

日時	会場	費用
① 1/28(木) 10:00~15:00	レジャージョイントホテル(青葉区作並字二橋5-12)	各2,500円(昼食・送迎代を含む)
② 2/3(水) 10:00~14:00	喜代乃湯(宮城野区小田原1-8)	200円(予約弁当代800円)
③ 2/12(金) 10:00~15:00	ホテル華乃湯(太白区秋保町湯元字33-1)	2,500円(昼食・送迎代を含む)

●内容 健康チェック、介護予防運動等のイベント、入浴、昼食(③は持参または予約弁当)
●対象 65歳以上で介護保険の要介護(要支援)認定を受けていない方①②③④30人①0人①いづれも抽選) ●①②④はJR仙台駅東口から送迎あり。詳しくは

難病患者等ボランティア講座

●日時 2月7日(日)午前10時~午後4時 ●会場 シルバーセンター ●内容 社会保険労務士・藤永弘子氏によるボランティアに必要なルールやマナー等についての講演 ●定員 100人(先着) 申1月12日午前11時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX 211・1781 問 障害者支援課 ☎214・8164

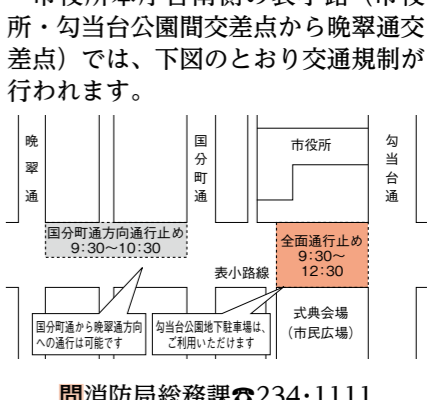
遊湯倶楽部(ゆうゆうくらぶ)

●日時 2月7日(日)午前10時から午後4時 ●会場 シルバーセンター ●内容 社会保険労務士・藤永弘子氏によるボランティアに必要なルールやマナー等についての講演 ●定員 100人(先着) 申1月12日午前11時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX 211・1781 問 障害者支援課 ☎214・8164

●日時 2月7日(日)午前10時から午後4時 ●会場 シルバーセンター ●内容 社会保険労務士・藤永弘子氏によるボランティアに必要なルールやマナー等についての講演 ●定員 100人(先着) 申1月12日午前11時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX 211・1781 問 障害者支援課 ☎214・8164

消防出初式

消防職員・消防団員等や消防車の行進のほか、伝統階子乗りの演技披露、特別機動救助隊等による訓練披露、消防車による一斉放水を行います。
●日時 1月6日(水)午前10時~11時40分 ●会場 勾当台公園市民広場・市役所本庁舎正面玄関前
交通規制のお知らせ
市役所本庁舎南側の表小路(市役所・勾当台公園間交差点から晩翠通交差点)では、下図のとおり交通規制が行われます。



問 消防局総務課 ☎234・1111

学校給食フェア

●日時 1月25日(月)~29日(金)午前11時~ ●会場 市役所本庁舎地下食堂 ●費用 1食500円 ●各日60食限定 問 健康教育課 ☎214・8868

精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会

●日時 1月26日(火)午後1時半~2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方とその家族20人(先着) 申1月6日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2191

障害者雇用促進セミナー―高次脳機能障害のある方の雇用

●日時 1月27日(水)午前10時~正午 ●会場 福祉プラザ ●

●日時 1月27日(水)午前10時から正午 ●会場 福祉プラザ ●

難病医療相談会

専門医等による講演と相談会を開催します。

日時	内容等	会場	定員
① 2/14(日) 13:00~16:00	遺伝と難病について(講師 東北大学 教授・川目裕氏) 遺伝性疾患の診療(講師 拓桃氏) 医療・療育センター(講師 救野谷和裕氏)	シルバーセンター	各80人(先着)
② 2/20(土) 13:00~16:00	いと日常の生活について(講師 拓桃氏) 医療・療育センター(講師 救野谷和裕氏)	日立システムズホール仙台	各80人(先着)

申1月6日午前10時から②1月12日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で①仙台市難病サポートセンター ☎796・9131、FAX 211・1781 ②てんかん協会宮

市民医学講座「健康に生きるための肺炎の話」

●日時 1月21日(木)午後1時半~2時半 ●会場 急患センター(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

視覚障害のある方の社会生活教室―折り紙教室

●日時 1月24日(日)午後2時~4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 季節に合った折り紙作品の作製 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある方20人(抽選) 申電話で1月18日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

