

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

広瀬川で遊ぼう
 ●日時 5月3日(祝)～5日(祝) 午前10時～午後3時 ●会場 広瀬川宮沢緑地 ●内容 ①ポータブルこぎ体験、ダンボール広場など ●一部有料 ●直接会場へ ●このぼりも募集しています ●スタッフなどを募集しています

申4月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と①は希望の活動内容、②は希望日を記入)で広瀬川で遊ぼう実行委員会☎090・9745・3571、FAX739・8814、Eメール sugawara@kawa-ban.org ※いずれも問河川課☎214・8327

広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩
 ●日時 4月16日(土)午前9時45分～正午 ●内容 ①ボランティアガイドの案内で歴史・文化・自然を学びながら散策します ●定員 30人(先着) ●集合 国際センター駅2階 ●解散 片平市民センター 申4月6日

たまきさんサロン講座
 午前11時から電話または直接片平市民センター☎227・5333

●日時 5月7日(土) 10:00～12:00
 ●日時 5月13日(土) 13:00～15:00

②5/7(土) 10:00～12:00
 浄水場の廃泥土をリサイクル土を作り植物を育ててみよう(講師=東北大学大学院環境科学研究所教授・高橋弘氏)

①4/23(土) 13:00～15:00
 東北の風土を生きる人々(講師=地元学・民俗研究者・結城登美雄氏)

東北大学青葉山新キャンパス環境科学研究所本館
 1階たまきさんサロン 2階大講義室
 小学5年生以上の子どもと保護者14組(抽選) 150人(申し込み優先。空きがあれば当日参加可)

申はがきまたはファクスに①②の氏名と学年も記入して①4月20日②4月22日までに。ホームページhttp://www.tamaki3.jp/からも申し込みます 申・問たまきさんサロン(せんだい環境学習館)〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX393・5038

酪農体験をしてみよう
 ●日時 4月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後3時 ●会場 大倉ふるさとセンター ●内容 大倉ふるさとセンター ●内容 牧場の見学、乳搾り、バター作りなど ●対象 親子各20組40人(抽選) ●費用 1組2400円(昼食付き) 申電話で4月12日午後5時までに大倉ふるさとセンター☎391・2060

市民センターの講座・催しガイド

※市民センターの休館日は、月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

◎はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入

連 連続で開催される講座

※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ(http://www.sendai-shimincenr.jp/)をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法	
青葉区	青葉区中央市民センター ☎223-2516、FAX261-3251 〒980-0811 一番町2-1-4	ボランティア養成・育成講座—まちなか応援隊	イベントの体験を通してボランティア活動を多様に学びます	成人・20人(抽選)	5/21(土) 9:30～13:00 (2回目以降の予定は当日お知らせします)	無料	4/30までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
	北山市民センター ☎272-1020、FAX272-1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山ジョイフルライブ—インドネシアフェスティバル	在仙留学生による舞踊・衣装・楽器紹介を通して交流します	どなたでも	4/24(日) 13:00～16:00	無料	不要 直接会場へ
若林区	若林区中央市民センター ☎282-1173、FAX282-1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「映画上映会」	定年目前の男に—瞬間の奇跡が舞い降りる(栗原 健一)の上映	どなたでも・96人(先着)	4/22(金) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
		まなびごっこ「男の料理教室」	おなじみの家庭料理を題材に、作り方の基本を学びます	料理初心者の方の男性・15人(抽選)	5/17、7/26、9/6、11/15、1/17、3/7 各火曜日 10:00～12:00	材料費3,000円	4/28(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
六郷市民センター ☎289-5127、FAX289-6359 〒984-0835 今泉1-3-19	サロン シング・あ・ソング	童謡や唱歌を中心に楽しく歌うとともに、交流サロンを開催します	どなたでも・30人(先着)	5/13、6/10、7/8、9/9、10/14 各金曜日 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ	
太白区	秋保市民センター ☎399-2316、FAX399-2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保スプリングコンサート	ザ・ウィンド・オーケストラ仙台による吹奏楽コンサートです	どなたでも	4/24(日) 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
		秋保自然紀行「森づくりと里山トレッキング」	山歩きのマナーや植生を学び、秋保の里山の魅力に触れます	成人・20人(抽選)	5/25、6/8、10/19、11/9 各水曜日 9:30～14:00	保険代実費	4/23(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
	西多賀市民センター ☎244-6721、FAX244-0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	読み聞かせボランティア養成講座	初心者の方を対象に、読み聞かせの方法を楽しく学びます	成人・20人(抽選)	5/20、5/27、6/3 各金曜日 10:00～12:00	無料	5/10(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
八木山市民センター ☎228-1190、FAX228-1689 〒982-0801 八木山本町1-43	子どものための囲碁教室	地域の囲碁愛好者を講師に迎え、囲碁のルールやマナーを学びます	5歳～小学生・20人(先着)	4/9～3/18 毎週土曜日 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ	

