

仙台

●青葉区
市政だより

2016 10 月

「開館20周年を迎える地底の森ミュージアム」(26ページ参照)

約2万年前の旧石器時代の遺跡を現地で保存・展示しています。

館内には、旧石器時代の「狩人」が不定期に登場します。



地底の森ミュージアム(太白区長町南4丁目3-1)

特集1 認知症を正しく理解し、地域で支え合おう…2

特集2 東西線沿線の商店街でまちのにぎわい創出…4

市政トピクス—社の都からメダリスト誕生……………6

市の計画紹介／ワケアップ！仙台(ごみ分別コラム)……8

10月のお知らせ……………9

青葉区のお知らせ……………28～30

休日当番医……………31

Go! 東西線……………32

■市役所・区役所などの電話番号

| | |
|---------------------|---------------------|
| 仙台市役所 ☎261・1111(代) | 太白区役所 ☎247・1111(代) |
| 青葉区役所 ☎225・7211(代) | 泉区役所 ☎372・3111(代) |
| 宮城野区役所 ☎291・2111(代) | 宮城総合支所 ☎392・2111(代) |
| 若林区役所 ☎282・1111(代) | 秋保総合支所 ☎399・2111(代) |

仙台市ホームページ

<http://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr>



自分らしく生活するために、さまざまな支援があります

本人や介護家族同士の交流の場・相談窓口等

おれんじドア



▲実行委員会による反省会

平成27年5月に開設された「おれんじドア」は、認知症の当事者が代表を務め、医療・福祉関係者が連携して運営している相談会。当事者が個別相談に応じるほか、当事者と家族が別々のグループに分かれて、趣味や生活で困っていることなどを自由に語り合っています。

運営する実行委員会の代表者は「自分は30代で若年性認知症と診断され、人生が終わったように感じました。でも、笑顔で前向きな認知症の方に出会ったことで、『自分もこんな風になりたい』と思い、当事者が悩みを相談でき、笑顔になれる場として、

この会を立ち上げました」と教えてくれます。最初は戸惑っている人も、楽しい雰囲気の中でおしゃべりすることで自信を取り戻し、「認知症カフェ」（下記参照）に参加するようになるなど、新たなステップへと進んでいくそうです。「『おれんじドア』は一歩を踏み出すきっかけの場所。ここを体験して前向きになった人が、いろいろな場所でこのような会を開催してくれるとうれしいです。心を開くドアはたくさんあった方がいいですから」と実行委員会の皆さんは笑顔で話してくれました。

- 開催日時—原則毎月第4土曜日14:00~16:00
- 会場—東北福祉大学ステーションキャンパス（青葉区国見1-19-1）
- 参加方法など詳しくはお問い合わせください 問おれんじドア実行委員会 ☎070・5477・0718（平日10:00~15:00）

認知症カフェ

「認知症カフェ」は、認知症の当事者や家族、地域の方が集う場で、現在、市内26カ所で開催しています。各カフェでは月1回程度、お茶や音楽、スポーツなどを楽しみながら交流しています。認知症の専門家も参加しているので、物忘れや認知症について気軽に相談することもできます。



- 各カフェの開催日時や会場など詳しくは、市ホームページをご覧ください
- 催しによっては100円~300円の参加料がかかります 問介護予防推進室 ☎214・8317

「認知症ケアパス」配布中

認知症に関する相談窓口や交流の場、困ったときのサービス、利用できる制度などの情報を、認知症の当事者や介護家族の声を基に紹介しています。「認知症かもしれない」と不安に思っている方もご利用ください。



- 配布場所—各区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課、地域包括支援センターなど。市ホームページでもご覧いただけます 問介護予防推進室 ☎214・8317

身近な総合相談窓口・地域包括支援センター

市内に50カ所ある地域包括支援センターは、高齢の方が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から支援を行う、地域の高齢者支援の窓口です。認知症に関することや健康づくりなど、お気軽にご相談ください。

- お住まいの地域を担当するセンターなど詳しくは市ホームページをご覧ください 問高齢企画課 ☎214・8168

この特集に関するお問い合わせは、
介護予防推進室 ☎214・8317、FAX
214・8191

知ることから始めよう—認知症サポーター

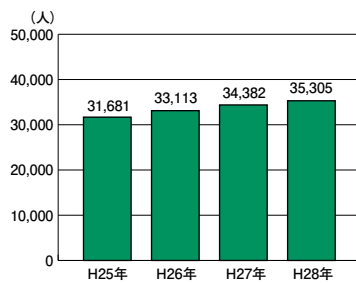
認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、当事者やその家族を見守る「応援者」のことです。認知症サポーター養成講座を受講した方がサポーターとなります。市内では、これまでに約4万8千人が受講しています。



▲サポーターの証であるオレンジリング

認知症は誰でも当事者となる可能性があります。また、介護者等として関わる可能性がある身近な病気です。市では、認知症の当事者やその家族のためのさまざまな支援を行っています。市民一人一人が認知症の特性や対応の仕方、地域における支援制度などについて理解を深め、認知症の方やその家族が地域で安心して暮らせるよう支え合いましょ。

市内認知症高齢者の推移



※介護保険第1号被保険者数の推計を基に、厚生労働省の調査による認知症高齢者の割合（15%）を用いて推計

平成28年3月現在、本市における65歳以上の高齢者は約23万人。そのうち約15%に当たる約3万5千人が認知症高齢者と推計されており、その数は年々増加傾向にあります。

チェックしてみましょう 軽度認知障害 (MCI)

軽度認知障害 (MCI) とは、健常者と認知症の中間の状態です。日常生活に支障はありませんが、そのまま放置すると5年後、約半数の方が認知症に進行するといわれています。早期に適切な予防・治療等を行えば、発症を遅らせることができる可能性が高まります。思い当たることがあれば、かかりつけ医等に早めにご相談ください。

- 今何をしようとしていたか簡単に思い出せない
- 同じことを何度も言ったり尋ねたりする
- 人と会う約束を忘れることがある
- 探し物が増えている
- 何かやろうとしても「まあいいか」と思ってしまう
- 長年の趣味を楽しめなくなってきた
- 段取りが下手になった
- 買い物で会計する時に小銭が使えない
- 今日の日付が思い出せない
- 外出することが減った

※上記はMCIの状態の一例です

早期診断・早期対応が大切です

市内で4カ所指定されている「認知症疾患医療センター」の一つ、仙台西多賀病院の武田篤院長にお話を伺いました。

本病院では、かかりつけ医と連携して、認知症を早期から診断し、相談員が各種支援情報を提供しています。認知症とは「脳の働きが低下し、日常生活に支障をきたす状態」のこと。新しいことが覚えられない、段取りがうまく立てられない、道具をうまく使えないなど、人によってさまざまな症状があります。



「これまでと違う」「不安だ」などと感じたら、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談し、検査を受けましょう。早期に対応すれば薬の効き目もよく、進行を緩やかにできる可能性があります。そして何より、今後の生活について自分の意見を反映させることができます。そのままにしていると、車の事故や火事、詐欺などの犯罪に巻き込まれるリスクが高まるため、変化に気付いたご家族や身近な方から本人へ「1度健診を受けてみない？」と声を掛けることも必要です。言いづらかもしれませんが、ご本人の生活を守るためにも、一歩を踏み出してください。

国分町街づくりプロジェクト

東北一の歓楽街である国分町のさらなる集客力アップを目指す「国分町街づくりプロジェクト」。近くに大町西公園駅や青葉通一番町駅ができたことにより、仙台駅の東側に住む方にも国分町に足を運んでもらおうと、東西線の利用促進を積極的にPRしています。

9月1日～30日、国分町の43店舗がお得な価格で人気メニューを提供する「国分町バル」を実施。東西線の最寄り駅から国分町までの所要時間を掲載したパンフレットを作成し、地下鉄を利用しての来店を呼び掛けました。



▲「国分町バル」のパンフレット

このほか、仙台国際センターで開催される学会など、市内で行われる他のイベントと連携し、県内外から訪れる方に対する東西線のPRも行っています。



国分町街づくりプロジェクト・国分町バル実行委員長 小滝学さん

「飲み屋街」のイメージが強い国分町ですが、「食」も大きな魅力です。地元の食材を使ったこだわりのメニューで、仙台の旬の味覚をお楽しみください。

本町商店街振興組合

家具店を中心に、カフェやサロンなどが軒を連ね、おしゃれな雰囲気が漂う本町商店街。温かなキャンドルの明かりの中で音楽や飲食を楽しむ「ムーンライトマルシェ」や店頭アート作品が並ぶ「小さな小さな展覧会」など毎年実施しているイベントに、今年は東西線沿線の方にも来てもらおうと計画しています。

本町商店街振興組合では、東日本大震災で被災した東部地域の皆さんにも本町に足を運んでもらうため、荒井駅や荒井地区で行われるイベント等で本町商店街の取り組みを紹介しています。今後も両地域で交流を深め、にぎわい創出につなげていきます。



▲「ムーンライトマルシェ」は10月14日(金)・15日(土)、「小さな小さな展覧会」は12月に開催



本町商店街振興組合 大村正さん

本町商店街の強みは「専門性」。イベントをきっかけに顔の見える関係を築き、本町を訪れた方が「いいもの・本物」に出会えるようお手伝いします。

八木山中央商店会

八木山中央商店会は、八木山動物公園駅からバスで5分ほど。東西線を利用して八木山以外の地域の方にも訪れてもらおうと、新たな取り組みを始めています。

8月21日に行われた「夏祭り盆踊り大会」では、会場内に最寄りのバス停と八木山動物公園駅の時刻表および所要時間を掲載。イベント会場から帰る際の交通手段や移動時間の見える化を図りました。



▲洋服や雑貨など、さまざまな商品が並んだ「やぎやまフリーマーケット」

9月11日に行われた「やぎやまフリーマーケット」では、イベントのポスターを青葉山駅と青葉通一番町駅にも掲示。学生や主婦など幅広い層に周知した結果、地域外からも多くの方が来場しました。



八木山中央商店会 山田公夫さん

今年の夏祭りでは、東北工業大学の学生が積極的に運営に協力してくれました。今後も若い力や発想を借りながら、地域や商店会を盛り上げていきたいです。

むにゃむにゃ通り商店街商興会

むにゃむにゃ通り商店街では、地域に子育て中の若い世代が多く暮らすことから、「子供と女性が楽しむ東西線」をテーマとした取り組みを進めています。

9月3日・4日に行われた仙台二華高等学校の文化祭では、東西線沿線の写真展を開催したほか、東西線の東の起点・荒井地区で採れた野菜を使ったスイーツコンテストを実施。最も人気の高かった「小松菜とカボチャのミルクレープ」は、10月から商店街で販売します。



▲二華文化祭で行われたスイーツコンテストの投票

また、各店舗が100円で商品を販売する「100縁笑店街」(9月24日開催)では、東西線にまつわる子ども向けクイズラリーを実施。今後も東西線の利用促進に向けた取り組みを進めていきます。



むにゃむにゃ通り商店街商興会 佐口梅幸さん

仙台駅や宮城野通駅も徒歩圏内です。店舗や周辺地域の情報が載った「ウォーキングマップ」も各店舗で配布していますので、お気軽にお立ち寄りください。

薬師堂商店会

東西線開業に伴い昨年設立された薬師堂商店会。薬師堂駅周辺に、パン屋や洋菓子店などのお店が点在しています。



商店会では、「木の下および薬師堂」が国の名勝「おくのほそ道の風景地」に指定されていることにちなんでイベントを実施します。

| 日時・期間 | 内容等 |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 10/8(土) 12:00~14:00 | 薬師堂商店会クイズラリー&俳句・川柳コンテストオープニングイベント |
| 10/8(土)~11/14(月) | 各店舗や薬師堂などを回ってクイズに挑戦 |
| 10/16(日)・11/3(祝)・8(日) 13:00~15:00 | 伊達武将隊のメンバー・松尾芭蕉が薬師堂地域を案内するツアー |



薬師堂商店会 江刺賢次さん

国指定重要文化財に指定されている陸奥国分寺薬師堂などの歴史的文化遺産が見どころです。地域の歴史に触れながら、商店会のイベントをお楽しみください。

東西線沿線の商店街でまちのにぎわい創出

昨年12月6日に開業した地下鉄東西線。通勤・通学や沿線施設への交通手段として、1日およそ5万人の方が利用しています。東西線の開業により、住宅地や観光地、商業地域などさまざまな特徴を持つ地域が地下鉄で結ばれ、人の流れも少しずつ変わり始めました。

また、沿線各地では、東西線を支え、まちの活性化につなげようと、それぞれの地域資源を生かしたまちづくりを進めています。その一つが、個性豊かな商店街。地元の商店や学校、地域団体などが一体となってイベントを企画・実施し、まちのにぎわい創出につなげていきます。



この特集に関するお問い合わせは地域産業支援課 ☎214・1001、FAX267・6292

海岸公園で、プレーボール！

東日本大震災で甚大な被害を受けた海岸公園。その名のとおり、海辺に隣接した公園であったため、6面あった野球場、テニスコート10面、市内唯一のパークゴルフ場23ホール、馬術場、そして子どもたちが元気に走り回っていた冒険広場も、全てが津波の濁流に押し流されてしまいました。

直ちに復旧工事に掛かりたいところでしたが、膨大な震災がれきの処理を迅速に進めるためには仮設の焼却場等を整備しなければならず、平成25年度末までは、震災がれき搬入場としての利用を優先せざるを得ませんでした。がれき処理の終了後、速やかに公園の再整備に着手するため、平成25年3月に「海岸公園復興基本構想」、同年11月には「海岸公園復興基本計画」を策定し、平成26年度から海岸公園の復旧工事が始まりました。

デイキャンプ場や馬術場を含む全体の工事完了は平成29年度末となりますが、長い間お待たせした皆さんに1日も早くプレーしていただくため、少年野球・ソフトボール用球場2面とパークゴルフ場の一部（9ホール）の利用を、10月15日から再開します。

東日本大震災により利用停止となった海岸公園の球場が6面。プレハブ仮設住宅のために転用されている球場が3面。加えて、昨年9月の集中豪雨により河川敷等の球場が3面損傷してしまったため、野球関係の皆さんは、練習や試合会場の確保に大変苦労されていました。工事の都合上、当面は土・日曜日のみの利用となりますが、平成29年度からは、震災前と同様に各種大会等も海岸公園で行うことができるよう努めてまいります。

現地には真新しいクラブハウスも建ち、近くには「避難の丘」も整備されています。海岸公園で大勢の皆さんがスポーツや散策を楽しむようになったとき、一番の心配事は、地震による津波の発生です。緊急時の避難場所として整備した4つの「避難の丘」は、海拔10~15メートル。頂上は、公園利用者や付近の方が全員避難できる広さになっています。

東日本大震災の教訓を生かしつつ、海辺にもう一度、白球を追う子どもたちの歓声が広がることを楽しみにしています。

仙台市長 奥山 恵美子

杜の都からメダリスト誕生

リオデジャネイロ五輪

8月にブラジル・リオデジャネイロで開催されたオリンピックで、バドミントン女子ダブルスの高橋礼華選手と松友美佐紀選手がメダルを獲得しました。日本バドミントン史上初の快挙を成し遂げた2人は、聖ウルスラ学院英智高等学校出身。市役所本庁舎で行われた決勝戦のパブリックビューイン



▲五輪出場報告のため6月20日に市役所を訪れた高橋選手(右)と松友選手(左)



▲歓喜に沸いた、バドミントン女子ダブルス決勝の勝利の瞬間



▲市内で直前合宿を行った福原選手(7月1日撮影)

グには、深夜にもかかわらず多くの市民が応援に駆け付け、勝利の行方を見守りました。デンマークを相手に、5連続ポイントを奪う劇的な逆転勝利を挙げた瞬間には、会場に大きな歓声と拍手が沸き起こりました。また、仙台市出身の福原愛選手は、卓球女子団体で銅メダルを獲得。ロンドン五輪に続き2大会連続の表彰台に、日本中が歓喜の渦に包まれました。市では、市民に元氣と感動をもたらしてくれた3人のメダリストたちの功績をたたえ、それぞれに「賛辞の楯」を贈呈することを決定しました。

市政トピックス

まちづくりに若者の視点を「仙台ミラソン2016」開催

学生を中心とした若者のアイデアを生かし、より良い仙台のまちづくりを目指すプロジェクト「仙台ミラソン」。8月22日から24日の3日間、国際センター駅2階「青葉の風テラス」で「地域課題解決ワークショップ」が開催され、大学生や若手社会人など約30人が参加しました。参加者たちはチームに分かれ、市が提示した「防災意識レベルの向上」「西公園の利活用」「障害理解の促進」など7つの課題についてアイデアの提案や関係者への聞き取りを実施。最



