



# 宮城野区のお知らせ

**宮城野区役所**  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291-2111(代)  
FAX291-2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259-7862  
岩切保健センター ☎255-7727  
高砂証明発行センター ☎258-1111  
岩切証明発行センター ☎255-8004

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX291-2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは  
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### 健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法など、保健師や栄養士が相談に応じます。

●日時 4月13日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6782)

### こころの健康相談

眠れない、やる気が起きないなど悩んでいませんか。認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 4月6日(水)・13日(水)・19日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

### 妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。

●日時 4月20日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習 ●持ち物 歯ブラシ・母子健康手帳 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6788)

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。

●日時 4月22日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成27年10月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
申4月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

### すくすく育児相談



子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

●日時 4月6日(水)午前9時～10時 ●会場 高砂保健センター1階 ●持ち物 母子健康手帳  
直接会場へ  
問 高砂保健センター ☎259-7862

## 無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

- 会場 宮城野区役所4階市民相談室
- 相談時間はおおむね30分
- 法律相談のみ予約制。予約は法律相談日の前週水曜日午前8時半から電話で受け付けます。その他の相談は直接会場へ
- 法律相談日が祝休日に当たる場合は、同月の第1火曜日に振り替え
- ※印の相談日が祝休日に当たる場合は、翌週の同じ曜日に振り替え



申・問宮城野区民生生活課 ☎291-2111 (内線6146～8)

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
法律(予約制)	賃貸借、相続、離婚、その他法律全般(係争中、個人事業、法人関係を除く)	第2・3・4火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	弁護士
※税務	所得税、贈与税、相続税、その他税全般	4～11月 第4水曜日 12～3月 第2・4水曜日 13:00～16:00	税理士
※登記・行政手続	不動産の登記、相続、土地の境界、官庁提出書類作成など	第2木曜日 13:00～16:00	司法書士 土地家屋調査士 行政書士
人権	いじめ、虐待、近隣関係、その他人権に関する事	第1・3木曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見、要望、苦情など	第2・4金曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	行政相談委員
交通事故	損害賠償、保険の請求、示談の仕方など	第1・3水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	専門相談員

## 子どものこころの相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 4月13日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6775)

## BCG接種

日時	会場
4/27(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階
4/13(水)	宮城野区役所3階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ  
問 宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

## エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な人を守りましょう。相談・検査とも匿名で受けられますので、ぜひご利用ください。

●日時 4月7日(木)・21日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ  
問 宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291-2111 (内線6717)

## 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。

●日時 4月18日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
問 宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

## 春の子ども読書フェスティバル 4月19日(火)～5月25日(水)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。子ども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな催しを行います。また、恒例行事のおはなし会もあります。ぜひお越しください。

読書の木。子どもたちがきれいな花を咲かせます



### 宮城野図書館 ☎256-7361

#### おはなし会

●日時 4月6日～27日の毎週水曜日午後3時～3時半  
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

#### 0～3歳児向けおはなし会「あかちゃんほっぺ」

●日時 4月6日(水)①午前10時50分～11時10分②午前11時半～11時50分 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①4カ月～1歳未満の乳児と保護者②1～3歳児と保護者各15組(先着) ●直接会場へ

#### 子どもの本の展示会「わらえるおはなし大集合！」

●期間 4月19日(火)～5月25日(水) ●内容 思わず笑ってしまうような楽しい絵本などを展示します

#### 読書の木 花いっぱいになぁーれ

●期間 4月19日(火)～5月25日(水) ●内容 本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

#### 春のスペシャルおはなし会

●日時 4月29日(木)午前11時～11時45分 ●内容 「わらう」をテーマとした絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

### 榴岡図書館 ☎295-0880

#### おはなし会

●日時 4月6日・13日・20日各水曜日、5月4日(木)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

#### おはなしぶりん

●日時 4月20日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者 ●直接会場へ

#### 子どもの本の展示会「しゅっぱつしんこう！」

●期間 4月19日(火)～5月25日(水) ●内容 入園・入学などの春の新生活にちなんだ絵本を展示します

#### 読書の木 花いっぱいになぁーれ

●期間 4月19日(火)～5月25日(水) ●内容 本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

#### 特別おはなし会

●日時 4月27日(水)午後3時～3時45分 ●内容 「春」をテーマとした絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学生 ●直接会場へ