お知らせの見方は9ページ参照。未掲載のファクス番号については、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

対象年齢 3歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
 4歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
 5歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

◆**スポーツ教室**
 ①川内庭球場☎216-3861 (〒980-0861青葉区川内元支倉35-2) ②秋保体育館☎399-2757 (〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	初級・中級 テニス (ア)一般 (イ)中学生以上	5/9～6/20 (6回) 予備日 6/27、7/4	各40人(抽選)	ア)6,000円 イ)7,000円	4/16(必着)
	テニスで遊ぼう(未就学児)	5/9～6/20 (6回) 予備日 6/27、7/4	15人(抽選)	3,500円	4/16(必着)
②	小学生 バドミントン(小学生)	5/7～7/23 (8回)	30人(抽選)	6,000円	4/19(必着)

申復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送(②は直接施設も可)。①はホームページhttp://www.spf-entry.jp/からも申し込みます

③元気フィールド仙台☎231-1221 ④泉総合運動場☎372-1019 ⑤シェルコムせんだい☎218-5656 ⑥出花体育館☎786-3446 ⑦泉海洋センター☎373-9561 ⑧中田温水プール☎306-5971

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
③	シェイプサーキット(一般)	5/10～7/12 (8回) 19:30～20:20	30人(先着)	5,000円	4/12 9:00～
	エアロピクス(一般)	5/11～7/13 (8回) 11:00～11:50	35人(先着)	5,000円	4/13 9:00～
④	ピラティス(一般)	5/12～8/4 (10回) 14:30～15:20	30人(先着)	7,500円	4/16 10:00～
	フラダンス(一般)	5/9～7/11 (10回) 10:00～10:50	30人(先着)	7,500円	4/16 10:00～
⑤	親子DEピクス(H25年6月1日～H26年4月30日生まれの幼児と保護者)	5/18～6/15 (5回) 10:00～10:45	15組(先着)	3,000円	4/13 10:00～
	ベビーDEピクス(H27年10月1日～H28年1月31日生まれの乳児と保護者)	5/18～6/15 (5回) 11:00～11:45	15組(先着)	3,000円	4/13 10:00～
⑥	ピラティス & ストレッチ(一般)	5/6～7/1 (8回) 10:00～11:30	30人(先着)	5,000円	4/7 9:00～
	サッカーで遊ぼう(ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	5/11～6/29 (8回) 予備日 6/27、7/4	各20人(抽選)	各5,000円	4/21(必着)
⑦	卓球(一般)	5/6～6/17 (6回) 10:00～12:00	25人(先着)	4,500円	4/8 10:00～
	バドミントン(一般)	5/12～6/30 (8回) 10:00～12:00	25人(先着)	5,000円	4/9 10:00～
⑧	お試しフィットネス(18歳以上)	5/2～27 (4回) 20:00～22:00	10人(先着)	3,240円	4/10 13:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ。⑥はホームページhttp://www.spf-entry.jp/からも申し込みます