▲障害理解促進のため、障害のある方との「お茶会」を提案する参加者

終日には、各チームによる発表が行われ、若者独自の視点を取り入れた地域課題解決のための企画が発表されました。提案した企画の実現を目指し、参加者たちは今後も活動を継続していきます。

市政トピックス

台風10号による岩手県内の被災地に職員等を派遣しました

8月30日に岩手県に上陸した台風10号に伴う記録的な大雨は、東北地方や北海道に人的被害や河川氾濫、土砂災害などの甚大な被害をもたらしました。市では被災地支援のため、8月31日から9月9日まで、緊急消防援助隊として消防局職員延べ178人を岩手県に派遣。被害の大きかった岩手県などで、河川氾濫に



▼岩手県で住民の安否確認を行う緊急消防援助隊



▲ヘリコプターで搬送された被災者を医療機関等へ搬送する災害派遣医療チーム

市政トピックス

防災環境都市広報紙「えーる」を発行しました

市では、杜の都の豊かな環境を生かしながら災害に強いまちを目指し「防災環境都市づくり」を進めています。この一環として、防災・減災や環境に関わるさまざまな分野で活躍する「ひと」に注目し、その取り組み等を紹介する広報紙「えーる」を発行しました。防災・減災を市民により身近に感じてもらうとともに、今後は英語版も発行し、海外に向けて発信します。「えーる」は、各区役所などで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。

市政トピックス

富谷市が誕生します

より孤立した被災者の救出などに当たりました。また、9月2日には市立病院の災害派遣医療チーム「DMAT」として、医師・看護師・薬剤師の3人を岩手県に派遣したほか、9月6日から12日には応急給水活動のための給水車2台・職員延べ10人を派遣しました。被災地が一日も早く復旧・復興できるよう、市では今後も被災地の状況を確認しながら必要な支援を行ってまいります。

富谷市が誕生します。仙台市に隣接する富谷町が10月10日に市制に移行し、宮城県内で14番目となる「富谷市」が誕生します。本市と富谷町は平成元年に「仙台市・富谷町広域行政協議会」を設立。仙台北部道路の整備や区画整理事業など、さまざまな課題の解決に共に取り組んできました。富谷町から仙台市泉区にかけての地域は、住宅地の整備や商業施設等の立地が進んでいます。今後も両市で連携を図りながら、にぎわいのある地域づくりに取り組んでいきます。

市政トピックス

仙台駅周辺帰宅困難者対応訓練を実施

9月2日、JR仙台駅周辺で災害時の帰宅困難者対応訓練が行われました。訓練は、市内で最大震度6強の地震が発生し、JR各線や地下鉄が運行停止、市内全域が停電したとの想定で実施。学生ボランティアなど約220人が帰宅困難者役を務め、渡された地図を元に指定の一時滞在場所へ移動するなど、真剣な表情で訓練に参加しました。また、参加者はインターネットを使って災害や交通に関する情報入手する方法や、応急処置などについて学び、災害時に取るべき行動を確認しました。

男女共同参画せんだいプラン 2016 (平成28~32年度)

Q どんな計画なの？

平成15年に公布・施行した「仙台市男女共同参画推進条例」に基づき、男女平等のまち・仙台の実現に向けた施策を推進するための計画です。第4次計画に当たる今回のプランでは、社会情勢の変化や東日本大震災の経験などを踏まえ、「政策・方針決定過程への女性の参画」「復興・未来へつなぐまちづくりにおける男女共同参画」など、六つの基本目標を掲げています。



Q 男女共同参画って？

男女共同参画とは、男女が対等な立場で社会のさまざまな分野の活動に参画し、性別にとらわれず、一人一人の個性や能力を十分に発揮できるようにすることです。

東日本大震災では避難所で多くの人が共同生活を行いました。女性が着替えや授乳をできる場所がない、女性に必須の物資や衣料が行き渡らないなどの課題が発生

平成28年3月、「男女共同参画せんだいプラン2016」を策定しました。この計画について、男女共同参画課の職員に聞きました。



しました。これは、避難所運営を決定する場に関わる女性が少なく、女性の立場からの意見が反映されにくかったことが原因です。これらの経験から、平時から社会のさまざまな場面に、男女共同参画の視点を取り入れていく重要性を改めて認識しました。

Q 今後どんな取り組みを進めていくの？

今、政治や経済などあらゆる分野で女性の活躍が期待されていますが、市内で働く管理職に占める女性の割合は8・5%で、1割もいません(平成24年。全国平均は13・4%)。市は、(公財)せんだい男女共同参画財団と共に、企業



▲本年度の「企業の未来プロジェクト」では、25人の女性が管理職に求められるスキルを習得中

の女性管理職候補の育成プログラムを柱とする「企業の未来プロジェクト」を展開するなど、女性登用の支援に力を入れています。

また、多様な住民ニーズを反映した、誰もが暮らしやすいまちづくりを進めるには、地域やNPOなどでの女性の活躍も欠かせません。本年度からは、地域防災やまちづくりでリーダーシップを発揮できる女性を育てる研修事業「決める・動く2016」も開始。20歳代~60歳代の女性26人が参加し、切磋琢磨しながら分野を超えたネットワークを広げています。

こうした取り組みにより、誰もが生き生きと暮らすことができ、まちの実現を目指します。



「男女共同参画せんだいプラン2016」は、市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所、総合支所などのほか、市ホームページでもご覧いただけます。問男女共同参画課 ☎214・6143、FAX 214・6140

WAKE UP!! ワケアップ! 仙台

めざめよ! ごみ分別都市。 「お直し」で再び お気に入りの服に

洋服のサイズ直しや修繕などの「お直し」を手掛ける、仙台に本社を置く(株)ビック・ママ。「もったいない」という精神を大切にしながら事業を展開している、代表取締役・守井嘉朗さんにお話を伺いました。

「お直しの多くは、ズボンの裾上げなどのサイズ調整ですが、お客さまからはボタン付けなども気軽に頼めると好評です。『修繕して大切にしよう』という方も2割くらいいらつしやいます」と守井さん。最近はやいのサイズト販売が普及し、届いた実物のサイズやイメージが合わずに着ないまま、という方も増えているそうです。

「少し直して好みのシルエットになればまた着られるようになり、ごみに捨てずに済みますよね。『お直し』でごみが減って、服がまた活躍してくれるとうれしいですね」と守井さんは笑顔で話してくれました。



▲ほつれた袖口も、お直しできいな仕上がりに

衣類・布類もリサイクル!

不用になったカーテンやシーツ、古着などは、集団資源回収や資源回収庫へ。出し方や設置場所等は、今年全世帯に配布するパンフレット「(保存版) 資源とごみの分け方・出し方」をご覧ください。



お知らせ

information

○お知らせの見方

申申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、10月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- 未掲載のファクス番号は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ

<http://www.city.sendai.jp/>

□仙台市携帯電話用ホームページ

<http://www.city.sendai.jp/m/>

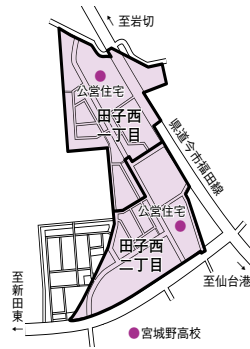
□仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendaipr>

宮城野区の一部地域の住所が新しくなります

10月15日(土)から、左記の通り町名が変わります。

| 変更後の町名 | 変更前の町名 |
|--------|-------------------------|
| 田子西一丁目 | 〔田子〕字田子西・字中坪の各一部、字西田の全部 |
| 田子西二丁目 | 〔若切〕字引目の一部 |



問 市街地整備事業課 ☎214・8312

津波避難訓練を実施します

11月5日(土)午前8時半に市東部地域にて大津波警報が発表されたという想定で、津波避難訓練を実施します。

午前8時33分頃に、市内で対象の携帯電話等をお持ちの方に緊急速報メールを送信します。

緊急速報メールが届くと着信音が鳴りますので、ご了承ください(緊急地震速報の音とは異なります)。

また、市東部79カ所に設置している屋外拡声装置やヘリコプター・消防車等により、サイレンや音声にて津波避難広報訓練を実施します。屋外拡声装置か

らの広報は大音量になりますので、あらかじめご了承ください。●日時 11月5日(土)午前8時半～9時15分 ●対象地域など詳しくはお問い合わせください 間減災推進課 ☎214・3049

のゴミの分別にご活用ください。問 廃棄物管理課 ☎214・8227

町内会などが管理する街路灯の電気料金を補助します ●対象 町内会などの団体が管理している道路照明用街路灯(広告灯や営業用を除く) ●申込期間 10月3日(月)～11月30日(水) ●電気料金明細調査または東北電力(株)発行の電気料金集約内訳書の9月分の電気料金領収書(いずれも写しで可)が必要 申・問 区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課 ☎214・6148

市ホームページ「せんだいぐらしのマップ」の「防災」のカテゴリに、浸水履歴マップを公開しました。浸水履歴マップは、過去に浸水被害が発生した地区を地図上に表したものです。宅地の造成や家屋の新築などの際に、自主的な浸水被害軽減策の参考としてご利用ください。浸水履歴マップはホームページ <http://www2.wagmap.jp/sendai/city/top/> をご覧ください。お問い合わせてください。問 下水道調整課 ☎214・8814

市有建築物および用地(一般競争入札物件)をお売りします

毒キノコにご注意ください 知らないキノコは「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ように注意するとともに、万が一、毒キノコを食べてしまったときは一刻も早く吐き出し、すぐに医師の治療を受けてください。区役所衛生課では、毒キノコに関するパンフレットを配布しています。問 区役所衛生課

「(保存版)資源とごみの分け方・出し方」を発行します

| 所在地等 | 面積 | 用途 | 最低売却価格 |
|--|---|-------------------------------|---|
| 土地: 泉区高森二丁目1番25、39(建物①鉄筋コンクリート造3階建て②鉄骨造2階建て) | 土地7,124.23㎡ ①延床1,848.00㎡ ②延床900.00㎡ | 近隣商業地域(地区計画: 泉パークタウン・タウンセンター) | 245,400,000円(建物価格には消費税および地方消費税相当額を含んでいます) |

都計画の案が縦覧できます ●縦覧期間 11月2日(水)～15日(火)(閉庁日を除く) ●縦覧場所 市役所本庁舎7階都市計画課 ●縦覧内容 仙塩広域都市計画地区計画の変更(あすと長町南部地区)、仙塩広域都市計画道路の変更(南岡田線) ●縦覧期間中に意見書を提出できます 問 都市計画課 ☎214・8294

家庭から出るごみの基本的な分別方法と出し方をまとめた「(保存版)資源とごみの分け方・出し方」パンフレットを全面改訂しました。10月に全世帯に戸別配布(ポスティング)するほか、10月3日から各区役所等でも配布します。目に付きやすい場所に備え付けて、家庭で

●応募受付日時 11月8日(火)までの平日午前9時～午後5時 ●現地説明会 10月24日(月)・25日(火)午後2時～(いずれも同じ内容) ●入札日時 11月30日(水)午後2時 ●入札会場 市役所二日町第四庁舎(アーバンネット勾当台ビル)9階第1

会議室 ●土地のみ、建物のみの売却はできません ●物件の所在地は土地の地番で、住居表示番号とは異なります ●応募方法等について詳しくは、市役所二日町第四庁舎9階市民生活課、市役所本庁舎4階財産管理課で配布する応募要領(市ホームページでもご覧いただけます。希望者には郵送も可)をご確認ください 申・問 市民生活課 ☎214・6148

地価マップを取引の参考に
平成28年度の地価調査の結果が分かった「地価マップ」を、10月1日から市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターで販売(一部1000円)します。問財産管理課 ☎214・1288

大規模改修工事のため、平成29年10月9日から平成30年3月31日まで、シアターホールのご利用はできません。
問日立システムズホール仙台 ☎276・2110

公共的な花壇に植える花の苗をあつせんします

| 花の種類等 | 単位 | 費用 | 対象 |
|------------------------------|-------|--------|----------------------------|
| ①ハボタン大 ※赤・桃・白 合わせて5組以上から受け付け | 3株/組 | 500円 | 町内会・老人クラブ・子ども会などの地域団体、会社など |
| ②ハボタン小 (赤・白・混合) | 24株/箱 | 2,500円 | |
| ③パンジー(混合)、ジオラ(混合) | 40株/箱 | 2,600円 | |

消費税・配達料込み

●11月中旬に配達予定 申仙台市公園緑地協会、七北田公園都市緑化ホール、グリーンハウス勾当台で配布する申込書で10月17日までに 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

オーエンス泉岳自然ふれあい館の冬季活動の利用申し込みを受け付けます
1月～3月に冬季活動を希望する団体(本館利用に限る)の利用申し込みを受け付けます。

| 1月・2月の利用可能日(土・日曜日・祝日)★は宿泊可 | 主な活動 |
|----------------------------|-------------|
| 1月 8日(土)★ | スキニー、スノー遊び等 |
| 1月 14日(土)★ | |
| 1月 21日(土)★ | |
| 1月 28日(土)★ | |
| 2月 4日(土)★ | |
| 2月 11日(土)★ | |
| 2月 18日(土)★ | |
| 2月 25日(土)★ | |

●平日の利用可能日については、ホームページhttp://www.shi-zenfurukan.jp/をご覧ください
●11月23日(例)に利用団体説明・調整会を開催 申はがきまたはファクスに団体名、代表者の氏名、活動種目、利用希望日(第2希望まで)、研修室等の利用希望の有無を記入して10月21日(必着)までにオーエンス泉岳自然ふれあい館(〒981-3225 泉区福岡字岳山9-8 ☎379・2151、FAX 379・2152)

仙台市教育委員会点検・評価報告書(平成27年度実績)を公表しました
平成27年度の教育に関する事務の管理および執行の状況の点検・評価を実施し、結果を公表しました。報告書は市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターで閲覧できるほか、ホームページでもご覧いただけます。問教育局総務課 ☎214・8857

10月のお知らせ

保健・福祉

車いす利用者の健康診査

筋肉硬直などの二次的障害を予防するための健康診査です。登録医療機関で受診してください。
●健康期間 10月3日(月)～11月30日(水) ●対象 11身体に障害(脊髄損傷、脳性まひ、脳血管障害等に起因するもの)のある18歳以上の在宅の方で、日常的に車いすを使用している方 ●検査項目 心電図検査、胸部X線検査など ●自己負担金はありません 問区役所障害高齢課 総合支所保健福祉課 ☎は9ページ

国民健康保険の資格喪失届をお忘れなく

国民健康保険に加入している方が就職して職場の健康保険に加入した際や、家族の健康保険の被扶養者になった際は、新しい健康保険証が届き次第、お住まいの区の区役所または総合支所へ資格喪失を届け出てください。なお、新しい健康保険に加入した日から、国民健康保険の保険証は使用できなくなります。問区役所・宮城総合支所保健年金課、秋保総合支所保健福祉課 ☎は9ページ

