

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
3/8(火)	パン・ラスク・クッキー・シフォンケーキ・コーヒー
3/9(水)	コースター・ポーチ・ブックカバー・陶芸品・手芸品
3/10(木)	羊毛ストラップ・缶バッジ・パン・クッキー・ラスク
3/15(火)	シュマイ・かりんとう・さをり織り製品・レザー製品
3/16(水)	コースター・ポーチ・ブックカバー・焼き菓子
3/17(木)	野菜・カーテン生地・弁当・総菜・豆腐・調味料
3/22(火)	木工製品・陶芸作品・さをり織り製品・レザー製品
3/23(水)	コースター・ポーチ・おにぎり・パウンドケーキ
3/24(木)	野菜・カーテン生地・総菜・焼き菓子・豆腐・調味料
3/29(火)	串団子・揚げまんじゅう・パン・クラフト製品
3/30(水)	コースター・ポーチ・ブックカバー・焼き菓子
3/31(木)	総菜・焼き菓子・豆腐・米粉パン・染物手ぬぐい

●参加施設等詳しくは、市ホームページ<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/1098.html>をご覧ください

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

**太白区役所**  
〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

**秋保総合支所**  
〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1  
☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180  
生田保健センター ☎281・0018  
中田証明発行センター ☎241・1111  
生田証明発行センター ☎281・2111

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/taihaku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。

●日時 3月22日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ

### 禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。たばこをやめられないのは、ニコチン依存によるものです。

### もぐもぐセミナー

離乳食を進めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の機能の発達、歯の手入れの仕方についてお話しします。お気軽にご参加ください。

●日時 3月16日(水)午前10時～11時45分 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成27年9月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳 ●保護者のみの参加も可  
申 3月8日午前8時半から電話

### 生活習慣改善の個別相談のご案内

健診で血圧や血糖値、コレステロール値が高いから食事に気を付けるように言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、気軽にご相談ください。栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

●日時 3月15日(火)午前9時半～10時半(1人50分程度)  
●会場 太白区役所3階 ●予

### エイズ・梅毒相談・検査

エイズ・梅毒についての正しい知識を持ち、自分と大切な人を守りましょう。エイズの相談・検査は、匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。

●日時 3月8日(火)・22日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ  
問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111(内線6717)

### 子どもの心の相談室

震災による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 3月18日(金)午後1時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要  
申 太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6772)

### 茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なこと多いものです。一人で考え込まず、育児中の仲間と情報交換したり、保健師に相談したりしてみませんか。

●日時 3月11日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など ●持ち物 母子健康手帳 ●子どもと一緒に参加できます ●直接会場へ  
問 生田保健センター ☎281・0018

### 献血にご協力ください

太白区役所で、全血献血(400ミリリットル)を行います。皆さんのご協力をお願いします。

●日時 3月24日(木)午前10時～正午、午後1時～4時半 ●会場 太白区役所1階ロビー ●直接会場へ  
※初めて献血される方は本人確認が必要  
申 太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6784)

### こころの相談

こころの健康相談

気分落ち込み、イライラ、飲酒による問題、物忘れの心配、そのほかさまざまな心の健康問題についてご相談ください。ご家族のことでも構いません。

●日時 3月9日(水)午後1時半～2時半、3時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要  
精神保健・家族おしゃべりサロン  
心の病気になる方の家族のための交流会です。初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください。

### こころの病気で治療中の方のつどい(四葉会・ひかりのつどい)

月2回ほど集まり、レクリエーションや創作活動を行っています。詳しくはお問い合わせください。

※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111(内線6755)まで

## 太白図書館の催し

■防災おはなし会—してこう！こんなときには、どうするの？  
●日時 3月6日(日)午後3時～3時45分 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 防災に関する絵本の読み聞かせや防災クイズ等。震災や防災に関する本や紙芝居の展示・貸し出し(3月23日まで)も行います ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

■おはなし会  
●日時 3月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

■赤ちゃんおはなし会  
●日時 3月9日(水)午前11時～11時半 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 0～1歳児と保護者

■春休み子ども上映会  
●日時 3月27日(日)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 「おじゃる丸満月ロード危機一髪」 ●対象 幼児～小学生(保護者同伴も可) 各回45人 [先着]  
※いずれも ●直接会場へ  
問 太白図書館 ☎304・2742

## 仙台市体育館の催し

教室名(対象)	日時	費用
① 週いち! アクア (一般)	3/7(月)・14(月)	ア)10:10～11:00 イ)11:10～12:00 各600円
	3/11・18・25 各金曜日	イ)13:00～13:50 各600円
② 週いち! エクササイズ (一般)	3/8(火)・15(火)	11:15～12:00 各400円
③ 週いち! エクササイズ (高校生以上)	3/9(水)・16(水)	19:30～20:15 各400円
④ 週いち! キッズ (小学生)	3/9(水)・16(水)	17:45～19:00 各400円
⑤ ボディー マネージャー (一般)	3/7(月)・14(月)	10:30～12:00 各600円
⑥ シニア健康 エクササイズ (60歳以上の方)	3/9(水)・16(水)	9:45～10:30、11:00～11:45 各300円
⑦ キッズスポーツ デー (未就学児と保護者)	3/14(月)	9:30～11:45 300円(保護者)

●直接会場へ (①当日)ア)10:00～10:10(イ)10:50～11:00(イ)12:45～13:00の間に受け付け)  
問 仙台市体育館 ☎244・1111

## 移動図書館巡回日程

○雨天等中止 市民図書館 ☎261・1585

土曜	日曜	金曜	木曜	水曜	火曜	曜日
3/12・26	3/18	3/11・25	3/10・24	3/16・30	3/9・23	3/8
茂庭台市民センター	東中田市民センター	ウジエスパー袋原店	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	西の平集会所前広場	れあいセンター	西中田三丁目・天神ふれあいセンター
			みやぎ生協西多賀店	湯元小学校	秋保町馬場・中惣商店	秋保小学校
						宅集会所
						太白団地・太白市営住宅
						ひより台公園
						羽黒台・望洋公園
						ポケの森
						西中田公園
						柳生四丁目公園
						八木山東・松山公園
						八木山南公園
14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	10:00～11:30	14:40～15:10	14:00～14:30	14:50～15:20
						14:10～14:40
						14:50～15:20
						14:00～14:40



**楽楽楽（ららら）ミュージックフェスティバル2016**

区内の中学生・高校生や一般団体による合唱と吹奏楽の音楽会を行います。

●日時 3月6日(日)午前10時半  
 開演 ●会場 太白区文化センター 楽楽楽ホール ●定員 600人  
 「先着」●直接会場へ  
 問 太白区文化センター ☎304・2211

**◆ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください**

転出・転入の多いこの時期は、区役所の駐車場が大変混雑します。ご来庁の際は、できる限りバスや地下鉄等の公共交通機関をご利用くださるようご協力をお願いします。

周辺道路や施設への違法駐車は、区役所周辺にお住まいの方や近隣の施設への迷惑、緊急車両の通行の妨げになりますので、絶対におやめください。

なお、窓口も混雑することが予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

問 太白区総務課 ☎247・1111  
 (内線6112)

**平成28年度 市民センター「老壮大学」受講生募集**

老壮大学は、さまざまなテーマについて学習する通年の講座です。サークル活動などを通して交流を深めてみませんか。修学期間は1年間です。開講式の日程や費用等、詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	開講日	講座名	学習日時等	対象	費用	申込方法等
太白区中央市民センター ☎304・2741 〒982-0011 長町5-3-2	5/13 (金)	太白区中央老壮大学校	<いきいき健康コース> 原則月1回 主に第1金曜日 <せいかつ教養コース> 原則月1回 主に第2金曜日 <ふるさと文化コース> 原則月1回 主に第3金曜日 いずれも10:00~11:30	61歳以上 各100人 (抽選)	1,000円	往復はがきに希望コース・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入して3/24(必着)までに ※申し込みは1人1通1コースのみです
生出市民センター ☎281・2040 〒982-0251 茂庭字新熊野64	5/20 (金)	生出朗壮大学	月1回 主に第3金曜日 10:00~11:30	50歳以上 40人 (先着)	実費	4/7午前10時から電話または直接窓口へ
中田市民センター ☎241・1459 〒981-1104 中田4-1-5	5/19 (木)	中田老壮大学	月1回 第3木曜日 10:00~11:30	60歳以上 90人 (先着)	1,000円	3/6午後1時から直接窓口へ
秋保市民センター ☎399・2316 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	5/26 (木)	あきう熟年のひろば	月1回 主に第3木曜日 10:00~11:30	50歳以上 50人 (先着)	実費	4/8午前10時から電話または直接窓口へ
西多賀市民センター ☎244・6721 〒982-0034 西多賀3-6-8	5/18 (水)	西多賀寿大学	月1回 第3水曜日 10:00~11:30	60歳以上 100人 (先着)	1,000円	4/5午前10時から直接窓口へ
八本松市民センター ☎246・2426 〒982-0001 八本松2-4-20	5/26 (木)	八本松寿大学	月1回 主に第4木曜日 (5月~2月) 10:00~11:30	50歳以上 100人 (先着)	1,000円	4/7午前10時から直接窓口へ
八木山市民センター ☎228・1190 〒982-0801 八木山本町1-43	5/12 (木)	やぎやまシニア大学	月1回 第2木曜日 10:00~11:30	65歳以上 100人 (抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・性別・年齢・電話番号を記入して3/31(必着)までに
山田市民センター ☎244・0213 〒982-0813 山田北前町13-1	5/12 (木)	山田豊齢大学	月1回 主に第2木曜日 10:00~11:30	60歳以上 100人 (先着)	実費	3/10午前11時半から直接窓口へ
茂庭台市民センター ☎281・3293 〒982-0252 茂庭台4-1-10	5/20 (金)	茂庭台大学	原則月1回 第3金曜日 (5月~3月) 10:00~11:30	60歳以上 50人 (先着)	実費	4/8午前10時から直接窓口へ
東中田市民センター ☎242・1185 〒981-1101 四郎丸字吹上51	5/18 (水)	東中田老壮大学	原則月1回 第3水曜日 (3月は第2水曜日) 13:30~15:00	60歳以上 60人 (先着)	1,000円	4/8午前10時から直接窓口へ
柳生市民センター ☎306・6750 〒981-1106 柳生7-20-7	5/25 (水)	柳生シニアスクール	月1回 第4水曜日 (5月~2月) 10:00~11:30	55歳以上 60人 (抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入して3/31(必着)までに
富沢市民センター ☎244・3977 〒982-0036 富沢南1-18-10	5/19 (木)	富沢シニアクラブ	月1回 第3木曜日 (5月~2月) 10:00~11:30	50歳以上 60人 (抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入して3/31(必着)までに