 10月28日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 自由遊びと情報交換会(座談会) ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ

宮城地区まつり
●日時 10月23日(日)10:00～15:00
●会場 宮城総合支所前広場、広瀬文化センターほか

宮城地区の秋の風物詩、宮城地区まつりを開催します。毎年好評の野菜タイムサービスや地元の特産品の販売、乗馬体験など盛りだくさんの催しと、ヒップホップダンスや民俗芸能をはじめとするステージプログラムで、どなたでも楽しめるおまつりです。ぜひ、ご家族おそろいでお来場ください。

全 11/18の健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。精神科医などが相談に応じます。

日時	会場
10/6(木) 13:00～15:00	宮城保健センター
10/6(木) 13:30～16:30	青葉区役所3階

●予約制
申電話で 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6755)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5242)

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6773)

来場の際は公共交通機関をご利用ください。車で越しの方は錦ヶ丘ヒルサイドモール駐車場(青葉区錦ヶ丘1-3-1)をご利用いただき、無料シャトルバスでお来場ください。詳しくは、市ホームページでご覧いただけます。

問宮城地区まつり実行委員会事務局(宮城総合支所まちづくり推進課内) ☎392・2111(内線5134)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
10/25	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	北仙台コミュニティ・センター	14:40～15:10
	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
10/18、11/1	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:55～11:25
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
10/19、11/2	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
10/12、26	川平三丁目西公園	10:50～11:20
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
10/13、27	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
10/8、22、11/5	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
	中山市民センター	10:00～10:40
10/15、29	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
10/15、29	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30

●雨天等中止
問市民図書館 ☎261・1585

スポーツ教室

① 青葉体育館 ☎717・1191 ② 葛岡温水プール ☎277・8598 ③ 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595 ④ 水の森温水プール ☎277・2713

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	シニア健康エクササイズ(60歳以上の方)	10/12～11/2の毎週月・水曜日	9:30～10:40、10:50～12:00	各300円	直接会場へ
	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	10/14	10:00～11:45	300円(保護者)	直接会場へ
②	小学生水泳A(小学生)	ア)12/5～19(3回)	ア)～オ)16:30～17:30	各2,710円(カ)キ)各3,620円	11/1 9:00～
		イ)12/6～20(3回)	9:00～10:00(キ)		
		ウ)12/7～21(3回)	14:00～15:00(ク)		
		エ)12/1～22(3回)	16:30～17:30(ケ)		
③	小・中マスターコース(小・中学生)	12/6～20(3回)	18:30～19:30	2,710円	11/1 9:00～
		11/2～12/21(7回)	17:00～18:30	3,600円	10/11 9:00～
		11/1～12/20(8回)	9:30～10:30	3,950円	10/11 9:00～
		11/5～26(4回)	13:00～14:00	3,620円	10/6 9:00～
④	親子水泳(2歳以上でおむつが取れている子どもと保護者)	11/5～26(4回)	13:00～14:00	3,620円	10/6 9:00～
		11/7～28(3回)	16:30～17:30	2,710円	10/6 9:00～

※②③④の申費用を添えて直接施設へ

宮 精神保健福祉家族教室

●日時 10月27日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 参加者による座談会 ●対象 心の病がある方の家族 ●12月まで、毎月1回開催予定 ●予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎ 392・2111 (内線5246)

全 認知症高齢者の家族会

認知症の家族への対応の悩み、介護の工夫、自分の健康等について参加者同士で語り合います。
●日時 10月17日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階相談室 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ
問青葉区障害高齢課 ☎ 225・7211 (内線6307)

全 男性限定運動講座

働き盛り世代の男性を対象にした運動講座です。体力測定も行います。
●日時 10月19日(水)午後6時半～8時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 区内にお住まいか通勤・通学している65歳までの男性30人(先着) ●予約制 ●運動制限や治療中の疾患がある方はお知らせください

市民図書館・広瀬図書館の催し

市立小・中学校秋季休業と読書週間を含む10月8日(土)～11月13日(日)に、「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します(市民図書館は10月24日(月)～28日(金)は休館)。

市民図書館 ☎ 261・1585

	日時	催し名(内容)	対象
①	10/8(土)～11/13(日)	—	—
②	10/8(土)～11/13(日)	—	—
③	10/12(水)	15:00～15:45 秋休み特別おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年20人(先着)
④	10/15(土)	15:00～15:30 おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年20人(先着)
⑤	10/19(水)	15:00～15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年
⑥	10/19(水)	ア 10:10～10:40 イ 10:50～11:10 ウ 11:20～11:40 おはなしびよびよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	ア 2・3歳児と保護者20組 イ 4カ月～1歳児と保護者各15組(いずれも先着)
⑦	11/8(火)	10:00～10:30、11:00～11:30 赤ちゃんと一緒に楽しむ絵本とわらべうたの会(絵本の読み聞かせ、わらべ歌など)	4カ月以上の0歳児と保護者各15組(先着)

●会場—①②⑤市民図書館2階③④⑥⑦せんだいメディアアテック2階会議室

申①～⑥直接会場へ⑦10月13日午前10時から電話または直接市民図書館2階児童書カウンターへ

広瀬図書館 ☎ 392・8421

	日時	催し名(内容)	対象
⑧	10/8(土)～11/13(日)	—	—
⑨	10/8(土)～11/13(日)	—	—
⑩	10/12(水)・19(水)	15:00～15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年
⑪	10/12(水)・19(水)	10:30～10:50 おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳～2歳の乳幼児と保護者
⑫	10/26(水)	15:00～15:40 えいごdeおはなし会(「秋」をテーマにした絵本や紙芝居などの読み聞かせ)	幼児～小学生

●会場—⑧～⑪広瀬図書館⑫広瀬市民センター2階和室 ※いずれも●直接会場へ

青 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見付けてみませんか。
●日時 10月21日(金)午後2時～2時半、3時、3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課 ☎ 225・7211 (内線6787)

その他のお知らせ

アニパル仙台のしっぽな倶楽部(くいびく)

青葉区民まつり内で、アニパル仙台の展示・啓発ブースを出展します。
●日時 11月3日(祝)午前10時～午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 犬猫の適正な飼育の普及・啓発、譲渡事業の紹介、「地域猫」に関する展示、ボランティアによる飼い主のいない猫のためのバザーコーナーなど ●直接会場へ

問 アニパル仙台(動物管理センター) ☎ 258・1626

生け垣づくりに助成します
市街化区域内または東日本大地震による津波浸水区域内にある宅地等で、道路から視認できる奥行き10メートル以内の場所(隣地境界を除く)に生け垣を新設する場合の植栽費用の一部を助成します。

基準	助成金額
のり連延した数長 上り垣の延長 60cm以上 高さ1m以上 樹木2本以上 植栽した長さ が5m以上の 生け垣のこと	植栽費用の半額か、植栽樹木の本数の2,500円を乗じた額のいずれか少ない方(上限15万円、1,000円未満切り捨て)

●工事着手前に申請し、年度内に完了することが条件です ●生け垣の設置に伴うブロック塀等の撤去費用についても、助成対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください
申平成29年2月28日までに青葉区街並み形成課 ☎ 225・7211 (内線6472)

三 情報

仙台調停協会「無料調停相談会」
日時 10月15日(土)午前10時～午後5時(受け付けは4時半まで) ●会場 エル・パーク仙台
／内容 遺産相続や交通事故など、家事・民事問題に関する相談会／問仙台地方裁判所事務局 総務課 ☎ 222・6115