来春小学校入学 児童の健康診断

車いす利用者の健康診査

| 小学校名 | 電話番号 | 健診日 | 受付時間 |
|------|----------|----------|-------------|
| 秋保 | 399-2841 | 10/19(水) | 13:45~14:00 |
| 旭丘 | 233-5060 | 11/16(水) | 13:00~13:15 |
| 芦口 | 246-0858 | 11/17(木) | 13:15~13:30 |
| 愛子 | 391-8940 | 11/22(水) | 12:30~13:00 |
| 荒巻 | 234-3379 | 11/18(金) | 13:00~13:30 |
| 荒町 | 221-3595 | 11/24(木) | 13:15~13:35 |
| 泉ヶ丘 | 372-1275 | 11/30(水) | 12:40~13:00 |
| 泉松陵 | 375-9531 | 11/10(水) | 12:30~12:45 |
| 市名坂 | 773-8901 | 11/16(水) | 13:00~13:20 |
| 岩切 | 255-8012 | 11/17(木) | 13:00~13:20 |
| 生出 | 281-2033 | 11/30(水) | 13:30~13:40 |
| 大倉 | 393-2353 | 11/16(水) | 13:00~13:10 |
| 大沢 | 394-2224 | 10/19(水) | 13:00~13:20 |
| 大野田 | 247-6654 | 11/15(水) | 12:30~13:00 |
| 岡田 | 258-1083 | 11/25(金) | 13:00~13:15 |
| 沖野 | 286-2831 | 10/27(水) | 12:40~13:10 |
| 沖野東 | 285-4641 | 11/10(水) | 13:00~13:15 |
| 折立 | 226-1333 | 11/10(水) | 13:15~13:30 |
| 片平丁 | 223-3846 | 10/19(水) | 13:00~13:20 |
| 桂 | 375-2357 | 11/17(木) | 13:00~13:15 |
| 鹿野 | 248-1460 | 11/24(木) | 12:40~13:00 |
| 蒲町 | 286-4951 | 10/27(水) | 12:45~13:00 |
| 上愛子 | 392-2381 | 11/17(木) | 13:15~13:30 |
| 上杉山通 | 221-3392 | 11/24(木) | 12:45~13:00 |
| 上野山 | 245-0530 | 11/24(木) | 12:40~13:00 |
| 加茂 | 378-3067 | 11/16(水) | 13:10~13:30 |
| 川平 | 279-1712 | 11/17(木) | 12:30~12:50 |
| 川前 | 394-2225 | 11/16(水) | 13:00~13:20 |
| 北仙台 | 271-6411 | 11/17(木) | 13:10~13:30 |
| 北中山 | 376-3402 | 11/29(水) | 12:30~13:00 |
| 北六番丁 | 222-5086 | 11/17(木) | 13:00~13:20 |
| 木町通 | 223-3480 | 11/17(木) | 13:15~13:30 |
| 国見 | 234-6383 | 11/16(水) | 13:00~13:20 |
| 栗生 | 392-9324 | 11/17(木) | 13:00~13:30 |
| 黒松 | 233-8080 | 11/17(木) | 12:40~13:00 |
| 向陽台 | 372-7530 | 11/17(木) | 12:40~13:10 |
| 郡山 | 249-4672 | 11/10(水) | 13:10~13:30 |
| 小松島 | 234-1354 | 12/8(水) | 13:00~13:20 |
| 金剛沢 | 245-6553 | 11/30(水) | 12:40~13:00 |
| 幸町 | 291-8392 | 11/17(木) | 13:00~13:20 |
| 幸町南 | 299-0095 | 11/17(木) | 13:10~13:20 |
| 作並 | 395-2051 | 10/19(水) | 13:00~13:10 |
| 桜丘 | 278-4554 | 11/15(水) | 13:00~13:20 |
| 実沢 | 379-2418 | 11/15(水) | 13:00~13:15 |
| 七郷 | 288-5024 | 12/1(水) | 13:00~13:30 |
| 将監 | 372-2258 | 11/29(水) | 12:45~13:00 |
| 将監中央 | 372-1276 | 11/30(水) | 13:00~13:20 |
| 将監西 | 373-1287 | 11/24(木) | 13:00~13:15 |
| 四郎丸 | 241-0320 | 11/17(木) | 12:50~13:10 |
| 新田 | 237-4835 | 10/27(水) | 13:00~13:30 |
| 住吉台 | 379-3835 | 11/17(木) | 12:30~12:45 |
| 太白 | 245-8944 | 10/27(水) | 13:15~13:30 |
| 高砂 | 258-1088 | 11/24(木) | 13:15~13:30 |
| 高森 | 378-0255 | 11/10(水) | 13:00~13:10 |
| 高森東 | 378-4122 | 11/17(木) | 12:45~13:00 |
| 田子 | 259-2226 | 11/18(金) | 13:15~13:30 |
| 立町 | 222-4078 | 11/30(水) | 13:00~13:20 |
| 台原 | 234-1361 | 11/16(水) | 13:10~13:25 |
| 長命ヶ丘 | 378-4172 | 11/10(水) | 12:40~12:55 |
| 榴岡 | 256-3283 | 11/15(水) | 13:00~13:15 |
| 燕沢 | 252-0373 | 11/10(水) | 12:55~13:10 |
| 鶴が丘 | 373-0702 | 10/27(水) | 13:10~13:25 |
| 鶴谷 | 251-8391 | 11/16(水) | 13:00~13:20 |
| 鶴谷東 | 251-4619 | 11/30(水) | 12:40~13:00 |
| 鶴巻 | 259-0695 | 11/17(木) | 12:30~12:50 |
| 寺岡 | 378-7577 | 11/25(金) | 13:10~13:40 |
| 遠見塚 | 286-2010 | 11/24(木) | 13:10~13:30 |
| 通町 | 234-2471 | 10/27(水) | 13:00~13:15 |
| 富沢 | 743-7303 | 11/16(水) | 12:50~13:15 |
| 中田 | 241-2610 | 11/24(木) | 13:00~13:30 |
| 中野栄 | 258-8080 | 12/1(水) | 13:00~13:30 |
| 長町 | 248-5191 | 11/1(水) | 13:00~13:20 |
| 長町南 | 247-3335 | 10/20(水) | 13:00~13:20 |
| 中山 | 278-0206 | 11/16(水) | 13:00~13:20 |
| 七北田 | 372-3659 | 11/17(木) | 13:00~13:25 |
| 南光台 | 251-6330 | 11/24(木) | 13:00~13:15 |
| 南光台東 | 251-1867 | 11/25(金) | 12:50~13:10 |
| 錦ヶ丘 | 395-5582 | 10/25(水) | 12:45~13:15 |
| 西多賀 | 245-5355 | 11/17(木) | 13:00~13:20 |
| 西中田 | 241-5285 | 12/8(水) | 13:00~13:20 |
| 虹の丘 | 372-5283 | 11/10(水) | 12:40~12:50 |
| 西山 | 252-0570 | 11/30(水) | 13:00~13:10 |
| 根白石 | 379-2417 | 11/8(水) | 13:00~13:10 |
| 野村 | 372-3609 | 11/10(水) | 12:50~13:00 |
| 八本松 | 248-3930 | 10/27(水) | 13:10~13:30 |
| 八幡 | 234-4381 | 10/27(水) | 12:45~13:00 |
| 馬場 | 399-2013 | 11/30(水) | 13:30~13:40 |
| 原町 | 257-0171 | 12/1(水) | 12:30~12:50 |
| 東四郎丸 | 242-3155 | 11/16(水) | 12:40~12:55 |
| 東仙台 | 256-6961 | 11/2(水) | 12:50~13:10 |
| 東長町 | 248-0238 | 11/17(木) | 12:45~13:10 |
| 東二番丁 | 222-6279 | 11/18(金) | 12:30~12:50 |
| 東宮城野 | 239-5481 | 11/16(水) | 12:45~13:00 |
| 東六番丁 | 222-4216 | 11/10(水) | 12:40~12:55 |
| 人來町 | 243-2185 | 12/7(水) | 12:50~13:00 |
| 広瀬 | 392-2208 | 11/29(水) | 12:40~13:00 |
| 福岡 | 379-2421 | 11/16(水) | 13:00~13:10 |
| 福室 | 258-2244 | 11/10(水) | 12:45~13:05 |
| 袋原 | 241-8521 | 10/27(水) | 13:00~13:20 |
| 古城 | 285-4151 | 11/18(金) | 12:30~12:45 |
| 枅江 | 293-4647 | 11/24(木) | 12:45~13:00 |
| 松森 | 372-0951 | 12/7(水) | 12:50~13:10 |
| 南小泉 | 231-4076 | 10/19(水) | 12:30~13:00 |
| 南材木町 | 222-6847 | 11/18(金) | 12:30~12:50 |
| 南中山 | 376-2003 | 11/17(木) | 12:30~12:50 |
| 南吉成 | 277-3581 | 11/18(金) | 13:00~13:20 |
| 宮城野 | 231-6948 | 11/10(水) | 12:45~13:00 |
| 向山 | 223-3809 | 11/16(水) | 13:55~14:10 |
| 茂庭台 | 281-1424 | 10/20(水) | 13:30~13:45 |
| 八乙女 | 233-9698 | 11/10(水) | 13:00~13:20 |
| 館 | 376-3139 | 11/30(水) | 12:40~12:55 |
| 八木山 | 229-2107 | 10/27(水) | 13:00~13:15 |
| 八木山南 | 244-5030 | 11/30(水) | 13:00~13:10 |
| 柳生 | 741-3270 | 12/1(水) | 12:55~13:15 |
| 大和 | 284-2450 | 11/8(水) | 12:45~13:15 |
| 湯元 | 398-2842 | 11/1(水) | 13:10~13:20 |
| 吉成 | 279-1713 | 11/22(水) | 13:00~13:15 |
| 連坊小路 | 256-6384 | 11/29(水) | 12:45~13:00 |
| 六郷 | 289-2157 | 11/30(水) | 12:50~13:20 |
| 若林 | 286-2735 | 10/27(水) | 13:00~13:20 |

▽対象 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた児童
▽持ち物 就学時健康診断実施のお知らせ(10月上旬に郵送します)・上靴・筆記用具
▽健康診断の結果について保護者と学校とで話し合いを持ちますので、保護者同伴でお願いします
▽印の学校では保護者を対象に「子育て講座」(30分程度)を実施します
▽指定された学校で受診できないときは、左表の学校で受診することができます。必ず事前に指定された学校と、受診を希望する学校の両方に連絡してください
▽やむを得ない場合を除き、自家用車の利用はご遠慮ください
問健康教育課 ☎214・8882
〔子育て講座〕について(託児の有無等)は各学校または生涯学習課 ☎214・8887

募集

仙台市安全安心街づくり推進会議委員募集
●対象 市内にお住まいの20歳～70歳の方で、安全安心街づくりに理解と関心があり、地域において自主的な防犯活動を行っている方(本会議の任期開始時に本市の他の附属機関等の公募委員になっている方を除く) 1人(選考) ●任期 11月～平成30年11月 ●面接日 10月26日(例)午後1時～1時半
●会場 ユアテックスタジアム仙台 ●対象 小学生と保護者30組60人(抽選) ●対戦相手 ジュビロ磐田 ●10月28日までにチケットを発送します 申はがきに申込時の必要事項と学年、保護者の氏名、希望座席(ア指定)自由(ウ)どちらでも)を記入して10月20日(必着)までに〒980-8671ベガルタ仙台

ベガルタ仙台ホームゲームに親子ペアをご招待

●日時 11月3日(例)午後1時～1時半
●会場 ユアテックスタジアム仙台 ●対象 小学生と保護者30組60人(抽選) ●対戦相手 ジュビロ磐田 ●10月28日までにチケットを発送します 申はがきに申込時の必要事項と学年、保護者の氏名、希望座席(ア指定)自由(ウ)どちらでも)を記入して10月20日(必着)までに〒980-8671ベガルタ仙台

募集パート(採用予定人数)

●費用 年間3万6千円(本年度分は1万8千円) ●選考 10月22日(土)に日立システムズホール仙台で面接と簡単な実技 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所で配布する申込用紙(市ホームページからも取り出せます)で10月17日までに 問仙台市市民文化事業団 ☎727・1876

税のお知らせ

市県民税の納期です
平成28年度の市県民税第3期分は、お近くの金融機関などで10月31日(月)までに納めてください。口座振替をご利用の方は10月31日に振り替えになります。問収納管理課 ☎214・1010
10月支給分の年金から引き落としされる市県民税をご確認ください
平成28年4月1日現在65歳以上の方で、市県民税が公的年金からの引き落としの対象となっている方には、6月に通知書を送付しています。引き落としされる税額や対象となる年金の種類をご確認ください。通知書を紛失された場合は、再発行してお送りします。詳しくはお問い合わせください。問市民税課 ☎214・1009
東日本大震災で半壊以上の被害を受けたマンション等の調査を行います
修繕の状況等を確認するため、本年度も調査を行います。必要に応じて調査員が敷地内に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。問北固定資産税課【青葉区】 ☎214・8604【泉区】 ☎214・8605、南固定資産税課【宮城野区・若林区】 ☎214・8694【太白区】 ☎214・8695

台ホームタウン協議会(スポーツ振興課内) ☎214・8800
仙台ジュニアオーケストラ 団員追加募集
市内または近郊にお住まいか通学している小学5年生～高校生1年生が対象です。
募集パート(採用予定人数)
バイオリン(2) コントラバス(2)
ビオラ(2)

非自発的失業者の国民健康保険料の軽減制度について

非自発的失業者(倒産・解雇・雇止め等)により離職した方の国民健康保険料を、一定期間軽減する制度があります。

雇用保険受給資格者証の離職時年齢が65歳未満で、雇用保険受給資格者証の離職理由がコードが左記の場合、前年の給与所得を100分の30とみなして保険料を算定します。

| 区分 | 該当する離職理由コード |
|---------|-------------------|
| 特定受給資格者 | 11・12・21・22・31・32 |
| 特定理由離職者 | 23・33・34 |

● 軽減期間 離職日の翌日が属する月から翌年度末まで
● 軽減を受けるには届け出が必要で
● 必要な書類 雇用保険受給資格者証
● 特例受給資格者証・高年齢受給資格者証の交付を受けている方は対象となりません
● 間区役所・宮城総合支所 保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

障害のある児童の保育所等利用申し込みのご案内

● 対象 心身に障害があり、平成29年4月1日現在で3歳以上の保育の必要な児童(保育所等における保育が可能な児童)
● 入所は平成29年4月から市内

障害者就労支援センターのお知らせ

① 働きたい障害のある方向け説明会
● 日時 10月12日(水)・26日(水) 10月22日(土)午前10時～11時半
● 会場 障害者就労支援センター(若林障害者福祉センター)
● 内容 障害者就労支援センターの紹介や働き方、働く前の準備について ● 対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職中の方とその家族、関係者各10人(先着)
② 移動相談
● 日時 10月22日(土)午後1時～3時 ● 会場 若林障害者福祉センター ● 対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族、関係者

※ いずれも申10月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)は希望日も記入)で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

全国地域安全運動仙台市大会

● 日時 10月13日(木)午後1時半～3時 ● 会場 宮城野区文化

の認可保育所(園)等へ ● 申込期限 10月12日 ● 3歳未満の障害のある児童は11月に募集します ● 間区役所家庭健康課(☎は9ページ)
ファミリー・サポート・センター事業入会説明会
お子さんを預けたい方(利用時間に合わせた費用が掛かります)と、預かることができる方が対象の説明会です。

| 日時 | 会場 |
|----------------------|------------|
| 10/22(土) 10:15～11:30 | のびすく泉中央 |
| 11/1(火) 10:00～11:15 | 太白区役所5階ホール |

● 託児あり(1歳～3歳6カ月。要申し込み) ● 申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

仙台市国民健康保険の特定保健指導をご利用ください

仙台市国民健康保険の特定保健指導を受け、結果が「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方は、医師や保健師、管理栄養士などが生活習慣の改善を支援する特定保健指導を無料で行われます。該当する方には、健診を受けた医療機関で

マンシオン管理基礎セミナー

● 日時 11月13日(日)午後1時～4時半 ● 会場 アエル5階・6階

| 個別相談会 | 内容 |
|-------|--|
| 第1部 | 講演会「みんなで取り組む「マンシオン」の自己点検」 |
| 第2部 | 講演会「マンシオン管理交流会」 |
| 第3部 | ①マンシオン管理・理事会運営 ②復旧工事・大規模修繕工事 ③耐震改修等 ④防火マニコール・防犯カメラ ⑤高経年マンシオン |

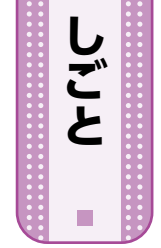
センター ● 内容 表彰、特殊詐欺防止落語 ● 直接会場へ問市民生活課 ☎214・6146

● 対象 マンション区分所有者、管理組合役員、居住者など250人(抽選) ● 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と第3部の参加希望交流会番号、マンション名、マンションにお住まいの上での悩み等を記入して10月25日までに〒980-8671 住宅政策課 ☎214・8306、FAX 268・2963、Eメール loso09430@city.sendai.jp

2016仙台市ガスフェア

● 日時 10月28日(金)～30日(日) 午前10時半～午後6時(最終日は午後4時まで) ● 会場 仙台サンプラザホール ● 内容 最新ガス機器の展示やステージ

● 対象 仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます。
● 期間 10月3日(月)～31日(月) 間建設局業務課 ☎214・8337



公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます

新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます。
● 期間 10月3日(月)～31日(月) 間建設局業務課 ☎214・8337