**春の交通安全市民総ぐるみ運動(4月6日～15日)**

市民一人一人が交通安全の主役です。自分の守るべき交通ルールとマナーを再確認してみましょう。

●新学期を迎えた登下校中の子どもたちや、道路横断中の高齢の方には特に注意が必要です。優しさといわりのある思いやり運転を心掛けましょう ●シートベルト・チャイルドシートは大切な命綱。全員が着用してからの出発を徹底しましょう

**お知らせ**

**移動図書館の日程**

●雨天等中止

曜日	期日	巡回場所	時間
水	4/13・27	福住町公園西側駐車場	14:00～14:30
		ヤマザワ田子店	14:40～15:20
木	4/7・21	福室公園	14:00～14:40
		福田町四丁目公園	15:00～15:30
金	4/8・22	みやぎ生協岩切店	10:00～10:30
	4/15	蒲生蓬田前公園隣 港南西公園応急仮設住宅	10:00～10:30 10:40～11:10
土	4/16・30	仙台港背後地6号公園応急仮設住宅	9:50～10:20
		福田町南公園応急仮設住宅	10:35～11:05
	4/9・23	ケアハウスインいわきり	14:00～14:30
		みやぎ生協鶴ヶ谷店 岩切三丁目鶴ヶ谷東公園	10:00～10:30 10:45～11:15

問市民図書館 ☎261・1585

●「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を実践しましょう

●自転車利用者も交通ルールとマナーを守り、歩行者優先の安全運転に努めましょう

問宮城野区民生生活課 ☎291・2111 (内線6144)

**アンチエイジングプログラム**

●日時 4月12日・19日・26日 各火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用 各500円 ●持ち物 運動靴・飲み物

宮城野区のお知らせ③

**三情報**

●陸海空自衛隊幹部候補生の募集 受付期間 5月6日(金)まで 応募資格、採用予定人員、試験日等の詳細はお問い合わせください

問 自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2611

●対象 ①60歳以上の方 ②20歳以上の方 ③未就学児と保護者 ※いずれも ●直接宮城野体育館へ

問 元氣フィールド仙台 ☎231・1221

③キッズスポーツデー	②シニア健康グラウンド・ゴルフ	①シニア健康エクササイズ	教室
4/19(水)	4/14(木)	4/7～28の毎週木曜日	日時
9:30～11:30	9:00～12:00 (受け付けは8:45～)	13:30～14:30 (受け付けは13:00～)	費用
300円 (未就学児は無料)	200円	各300円	持ち物
運動靴	ゴルフクラブ・ボール (いずれも貸し出し有り。数に限りがあります)・タオル・飲み物。動きやすい服装で	運動靴・飲み物。運動できる服装で	

**元氣フィールド仙台の催し**

問 出花体育館 ☎786・3446

申 当日午前9時半から直接出花体育館へ

**お花見はマナーを守って 気持ち良く**

桜の咲く季節になりました。榴岡公園等でお花見をする際は、以下の点にご協力・ご注意ください。

- ◆ごみは持ち帰りましょう 気持ち良くお花見をするため、マナーを守り、公園の美化にご協力ください。
- ◆榴岡公園の有料駐車場は収容台数に限りがあります バスや電車などの公共交通機関をご利用ください。
- ◆高森山付近で交通規制を行います 期間中、高森山入り口から県民の森方面への一方通行になります。



榴岡公園

●日時 4月10日(日)～29日(祝)の土・日曜日、祝日午前9時～午後5時

問 宮城野区公園課 ☎291・2111 (内線6414)

**「おらほの公園草刈隊」 登録団体を募集します**

憩いと潤いのある公園づくりにご協力ください

区では、誰でも気軽に利用できる公園を維持するため、「おらほの公園草刈隊」として、公園の草刈りや枝切りなどを行う町内会、企業などのボランティア団体を募集しています。

皆さんの力で「憩いと潤いのある公園」をつくっていきましょう。

- 助成・支援内容
  - ・草刈り機械など機材の貸し出し
  - ・燃料やごみ袋の支給
  - ・活動団体名表示板の公園内への掲示



●申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください

申・問 宮城野区公園課 ☎291・2111 (内線6411)