

### 男女共同参画推進センターの催し

- ①女性のための離婚ミニセミナー  
●日時＝5月27日(金)10:30～11:30 ●対象＝離婚に悩む女性15人〔先着〕
- ②シングルマザーズカフェ  
●日時＝6月4日(土)10:30～12:00 ●内容＝気持ちを共有し、暮らしを楽しむ力を育む語り合い ●対象＝小学生以下の子がいる母子家庭の母15人〔先着〕
- ③わたしらしく「一歩」を踏み出す一女性のための再就職セミナー(全2回)

| 日時                | 内容等                                      |
|-------------------|--|
| 6/15<br>(木) 10:00 | 「ライフ・マネープラン」<br>●講師＝ファイナンシャルプランナー・佐藤龍子氏  |
| 6/16<br>(木) 12:00 | 「『わたし』の強みを知る」<br>●講師＝(株)ゆいネット代表取締役・稲葉雅子氏 |

- 対象＝再就職を目指す女性50人〔先着〕 ●費用＝1,000円
- ④エル・パーク仙台30周年対談—せんだいメディアテーク館長・鷲田清一氏と東北学院大学名誉教授・遠藤恵子氏  
●日時＝6月25日(土)13:30～15:00 ●定員＝100人〔抽選〕
- ⑤女性のためのこころのケア講座「身体的暴力・性暴力—暴力を知ることでケアを進める」  
●日時＝6月26日(日)13:30～15:30 ●対象＝夫や恋人の暴力などで傷ついた経験のある高校生以上の女性20人〔先着〕 ●費用＝500円

●会場＝①～③⑤エル・ソーラ仙台④エル・パーク仙台  
●いずれも託児あり(①0歳～未就学児。無料②～⑤6カ月～小学1年生。子ども1人300円。いずれも要申し込み)  
申①②⑤5月6日9:00から電話で(託児は①5月26日正午②5月26日⑤6月16日までに)③5月9日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は6月7日までに)④電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で6月10日までに③④はホームページ<http://www.sendai-l.jp/>からも申し込みます  
申・問①～③⑤エル・ソーラ仙台①②⑤☎268・8302③☎268・8044、FAX268・8045④エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304

### 歯と口の健康週間・市民のつどい —健康も 楽しい食事も いい歯から

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」にちなみ、歯と口の健康について、見て・聞いて・体験できる催しを行います。デンタルグッズがもらえるスタンプラリーを行うほか、子育て応援隊「ピンポンパン☆」もやってきます。

- 日時＝6月4日(土)12:30～16:00
- 会場＝宮城・仙台口腔保健センター(青葉区国分町1-5-1)

#### ■市民公開講座 目指せ!生涯楽しむ健口生活(直接会場へ)

| 日時                     | 内容等   |
|------------------------|---|
| 6/4<br>(土) 13:00～13:45 | く喰う、味わう、喋る、唄う、囀る—お口を大事に<br>●講師＝東北大学大学院歯学専攻科長・佐々木啓一氏 |
| 14:00～14:45            | 口から食べる仕組みと動きを守ろう!<br>●講師＝東北大学大学院歯学専攻科教授・服部佳功氏       |

#### ■展示コーナー

5歳児の虫歯予防絵画作品の展示、保育所・幼稚園の歯の健康づくり、歯の衛生モデル校の取り組みの紹介、口の健康を守る食生活コーナーなど。バルーンアートや歯科材料で作るアクセサリーのプレゼントもあります。

- なんでも歯科相談(直接会場へ)  
歯科医師が相談に応じます。
- みんなの歯の健康チェック(直接会場へ)  
●内容＝虫歯・歯周病危険度チェック、口臭チェック、歯磨きとお口のケアお気軽指導塾コーナー
- 健口用品の紹介・体験コーナー(直接会場へ)
- フッ化物洗口体験コーナー(直接会場へ)
- フッ化物塗布コーナー  
●対象＝生後8カ月～3歳児150人〔抽選〕 申往復はがきに申込時の必要事項と子どもの氏名(フリガナ)、年齢(月齢)を記入して5月20日(必着)までに  
申・問〒980-8671健康政策課☎214・8198