介護保険による住宅改修を行う事業者向け研修会

● 日時 11月10日(木)午後2時～4時半 ● 会場 市役所本庁舎8階ホール ● 対象 平成29年

| 相談内容 | 日時等 | 電話 | 会場・その他 |
|------------------|---------------------------------------|----------------------------|---|
| 遺伝カウンセリング | 10/25(火) | 区役所家庭健康課(☎は9ページ) | 専門医が対応/予約制 |
| 無料法律相談とこころの健康相談会 | 10/15(土) 13:00～17:00 | 仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401 | カウンセラー・弁護士が対応/福祉プラザで/予約制/託児あり |
| 生活困りごとの健康相談会 | 10/11(水) 13:00～16:00 | 宮城県司法書士会 ☎263・6755 | 司法書士・保健師等が対応/宮城県司法書士会館で/予約制 |
| 電話による消費生活特別相談 | 10/16(日) 10:00～16:00 (1人30分) | 消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110 | 弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応 |
| せんだい妊娠ほっとライン | 毎週(月・水・金)(祝日を除く) 10:00～19:00 | みやぎ子育て女性健康支援センター ☎229・2388 | 思いがけない妊娠についての悩み相談/Eメール siensenter@gmail.comでも相談可 |
| 仕事とこころの相談会(夜間) | 10/25(火) 19:00～21:00 | 障害者支援課 ☎214・8165 | 弁護士・臨床心理士・司法書士が対応/アエル6階で/予約制 |
| 高齢者に関する総合相談 | ● 一般相談 10:30～16:30 ● 専門相談 指定日時(※) | シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135 | (※) 専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせ |
| 経営に関する法律相談 | 10/19(水) 9:15～12:00 | | 弁護士が対応/アエル7階で/予約制 |
| キャリア・コンサルティング | 毎週(木) 10:00～17:00 (第3木曜のみ14:00～20:00) | 仙台市産業振興事業団 ☎724・1212 | アエル7階で/予約制/申区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページ http://www.siip.city.sendai.jp/ から申し込み可 |
| 木造住宅の耐震化相談会 | 11/16(水) 9:00～16:00 | 建築指導課 ☎214・8323 | 市役所本庁舎6階で/昭和56年以前に建築された木造住宅が対象/予約制 |
| 不動産無料相談会 | 10/19(水) 10:00～15:00 | 宮城県不動産鑑定士協会 ☎265・7641 | 不動産鑑定士が対応/市役所上杉分庁舎6階会議室で/予約制 |

今月の採用情報 ()内は募集人数

| 種類等 | 業務内容等 | 申し込み等 |
|--------------------|--|--|
| 看護師(若干名) | 業務内容 市立小・中学校、特別支援学校で医療的ケアが必要な児童生徒への看護業務/応募資格 看護師または准看護師免許を有する方(平成29年3月末までの取得見込みを含む)/雇用期間 採用から6カ月(更新の場合あり)/選考 書類選考、面接 | 申履歴書(写真貼付)を10月28日(必着)までに特別支援教育課(〒980-0011青葉区上杉1-5-12)へ郵送/特別支援教育課 ☎214・8879 |
| 特別支援教育指導補助員(7人程度) | 業務内容 市立小・中学校で通常の学級に在籍している発達障害等があり特別な支援が必要な児童生徒への指導補助/応募資格 大学等において教育学等を修め、教育実習等の経験がある方/雇用期間 採用から6カ月(更新の場合あり)/選考 書類選考、面接 | 申試験案内に添付の申込書で10月21日までに/問教育局人事課 ☎214・8858 |
| 学校用務(身体障害者対象)(若干名) | 業務内容 校舎内外の保全・清掃、来客・電話応対等/応募資格 身体障害者手帳をお持ちで、介助なしで通勤や職務の遂行が可能なお持ちの方/採用予定日 平成29年4月1日/勤務時間 週30時間/試験案内 市役所本庁舎1階市民のへや、市役所上杉分庁舎14階教育局人事課、区役所総合案内、総合支所などで配布(市ホームページからも取り出せます)。郵送での請求も可能です。詳しくはお問い合わせください | 申試験案内に添付の申込書で10月21日までに/問教育局人事課 ☎214・8858 |

| 種類等 | 業務内容等 | 申し込み |
|------------------------|--|---|
| 妊産婦・新生児訪問指導員(1人) | 業務内容 妊産婦や新生児のいる家庭を訪問しての保健指導等/業務場所 若林区役所家庭健康課。ただし、各家庭には自宅から直接訪問/応募資格 助産師または保健師の免許を有する方/選考 面接 | 申電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と応募資格の免許の写しを持参して市役所上杉分庁舎8階子育て支援課 ☎214・8189 |
| 育児ヘルプ家庭訪問事業・専門指導員(各1人) | 業務内容 児童の療育について支援が必要な家庭を訪問しての専門的な指導等/業務場所 ①若林区役所家庭健康課 ②宮城総合支所保健福祉課。ただし、各家庭には自宅から直接訪問/応募資格 保健師、助産師、保育士、児童指導員の資格を有する方/選考 面接 | 申電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と応募資格の免許の写しを持参して市役所上杉分庁舎8階子育て支援課 ☎214・8189 |

| 法人名/種類等 | 業務内容/申し込み方法/問い合わせ先等 |
|---------------------|---|
| 仙台市市民文化事業団/事務職(若干名) | 業務内容 ①一般事務(文化芸術事業の企画運営、施設の管理運営、経理等) ②学芸事務(考古学、民俗学の専門業務)/応募資格 昭62年(学芸事務は昭56年)4月2日以降生まれの方で、文化芸術、考古学等に関する知識を有する方。詳しくは試験案内をご覧ください/採用予定日 平成29年4月1日/第1次試験 10月30日(日)/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、日立システムズホール仙台などで配布する試験案内(ホームページ http://www.bunka.city.sendai.jp/ から取り出せます)の申込書で10月18日までに/問仙台市市民文化事業団 ☎276・6778 |
| 仙台ひとまち交流財団 | 1 市民センター常勤職員(10人程度) 業務内容 窓口や電話での対応、施設管理や生涯学習事業の企画・実施業務など/応募資格 一次の①②の要件を全て満たす方 ①昭和47年4月2日以降に生まれた方 ②文書作成や表計算、Eメール等パソコンの基本操作ができる 2 市民センター非常勤嘱託職員(10人程度) 業務内容 窓口や電話での対応、施設管理業務など(原則として1人での夜間勤務)/応募資格 文書作成や表計算、Eメール等パソコンの基本操作ができる ※ いずれも1次試験日=11月5日(出)/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布する試験案内の申込書で10月20日までに/問仙台ひとまち交流財団 ☎268・5163 |

S M M A 見 験 楽 学 (けんげんがく) ツアー

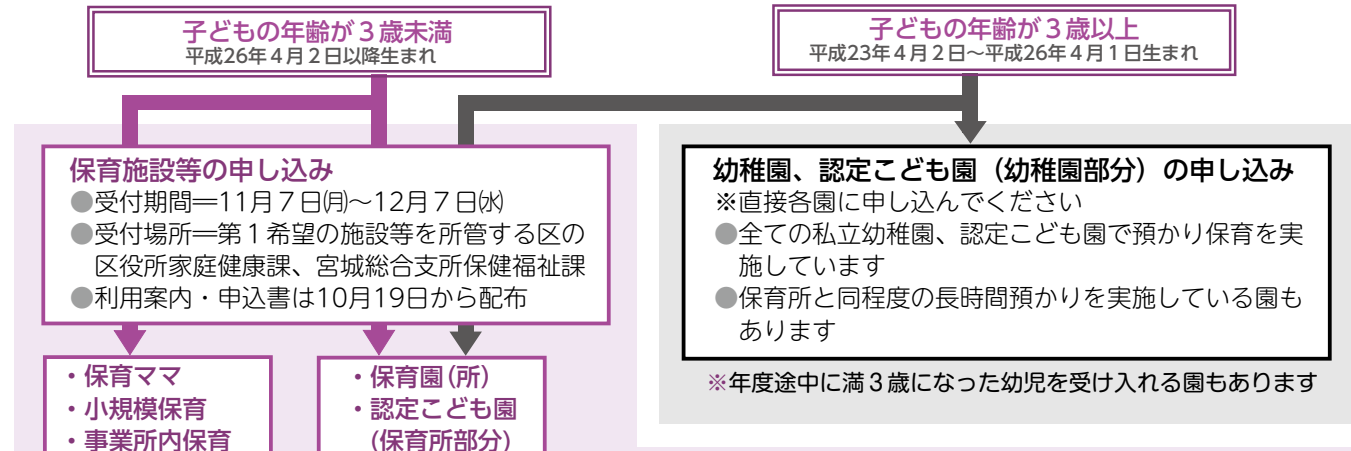
| 日時 | 内容等 | 集合場所 |
|--------------------------|----------------------------------|------------|
| ①10/29(土) 10:00~14:00 | 「仙台裏道さんぽ」のゆかりの地を歩く(費用1150円。昼食付き) | 南北線五橋駅 |
| ②11/5(土) 10:00~12:30 | 見聞の仙台再発見。大層と火砕流(東北)と自然史。通費が必要) | 東西線国際センター駅 |
| ③11/12(土) 13:00~16:00 | 「古絵図でたどる」伊達政宗の城ツアー(博物館入館料が必要) | 博物館 |

●定員15人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに
申込時の必要事項と年齢を記入して①10月19日②10月26日③11月2日(いずれも必着)までにS M M A事務局(せんだいメディアテーク内)〒980-0821青葉区春日町2-1 ☎713-4483、FAX713-4482、Eメールoffice@smt.city.sendai.jp

堀DAY(ホリデー)さんぽ

●日時11月12日(土)午前10時~正午 ●内容11月12日(土)午前10時~正午 ●内容11月12日(土)午前10時~正午 ●定員20人(先着)。小学生以下は保護者同伴 ●集合若林区文化センター ●解散市営バス停「霞の目営業所前」申10月6日午前8時半から電話または直接若林区まちづくり推進課(☎は9ページ)

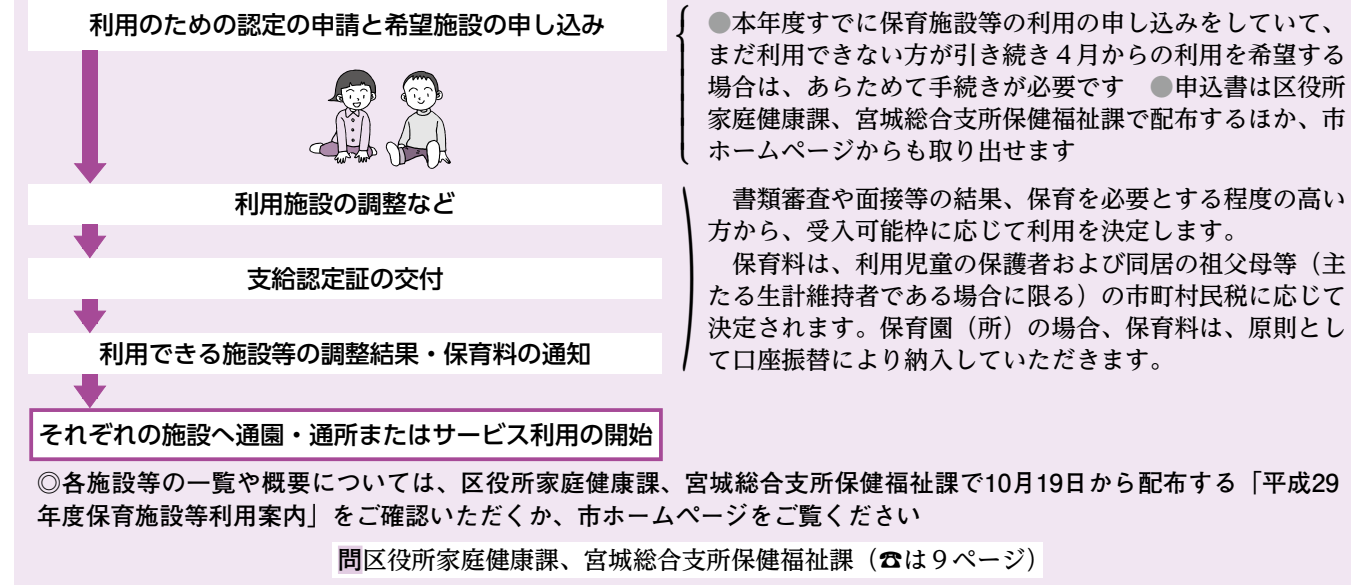
平成29年4月からの
幼稚園・保育施設等の利用申し込みの受け付けが始まります



保育利用要件
 保育施設等を利用するには、保育の必要性について認定を受ける必要があります。市内にお住まいで、保護者が次のいずれかの事情で保育ができない場合に認定を受けることができます。

- 1カ月に64時間以上就労している(自営業、夜間勤務、内職等を含む)
- 妊娠中または出産後間がなく、兄姉の保育が困難である
- 病気、けが、精神または身体に障害を有している
- 自宅で親族を常に介護・看護している
- 震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている
- 求職活動中である(保育施設等の利用開始後に求職活動を開始する場合を含む)
- 1カ月に64時間以上就学している(学生、職業訓練など)
- そのほか、上記に類する事情でどうしても子どもの保育ができない

保育時間
 市では、保護者の就労時間等に基づき、「保育標準時間」または「保育短時間」の認定を行います。それぞれの認定区分によって利用可能な時間帯が異なります。具体的な時間帯は各施設等で定められ、おおむね7:00~18:30の範囲内で、保育標準時間の利用時間帯(1日最大で11時間)と保育短時間の利用時間帯(1日最大で8時間)が設定されます。さらに、各施設等で1時間以上の延長保育(別料金)を実施している場合があります。



杜の都ふれあいコンサート

●日時10月11日(火)正午~午後0時45分 ●会場JR仙台駅西口ペDESTリアンデッキ(仙台パルコ本館前) ●直接会場へ ●荒天時中止 問消防局総務課 ☎234-1111

仙台フィルハーモニー管弦楽団の演奏会

特別演奏会「カルミナ・ブラーナ」

●日時10月13日(木)午後7時開演 ●会場東京エレクトロンホール宮城 ●指揮山田和樹 ●入場料(全席指定)11席6千円、A席5千円ほか

定期演奏会

●日時10月29日(土)午後3時開演 ●会場イズミティ21

熊本地震復興支援「チャリティコンサート」

●日時11月13日(日)午前10時半~正午 ●会場シルバースター ●内容宮城学院女子大学音楽科卒業生によるコンサート ●定員300人(先着) 申10月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でせんだい豊齡ネットワーク事務局(シルバースター1内) ☎713-8088(平日午前10時~午後4時)、FAX713-0890

市場まつり

●日時10月23日(日)午前10時~午後2時 ●会場中央卸売市場 ●内容マグロ解体・即売、生鮮食品等即売会ほか ●東西線卸町駅から無料シャトルバスを運行します 問中央卸売市場 ☎232-8111

読み聞かせボランティア・ステップアップ講座(絵本の読み方編)

●日時11月11日・18日・25日 各金曜日(全3回) 午前10時~正午 ●会場泉図書館 ●内容絵本の読み方についての講話

協働まちづくりイベント「マチノWEEK(ウィーク)」

●期日11月3日(祝)~6日(日) ●会場市民活動サポートセンター ●内容「触れる」交わる「考える」をテーマにした、まちづくりについての討論会や意見交換会、ワークショップなど ●内容等詳しくはホームページ <http://sapo-sendai.jp/>をご覧ください

ビブリオバトルシンポジウム2016仙台会場

●日時10月29日(土)午後1時~4時半、10月30日(日)午前10時~午後5時 ●会場せんだいメディアテーク ●内容お薦め本を紹介し合い、読みたくなった本に投票して「チャンプ本」を決める書評ゲーム「ビブリオバトル」に関する講演等 ●申し込み方法など詳しくはお問い合わせください 問ビブリオバトル普及委員会事務局 ☎090-8121-3102(平日午前10時~午後4時)、市民図書館 ☎261-1585

「東北文化の日」はミュージアム施設に出掛けよう

東北6県と仙台市では、毎年10月の最終土曜日と翌日の日曜日を「東北文化の日」と定め、この日から約1カ月間、ミュージアム施設の無料開放などを行います。この機会に東北のミュージアム施設に出掛けてみませんか。

◆市の施設の無料開放

次の施設では、11月3日(祝)の文化の日はどなたでも、10月29日(土)~11月27日(日)の土・日曜日、祝日は中学生以下が無料です。各施設の催しについては、施設にお問い合わせください。