⑨仙台市陸上競技場☎256-2488、FAX299-3895

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑨	運動会必勝塾(小学生)	5/14 10:00～12:00	100人(先着)	500円	4/6 9:00～
	バレー(一般)	5/23～7/11 (7回) 10:00～11:00	20人(先着)	3,500円	4/18 9:00～

申ファクス(申込時の必要事項)を記入)または直接施設へ。ホームページhttp://www.mspf.jp/miyaginohara/からも申し込みます

⑩青葉体育館☎717-1191 ⑪若林体育館☎236-0011 ⑫仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬☎392-5340 ⑬葛岡温水プール☎277-8598 ⑭鶴ヶ谷温水プール☎252-1186 ⑮水の森温水プール☎277-2713

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑩	卓球(一般)	5/17～6/21 (6回) 10:00～12:00	40人(先着)	4,000円	4/27 14:00～
	バドミントン(一般)	5/17～6/21 (6回) 10:00～12:00	40人(先着)	4,000円	4/28 14:00～
⑪	すぽーつ塾(ア)3～5歳児 (イ)小学生	4/19～5/31 (6回) 予備日 6/27、7/4	各20人(先着)	各4,000円	4/7 14:00～
	ボディメイク(高校生以上)	4/19～5/31 (6回) 19:10～20:10	10人(先着)	4,000円	4/7 15:00～
⑫	シェイプエアロ60(一般)	5/11～6/29 (8回) 11:00～12:00	30人(先着)	3,950円	4/11 9:00～
	バドミントン(一般)	5/12～6/30 (8回) 13:00～14:30	10人(先着)	5,180円	4/11 9:00～
⑬	小学生水泳(小学生)	ア)5/2～23 (4回) イ)5/10～24 (3回) ウ)5/11～25 (3回) エ)5/12～26 (2回) オ)5/6～27 (4回) カ)5/7～28 (4回)	各40人(先着)	各3,620円 (イ)各2,710円 (エ)1,810円	5/1 9:00～
	小・中学生マスタースターコース(4種目とも25m以上泳げる小・中学生)	ア)5/11～28 (4回) イ)5/7～28 (4回)	各15人(先着)	各3,620円	4/6 9:00～
⑭	シェイプサーキット(一般)	5/10～7/12 (8回) 19:30～20:20	30人(先着)	5,000円	4/12 9:00～
	エアロピクス(一般)	5/11～7/13 (8回) 11:00～11:50	35人(先着)	5,000円	4/13 9:00～
⑮	ピラティス(一般)	5/12～8/4 (10回) 14:30～15:20	30人(先着)	7,500円	4/16 10:00～
	フラダンス(一般)	5/9～7/11 (10回) 10:00～10:50	30人(先着)	7,500円	4/16 10:00～

申費用を添えて直接施設へ。⑩はホームページhttp://www.spf-entry.jp/からも申し込みます

⑯根白石温水プール☎376-5124

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑯	メタボ解消ダイエットセミナー(一般)	4/23～7/23 (4回) 9:00～12:00	15人(先着)	4,320円	4/7 10:00～
	ノルディックウォーキング体験会(一般)	4/23 10:00～12:00	15人(先着)	1,080円	4/7 10:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ

◆**七北田公園体育館の催し**

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	5/17 10:00～11:00	14組(抽選)	500円	5/10(必着)

●持ち物=バスタオル・飲み物。動きやすい服装で 申往復はがきに**申込時の必要事項**と乳児の氏名、生年月日を記入して七北田公園体育館(〒981-3131泉区七北田字赤生津4 ☎375-9914)

◆**川内シニアカップテニス大会(男女別ダブルス)**

●日時=5月15日(日)9:00～17:00、予備日6月5日(日) ●会場=川内庭球場 ●対象=55歳以上の方で2人の年齢の合計が120歳以上の男性同士または、50歳以上の方で2人の年齢の合計が110歳以上の女性同士のペア各8組(先着) ●費用=1組4,000円 申4月6日10:00から電話または費用を添えて直接川内庭球場☎216-3861

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(http://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください。