頭の健康「生き活（い）き楽習（がくしゅう）教室」

東北大学の川島隆太教授の研究成果に基づいて、読み書きや簡単な計算で脳の活性化を図るとともに、参加者同士の交流等を行う教室です。

●期間＝4月～8月

	①	②
日時	毎週水曜日または木曜日 9:50～11:50	毎週金曜日 9:40～11:40
会場	宮城社会福祉センター	泉社会福祉センター
対象	市内にお住まいの60歳以上の方各5人〔抽選〕	

●費用＝月額3千円 ●1人当たりの学習時間は30分程度です。詳しい時間帯等は受講決定後にお知らせします 申往復はがきに申込時の必要事項と年齢を記入して2月26日（必着）までに①宮城社会福祉センター（〒989―3125青葉区下愛子字観音堂27―1☎392・6382）②泉社会福祉センター（〒981―3131泉区七北田字道48―12☎372・7848）

野草園の催し

①草木染め資料展

●期間＝2月7日(日)～29日(月)

②冬季特別開園

●期日＝2月11日(祝) ●当日は入園料が無料になります

③冬の野草園自然観察会

●日時＝2月11日(祝)午前10時～11時半 ●定員＝20人〔先着〕

●暖かい服装で

④草木染め「どんぐり山の染め工房」

●日時＝2月13日(土)・14日(日)午前10時～正午 ●内容＝植物染料でハンカチを染めます ●定員＝各日10人〔先着〕 ●持ち物＝炊事用手袋・エプロン ●費用＝各日500円

※③④の申2月6日午前9時から電話で 申・問野草園☎222・2324

視覚障害のある方の社会生活教室

①ヨガ教室

●日時＝2月28日(日)午後1時～3時 ●持ち物＝タオル・飲み物。動きやすい服装で

②簡単料理教室

●日時＝3月6日(日)午後2時～4時半 ●内容＝火を使わないで作るおかずを調理します ●費用＝500円 ●持ち物＝エプロン・タオル

※いずれも●会場＝福祉プラザ

●対象＝市内にお住まいの視覚障害のある方各20人〔抽選〕

申電話で①2月19日②3月1日までに仙台市視覚障害者福祉協会☎213・5811

大倉ふるさとセンターの催し

①大倉・雛祭り

●日時＝2月12日(金)～3月6日(日)午前10時～午後3時 ●内容＝古民家にひな人形を展示します。3月3日は甘酒を振る舞います（無くなり次第終了） ●直接会場へ

②親子で雪遊びしよう

●日時＝2月14日(日)午前10時～午後3時 ●内容＝そりやスノーモービルに乗ったり、親子対抗で的当てをしたりします ●対象＝親子20組〔先着〕 ●費用＝1組2400円（昼食付き）

③野鳥の観察と巣箱作り

●日時＝3月6日(日)午前10時～午後3時 ●内容＝野鳥の生態を観察し、巣箱を作ります ●対象＝親子15組〔先着〕 ●費用＝1組1500円（昼食付き）

※②③の申2月6日午前10時から電話で 申・問大倉ふるさとセンター☎391・2060

博物館のお知らせ

■「仙台市史」完結・仙台市地下鉄東西線開業記念企画展 せんだい再発見！―こんなことわかりました。平成の「仙台市史」

●期間＝2月28日(日)まで ●常設展観覧料が必要

■企画展展示解説

日時		内容
2/19(金)	11:00～11:30	伊達政宗文書
	13:00～13:30	能 摺上（すりあげ）

●常設展観覧料が必要 ●直接会場へ

■企画展関連講座「こんなことわかりました。仙台市史」 自然編「仙台の地形」、考古編「近世の陶磁器」

●日時＝2月13日(土)13:00～15:30 ●定員＝200人〔先着〕 ●講師＝東北学院大学教授・松本秀明氏ほか ●直接会場へ

■旬の常設展2015―2016冬「仙台藩の能」ほか

2月7日(日)まで重要文化財「塵芥集（じんかいしゅう）」を、2月9日(火)からは雛調度を展示します。

●期間＝3月6日(日)まで

■プレイミュージアムイベント「折り雛で桃の節句」

●期間＝3月6日(日)まで ●常設展観覧料が必要

●直接会場へ

■変身タイム「桃山時代のお姫様や支倉常長に変身！」（手話通訳・要約筆記通訳付き）

●日時＝2月27日(土)13:30～15:00 ●内容＝桃山時代様式の打ち掛け・小袖と立ち姿の「支倉常長像（模写）」に描かれている衣装（再現。最適身長は160～170cm）の試着体験 ●定員＝姫9人、常長9人〔いずれも抽選〕 申往復はがきに申込時の必要事項と希望する衣装（姫・常長のいずれか）、中学生以下は学年、手話通訳または要約筆記通訳を希望の方はその旨も記入して2月10日までに博物館「変身」係

◆仙台市博物館Twitter（ツイッター）をご利用ください

博物館の展覧会や催しなどの情報を発信しています。

●仙台市博物館Twitterページ＝https://twitter.com/sendai_shihaku

申・問博物館〒980-0862青葉区川内26 ☎225・3074、FAX225・2558

学びのまち仙台・市民カレッジ「若者の困難を考える―私たち周りの人ができること」

社会にうまく適応できずにいる若者が抱える困難について考えます。

日時		
2/28(日)	3/6(日)	3/13(日)
10:00～12:00		
仙台大学学長・阿部芳吉（よしきち）氏による、生きづらさを抱える若者の現状等についての講話	ひきこもり地域支援センターによる、引きこもりやニートについての講話	（特活）自閉症ピアリンクセンターここねっとによる、発達障害についての講話

●会場＝生涯学習支援センター

●定員＝各30人〔抽選〕 申往復はがきまたはファクスに申込時の必要事項と受講希望日を記入して2月17日（必着）までに生涯学習支援センター（〒983―0852宮城野区榴岡4―1―8☎295・0403、FAX295・0810）

お持ち帰りフェア

市民の皆さんから提供された日用品や家具などを展示し、持ち帰っていただける催しです。

●期間＝2月11日(祝)～14日(日)

●会場＝今泉リサイクルプラザ

●対象＝市内にお住まいの18歳以上の方 ●提供内容＝小物、日用雑貨、ぬいぐるみ、家具など総数約250点（いずれもリサイクル品） ●提供は1家族1点まで。各日午前8時45分から整理券を配布します ●無くなり次第終了 問今泉リサイクルプラザ☎289・6401

障害のある方の雇用促進フォーラム（手話通訳・要約筆記付き）

日時		内容
2/12(金)	13:30～14:10	障害者雇用貢献事業者への感謝状贈呈式
	14:20～16:00	記念講演会「新潟ワコール縫製株式会社における障害者雇用の実践」

●会場＝太白区文化センター楽楽（らら）ホール ●直接会場へ 問障害者支援課☎214・8164、FAX223・3573

知的障害のある方のクッキング教室

●日時＝2月28日(日)午前10時～午後1時 ●会場＝太白区中央市民センター ●対象＝市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方（在学中の方を除く）16人〔抽選〕。付き添い可 ●費用＝900円（付き添いの方は500円） 申電話で2月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030

知的障害のある方のフラワーアレンジメント教室

●日時＝2月27日(土)午前9時半～10時半、午前11時～正午 ●会場＝福祉プラザ ●対象＝市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方（在学中の方を除く）各回10人〔抽選〕。付き添い可 ●費用＝各回1600円 申電話で2月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030

精神障害者地域社会交流促進事業「市民公開フォーラム」

日時	内容／講師等	定員
2/20(土) 13:00～15:30	●あいさつ／東北大学名誉教授・佐藤光源氏 ●基調講演／東北福祉大学教授・西尾雅明氏 ●公開討論会「私とこころの病気」／仙台と岡山の精神障害当事者、仙台と埼玉の家族会の方	130人〔先着〕

☎211・5030

復興応援イベント「講演会&（アンド）コンサート―ことばの力、音楽の力」

日時	内容等	対象	会場
3/5(土) 13:00～15:45	講演会「詩のことばは生きる力」（講師＝詩人・清岳こう氏）／コンサート（出演＝榊原光裕氏（ピアノ）、Happy Toco（トコ）（ピアノ・バイオリン・ドラム）ほか）	市内にお住まいかお勤めの方280人〔先着〕	シルバーセンター

申2月8日午前10時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）で東北福祉大学メンタルヘルスプロモーションセンター☎728・6630、FAX728・6640、Eメールhealth@tfu-mail.tfu.ac.jp 問障害者支援課☎214・8165

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181

催し名（内容）	日時	対象等	受付
グループ相談「ひとり親の子育て」（子育てや仕事のこと、自分のことについての話し合い）	2/20(土) 10:00～11:30	乳幼児を育児中のひとり親の方8人〔先着〕 ●託児あり（6カ月～未就学児8人〔先着〕。子ども1人300円。要申し込み）	2/7 9:30～
みんなであそぼう（手遊びやふれあい遊び、読み聞かせなど）	2/25(木) 14:00～14:20	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく泉中央☎772・7341

催し名（内容）	日時	対象	受付
2・3歳児タイム―まめっちょ（親子で体を動かして遊びます）	2/16(火) 14:00～15:00	2・3歳児と保護者	直接会場へ
のびすくシアター（乳幼児も楽しむことができる短編アニメの上映）	2/20(土) 11:00～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく長町南☎399・7705

催し名（内容）	日時	対象	受付
ふふふの時間（親子で楽しむ「笑いの体操」と、おしゃべりサロンの時間です）	2/17(水) 14:22～15:00	未就学児と保護者	直接会場へ
パパ11（イレブン）「お父さん出番ですよ！」（子どもと一緒に音楽に合わせて体を動かします）	2/27(土) 11:00～11:30	1歳ごろまでの乳幼児と父親10組〔先着〕（母親と一緒の参加も可）	2/20 9:30～

■のびすく宮城野☎352・9813

催し名（内容）	日時	対象	受付
お誕生会（2月生まれのお子さんをお祝いします。軍手人形づくりや手形取りも行います）	2/22(月) 10:30～11:10	2月生まれの乳幼児と保護者20組〔先着〕	2/9 9:00～
パパとあそぼう（職員によるふれあい遊びを行います）	2/27(土) 10:30～11:00	0～3歳児と父親10組〔先着〕	2/12 9:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

視覚障害者へのボランティア講座

●日時＝2月24日(水)午前10時～11時45分 ●会場＝旭ケ丘市民センター ●内容＝視覚障害のある方へのサポートについての講義と実技 ●定員＝20人〔先着〕 申2月8日午前9時から電話で仙台市中途視覚障害者支援センター☎212・1131

視覚障害リハビリテーション説明会

●日時＝2月24日(水)午前10時～正午 ●会場＝障害者総合支援センター ●内容＝調理に関する工夫や便利グッズの紹介 ●対象＝視覚障害のある方 申2月8日午前10時から電話またはファクスで日本盲導犬協会☎226・3910、FAX226・3990

市民医学講座「高齢者のおしっこの悩み、過活動膀胱（ぼうこう）と夜間頻尿」

●日時＝2月18日(木)午後1時半～2時半 ●会場＝急患センター（若林区舟丁64―12） ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課☎214・8526

難病に関する講演会「難病と生きる―進行性筋疾患と共に歩む人生」

●日時＝3月12日(土)午後1時半～2時45分 ●会場＝障害者総合支援センター ●定員＝60人〔先着〕 ●講師＝（特活）遠位型ミオパチー患者会代表・織田友理子氏 申2月8日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で障害者総合支援センター☎771・6511、FAX371・7313

難病医療相談会

●日時＝2月28日(日)午後1時～4時 ●会場＝シルバーセンター ●内容＝口腔（こうくう）ケアと健康体操について ●定員＝50人〔先着〕 申2月8日午前10時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で宮城県患者・家族団体連絡協議会☎796・9130、FAX211・1781 問障害者総合支援センター☎771・6511