仙台文学館(特別展は有料) ☎271-3020、野草園 ☎222-2324、秋保大滝植物園 ☎399-2761、八木山動物公園 ☎229-0631、天文台(イベント) ☎391-1300、歴史民俗資料館 ☎295-3956、地底の森ミュージアム ☎246-9153、博物館 ☎225-3074、縄文の森広場 ☎307-5665、スリーエム仙台市科学館 ☎276-2201、水道記念館(通年無料) ☎393-2188、太白山自然観察の森(通年無料) ☎244-6115

問文化振興課 ☎214-6139

高等学校開放講座「表計算入門」エクセル2013基礎講座

●日時12月3日(土)・4日(日)(全2回) 午前9時~午後3時 ●会場仙台商業高等学校 ●対象市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方で、ウインドウズ等の基本操作ができる方30人(抽選) ●費用1000円 ●昼食持参 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して11月4日(必着)までに仙台商業高等学校(〒981-3131 泉区七北田字古内75 ☎218-3141)

全日本大学女子駅伝対校選手権大会(杜の都駅伝) 交通規制のお知らせ

■交通規制日時=10月30日(日)12:00~14:40

当日、コース周辺で交通規制が行われます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問スポーツ振興課 ☎214-8800

秋のアレマキャンペーン

期間＝10月12日(水)～31日(月)

ポイ捨てを見て「アレマ」と感じた皆さんが、「アレマ隊」として気軽に清掃活動に参加できる「アレマキャンペーン」を実施します。

◆**全市一斉「ポイ捨てごみ」調査・清掃活動**
キャンペーン期間中、ポイ捨てごみの調査・清掃活動を行い、その結果をアレマレポート(活動報告様式)に記入してお送りください。どなたでも参加できます。申込者には参加キット(ごみ袋・アレマレポート・小学生以下にはミニ缶バッジ)をお送りします。申し込み方法等はお問い合わせください。

◆**仙台中央地区 秋の「ポイ捨て」防止キャンペーン**
●日時＝10月12日(水)14:00～15:00 ●内容＝ポイ捨て防止を通行人へ呼び掛けるパレードと清掃活動
●集合場所＝(1)アエルと仙台パルコ本館の間のペDESTリアンデッキ(2)グリーンハウス勾当台前のいずれか ●集合時間＝13:45 ●持ち物＝軍手 申団体(10人以上)で参加する場合は電話で10月11日までに。個人で参加する場合は直接集合場所へ
申・問 廃棄物管理課 ☎214・8250

●日時＝11月5日(土)午前10時～11時半 ●会場＝東北学院大学 土樋キャンパス(青葉区土樋1-3-1) ●定員＝40人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項を記入して10月14日(必着)までに文化財課(〒980-0011

仙台市産業振興事業団の催し

(1) 起業・創業なんでも相談DAY

| 日時 | 内容 | 定員 | 会場 |
|----------------------|-----------|----------|-------|
| 10/20(木) 13:00～14:00 | ワンポイント講座 | 各10人(先着) | アエル7階 |
| 11/2(水) 13:00～17:00 | 窓口相談(予約制) | — | — |

(2) 起業家セミナー「ビジネスプラン作成講座」

| 日時 | 会場 | 対象 | 費用 |
|---------------------------------|-------|--|--------|
| 11/4(金)～29(火) (全5回) 18:30～21:30 | アエル7階 | おおむね1年以内に起業を目指しており、事業の業種・形態が決まっている方20人(先着) | 5,000円 |

(3) ミニ合同企業説明会

| 日時 | 内容 | 対象 |
|----------------------|--------------------------------|---|
| 11/16(水) 13:30～17:00 | ①県内企業による合同企業説明会 ②履歴書用写真の撮影会 | 県内にお住まいまたは就職希望の18歳～29歳の学生および求職中の方(高校生を除く) 当日会場での説明を4ブース以上聞く予定の方15人(先着) |

申(1)10月6日9:00から電話または直接窓口へ(2)市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で10月6日9:00から(3)①直接会場へ②10月6日9:00から電話で。いずれもホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/からも申し込みます

申・問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

●日時＝10月22日(土)午前9時45分～正午 ●内容＝ボランティアガイドの解説を聞きながら広瀬川流域を散策 ●定員＝30人(先着) ●集合＝東西線国際センター駅2階 ●解散＝片平市民センター 申10月12日午前11時から電話または直接片平市民センター ☎227・5333

●日時＝11月8日(火)午前9時50分～午後1時 ●見学施設＝(株)泉リサイクルセンター(株)仙台リサイクルセンター ●対象＝市内にお住まいの方30人(抽選) ●持ち物＝飲み物・筆記用具(天候に応じて雨具) ●集合＝解散＝市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して10月18日(必着)までにごみ減量推進課(〒

●日時＝11月5日(土)午前10時～11時半 ●会場＝東北学院大学 土樋キャンパス(青葉区土樋1-3-1) ●定員＝40人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項を記入して10月14日(必着)までに文化財課(〒980-0011

●日時＝10月25日(火)午後6時～8時(午後5時半開場) ●会場＝せんだいいメディアテーク

●日時＝10月26日(水)午後1時15分～3時45分(午後1時開場) ●対象＝経営者、人事・総務・労働担当者、労働者など40人(先着) 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で10月6日午前9時から。ホームページhttp://sendai-ec.jp/からも申し込みます 申・問 仙台市雇用労働相談センター ☎070・3811・9119

●日時＝10月22日(土)午前9時45分～正午 ●内容＝ボランティアガイドの解説を聞きながら広瀬川流域を散策 ●定員＝30人(先着) ●集合＝東西線国際センター駅2階 ●解散＝片平市民センター 申10月12日午前11時から電話または直接片平市民センター ☎227・5333

●日時＝11月8日(火)午前9時50分～午後1時 ●見学施設＝(株)泉リサイクルセンター(株)仙台リサイクルセンター ●対象＝市内にお住まいの方30人(抽選) ●持ち物＝飲み物・筆記用具(天候に応じて雨具) ●集合＝解散＝市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して10月18日(必着)までにごみ減量推進課(〒

●日時＝11月5日(土)午前10時～11時半 ●会場＝東北学院大学 土樋キャンパス(青葉区土樋1-3-1) ●定員＝40人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項を記入して10月14日(必着)までに文化財課(〒980-0011

●日時＝10月25日(火)午後6時～8時(午後5時半開場) ●会場＝せんだいいメディアテーク

●日時＝10月26日(水)午後1時15分～3時45分(午後1時開場) ●対象＝経営者、人事・総務・労働担当者、労働者など40人(先着) 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で10月6日午前9時から。ホームページhttp://sendai-ec.jp/からも申し込みます 申・問 仙台市雇用労働相談センター ☎070・3811・9119

●日時＝10月22日(土)午前9時45分～正午 ●内容＝ボランティアガイドの解説を聞きながら広瀬川流域を散策 ●定員＝30人(先着) ●集合＝東西線国際センター駅2階 ●解散＝片平市民センター 申10月12日午前11時から電話または直接片平市民センター ☎227・5333

●日時＝11月8日(火)午前9時50分～午後1時 ●見学施設＝(株)泉リサイクルセンター(株)仙台リサイクルセンター ●対象＝市内にお住まいの方30人(抽選) ●持ち物＝飲み物・筆記用具(天候に応じて雨具) ●集合＝解散＝市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して10月18日(必着)までにごみ減量推進課(〒

●日時＝11月5日(土)午前10時～11時半 ●会場＝東北学院大学 土樋キャンパス(青葉区土樋1-3-1) ●定員＝40人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項を記入して10月14日(必着)までに文化財課(〒980-0011

●日時＝10月25日(火)午後6時～8時(午後5時半開場) ●会場＝せんだいいメディアテーク

●日時＝10月26日(水)午後1時15分～3時45分(午後1時開場) ●対象＝経営者、人事・総務・労働担当者、労働者など40人(先着) 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で10月6日午前9時から。ホームページhttp://sendai-ec.jp/からも申し込みます 申・問 仙台市雇用労働相談センター ☎070・3811・9119

| 日時 | 内容等 | 対象 |
|-----------------------|------------------|-----------------------|
| ③11/12(土) 13:00～17:00 | 和紙職人さんによる紙漉きを学ぼう | 小学生以上の子どもと保護者(抽選) 12組 |
| ②11/5(土) 10:00～12:00 | 宮城教育大学 宮城教育大学 | 小学生以上の子どもと保護者(抽選) 12組 |
| ①10/23(日) 10:00～12:30 | 紙漉きを学ぼう | 小学生以上の子どもと保護者(抽選) 12組 |

●日時＝12月6日・13日・20日 各火曜日(全3回) 午後6時半～9時 ●会場＝宮城野区文化センター ●対象＝中学生以上20人(先着)。中学生は保護者同伴 ●費用＝1500円 申10月7日午前10時から電話で宮城野区文化センター ☎257・1213

| 日時 | 内容 | 定員 | 費用 |
|-----------------------|-----------------------------|-------|----|
| 10/16(日) 10:00～16:00 | 倉人祭・大倉倉場(倉庫市(直接会場)) | どなたでも | — |
| ①10/16(日) 10:00～16:00 | 倉人祭・大倉倉場(倉庫市(直接会場)) | どなたでも | — |
| ②10/21(金) 10:00～15:00 | 写経をしよう(費用＝1500円。昼食付き) | — | — |
| ③10/30(日) 10:00～15:00 | 干し柿作り体験(費用＝2000円。柿20個と昼食付き) | — | — |
| ④11/6(日) 10:00～15:00 | 炭焼き・エコ体験(費用＝2000円。昼食付き) | — | — |
| ⑤11/7(月) 10:00～15:00 | 定義道中小唄を歌おう(費用＝1000円。昼食付き) | — | — |

| 日時 | 内容 | 定員 | 費用 |
|-------|-----------------------------|----------|---------|
| 10/16 | 羊毛でつくるランプシェード | 各10人(先着) | 各1,000円 |
| 10/23 | ワイルドフラワーとキャンドルライトで紅葉飾りをつくろう | 各10人(先着) | 各1,800円 |
| 10/30 | ガラスアートでペーパータオルケースをつくろう | 各10人(先着) | 各1,500円 |
| 11/6 | 押し花顔にクリスマスツリーをつくろう | 各10人(先着) | 各2,000円 |

| 日時 | 催し名等 |
|--|--|
| 10月の毎週日曜日 11:00～ | 秋保風芋煮振る舞い(100食限定。なくなり次第終了) |
| ①10/8(土) 11:00～12:00、14:00～15:00 | 秋保でよい音楽を聴く会 Autumnコンサート2016 (出演＝①IZUMI&JINグループ②木の家の家楽団③仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバー) |
| ②10/9(日) 14:00～15:00 | — |
| ③10/10(月) 14:00～14:45 | — |
| 10/9(日)・23(日) 10:30～11:30 | 秋保の民話語り |
| 10/14(金)～17(月) 10:00～16:00 (最終日は15:00まで) | 日本書学館 尚友会書展 |
| 10/20(木)～26(水) 9:00～16:00 (最終日は15:00まで) | 杜の文化展―盆栽・山野草・水石 |
| 10/22(土)～11/13(日) 17:30～19:30 | 霧々峡もみじのこみち紅葉ライトアップ(荒天時中止) |
| 10/29(土)・30(日) 11:00～14:00 | あきうミュージックライブ |
| 10/29(土)～11/3(日) 10:00～16:00 (最終日は15:00まで) | 池坊いけばな展「秋の花あそび」 |
| 11/3(日) 10:00～15:00 | 秋保の里 紅葉茶会(費用＝100円。抹茶・菓子付き。菓子が無くなり次第終了) |

申・問 秋保・里センター ☎304・9151

秋保ビジターセンターの催し

●日時＝10月15日(土)午前10時～11時 ●会場＝グリーンハウス勾当台 ●定員＝10人(先着)

●日時＝10月15日(土)午前10時～11時 ●会場＝グリーンハウス勾当台 ●定員＝10人(先着)

●日時＝10月25日(火)午後6時～8時(午後5時半開場) ●会場＝せんだいいメディアテーク

●日時＝10月26日(水)午後1時15分～3時45分(午後1時開場) ●対象＝経営者、人事・総務・労働担当者、労働者など40人(先着) 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で10月6日午前9時から。ホームページhttp://sendai-ec.jp/からも申し込みます 申・問 仙台市雇用労働相談センター ☎070・3811・9119

●日時＝10月12日(水)・13日(木) (12日は午前11時から。13日は午後3時まで) ●秋の山野草展 ●期日＝10月14日(金)・15日(土) 市民園芸講座

●日時＝10月15日(土)午前10時～11時 ●会場＝グリーンハウス勾当台 ●定員＝10人(先着)

●日時＝10月25日(火)午後6時～8時(午後5時半開場) ●会場＝せんだいいメディアテーク

犬・猫の譲渡会

●日時＝10月22日(土) 10:00～13:00 ●会場＝アニパル仙台 ●直接会場へ 問 アニパル仙台(動物管理センター) ☎258・1626

仙台市健康福祉事業の催し

①はつらつ健康フェスティバル
●日時 11月5日(出)午前10時～午後3時 ●会場 会場 1カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ●内容 市内を拠点に各種ダンスや体操等の活動をしている団体の発表会など

②福祉用具の日記念イベント in 仙台
●日時 10月29日(出)午前10時～午後4時 ●会場 シルバーセンター ●内容 車いす・介護リフトの展示・体験、相談コーナーなど

③ターミナルケアを学ぶ
●日時 11月2日(水)午前10時～午後3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 講話「人生の最終段階に受ける医療」「家族の看取りを考える」 ●定員 60人(先着)

④介護の日記念講演会「元気にいきいきと老いる―生活不活発病とその予防―」
●日時 11月19日(出)午前10時半～正午 ●会場 シルバーセンター ●定員 150人(先着)

⑤知って役立つ福祉用具講座「排泄ケアの用具を学ぼう」
●日時 11月22日(火)午前10時半～11時半 ●会場 シルバーセンター ●定員 15人(先着)

※③④⑤の申10月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で

から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で。ホームページ: <http://www.senkenhuku.com/>からも申し込みます 申・問仙台市健康福祉事業団 ☎215・3194 ② ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nift.y.com

知的障害のある方のフラインジメント教室
●日時 10月29日(出)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1600円 申電話で10月11日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

小児慢性特定疾病医療相談会「慢性疾患のある子どもたちの口腔(こうくう)のケア」
●日時 11月26日(出)午後2時～4時半 ●会場 仙台国際センター ●定員 50人(先着) ●託児あり。要申し込み 申10月6日午前10時から電話で小慢さぽーとせんたー ☎273・6008(平日午前10時～正午、午後1時～4時) 問子育て支援課 ☎214・8189

健康増進センターの催し

■セミナー等

| 日時 | 内容等 | 対象 |
|------------------|--|--|
| ① 10/28(金)・29(土) | 9:45～13:00 ごはんde健康セミナー「食事で風邪に負けないカラダをつくる」(調理実習を行います。費用=各1,010円) | 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方各15人(抽選) |
| ② 11/12(出) | 10:30～12:00 健康づくり講演会「運動継続の心理学―運動を続けるためのヒント」 | これから運動を始めてみたい方、運動が続かない方、運動の指導をしている方40人(抽選) |
| ③ 11/16(水) | 13:00～13:50 お手軽★とる塩チェック(採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます。結果は後日郵送。費用=500円) | 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人(先着) |

■運動プログラム体験会

| 日時 | 内容 | 対象 |
|---|---|-------------------|
| ④ 11/12(出) | 10:30～11:00 アシナブロジー(同時に二つの動きをするなど、脳を活性化させるプログラム) | 18歳以上の方20人(抽選) |
| | 11:45～12:15 いみんなで楽しもう!―子ども遊び教室(ボール等を使用した遊び) | 未就学児と保護者20人(抽選) |
| | 13:00～13:45 ワロディヨガ(乗用玩具を使ったヨガ) | 3歳～小学生と保護者20人(抽選) |
| | 13:15～15:15 エクストラティブヨガ&シンギングボウル(倍音楽器の音色に委ねながら行う心身を癒やすヨガ) | 18歳以上の方20人(抽選) |
| 14:15～14:45 オロコモ体操(オロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防する体操) | 18歳以上の方20人(抽選) | |

申①②④はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、①は参加希望日、④は参加希望内容も記入して①10月12日②④10月27日(いずれも必着)までに。③10月19日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で。いずれも直接窓口も可

申・問健康増進センター〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374-6661、FAX374-6664、Eメール tokuho@drive.ocn.ne.jp

