

# わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

**若林区役所**  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282・1111(代)  
FAX282・1152 (総務課)  
六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022  
■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは  
若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

●日時 4月6日(水)・20日(水)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予診票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

### 離乳食教室

7カ月～8カ月ごろの離乳食の進め方や作り方、歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください。  
●日時 5月16日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成27年9月生まれの乳児と保護者25組(「先着」) ●持ち物 母子健康手帳・おしぼり  
申4月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

## 母子の健康相談・育児相談

離乳食がうまくいかない、歯磨きを嫌がるなどの育児の心配や、母子の健康について相談をお受けします。

日時	会場	担当
4/22(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士
4/12(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
4/8(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士

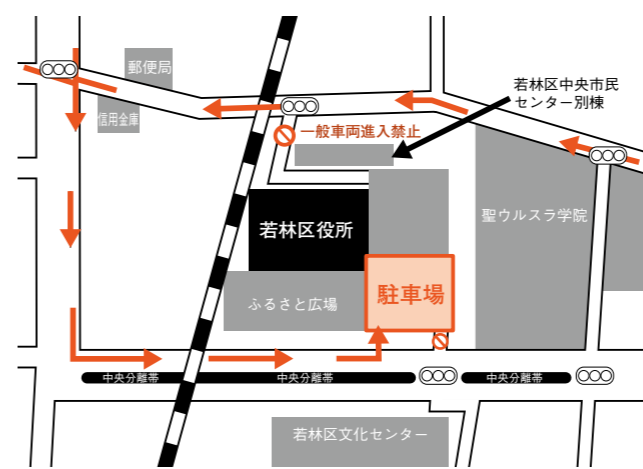
●持ち物 母子健康手帳、歯科相談を希望する方は歯ブラシも  
●直接会場へ  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6779)

### 妊婦歯科健康診査

●日時 5月17日(火)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 仙台市に住民票がある安定期(4カ月～7カ月)の妊婦20人(「先着」) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ。4月以降に母子健康手帳を受けた方は、別冊の「妊婦歯科健康診査受診券」も持ちください  
申4月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

## 4月25日から区役所駐車場の入口が変わります

若林区中央市民センター別棟の建て替え工事に伴い、4月25日から駐車場の入り口が区役所南側(若林区文化センター側)に変更となります。区役所北側(県道側)からの進入はできなくなりますのでご注意ください。



問若林区総務課 ☎282・1111 (内線6114)

## 育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょ。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 4/15(金) 10:30～12:00	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
② 4/18(月) 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
③ 4/25(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物 子ども用の飲み物 ◆直接会場へ  
問 輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)

## 「ここあの会」(障害児の保護者編)

お子さんへの対応の仕方や成長などについて、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。  
●日時 4月19日(火)10:00～12:00 ●会場 若林区役所3階 ●対象 障害のあるお子さんの保護者 ●持ち物 保護者のお茶飲み用カップ ●初めて参加する方は、事前にお問い合わせください  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

若林区の人口 男/67,322人 女/66,795人 計/134,117人 62,274世帯 3月1日現在(平成27年国勢調査速報値を基準に推計)

## 「輪っ！かばやし子育て応援団」ボランティアアスタツフ募集説明会

育児サロンやイベントの企画・運営などで一緒に活躍してくれるボランティアアスタツフを募集します。募集説明会にぜひご参加ください。  
●日時 4月18日(月)午後1時半～2時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 子育て中の親子を応援していただける方(託児あり。子育てや孫育てが終わった方、男性も歓迎) ●予約制 申電話で4月15日までに輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)

## 子育て支援の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 4月19日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制  
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

## エイズ・梅毒検査

エイズは相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果

は、1週間後に本人に來所していただき、直接説明します。  
●日時 4月13日(水)・27日(水)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています  
問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線67715)

## 精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。初めて参加する方は、事前にお問い合わせください。  
●日時 4月18日(月)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階  
申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752)

## 精神障害者のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さん同士で話したり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。  
申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

## 無料市民相談をご利用ください

生活上のさまざまな問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
法律(予約制)	賃貸借・不動産・相続・離婚・その他法律全般(係争中・事業・法人関係を除く)	第1・2・3水曜日 10:00～15:00	弁護士
※税務	所得税・贈与税・相続税・その他税全般	第3木曜日 13:00～16:00	税理士
※登記・行政手続	不動産の登記・相続・土地の境界・官庁提出書類作成など	第1金曜日 13:00～16:00	司法書士、土地家屋調査士、行政書士
人権	いじめ・虐待・DV・近隣関係・その他人権など	第2・4木曜日 10:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県・市の仕事に関する意見・要望・苦情など	第2・4金曜日 10:00～15:00	行政相談委員
交通事故	損害賠償・保険の請求・示談の仕方など	第1・3水曜日 10:00～15:00	専門相談員

- 相談場所 若林区役所4階市民相談室
- 法律相談の予約は、各相談日の前週木曜日午前8時半から受け付けます
- 法律相談は、相談日が祝休日に当たる場合、同月の第4水曜日に振り替えとなります
- ※印の相談は、相談日が祝休日に当たる場合、翌週の同じ曜日に振り替えとなります
- 相談時間は、正午から午後1時を除きます

