

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

**太白区役所** 〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)  
**秋保総合支所** 〒982-0243 太白区秋保町長袋  
字大原45-1 ☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)  
東中田保健センター ☎242-1180  
生出保健センター ☎281-0018  
中田証明発行センター ☎241-1111  
生出証明発行センター ☎281-2111  
■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、太白区役所総務課FAX249-1131・秋保総合支所総務課FAX399-2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/taihaku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。  
●日時 5月17日(火)、6月3日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください  
●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください  
●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください  
●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください  
●直接会場へ  
問 太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6777)

### 子どものこころの相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 5月10日(火)・24日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ  
問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247-1111 (内線6771)

### ママのスペシャリティム

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でほっとする時間をつくりませんか。  
●日時 5月30日、6月13日・27日、7月11日・25日各月曜日(全5回) 午前10時～11時半  
●会場 太白区役所3階健康教育室 ●対象 1～3歳児の母親 ●託児あり(1歳以上の幼児10人(先着))。希望する方はお問い合わせください ●予約が必要です  
申 5月9日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6771)

### 茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。一人で考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師に相談したりしてみませんか。  
●日時 5月13日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など ●持ち物 母子健康手帳 ●子どもと一緒に参加でき  
申 5月10日午前8時半から電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6786)

### もももせみナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。  
●日時 5月18日(水)午前10時～11時45分 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成27年11月生まれの乳児(第一子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳 ●保護者のみ参加も可  
申 5月10日午前8時半から電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6786)

### 禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。たばこをやめられないのは、ニコチン依存によるものです。必ずしも意志が弱いからではありません。生活状況に応じて個別にアドバイスします。  
●日時 5月17日(火)午前9時半～10時半(1人50分程度) ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です  
申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

### 誰もが健やかに暮らせるまちを目指して

今月、G7仙台財務大臣・中央銀行総裁会議が開催され、豊かな自然環境と調和した太白区秋保町が世界に発信されます。太白区は、都市機能の集積や市街地開発が進む平野部から、豊かな自然を有する山間部まで多様な特性を有しています。新たな実施計画の初年度となる本年度は、各地域の特性を生かした魅力あるまちづくりや、市民協働による地域課題の解決



太白区長 藤田 泰弘

### 生活習慣改善の個別相談

●日時 5月17日(火)午前9時半～10時半(1人50分程度) ●会場 太白区役所3階 ●内容 栄養士・保健師などによる個別相談 ●予約が必要です  
申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

しよう。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。  
●日時 5月10日(火)・24日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ  
問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247-1111 (内線6771)

### 認知症高齢者家族交流会

●日時 5月25日(水)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所5

### こころの健康相談

気分の落ち込み、イライラ、飲酒による問題、物忘れの心配、そのほかさまざまな心の健康問題についてご相談ください。ご家族のことも構いません。精神科医が相談に応じます。  
●日時 5月11日(水)・19日(木)・25日(水)、6月2日(木)午後1時半～2時、2時半～3時  
(いずれも1人1時間程度)

会場 太白区役所3階 ●予約が必要です  
精神保健・家族おしゃべりサロン  
●日時 5月18日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所2階第1会議室 ●内容 心の病気になる方の家族のための交流会 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください  
こころの病気で治療中の方のつどい(四ツ葉会・ひかりのとも) 月2回ほど集まり、レクリエーションや創作活動を行っています。詳しくはお問い合わせください。  
※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247-1111 (内線6755)

## 仙台市体育館の催し

### 自由参加型プログラム

教室名(対象)	日時	費用	定員
① 週いち!アクア(一般)	5/9~30 毎週月曜日	10:10~11:00、11:10~12:00	各700円
	5/13~6/3 毎週金曜日	13:00~13:50	各700円
② 週いち!エクササイズ(一般)	5/10~31 毎週火曜日	11:15~12:00	各400円
③ 週いち!エクササイズ(中学生以上)	5/12・26、6/2 各木曜日	19:30~20:30	各400円
④ 週いち!キッズ(小学生)	5/10~31 毎週火曜日	17:45~19:00	各400円
⑤ ボディーマネージャー(一般)	5/9月・23日	10:30~12:00	各600円
⑥ ベビーマッサージ(2カ月~つかまり立ちできる乳幼児と保護者)	5/27(金)、6/10(金)	10:00~10:50、11:00~11:50	各1,000円
⑦ ヨガ産後ママyoga(おおむね2~10カ月の乳児と母親)	5/20(金)、6/3(金)	10:00~10:50、11:00~11:50	各1,000円
⑧ シニア健康エクササイズ(60歳以上の方)	5/11~6/1 毎週水曜日	9:45~10:30、11:00~11:45	各300円
⑨ キッズスポーツデー(未就学児の子どもと保護者)	5/20(金)	9:30~11:45	300円(保護者)

●内容等詳しくはお問い合わせください  
申①~⑤⑧⑨直接会場へ⑥⑦各開催日の2週間前9:00から電話で  
申・問 仙台市体育館 ☎244-1111

### 移動図書館巡回日程

土曜	金曜	木曜	水曜	火曜	曜日
5/7・21、6/4	5/13・27	5/19、6/2	5/11・25	5/18、6/1	5/10・24
茂庭台市民センター	東中田市民センター 店 ウジエスパー袋原 あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	西の平集会所前広場	ふれあいセンター 西中田二丁目・天神	みやぎ生協西多賀店	湯元小学校
秋保町馬場・中惣商	秋保小学校	太白団地・太白市宮住宅集会所	ひより台公園	羽集台・望洋台公園	ポッケの森
八木山南公園	八木山東・松山公園	柳生四丁目公園	西中田公園	八木山南公園	八木山南公園
14:00~14:40	14:00~14:40	14:00~14:40	14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:40

○雨天等中止  
市民図書館 ☎261-1585

### ◆ 太白図書館の催し

おはなし会

- 日時 5月11日～6月1日の毎週水曜日午後3時～3時半
- 会場 太白図書館1階おはなしのへや
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- 直接会場へ

赤ちゃんおはなし会

- 日時 5月11日(水)午前11時～11時半
- 会場 太白区中央市民センター4階和室
- 内容 民謡、手遊びなど
- 対象

## その他

0～1歳児と保護者 ●直接会場へ

展示&DVD上映会

- 日時 5月27日(金)午後1時半～3時45分
- 会場 太白図書館地下1階視聴覚室
- 上映作品 風光る剣―八嶽党秘聞はちがくとうひがん
- 定員 45人(先着)
- 直接会場へ

問 太白図書館 ☎304・2742

### ◆ たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

- 日時 5月8日(日)・22日(日) 午前6時～8時(売り切れ次第終了)
- 会場 太白区役所南側駐車場
- 駐車場には限りがある

## たいはくっこくらぶ参加者募集

子どもたちが太白区の歴史や文化、自然について体験学習をする講座「まちづくり塾」を年5回程度、夏休みや、土・日曜日に行います。

他の学校の子どもたちと一緒に学んだり、遊んだりできる楽しい企画がいっぱいです。ぜひご参加ください。

●対象 区内の小学5・6年生 50人程度〔抽選〕 ●活動内容により実費を負担いただく場合があります



▲昨年度秋保で行った、ニジマスつかみ取り体験。つかまえたニジマスは自分たちで調理しました

申各小学校で配布する申込用紙またははがき、ファクスに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年を記入して5月25日(必着)までに(直接窓口への持参も可。はがきまたはファクスの場合は「たいはくっこくらぶ申し込み」と記載)

申・問 ☎982-8601 (住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)、FAX249・1131

太白区のお知らせ③

### ◆ スズメバチに注意しましょう

スズメバチは、今の時季から家の軒下や庭木などで巣作りを始めます。初期の巣は女王バチ1匹で作られ始め、5～10センチメートルほどの大きさの球形で、入り口が1つです。とっくり型の巣は簡単に駆除できます。巣が大きくなり、働きバチの数が増えると、個人での駆除は危険です。専門業者に依頼しましょう(有料)。

問 太白区衛生課 ☎247・1111 (内線6724～6)

ります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6136) 7、野菜交換については環境局ごみ減量推進課 ☎214・8229

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
5/10(火)	串団子・揚げまんじゅう・布ボール・手すきはがき
5/11(水)	パン・手工芸品・焼き菓子・ビーズアクセサリ
5/12(木)	缶バッジ・ティッシュケース・染め製品・ポーチ
5/17(火)	アクリルたわし・カードケース・布ボール
5/18(水)	キルト椅子・ダンベル・弁当・米粉パン・手芸品
5/19(木) 11:00～	ギョーザ・ピザ・生パスタ・豆腐・おにぎり
5/24(火) 14:00～	焼き菓子・手芸品・アクセサリ・シューマイ
5/25(水)	パン・焼き菓子・染め手ぬぐい・手芸品
5/26(木)	七宝製品・縫製製品・アート製品・野菜
5/31(火)	クッキー・手芸雑貨・うどん・木工製品
6/1(水)	キャンドル製品・アクセサリ・パン・クッキー
6/2(木)	布ボール・手すきはがき・ピザ・生パスタ・おにぎり

●参加施設等詳しくは、市ホームページ<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/1098.html>をご覧ください

問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

## ディスカバーたいはく 区内探訪会 (春コース)

区内の名所・史跡をバスで巡り、太白区の魅力を再発見します。



昨年度開催の様子

●日時 5月28日(土) 8:50～16:30

●コース 郡山遺跡、三神峯公園、秋保ワイナリー、大雲寺、秋保大滝ほか

●集合・解散 太白区役所 ●対象 市内にお住まいの方35人程度〔抽選〕 ●費用 3,000円(昼食・入浴代) ●10月下旬に秋コースも開催予定です

申電話またははがき、ファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で5月16日(必着)までに

申・問 ☎982-8601 (住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)、FAX249・1131