### 天文台のお知らせ

#### ☆プラネタリウム(放映時間は各回45分)

| 番組                                 | 放映日等(休館日を除く)         | 開始時刻                 |
|------------------------------------|----------------------|----------------------|
| 星空の時間<br>今夜の星空散歩                   | 土・日曜日、祝日、5/6         | 10:00、13:00、16:00    |
|                                    | 平日                   | 14:30(5/16を除く)、16:00 |
| こどもの時間<br>プラネくんとおぼろー!—星空動物園        | 土・日曜日、祝日、5/6(5/29まで) | 11:30                |
|                                    | 土・日曜日(6/4～)          | 11:30                |
| 天文の時間<br>BILLION SUNS—星空3次元マップをつくれ | 土・日曜日、祝日、5/6         | 14:30                |
|                                    | 土曜日                  | 17:40                |

●観覧料＝一般600円、高校生350円、小・中学生250円

#### ☆ナイトプラネタリウム(放映時間は約10分)

| 番組                       | 放映日           | 開始時刻  | 観覧料                |
|--------------------------|---------------|-------|--------------------|
| Butterfly—バタフライ          | 5/7～6/4の毎週土曜日 | 18:40 | 一般200円、小学生～高校生100円 |
| 旅するぬいぐるみ—Traveling「Daru」 |               | 19:10 |                    |
| 星灯りのコンサート—星空が奏でる夜空       |               | 19:40 |                    |

#### ☆ベガ号で星をお届け—出動先募集

移動天文車「ベガ号」で各地を訪問し、天体観望会を開催しています。地域の交流会や子ども会の催しなどで星空の観察会を行う団体等を募集します。  
●期間＝7月10日(日)～平成29年3月31日(金)(休館日、土曜日、第1～3金曜日、2月5日を除く) ●対象＝開催会場が市内およびその近郊にあり、30人以上の参加者を見込める団体10組〔先着〕 ●このほかにも応募条件があります。詳しくはお問い合わせください 申5月10日9:00から電話で

#### ☆移動天文台—ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時/会場＝5月13日(金)19:00～21:00/榴岡公園、6月3日(金)19:30～21:00/杜の広場公園(ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)東隣り) ●直接会場へ ●実施の有無については当日お問い合わせください

問天文台☎391・1300

### のびすくのお知らせ

#### ■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

| 催し名(内容)                       | 日時                 | 対象                       | 受付        |
|-------------------------------|--------------------|--------------------------|-----------|
| やさしいフラ(音楽に合わせてフラダンスを楽しみます)    | 5/13(金)10:30～11:30 | 乳幼児と保護者                  | 直接会場へ     |
| ダブルケアサロン(子育てと介護の両立について話し合います) | 5/17(火)10:00～11:00 | 乳幼児の子育てと介護をしている母親12組(先着) | 5/7 9:30～ |

#### ■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

| 催し名(内容)                           | 日時                 | 対象      | 受付    |
|-----------------------------------|--------------------|---------|-------|
| モーニングパパひろば(開館を早め、父親と乳幼児に施設を開放します) | 5/14(土)9:30～10:00  | 乳幼児と父親  | 直接会場へ |
| おはなしの森(「紙芝居文化の会」による読み聞かせ)         | 5/31(火)11:00～11:30 | 乳幼児と保護者 | 直接会場へ |

#### ■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

| 催し名(内容)                                     | 日時                 | 対象                             | 受付         |
|---|--------------------|--------------------------------|------------|
| ふふふの時間(親子で楽しむ「笑いの体操」と、おしゃべりサロンの時間です)        | 5/18(木)14:22～15:00 | 未就学児と保護者                       | 直接会場へ      |
| プレママ・プレパパサロン(沐浴・妊婦疑似体験のほか、出産に向けての思いを話し合います) | 5/21(土)14:00～15:00 | 出産(2人目以降も可)を控える安定期の母親と家族6組(先着) | 5/14 9:30～ |

#### ■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

| 催し名(内容)                                       | 日時                               | 対象等   | 受付        |
|---|----------------------------------|---|-----------|
| 「おもちゃ病院」開院!(おもちゃ病院ドレミのおもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します) | 5/21(土)13:00～15:30(受け付けは15:00まで) | どなたでも(電池や部品交換が必要になった場合は実費負担あり。状態によっては修理できない場合があります) | 直接会場へ     |
| パパと遊ぼう(ふれあい遊びを行います)                           | 5/28(土)10:30～11:00               | 0～3歳児と父親10組(先着)                                     | 5/9 9:00～ |

※いずれも申・問電話または直接施設へ