

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容、持ち物など詳しくは各センターへお問い合わせください

■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受け付け
①理学療法士による健康リハビリ運動講座	4/23～6/25の第2・4土曜日(全5回)	13:00～15:00	20人(先着) 4/6 9:00～

申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名	日時	定員	受け付け
②台原マジッククラブ入会説明会	4/17(日)	10:00～12:00	20人(抽選) 4/12(必着)
③詩吟火曜会入会説明会	4/19(火)	10:00～12:00	10人(抽選) 4/12(必着)
④舞踊研究会入会説明会	4/20(水)	10:00～12:00	25人(抽選) 4/13(必着)
⑤詩吟木曜会入会説明会	4/21(木)	13:00～15:00	10人(抽選) 4/14(必着)
⑥克教会台原民謡教室入会説明会	5/11(水)	10:00～12:00	10人(抽選) 4/30(必着)
⑦編み物サークル入会説明会	5/25(水)	10:00～12:00	15人(抽選) 5/6(必着)
⑧げんき達人!運動教室	5月～8月の第2・4木曜日(全8回)	13:30～15:00	15人(抽選) 4/30(必着)

申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送。はがき持参で直接施設も可

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	定員	受け付け
⑨映画上映会「私は貝になりたい」ほか	4/10(日)	10:00～15:30	— 直接会場へ
⑩開館記念日(桜茶の振る舞いなど)	4/14(木)	11:00～12:00	70人(先着) 直接会場へ
⑪将棋大会	4/24(日)	9:30～15:30	24人(先着) 4/6 9:30～

●費用＝⑪1,000円(昼食代を含む) 申⑩電話または費用を添えて直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受け付け
⑫いきいき教室(パワーリハビリ)	4/28～7/21の原則毎週木曜日(全12回)	10:00～11:30	8人(抽選) 4/14までに
⑬認知症サポーター養成講座	4/27(水)	13:30～15:00	20人(先着) 4/6 9:30～

申⑫はがきを持参して直接施設へ⑬電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受け付け
⑭衛生講話「不眠症」	4/13(水)	14:00～15:00	45人(先着) 直接会場へ
⑮映画鑑賞会「THE有頂天ホテル」	4/20(水)	13:15～15:30	45人(先着) 直接会場へ
⑯はじめてのスマートフォン教室	4/27(水)	10:00～11:30	18人(先着) 4/6 10:00～

申⑯電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38 ☎・FAX373・1285)

催し名	日時	定員	受け付け
⑰囲碁入門講座	5/12～7/14の毎週木曜日(全6回)	10:00～12:00	15人(抽選) 4/15(必着)
⑱山野草教室	5/13、6/10、9/16、10/14、3/24各金曜日(全5回)	10:00～11:30	15人(抽選) 4/15(必着)
⑲あけびのつるでランブッシュード作り教室	5/17(水)	10:00～12:00	10人(抽選) 4/15(必着)
⑳ノルディックウォーキング入門教室	5/24、6/28、7/26、8/30、9/27各火曜日(全5回)	10:00～12:00	15人(抽選) 4/15(必着)
㉑映画上映会「あん」[ホテル]	4/30(土)	10:00～15:00	50人(先着) 直接会場へ

●費用＝⑱5,000円⑲500円⑲1,750円 申⑰～⑲往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

市民医学講座「頭痛のタネを明かしましょう！」

●日時 4月21日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課☎214・8526

シルバー健康づくりセミナー

日時(いずれも全3回)	会場
① 6/8・15・22 各水曜日	台原老人福祉センター
② 6/10・17・24 各金曜日	木町通市民センター
③ 6/7・14・21 各火曜日	落合市民センター
④ 6/8・15・22 各水曜日	宮城西市民センター
⑤ 6/9・16・23 各木曜日	宮城野区中央市民センター
⑥ 6/8・15・22 各水曜日	若林区中央市民センター別棟
⑦ 6/9・16・23 各木曜日	太白区中央市民センター
⑧ 6/9・16・23 各木曜日	太白区中央市民センター
⑨ 6/7・14・21 各火曜日	黒松市民センター

●内容 リズム体操ほか ●対象 60歳以上の方 ●費用 100円 ●運動しやすい服装で 申往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、希望の番号(①～⑨のうち1つ)を記入して4月30日(必着)までに仙台市老人クラブ連合会事務局(〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎215・6811)