11月は介護予防月間です めぞう!アクティブシニア のぼそう!健康寿命

市では、11月を「介護予防月間」として、健康を維持するためのさまざまなイベントを開催します。

◆伊達の元気力アップフェスティバル
●日時=11月6日(日)10:00～15:00 ●会場=シルバーセンター

| 催し名等 | 時間 | 対象 |
|-------------------------------------|-------------|-------------------|
| ①講話・演奏「出張!認知症カフェ日曜の音楽サロン」 | 10:00～11:30 | 250人(先着) |
| ②講演「認知症を正しく理解しよう―予防のため、家族のためにできること」 | 13:00～14:10 | 250人(先着) |
| ③膝痛・腰痛予防!健康いきいき運動教室 | 10:30～11:30 | 60歳以上の方30人(先着) |
| ④元気モリモリ頑張りっ!認知症・介護予防!(健康体操等) | 13:30～14:30 | 30人(先着) |
| ⑤健康マーじゃん入門講座 | 10:00～12:00 | 未経験者または初心者40人(先着) |
| ⑥心をほぐすリラクゼーション講座(呼吸法等) | 13:00～14:30 | 40人(先着) |

申10月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と③は年齢も記入)で

●上記のほかにも、専門職による健康相談、薬の相談、歯・口の健康相談、栄養相談、骨密度測定、血管年齢測定、運動機能チェック、脳の活性化体操、とう細工体験などのコーナーもあります(直接会場へ)

●市内で活動している介護予防自主グループ写真展も開催します

11月は、市内各所でさまざまな介護予防の催しを開催します。詳しくは、区役所総合案内、総合支所、各市民センターなどで配布するチラシをご覧ください。

申・問シルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kouryu6@sendai-hw.or.jp

難病医療相談会

専門医等による講演と相談会を開催します。

| 日時 | 内容/会場等 | 定員 |
|-----------|---|----------|
| ①10/10(祝) | 13:30～15:30 サルコイドーシスの新しい治療法の現状について/サルコイドーシスの診断方法など | 100人(先着) |
| ②11/3(祝) | 13:00～16:00 成人期を見送って「ダウン症」を学ぶ/仙台市市民会館 | 300人(先着) |
| ③11/6(日) | 14:00～16:00 胆道閉鎖症、その病態と就労について/仙台市市民会館 | 30人 (先着) |
| ④11/13(日) | 13:00～16:00 下垂体疾患/仙台市市民会館 | 50人(先着) |

申②③④10月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で 申・問障害者総合支援センター☎771・6511、FAX371・7313

障害による差別解消を考えるココロ・カフェ

「東京パラリンピックを盛り上げよう」をテーマに話し合います。どなたでもご参加ください。

| 日時 | 会場 |
|------------|-------------|
| ① 11/17(水) | 福祉プラザ |
| ② 11/20(日) | 市役所本庁舎8階ホール |

14:00～16:00

●託児(未就学児)・手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、各開催日の2週間前までにご連絡ください 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と希望日を記入)で①11月11日②11月14日までに申・問障害企画課☎214・8163、FAX223・3573、Eメール tuko05330@city.sendai.jp

身体に障害のある方のアチエリー教室
●日時 11月3日(祝)午前10時～11時半 ●会場 宮城野体育館

精神保健福祉総合センターの催し

対象 市内にお住まいの身体に障害のある方20人(抽選)

●持ち物 運動靴。運動できる服装で ●用具の貸し出し有り 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で11月1日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメール sdsas@pop21.odn.ne.jp

| 日時 | 内容 | 定員 |
|-------------|-------------|----|
| 11/12(土) | 10/22(土) | |
| 14:30～15:30 | 13:30～14:45 | |
| 11/12(土) | 10/22(土) | |
| 14:30～15:30 | 13:30～14:45 | |
| 60人(先着) | 50人(先着) | |

申10月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

| 催し名(内容) | 日時 | 対象等 | 受付 |
|---|----------------------|-------------------------|-------------|
| グループ相談「ママのからだのケア」(助産師から子育てで疲れている母親の体のケアを学びます) | 10/19(水) 10:00～11:30 | 乳幼児と保護者15組(先着) | 10/8 9:30～ |
| 子育てなんでも相談(おやつや食事、イヤイヤなど、子育てについての相談) | 10/26(水) 13:30～15:30 | 乳幼児の保護者4人(先着) ※1人当たり30分 | 10/14 9:30～ |

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

| 催し名(内容) | 日時 | 対象等 | 受付 |
|--|----------------------|--|-------------|
| そらいろのタネ(子どもを遊ばせながら、親同士が話せるサロンです) | 10/13(水) 10:30～11:30 | 発達に不安がある乳幼児と保護者12組(先着) | 10/7 10:00～ |
| 育ちの楽校「がんばらない子育て」(子育てが楽しいと思えないなど、子育ての悩みの相談) | 10/20(水) 10:30～12:00 | 乳幼児の保護者14人(先着) ※託児あり(6カ月～未就学児。子ども1人500円。要申し込み) | 10/6 10:00～ |

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

| 催し名(内容) | 日時 | 対象 | 受付 |
|--|----------------------|-----------------------|-------------|
| グループ相談「保育サービス相談員さんに聞いてみよう」(入所・入園の手続き等の説明と個別相談) | 10/13(水) 10:00～12:00 | 未就園児と保護者15組(先着) | 10/6 9:30～ |
| 10月のお誕生会(10月生まれの子どものお祝いをします) | 10/21(金) 10:45～11:45 | 10月生まれの乳幼児と保護者20組(先着) | 10/14 9:30～ |

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

| 催し名(内容) | 日時 | 対象 | 受付 |
|--------------------------|----------------------|-----------------------|-------------|
| おはなしジャンプ(お話し会を行います) | 10/18(水) 10:30～11:00 | 乳幼児と保護者 | 直接会場へ |
| お誕生会(10月生まれの子どものお祝いをします) | 10/24(月) 10:30～11:10 | 10月生まれの乳幼児と保護者20組(先着) | 10/11 9:00～ |

※いずれも申・問電話または直接施設へ

たはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター☎771・6511、FAX371・7313

せんだい豊齢学園公開講座「リハビリテーション」老の健康を守る

●日時 10月28日(金)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方40人(先着) ●費用 500円 申10月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX215・4140、Eメール kugai@sendai-hw.or.jp

●日時 10月17日(月)午後1時～4時20分 ●会場 太白区文化センター音楽ホール ●内容 特別講演「パーソン・センタード・ケアの真の意味」ほか ●申し込み方法など詳しくはお

認知症介護セミナー

| | | | | |
|------------------|---|----|----------------|-------|
| 10/20(木) | 10/14(金)～21(金) | 日時 | 内容等 | 会場 |
| 13:00～16:00 | 9:00～17:00 (10/14は13:00から、10/21は16:00まで) | | 老人福祉センター 合同作品展 | 福祉プラザ |
| 問高齢企画課 ☎214・8167 | | | | |

杜のシンシア祭

●日時 10月26日(水)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人(抽選) ●託児あり(1歳以上の未就学児。要申し込み) ●申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**と託児希望の有無を記入して10月19日(必着)までに消費生活センター(〒980-8555(住所記入不要) ☎268・7040、FAX268・8309、Eメール sim004140@city-sendai.jp)

消費生活講座「生前に字ぼうー葬儀についての基礎知識」

●日時 10月26日(水)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人(抽選) ●託児あり(1歳以上の未就学児。要申し込み) ●申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**と託児希望の有無を記入して10月19日(必着)までに消費生活センター(〒980-8555(住所記入不要) ☎268・7040、FAX268・8309、Eメール sim004140@city-sendai.jp)

市民公開講座「腰痛予防―家庭でできる体操」 ●日時 10月7日(金)午前10時～11時 ●対象 市内にお住まいのお勤めの方25人(先着) ●直接会場へ ●おたがいさまの子育てサロン ●日時 10月27日(水)午前10時～11時半 ●内容 赤ちゃんヨガ等を行います ●対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 バスタオル ●費用 200円

宮城社会福祉センターの催し

●日時 11月5日(土)・12日(日) (全3回) 午前9時半～午後6時(5日は午後3時半まで) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している15歳以上の方14人(抽選) ●費用 3200円 ●申往復はがきに**申込時の必要事項**と性別、年齢を記入して10月24日(必着)までに泉社会福祉センターまつり ●日時 10月23日(日)午前10時～午後3時 ●内容 絵画・書道等の作品展示や豚汁の振る舞い(20食限定)ほか ●直接会場へ ※いずれも申・問泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

はじめての歌づくり講座

●日時 11月14日・12月12日の毎週月曜日(全5回) 午後2時～4時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 作詞作曲の方法を学び、課題曲と自由曲の2曲を作ります。完成した曲は、シルバーセンターのイベント等で発表します ●対象 50歳以上の同講座未受講の方10人(抽選) ●申往復はがきに**申込時の必要事項**とEメール(申込時の必要事項と年齢、作詞作曲・楽器経験の有無を記入)で10月20日までにシルバーセンター ☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kou ryu@sendai-hw.or.jp

泉社会福祉センターの催し

●日時 11月5日(土)・12日(日) (全3回) 午前9時半～午後6時(5日は午後3時半まで) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している15歳以上の方14人(抽選) ●費用 3200円 ●申往復はがきに**申込時の必要事項**と性別、年齢を記入して10月24日(必着)までに泉社会福祉センターまつり ●日時 10月23日(日)午前10時～午後3時 ●内容 絵画・書道等の作品展示や豚汁の振る舞い(20食限定)ほか ●直接会場へ ※いずれも申・問泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

亀岡老人福祉センター ☎ FAX225・2811

| 催し名 | 日時 | 定員 | 受付 |
|--------------------------------------|----------------------------------|-------------|------------|
| 理学療法士による健康リハビリ運動講座「速筋を鍛えて転ばない身体を作ろう」 | 10/22、11/12・26、12/10・24各土曜日(全5回) | 13:00～15:00 | 10/6 9:00～ |

●日時 10月19日(水)午前9時半～午後4時 ●会場 グリーンハウス勾当台前 ●内容 季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農企画課 ☎214・8266

台原老人福祉センター(〒981-0903 青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

| 催し名 | 日時 | 定員 | 受付 |
|--------------------------|---------------------------|-------------|------------|
| 台原デジカメ講座「一秋の森林公園を写してみよう」 | 10/28、11/18、12/2各金曜日(全3回) | 13:30～15:30 | 10/14 (必着) |

●日時 11月2日(水)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 企業の雇用事例の紹介と個別相談会 ●定員 75人(先着) ●申10月11日午前9時半か

小鶴老人福祉センター ☎ FAX236・4171

| 催し名 | 日時 | 定員 | 受付 |
|------------------|----------|-------------|------------|
| 認知症について(医師による講話) | 10/26(水) | 13:30～15:00 | 10/6 9:30～ |

●日時 10月21日(金)10:00から行う体験会に参加できる方 ●費用 100円 ●申往復はがきまたは直接施設へ

高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

| 催し名 | 日時 | 定員 | 受付 |
|-------------------|--|-------------|------------|
| パワーリハビリ(お達者クラブ)教室 | 10/28～1/20の毎週金曜日(11/4、12/30、1/6を除く。全10回) | 10:00～11:30 | 10/18 (必着) |

●対象 10月21日(金)10:00から行う体験会に参加できる方 ●費用 100円 ●申往復はがきまたは直接施設へ

沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

| 催し名 | 日時 | 定員 | 受付 |
|------|----------|------------|------------|
| 将棋大会 | 10/23(日) | 9:30～15:30 | 10/6 9:30～ |

●費用 1,000円 ●申往復はがきまたは直接施設へ

大野田老人福祉センター ☎ FAX247・1005

| 催し名 | 日時 | 定員 | 受付 |
|--------------------|----------|-------------|-------------|
| リズムにのってみんなで楽しむ音楽療法 | 10/16(日) | 13:30～15:00 | 10/6 10:00～ |

●対象 10月21日(金)10:00から行う体験会に参加できる方 ●費用 100円 ●申往復はがきまたは直接施設へ

郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

| 催し名 | 日時 | 定員 | 受付 |
|-------------|----------|-------------|-------|
| 映画鑑賞会「感染列島」 | 10/19(水) | 13:00～15:30 | 直接会場へ |

●費用 1,000円 ●申往復はがきまたは直接施設へ

泉中央老人福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字菅間38 ☎ FAX373・1285)

| 催し名 | 日時 | 定員 | 受付 |
|-----------------------------|-------------------------|-------------|------------|
| 知って安心講座「傾聴、元気に体操、医師からみた認知症」 | 10/27、11/10・24各木曜日(全3回) | 13:00～14:00 | 10/15 (必着) |

●申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

ふれあい製品フェア

●日時 10月20日(水)午前10時半～午後2時半(雨天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 障害のある方が作った製品の販売会 問障害者支援課 ☎214・8164、FAX223・3573

旬の香り市

●日時 10月19日(水)午前9時半～午後4時 ●会場 グリーンハウス勾当台前 ●内容 季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農企画課 ☎214・8266

ろくろで作る焼酎

●日時 10月22日(土)午前9時半～正午 ●会場 水の森公園キヤンプ場 ●対象 小学生以上30人(抽選) ●費用 1000円 ●申往復はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の**申込時の必要事項**と年齢を記入して10月13日(必着)までに水の森公園キヤンプ場(〒981-3121 泉区上谷刈字堤下8 ☎773・0496)

障害者雇用促進セミナー

●日時 11月2日(水)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 企業の雇用事例の紹介と個別相談会 ●定員 75人(先着) ●申10月11日午前9時半か

点字のいろは教室

●日時 10月26日、11月2日・9日各水曜日(全3回) 午前10時～午後0時半 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの方10人(先着) ●費用 1000円 ●申10月6日午前9時から電話で仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131

市民医学講座「いろいろな痛みの治療とペインクリニック」

●日時 10月20日(水)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター

農業園芸センターの催し

①秋バラ祭り ●日時 10月30日(日)まで ●トマトのもぎ取り体験 ●期間 10月1日(土)以降の土日曜日、祝日 ●費用 600円 ●期間や申し込み方法など詳しくはホームページhttp://stbl-fruit-farm.jp/をご覧ください ●お問い合わせください

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

●日時 10月31日(月)午前10時～正午 ●会場 宮城自動車学校(太白区東郡山1-10-1) ●内容 実車による運転能力の診断や座学講習など ●対象 市内にお住まいの65歳以上の普通自動車運転免許所有者30人(抽選) ●JR長町駅から送迎バスを運行 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、送迎希望の有無を記入して10月14日までに〒980-8671 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX214・1091、Eメール sim004090@city-sendai.jp

シルバードライバー講習

●日時 10月31日(月)午前10時～正午 ●会場 宮城自動車学校(太白区東郡山1-10-1) ●内容 実車による運転能力の診断や座学講習など ●対象 市内にお住まいの65歳以上の普通自動車運転免許所有者30人(抽選) ●JR長町駅から送迎バスを運行 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、送迎希望の有無を記入して10月14日までに〒980-8671 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX214・1091、Eメール sim004090@city-sendai.jp

モリのみやのふれあいセンター2016

●日時 11月4日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

障害のある方のレクリエーション教室―秋のスケッチ教室

●日時 11月4日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

●日時 11月5日(土)・12日(日) (全3回) 午前9時半～午後6時(5日は午後3時半まで) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している15歳以上の方14人(抽選) ●費用 3200円 ●申往復はがきに**申込時の必要事項**と性別、年齢を記入して10月24日(必着)までに泉社会福祉センターまつり ●日時 10月23日(日)午前10時～午後3時 ●内容 絵画・書道等の作品展示や豚汁の振る舞い(20食限定)ほか ●直接会場へ ※いずれも申・問泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

はじめての歌づくり講座

●日時 11月14日・12月12日の毎週月曜日(全5回) 午後2時～4時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 作詞作曲の方法を学び、課題曲と自由曲の2曲を作ります。完成した曲は、シルバーセンターのイベント等で発表します ●対象 50歳以上の同講座未受講の方10人(抽選) ●申往復はがきに**申込時の必要事項**とEメール(申込時の必要事項と年齢、作詞作曲・楽器経験の有無を記入)で10月20日までにシルバーセンター ☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kou ryu@sendai-hw.or.jp

シルバードライバー講習

●日時 10月31日(月)午前10時～正午 ●会場 宮城自動車学校(太白区東郡山1-10-1) ●内容 実車による運転能力の診断や座学講習など ●対象 市内にお住まいの65歳以上の普通自動車運転免許所有者30人(抽選) ●JR長町駅から送迎バスを運行 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、送迎希望の有無を記入して10月14日までに〒980-8671 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX214・1091、Eメール sim004090@city-sendai.jp

モリのみやのふれあいセンター2016

●日時 11月4日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

障害のある方のレクリエーション教室―秋のスケッチ教室

●日時 11月4日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

●日時 11月5日(土)・12日(日) (全3回) 午前9時半～午後6時(5日は午後3時半まで) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している15歳以上の方14人(抽選) ●費用 3200円 ●申往復はがきに**申込時の必要事項**と性別、年齢を記入して10月24日(必着)までに泉社会福祉センターまつり ●日時 10月23日(日)午前10時～午後3時 ●内容 絵画・書道等の作品展示や豚汁の振る舞い(20食限定)ほか ●直接会場へ ※いずれも申・問泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

はじめての歌づくり講座

●日時 11月14日・12月12日の毎週月曜日(全5回) 午後2時～4時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 作詞作曲の方法を学び、課題曲と自由曲の2曲を作ります。完成した曲は、シルバーセンターのイベント等で発表します ●対象 50歳以上の同講座未受講の方10人(抽選) ●申往復はがきに**申込時の必要事項**とEメール(申込時の必要事項と年齢、作詞作曲・楽器経験の有無を記入)で10月20日までにシルバーセンター ☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kou ryu@sendai-hw.or.jp

シルバードライバー講習

●日時 10月31日(月)午前10時～正午 ●会場 宮城自動車学校(太白区東郡山1-10-1) ●内容 実車による運転能力の診断や座学講習など ●対象 市内にお住まいの65歳以上の普通自動車運転免許所有者30人(抽選) ●JR長町駅から送迎バスを運行 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、送迎希望の有無を記入して10月14日までに〒980-8671 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX214・1091、Eメール sim004090@city-sendai.jp

モリのみやのふれあいセンター2016

●日時 11月4日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

障害のある方のレクリエーション教室―秋のスケッチ教室

●日時 11月4日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

視覚障害者リハビリテーション講習会

●日時 11月8日(水) 10:00～12:00 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 歩行時の目の使い方などを学びます ●対象 市内にお住まいの方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの ●申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

●日時 11月5日(土)・12日(日) (全3回) 午前9時半～午後6時(5日は午後3時半まで) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している15歳以上の方14人(抽選) ●費用 3200円 ●申往復はがきに**申込時の必要事項**と性別、年齢を記入して10月24日(必着)までに泉社会福祉センターまつり ●日時 10月23日(日)午前10時～午後3時 ●内容 絵画・書道等の作品展示や豚汁の振る舞い(20食限定)ほか ●直接会場へ ※いずれも申・問泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

はじめての歌づくり講座

●日時 11月14日・12月12日の毎週月曜日(全5回) 午後2時～4時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 作詞作曲の方法を学び、課題曲と自由曲の2曲を作ります。完成した曲は、シルバーセンターのイベント等で発表します ●対象 50歳以上の同講座未受講の方10人(抽選) ●申往復はがきに

天文台の催し

☆プラネタリウム (放映時間は各回45分)

| 番組 | 放映日(休館日を除く) | 開始時刻 |
|---|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 星空の時間 今夜の星空散歩 | 平日(10/20を除く) 土・日曜日、祝日、 10/11・12 | 14:30、16:00 10:00、13:00、 16:00 |
| 子どもの時間 プラネくんとおそぼう! 一月までGO! | 土・日曜日、祝日、 10/11・12 | 11:30 |
| 天文の時間 BILLION SUNS 一星空 3次元マップをつくれ | 日曜日、祝日、10/11・12 土曜日 | 14:30 14:30、17:40 |

●観覧料—一般600円、高校生350円、小・中学生250円

☆ナイトプラネタリウム (放映時間は19~22分)

| 番組 | 放映日(各土曜日) | 開始時刻 | 観覧料 |
|---------------------------|----------------------|-------|--------------------------------|
| 双子の星 第2話—海に落ちたお星様(宮沢賢治原作) | 10/15・22・29 | 18:40 | 一般500円、 小学生~ 高校生 200円 |
| こまねこのクリスマス—迷子になったプレゼント | 11/5 | 18:40 | |
| 星夜の幻灯会—宮沢賢治作「雪渡り」より | 10/15・22・29、 11/5 | 19:40 | |

☆「子ベッタンシンギングボウル」の調べ

●日時—10月8日(土)19:00~19:40 ●費用(全席自由)—一般500円、高校生以下200円、未就学児無料 ●出演—音のれすとらん・ただのなおみ ●チケットは当日9:00から窓口で発売

☆赤道儀式望遠鏡操作体験会

●日時—11月5日(土)14:30~17:00 ●内容—天体望遠鏡の基本的な仕組みについての説明など ●対象—望遠鏡の操作に興味がある20歳以上の方10組20人〔抽選〕(1組2人まで) ●費用—1組2,000円 申電話で10月25日までに

☆移動天文台—ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時/会場—10月14日(金)19:00~21:00/七北田公園、11月4日(金)19:00~21:00/杜の広場公園(ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)東隣り) ●直接会場へ ●実施の有無については当日お問い合わせください

☆天体観望会(晴天時に実施)

●日時—毎週土曜日19:30~21:30 ●費用—高校生以上200円、小・中学生100円 ●直接会場へ

申・問天文台☎391・1300

男女共同参画推進センターの催し

①女性のための離婚ミニセミナー

●日時—10月28日(金)10:30~11:30 ●会場—エル・ソーラ仙台 ●内容—離婚成立までの流れ、財産分与や親権など離婚に関する基本的な知識について ●対象—離婚に悩む女性15人〔先着〕

②DVに悩む女性のためのパープル・カフェ

●日時—11月5日(土)10:30~12:00 ●会場—エル・ソーラ仙台 ●内容—DV(夫や恋人からの暴力)被害経験のある女性たちが回復に向けて一歩を踏み出すための語り合いの場です ●対象—DV被害経験のある女性10人〔先着〕

③女性のためのこころのケア講座「コミュニケーション—健全な関係づくりを始めよう」

●日時—11月27日(日)13:30~15:30 ●会場—エル・ソーラ仙台 ●対象—夫や恋人の暴力などで傷ついた経験のある高校生以上の女性20人〔先着〕 ●費用—500円

④出前講座「仙台版防災ワークショップ—みんなのための避難所作り」

会場にスタッフが伺い、震災時、避難所で実際にあったトラブルについての解決策を話し合う体験型講座を各地域で実施します。地域住民が主体的に地域づくりに参画するための土壌作りにも役立ちます。

●対象—小学5年生以上の10~30人の団体 ●所要時間は90分程度です

●①②③託児あり(①0歳~未就学児。無料②③6カ月~小学1年生。子ども1人300円。いずれも要申し込み) 申①②③10月6日9:00から電話で(託児は①10月26日②10月27日③11月17日までに) ④電話で

申・問エル・ソーラ仙台①②③☎268・8302
④☎268・8044

仙台市市民文化事業団の催し

①イズミティ21ロビーイベント2016「ママと赤ちゃんと大人のためのコンサート」

●日時—10月18日(火)11:30~12:15 ●出演—丹野富美子(マリンバ)、吉田彩(ピアノ) ●直接会場へ

②小山実稚恵ピアノリサイタル「音の旅」

●日時—10月23日(日)15:00開演 ●曲目—ベートーベン「ソナタ第30番ホ長調作品109」ほか ●入場料(全席指定)—一般4,000円ほか ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 ●6歳未満の子どもは入場できません

③料理教室「好きなものを我慢しない!低カロリー健康ごはん」

●日時—11月5日(土)10:30~13:30 ●内容—春巻き、具汁などを作ります ●定員—16人〔抽選〕。未成年者は保護者の同意が必要 ●費用—1,000円

④演劇・小池博史ブリッジプロジェクト「風の又三郎2016—Odyssey of Wind」

●日時—11月6日(日)14:00開演 ●入場料(全席指定)—一般3,000円ほか ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 ●未就学児は入場できません

⑤インド料理教室

インド料理研究家のミラ・メータ氏から、料理と体に良いスパイスの使い方を習います。

| 日時 | 内容 | 定員 |
|-----------------------|----------------|------------------------------|
| ㊦11/19(土) 10:30~13:30 | 卵カレーなど | 各16人(抽選) (未成年者は保護者の同意が必要) |
| ㊧11/19(土) 16:30~19:30 | ビーフとココナツのカレーなど | |
| ㊨11/20(日) 10:30~14:00 | チキンとひよこ豆のカレーなど | |

●費用—各1,500円

●②~⑤会場—日立システムズホール仙台 ③⑤の申往復はがきに申込時の必要事項と⑤は希望日時も記入して、③10月15日⑤10月28日(いずれも必着)までに

申・問①イズミティ21☎375・3101②④仙台市市民文化事業団☎727・1875⑤日立システムズホール仙台〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5☎276・2110

スリーエム仙台市科学館の催し

①仙台市児童・生徒理科作品展

●期間—10月8日(土)~16日(日)

②小企画展「二宮康明氏紙飛行機コレクション」

●期間—10月28日(金)~1月9日(祝) ●内容—二宮康明氏が製作した紙飛行機や設計原図などの紹介

③自然観察会「茂庭層の化石」

●日時—10月22日(土)10:00~12:30(荒天時は10月29日(土)に延期) ●会場—赤石橋(太白区北赤石) ●内容—約1600万年前にできた地層の観察と化石の採集 ●対象—小学生以上40人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●現地集合・解散

④大人の科学教室

| 日時 | 内容等 | 対象 |
|-----------------------|--|---|
| ㊦10/23(日) 10:00~12:00 | 「立体視の不思議」 ホロウマスク錯視(仮面裏側の凹面を見ても凸面に見えてくる現象)や3D映像の原理を探ります ●持ち物—デジタルカメラ | 中学生以上 ㊦15人 ㊧10人程度 (いずれも抽選) (子ども同伴可) |
| ㊧11/20(日) 10:00~15:00 | 「ロボットの製作とプログラミング」 ロボット「梵天丸」の組み立てとプログラミング ●費用—5,000円。「梵天丸」をお持ちの方は無料 ●「梵天丸」をお持ちの方は13:00からの参加となります | |

⑤楽しい化学実験室「二酸化炭素いろいろ」

●日時—11月12日(土)10:00~12:00 ●内容—二酸化炭素の持つ性質やいろいろな力を学びます ●対象—小学3年生以上30人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴

⑥電波教室

●日時—11月12日(土)13:30~15:30 ●内容—工作を通してモールス信号などの発信器の原理を学びます ●対象—小学3年生以上20人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴

※③~⑥の申往復はがきに参加者全員の申込時の必要事項と学生は学校名と学年、④㊧は梵天丸の所有の有無も記入して③10月10日④㊦10月11日④㊧11月8日⑤⑥10月28日(いずれも必着)までに

申・問スリーエム仙台市科学館〒981-0903青葉区台原森林公園4-1☎276・2201

せんだいメディアテークのお知らせ

①「くろい音楽室」展
●期間 10月30日(日)まで
②考えるテーブル「くろい音楽室」
●日時 10月23日(日)午後3時～4時半 ●内容 CD・レコード店のショップ袋などをもとに、参加者同士で自由に対話します
●直接会場へ
③シネパトル わたしのイチ押し映画(シネ)はコレよ!
●日時 10月26日(水)午後6時半～7時半 ●内容 映画の紹介・発表を聞き、見たい映画を投票で決めます ●直接会場へ
④畠山直哉写真展 まつぶたつの風景
●日時 11月3日(祝)～1月8日(日)午前11時～午後8時 ●入場料 500円
⑤写真展関連行事「対談」言葉のリアル/イメージのリアル
●日時 11月3日(祝)午後2時～4時 ●内容 詩人・佐々木幹郎氏と写真家・畠山直哉氏による対談 ●写真展チケットが必要 ●直接会場へ
⑥ギャラリーの予約を受け付けています
平成29年度下期(小規模展)・平成30年度上期(大規模展)のギャラリーの予約を10月31日まで受け付けています。申し込み

| 11/3(祝) | | | | 10/22(土) | | | | 日時 | 内容 | 会場 | | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|------------------------------------|----------------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|---------|---------|---------|
| 14:30 15:00 | 13:00 13:30 | 10:30 11:00 | 10:00 16:00 | 14:30 14:50 | 11:00 11:20 | 10:00 16:00 | 15:00 16:30 | 13:30 14:30 | 12:30 13:00 | 11:30 12:00 | 10:30 11:00 | 日時 | 内容 | 会場 |
| 創作現代紙芝居「ジャスの戦士イブナール」 | 創作現代紙芝居「どす恋しじょうげさん」 | 創作現代紙芝居「はななくそハナちゃん」 | 伝統工芸美演(仙台) 筆筒金具・指物・塗だるま、仙台張子・松川(ま) | 朗読公演「岩沼のうそつき太郎」砂金盛り飯 | 筆筒金具・遠刈田(けし) | 伝統工芸美演(仙台) 筆筒金具・遠刈田(けし) | 早池峰岳神楽 | 雄勝法印神楽 | 生 outcomes 八幡神楽 | 福岡の鹿踊刺舞 | 大沢の田植踊 | 日時 | 内容 | 会場 |
| 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 |

歴史民俗資料館の催し

企画展「仙台の祭りと年中行事」
●期間 11月6日(日)まで
●仙台8ミリフィルム上映会
●日時 10月15日(土)午前10時～11時半、午後1時半～3時
●日時 10月10日(祝)午前11時～午後2時
ホームムービーの日「なつかし仙台8ミリフィルム上映会」
●日時 10月15日(土)午前10時～11時半 ●定員 20人「先着」
●持ち物 帽子・雨具・飲み物
歩きやすい服装と靴で
②太白山の秋をたずねて
●日時 10月22日(土)午前10時～午後3時 ●定員 20人「先着」
●持ち物 帽子・雨具・昼食・飲み物。歩きやすい服装と靴で
③ガイドウォーク「館長と森を歩こう」
●日時 10月30日(日)午前10時～11時半 ●直接会場へ
※①②の申 10月6日②10月7日午前9時から電話で 申・問自然観察センター ☎244・6115

●当日は館内を無料開放します。10月22日は、石炭で走るミニSL試乗等(有料)もあります ※いずれも●直接会場へ 問 歴史民俗資料館 ☎295・3956

太白山自然観察の森の催し

①きのこ観察会
●日時 10月15日(土)午前10時～11時半 ●定員 20人「先着」
●持ち物 帽子・雨具・飲み物
歩きやすい服装と靴で
②太白山の秋をたずねて
●日時 10月22日(土)午前10時～午後3時 ●定員 20人「先着」
●持ち物 帽子・雨具・昼食・飲み物。歩きやすい服装と靴で
③ガイドウォーク「館長と森を歩こう」
●日時 10月30日(日)午前10時～11時半 ●直接会場へ
※①②の申 10月6日②10月7日午前9時から電話で 申・問自然観察センター ☎244・6115

縄文の森広場の催し

①ミニ企画展「縄文人の精神生活―土偶の世界」
●期間 10月21日(金)～12月18日(日)
②縄文秋まつり
●日時 10月11日(火)・12日(水)午前10時～午後3時 ●内容 子ども火おこし大会や縄文食の試食体験など
③仙台市市民文化事業団設立30周年記念事業「縄文人の記憶の宴」
●日時 10月22日(土)午後1時半～6時 ●内容 長田友也氏による記念講演会、縄文時代のまつりの復元など ●直接会場へ
④縄文の知恵と技を学ぶ「カラフルなガラスでやじりづくり」
●日時 11月12日(土)午前10時～午後2時 ●対象 中学生以上15人(抽選) ●費用 200円程度
⑤週末体験講座「千支の土製品づくり」
●日時 11月19日(土)午前10時～午後2時 ●対象 小学生以上20人(抽選)。小学生は保護者同伴 ●費用 200円程度
※④⑤の申往復はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と学生は学年と保護者の

地底の森ミュージアムの催し

企画展「アジアの中の東北日本旧石器時代」
●期間 10月14日(金)～12月18日(日)
企画展ギャラリートーク
●日時 10月15日(土)午後2時～3時 ●内容 学芸員による展示の解説 ●直接会場へ
秋休み手づくり工房・地底の森
●日時 10月8日(土)・12日(水)午前10時半～正午、午後1時～3時

あったかほっこり秋保大滝植物園まつり

●日時 11月3日(祝)午前9時～午後4時 ●内容 工作教室、クイズ、スタンプリ等 ●当日は入園無料 問秋保大滝植物園 ☎399・2761

方法など、詳しくはお問い合わせください。
※いずれも問せんだいメディアテーク ① ☎713・4483 ② ☎713・3171

「WESCHOOL」(ウィースクール)講座
まちづくりの企画や運営方法などを実践的に学びます。

| 講座名等 | 日時 | 会場 | 費用 |
|-------------------------------------|--|----------------|----------------------|
| ①CM制作コース (東西線をテーマにしたCM映像を作る) | 11月～1月(各全5回。初回は11月24日(土)午後7時～9時。2回目以降の日程はお問い合わせください) | 東西線国際センター駅2階ほか | 各3,000円 その他実費負担あり |
| ②ドローン初級者コース (ドローンの知識を学び、操作を体験する) | 11月～1月(各全5回。初回は11月24日(土)午後7時～9時。2回目以降の日程はお問い合わせください) | 東西線国際センター駅2階ほか | 各3,000円 その他実費負担あり |
| ③朝ごはんコース (朝ごはんの魅力を探る。調理実習あり) | 11月～1月(各全5回。初回は11月24日(土)午後7時～9時。2回目以降の日程はお問い合わせください) | 東西線国際センター駅2階ほか | 各3,000円 その他実費負担あり |

●定員 ①③各10人 ②20人(いずれも先着) ●内容等詳しくはお問い合わせください。か、ホームページ <http://we-sandai.jp> をご覧ください。申 10月11日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と職業、Eメールアドレス、講座へ参加する意気込み(200字程度)を記入してWEプロジェクト事務局(㈱都市設計内) FAX 225・0190、Eメール entry@we-sandai.jp 申・問 WEプロジェクト事務局 ☎225・0091、市民プロジェクト推進担当 ☎214・1089

市民センターの講座・催しガイド

◎はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入
連 連続で開催される講座
※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) をご覧ください

| センター名 | 講座名 | 内容 | 対象・定員 | 日時等 | 費用 | 申込方法 | |
|--|--|-------------------------------|--------------------------------|---|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 生涯学習支援センター ☎295-0403、FAX295-0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8 | 地域情報発信サポーター養成講座 | 生涯学習や地域の情報を発信するボランティアを養成します | 生涯学習やボランティアに関心のある方・20人(抽選) | 10/25、11/1、11/8、11/15 各火曜日 10:00～11:30 | 無料 | 10/18(必着)までに電話、ファクス、はがきまたは窓口へ | |
| 青葉区 | 青葉区中央市民センター ☎223-2516、FAX261-3251 〒980-0811 一番町2-1-4 | 地元ゲストの話の聞き一番町界隈の横丁や路地の魅力を探ります | 成人・40人(抽選) | 11/12(土) 13:30～15:30 | 無料 | 10/29(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で | |
| | 三本松市民センター ☎274-3955、FAX234-5355 〒981-0912 堤町3-23-1 | 堤町再発見 | 成人・15人(抽選) | 10/25(水) 10:00～11:30 | 材料費2,100円 | 10/15(必着)までに往復はがき、ファクスまたは窓口へはがき持参で | |
| | 三本松市民センター ☎274-3955、FAX234-5355 〒981-0912 堤町3-23-1 | 堤町再発見 | 可愛い堤人形のミニ雑に絵付けをして特別な雑人形を作ります | 成人・15人(抽選) | 11/1(火) 10:00～12:00 | 材料費2,800円 | 10/15(必着)までに往復はがき、ファクスまたは窓口へはがき持参で |
| | 貝ヶ森市民センター ☎279-6320、FAX279-6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6 | ちびっこまつり | わらべ歌・工作・ゲームなどを、親子で楽しみ交流しましょう | 乳幼児と保護者・100組程度 | 10/7(金) 10:30～11:45 | 無料 | 不要 直接会場へ |
| 高城野区 | 田子市民センター ☎254-2721、FAX254-2722 〒983-0021 田子2-4-25 | 田子老壮大学「公開講座一社の都の笑楽隊」 | どなたでも | 11/9(水) 10:00～11:30 | 無料 | 不要 直接会場へ | |
| 若林区 | 若林区中央市民センター ☎282-1173、FAX282-1180 〒984-0827 南小泉1-1-1 | まなびごっこ「映画上映会」 | 結婚問題など父娘関係を巡る北鎌倉の家族を描いた「麦秋」の上映 | どなたでも・96人(先着) | 10/28(金) 13:30～15:30 | 無料 | 不要 直接会場へ |
| | 七郷市民センター ☎288-8700、FAX288-2340 〒984-0032 荒井字堀添65-5 | 新発見・再発見！七郷まち歩き一六丁の目録 | 東西線六丁の目録周辺を巡り、旧跡と印刷工場を見学します | どなたでも・30人(抽選)小学生以下は保護者同伴 | 11/5(土) 9:30～12:00 | 無料 | 10/20(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で |
| 泉区 | 将監市民センター ☎372-0923、FAX374-8704 〒981-3132 将監8-2-1 | 将監ふれあいコンサート | 陸上自衛隊東北方面音楽隊の生の演奏をお楽しみください | どなたでも・200人(先着) | 11/13(日) 14:00～15:00 ●持ち物＝上履き | 無料 | 不要 直接会場へ |
| | 松陵市民センター ☎375-8101、FAX375-6101 〒981-3108 松陵5-20-2 | 松陵ふれあいコンサート | 地域の小学生から大人による吹奏楽と合唱の合同演奏会です | どなたでも | 10/30(日) 13:30～15:30 ※会場＝向陽台中学校 | 無料 | 不要 直接会場へ |

秋休みは施設で遊ぼう！

次の施設は10月11日(火)に開館します。秋休み期間中の催し等については、お知らせの各ページをご覧ください。
博物館、スリーエム仙台市科学館、天文台、歴史民俗資料館、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、仙台文学館、八木山動物公園
※図書館と各市民センターは10月11日(火)は休館日です

◆秋休み期間中の市民センターの催し

| センター名等 | 日時 | 催し名 |
|--|---------------------------|----------------------------|
| 柏木市民センター ☎233-8066 ※会場＝通町小学校 | 10/12(水) 10:00～13:00 | てらまちフェスタ2016ーあそびでつながるまちづくり |
| 北山市民センター ☎272-1020 | 10/12(水) 10:00～11:30 | 「北山寺子屋」秋休み科学遊び2016 |
| 中山市民センター ☎279-9216 | 10/12(水) 13:00～15:30 | 動物介在ボランティアセミナー&活動見学 |
| 岩切市民センター ☎255-7728 | 10/8(土)・9(日) | 岩切市民センターまつり |
| 榴ヶ岡市民センター ☎299-5666 ※会場＝榴ヶ岡公園 | 10/9(日) 6:30～7:30 | つつじがおかの朝活！ |
| 若林区中央市民センター ☎282-1173 | 10/9(日) 10:00～14:30 | ワカチュウ子どもランド |
| 六郷市民センター ☎289-5127 | 10/12(水) 10:00～11:30 | ジュニアリーダーと遊ぼう！ |
| 八木山市民センター ☎228-1190 | 10/8(土)・9(日) | 八木山市民センターまつり |
| 山田市民センター ☎244-0213 ※会場＝楽元の森(上野山小学校隣) | 10/11(火)・12(水) 9:30～12:30 | 楽元の森であそぼう |
| 高森市民センター ☎378-9950 | 10/10(祝) 10:00～11:00 | ブックフェアin高森 |

●催しの内容によっては、事前の申し込みや参加料が必要なものがあります。詳しくは各市民センターへお問い合わせください

休日当番医

●初期救急医療機関案内 ☎234-5099、☎214-5097 (平日19:00～翌7:00、土曜日14:00～翌7:00、日曜日・祝休日9:00～翌7:00) ●休日テレホンサービス ☎223-6161 (日曜日・祝休日7:00～16:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・☎216-9960 (24時間) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 ☎119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

| 受付時間 | 月日 | 医療機関 | | | |
|------------------------|-----------|--------------------|-----------------|------------------|-----------|
| 日曜日・祝休日 9:00～16:00※ | 10/2 (日) | 内科 | 会川クリニック内科呼吸器科 | 青葉区北山1-4-12 | ☎234-5927 |
| | | 小児科 | 今井小児科 | 青葉区八幡3-3-10 | ☎267-6051 |
| | | | 松本小児科 | 太白区長町4-7-23 | ☎246-2525 |
| | 整形外科 | 松本不二夫整形外科 | 太白区大野田4-18-1 | ☎393-9157 | |
| | 10/9 (日) | 内科 | 矢野内科クリニック | 青葉区中山台2-26-14 | ☎279-6551 |
| | | 小児科 | てらさわ小児科 | 青葉区中山2-26-20 | ☎303-1515 |
| | | | 師小児科医院 | 青葉区中央2-10-17-2F | ☎222-6247 |
| | 整形外科 | あらい整形外科クリニック | 若林区六丁目左近堀4-20 | ☎355-4655 | |
| | 10/10 (祝) | 内科 | 海瀬内科クリニック | 青葉区木町通1-6-32-2F | ☎723-5155 |
| | | 小児科 | 舘田小児科医院 | 青葉区荒巻本沢3-16-30 | ☎279-2055 |
| | | | 宮林子どもクリニック | 宮城野区岩切字今市東18-2 | ☎255-2555 |
| | 整形外科 | 東山台さとう整形外科 | 宮城野区燕沢2-11-1 | ☎781-7022 | |
| | 10/16 (日) | 内科 | 東西クリニック仙台 | 青葉区南吉成3-1-23-2F | ☎277-6221 |
| | | 小児科 | あやし小児科医院 | 青葉区愛子中央6-2-17 | ☎392-1881 |
| | | | すがわら小児科クリニック | 太白区あすと長町1-2-1-2F | ☎797-7607 |
| | 整形外科 | 北原整形外科 | 泉区南光台南2-16-24 | ☎252-7735 | |
| | 10/23 (日) | 内科 | 貝山中央病院 | 青葉区大町2-12-8 | ☎222-5945 |
| | | 小児科 | 泉中央子どもクリニック | 泉区泉中央3-29-7 | ☎771-5510 |
| | | | いのうえ小児科クリニック | 宮城野区福室2-6-24 | ☎254-1101 |
| | 整形外科 | しばた整形外科 | 若林区大和町2-6-3 | ☎762-5682 | |
| | 10/30 (日) | 内科 | 北田内科小児科医院 | 青葉区八幡3-6-15 | ☎223-0208 |
| | | 小児科 | 池田クリニック (小児科) | 青葉区旭ヶ丘2-15-15 | ☎233-5502 |
| | | | せきこどもクリニック | 宮城野区福室5-9-40 | ☎388-8864 |
| | 整形外科 | 三浦整形外科医院 | 泉区南光台4-13-27 | ☎276-2222 | |
| 11/3 (祝) | 内科 | やすだクリニック | 青葉区桜ヶ丘4-19-16 | ☎278-1731 | |
| | 小児科 | 桂内科・子どもクリニック (小児科) | 泉区桂3-1-4 | ☎375-7220 | |
| | | 笹森医院 (小児科) | 青葉区本町2-13-13 | ☎222-9081 | |
| 整形外科 | 大竹整形外科医院 | 青葉区小松島4-14-10 | ☎275-4151 | | |
| 11/6 (日) | 内科 | 東二番丁診療所 | 青葉区一番町1-9-1-3F | ☎221-5226 | |
| | 小児科 | めとき子どもクリニック | 青葉区国見ヶ丘1-14-4 | ☎278-1041 | |
| | | 加納子ども医院 | 太白区長町南3-9-28-2F | ☎746-8452 | |
| 整形外科 | 黒沢整形外科医院 | 若林区新寺2-1-1-2F | ☎299-1567 | | |

●下記の休日診療所を受診の際は、事前に電話で年齢、症状などをお知らせください

広南休日内科小児科診療所 (内科・小児科)
太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2階)
☎248-5858
(17:00まで受け付け)
※広南病院とは別です。ご注意ください

泉地区休日診療所 (内科・小児科)
泉区泉中央2-24-1 (イズミティ21北側)
☎373-9197
(16:00まで受け付け)

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いします

●東部休日診療所は6月末で閉院しました

※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。当日電話で確認し、事前に病状などを詳しくお知らせの上、お越しください

| | | |
|--|---|---|
| <p>急患センター ☎266-6561 若林区舟丁64-12</p> <p>【内科】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～翌7:00</p> <p>【外科】 平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～23:00</p> <p>【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00</p> | <p>北部急患診療所 ☎301-6611 青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階)</p> <p>【内科・小児科・外科】 ※小児科は金・土・日曜日、祝休日のみ</p> <p>平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～23:00</p> | <p>夜間休日子ども急病診療所 ☎247-7035 太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設)</p> <p>【小児科】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～翌7:00</p> |
| <p>仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261-7345 青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階)</p> <p>【歯科】 土曜日 19:00～23:00 日曜日・祝休日 10:00～12:00、13:00～16:00、19:00～23:00</p> | | |

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください
※診療料・時間帯をご確認の上、お越しください

| | |
|-----------------|--|
| 診療時間 | 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00 (★が祝休日の場合を含む) ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります |
| 曜日・月日 | 平日 |
| 毎日 | <p>【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252-1111</p> <p>【内科・外科系】 仙台徳州会病院 泉区七北田字篤籠沢15 ☎372-1110</p> <p>【内科・外科系】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275-1111</p> <p>【内科・外科系】 東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259-1221</p> |
| ★火曜日 | 【外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243-1111 |
| ★水曜日 | 【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222-8688 |
| ★木曜日 | 【内科】 東北医科薬科大学若林病院 (JENTT東日本東北病院) 若林区大和町2-29-1 ☎236-5777 |
| ★金・土曜日 | 【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291-5191 |
| 10/3月・17月 | 【整形外科】 JR仙台病院 青葉区五橋1-1-5 ☎266-9671 |
| ★10/10祝・24月・31月 | 【整形外科】 東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227-2211 |
| 10/4火 | 【外科】 ジェイコー JCHO仙台病院 青葉区堤町3-16-1 ☎275-3111 |
| 10/18火 | 【整形外科】 |

震災時に思いを寄せて

「駅なかメモリアルコンサート」



▲フルートやクラリネットの美しい音色が響き渡りました（5月11日・国際センター駅2階「青葉の風テラス」）



▶音楽の力による復興センター・東北の皆さん。中央が伊藤さん



▲仙台ジュニアオーケストラ有志らによる演奏に大勢の方が聞き入りました（9月11日・荒井駅舎内「せんだい3.11メモリアル交流館」）

震災から5年が経過した今、音楽を通して当時に思いを寄せる場を設けようと、今年5月から毎月11日に、地下鉄東西線の荒井駅または国際センター駅で、地下鉄東西線駅なかメモリアルコンサートが開催されています。

コンサートを企画・運営する「音楽の力による復興センター・東北」の伊藤み弥さんは「震災の月命日である毎月11日の特別な日に、誰もが気軽に立ち寄れる場所で演奏会をやろうと始めました」と企画の趣旨を説明してくれます。

同センターは震災後、仙台フィルハーモニー管弦楽団と市民有志が設立。仮設住宅などさまざまな場所を訪れ演奏を行う「復興コンサート」を、これまで約600回開催しています。「メモリアルコンサート」には、被災者の方々と一緒に接してきた音楽家を中心に出演していただき、演奏とともに、復興コンサートでの体験や曲に込

めた思いなどもお話しいただいています」と伊藤さん。演奏を楽しみに聴きに來る人もおり、中には震災当時を思い出して涙ぐむ方もいるそうです。

「毎回多くの方に来ていただいています。コンサートは、演奏する側と聴く側の双方が一緒に作りあげていくもの。『楽都仙台』とも呼ばれるここ仙台で、震災の月命日に市民の方々と共に音楽を通じた場を持つことは、非常に意義があると思います」と伊藤さんは言います。「震災を契機に再認識された音楽の力を、後世に伝えていきたいという願いも込めていきます。これからも音楽の可能性を探し続けていきたいです」と意気込みを語ってくれました。

次回の地下鉄東西線駅なかメモリアルコンサート

- 日時 10月11日(火)午後2時、2時50分
 - 会場 国際センター駅2階「青葉の風テラス」
 - 出演 岩瀬りゅう子・松本康子(ソプラノ)ほか
 - 立ち見です
 - 直接会場へ
 - 来場者多数の場合、入場を制限することがあります
- 問文化振興課 ☎214・6139