申・問若林区区民生活課 ☎282・1111 (内線6149)

## 若林図書館の催し

### 春の子ども読書フェスティバル 4月19日(火)～5月25日(水)

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。これに合わせて、若林図書館ではさまざまな催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

- おはなし会  
●日時 4月6日(水)・13日(水)・20日(水)、5月4日(祝)午後3時～3時半 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ
- 子どもの本の展示会  
●期間 4月19日(火)～5月25日(水) ●内容 「瀬田貞二生誕100年」をテーマに、子どもの本を展示します
- 読書の木「花いっぱいになぁーれ」  
●期間 4月19日(火)～5月25日(水) ●内容 本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます
- 春のかくだいおはなし会  
●日時 4月27日(水)午後3時～3時45分 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ
- 図書館たんけんクイズ  
●期日 4月29日(祝) ●内容 本や図書館に関するクイズに全問正答した方に認定証を渡します ●対象 小学生 ●直接会場へ
- 赤ちゃんおはなし会  
●日時 5月4日(祝)①午前10時20分～10時50分②午前11時～11時半 ●対象 ①1～2歳児と保護者②0歳児と保護者 ●直接会場へ
- 映画上映会  
●日時 4月17日(日)午後1時半～3時 ●上映作品 花の誇り(日本映画) ●直接会場へ

問若林図書館 ☎282・1175

## こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などがご相談に応じます。

●日時 4月7日(木)・11日(月)・21日(木)午後1時半～4時半、4月22日(金)午前9時～正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752)

## お知らせ

### 4月25日から農業用水路に水を流します

農繁期を迎えて、農業用水路に水を流します。多量の水が流れ込み、大変危険ですので、水路に入らないようお願いいたします。特に、子どもたちを水路やその周辺で遊ばせないように、十分ご注意ください。

問若林区公園課 ☎282・1111 (内線6414)、水士里ネットひがし(仙台東土地改良区) ☎288・5026

### わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。  
日時 4月9日(土)・23日(土) 午

## 若林区のお知らせ③

前6時～8時(毎月第2・4土曜日に開催) ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場 ●会場内、ご家庭の電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個と100円相当の野菜が交換できます(交換の上限は5キログラム(500円相当)) ●問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)、野菜交換については環境局ごみ減量推進課 ☎214・8229

### 若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ ●日時 4月12日(火)・26日(火) 午後1時15分～2時半 ●内容 イスに座ってのエクササイズやリズムに合わせての体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各300円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル ●直接会場へミニテニス道場 ●日時 4月12日(火)・26日(火) 午後1時半～4時半 ●費用 各300円 ●直接会場へおやすぽーつ ●日時 4月15日(金) 午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリン、各種遊具等 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者300円、未就学児無料 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へ

問若林体育館 ☎236・0011

### 児童水泳1回体験教室

●日時 6月1日(水)～30日(木)の期間中のいずれか1日の午後4時半～5時半または午後5時半～6時半 ●会場 今泉運動場 ●対象 5歳～小学生10人(先着) ●費用 1080円 申5月9日午後1時から費用を添えて直接施設へ 問今泉運動場 ☎289・4235

### 移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
4/6(水)・20(水)	10:40～11:10 六郷市民センター
4/13(水)・27(水)	10:00～10:30 荒井東復興公営住宅
	10:45～11:15 みやぎ生協六丁の目店
	10:00～10:30 沖野六丁目館南3号公園

●雨天等中止 問市民図書館 ☎261・1585

### 三三情報

わかばやし区春らんまん 恒例の桜祭りを今年も若林区役所で開催します。屋台のほか、ステージ発表や餅まきなどもあります。日時 4月17日(日) 午前10時～午後3時 / 会場 若林区役所 / 問春らんまん実行委員会(石堂方) ☎232・5709

## わかばやし区民合唱団「宙」 団員募集

### 若林区合唱のつどい2016

今年で23回目を迎える若林区合唱のつどい。「ひびけ若林の空に!とどけみんなの心に!」をテーマに、7月2日(土)に若林区文化センターにて開催します。みんなで参加して盛り上げましょう。



●対象 中学生以上の方  
●練習日時 5月21日～6月25日の毎週土曜日(全6回) 午後2時～4時  
●練習会場 若林区中央市民センター別棟  
申区内各市民センターなどで配布するチラシの申込用紙で5月2日までに 問若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111 (内線6138)

## わかばやし 若林新風景 35

### 木ノ下公園の桜と句碑

陸奥国分寺薬師堂の西側に隣接する木ノ下公園には、多くの桜の木があり、毎年春に美しい花を咲かせています。また、公園内には江戸時代に仙台を訪れた松尾芭蕉の句碑も建っています。



▲1745年に再興された准胝観音堂を背景に咲く桜(平成26年4月撮影)



▲「あやめ草 足に結ばん 草鞋の緒」と記された芭蕉の句碑