宮城県・仙台市障害者スポーツ大会

10月に岩手県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会を兼ねた大会です。

期日	種目等	会場
5/14(土)	ボウリング(知的障害のある方)	タイトリス仙台ステーション
5/15(日)	アーチェリー(身体障害のある方)	元気フイールド仙台
5/15(日)	サウンドテニス(視覚障害のある方)	青葉体育館
5/21(土)	卓球(身体障害のある方)	泉体育館
5/29(日)	フライングディスク	シエルコムセ
6/5(日)	水泳(身体障害のある方)	仙台市陸上競技場

●対象 4月1日現在12歳以上で障害のある方 申市役所本庁

大人の未来学校「せんだい街さんぽ」のすすめ(歴史編)

②	①	日時(全2回)	内容
5/28(土)	5/21(土)	13:30～15:30	講話「伊達政宗のまちづくり」城下町仙台の成り立ち

●会場 ①シルバーセンター②博物館・柳町大日堂 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30歳代～50歳代の方20人(先着) ●費用 1,000円 申4月6日

4月のお知らせ

仙台市健康福祉事業団の催し

講座名	日時	内容等	定員
知って役立つ福祉用具講座	5/13(金) 10:30～11:30	新しく入れ替えた福祉器具を体験しよう!一介介護ベッドと床ずれ予防用具を中心に	15人(先着)
テーマ別介護講座	5/19(木) 10:00～12:00	介護入門一学んでおきたい介護の基本	40人(先着)
認知症を理解する	5/25(水) 10:00～15:00	認知症の医学知識、認知症の人との接し方と本人・家族への支援(認知症サポーター養成講座を兼ねる。テキスト代103円)	60人(先着)

●会場＝シルバーセンター
②はつらつ健康フェスティバル参加団体募集
11月5日(土)に仙台市体育館で開催する「はつらつ健康フェスティバル」で、子どもから大人まで日頃の活動を発表する団体を募集します。
●対象＝市内で各種ダンスサークルや体操等の活動をしているおおむね15人以上の団体 ●費用＝1演目当たり1人300円 ●代表者会議(7月7日(木)、8月31日(水)、12月6日(火)(全3回)に開催)への参加が必要です

申①4月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で②はがきまたはファクスに代表者の「申込時の必要事項」とグループ名、発表内容を記入して4月30日(必着)までに

申・問仙台市健康福祉事業団〒980-0013青葉区花京院1-3-2(1)☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com(2)☎215・3194、FAX215・3225

申電話で4月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030

障害のある方の水泳教室

●日時 4月23日(土)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区体育館温水プール ●対象 市内にお住まいで障害のある方8人(抽選) ●持ち物 水泳用具 申

知的障害のある方のレクリエーション教室

料理、スポーツ、創作、合気道、音楽などの楽しい教室です。●期間 5月～平成29年2月(各教室6回または8回) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) 各教室10～30人(抽選) ●各教室の日程など詳しくはお問い合わせください

知的障害のある方の本人活動

公園清掃や高齢者施設清掃等ボランティア活動、交流会など

手話教室(初級編)

●日時 5月12日～7月28日の毎週木曜日(全12回) 午前10時～正午 ●会場 泉社会福祉センター ●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の手話未経験者20人(抽選) 申往復はがきに「申込時の必要事項」と応募動機を記入して4月23日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouyuu3@sendai-hw.or.jp

同日は1人1回の参加に限ります) ●会場 健康増進センター ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各回(ア)40人(イ)25人(先着) ●費用 各500円 ●持ち物 運動着・運動靴・タオル・飲み物

センター ●内容 母親のためのヨガ体操 ●対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) 申4月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

薬について ●定員 300人(先着)

シニアステップアップ運動教室

●日時 4月14日・21日・28日 各木曜日(ア)午前9時半～10時半(イ)午前10時半～11時半(ウ)午前11時20分～午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで)

おたがいさまの子育てサポート

●日時 4月21日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉

障害者総合支援センターの催し

①難病医療相談会 ●日時 4月16日(土)午後1時～3時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 パーキンソン病の治療

②住環境・福祉用具活用相談会 ●日時 4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月13日・27日各水曜日午前9時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 身体に障害のある方、難病等の方、高齢の方など各5人程度(先着) ※いずれも申4月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と②は参加希望日も記入)で障害者総合支援センター☎771・6511、FAX371・7313

4月のお知らせ