ひきこもり地域相談会―成年期のひきこもりの理解と対応

日時	内容等	会場
1/22(金) 15:30~17:00	1 個別相談(希望者のみ) 2 対応についての講演と当事者による体験談	太白区中央市民センター

●対象 市内にお住まいで、家族に引きこもりの方がいる方50人(先着) 申1月6日午前10

シルバーセンターのお知らせ

① せんだい豊齢学園生募集
●日時 主に月曜日 10:15~14:45
●コース 総合生活コース(介護予防や健康生きがいづくりについて) ふるさと文化コース(身近なふるさとの歴史や文化について)
●期間 4月~平成30年3月
●対象 市内にお住まいのおおむね50歳以上の方各60人(抽選)
●会場 会場=シルバーセンターほか ●費用=年額各22,000円(教材費等別途) ●学園説明会=2月3日(水)13:30~14:30。シルバーセンターで(直接会場へ)
② せんだい豊齢学園公開講座
●日時 1/22(金) 13:30~15:00
●内容 傾聴のこころを学ぶ 市の都仙山の成り立ち
●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方各50人(先着)
●会場=シルバーセンター ●費用=各500円
③ 大人の未来学校「きちんと朝食! カフェ風モーニングプレートを作ろう」
●日時 2/20(出) 10:30~13:30
●対象 市内にお住まいかお勤めの30歳代~50歳代の方30人(先着)
●会場 エル・パーク仙台
●費用=500円(材料費別途) ●託児あり(2歳以上の未就学児。要申し込み)
④ 午後のひととき クラシックはいかが
●日時 3/9(水) 14:00~15:30
●内容 仙台フィルハーモニー管弦楽団によるクラシックコンサート
●会場 シルバーセンター
●定員=300人[先着] ●入場料=1,200円 ●1月15日10:30からシルバーセンターで入場券を販売
申① 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する入学願書で3月7日までに② 1月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で③ 1月6日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で申・問①②せんだい豊齢学園事務局 ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール ikigai@sendai-hw.or.jp ③ シルバーセンター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu3@sendai-hw.or.jp ④ せんだい豊齢ネットワーク事務局 ☎713・8088

●費用 1500円 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項を記入して1月31日(必着)までに。直接施設も可 ※いづれも申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664)

市民センター 市民参画型事業成果報告会

日時	内容	定員	会場
2/13(土) 14:00~17:00	① 若者社会参画型学習推進事業 ② 若者社会参画型学習推進事業	10人程度(抽選)	せんだいメディアテーク
2/6(土) 14:00~17:00	① 住民参画型事業 ② 住民参画型事業	10人程度(抽選)	せんだいメディアテーク
1/16(土) 13:30~16:30	① 子ども参画型事業 ② 住民参画型事業	10人程度(抽選)	せんだいメディアテーク

●内容等、詳しくはお問い合わせください 申①③直接会場へ

●費用 1500円 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項を記入して1月31日(必着)までに。直接施設も可 ※いづれも申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664)

●日時 3月6日(日)午後2時~4時 ●会場 宮城学院女子大学(青葉区桜ヶ丘9-1-1) ●内容 東日本大震災で被災された方の言葉や思いを、音楽や朗読で伝えます ●定員 100人(先着) ●出演 俳優・竹下景子氏ほか 申1月6日午前10時からファクスまたはEメール

●日時 3月6日(日)午後2時~4時 ●会場 宮城学院女子大学(青葉区桜ヶ丘9-1-1) ●内容 東日本大震災で被災された方の言葉や思いを、音楽や朗読で伝えます ●定員 100人(先着) ●出演 俳優・竹下景子氏ほか 申1月6日午前10時からファクスまたはEメール

●日時 3月6日(日)午後2時~4時 ●会場 宮城学院女子大学(青葉区桜ヶ丘9-1-1) ●内容 東日本大震災で被災された方の言葉や思いを、音楽や朗読で伝えます ●定員 100人(先着) ●出演 俳優・竹下景子氏ほか 申1月6日午前10時からファクスまたはEメール

●日時 2月7日(日)・13日(土)・14日(日)(全3回)午前9時~午後6時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人(抽選) ●費用 3500円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ

博物館の催し

■「仙台市史」完結・仙台市地下鉄東西線開業記念企画展「仙台市史」
●期間=2月28日(日)まで ●常設展観覧料が必要
■企画展展示解説

日時	内容
1/13(水)	11:00~11:30 伊達政宗文書 13:00~13:30 仙台北下の町方
1/22(金)	11:00~11:30 古代の文字資料 13:00~13:30 中世の留守氏

●常設展観覧料が必要 ●直接会場へ
■企画展関連講座「こんなことわかりました。仙台市史」

日時	内容
1/16(土)	13:00~15:30 現代編「仙台の市政」、近代編「軍都仙台」
1/30(土)	13:00~15:30 近世編「伊達政宗書状のかたち」「お殿様と能」

●定員=各200人[先着] ●直接会場へ
■古文書講話会「藩境を越えて―仙台藩の街道史料を読む」
●日時=1月31日(日)13:00~15:30 ●定員=200人[先着] ●費用=100円(博物館友の会会員以外の方)
●直接会場へ
■プレイミュージアムイベント「とべとべ! するめてんばた」
●期間=2月28日(日)まで ●常設展観覧料が必要 ●直接会場へ
問 博物館 ☎225・3074

●日時 1月23日(土)午前10時半~正午 ●会場 太白障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの身体に障害のある方(難病の方も含む)15人(抽選) 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で1月15日(必着)までに 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

転ばないための筋力トレーニング

●日時 1月23日(土)午前10時半~正午 ●会場 太白障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの身体に障害のある方(難病の方も含む)15人(抽選) 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で1月15日(必着)までに 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

●日時 1月23日(土)午前10時半~正午 ●会場 太白障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの身体に障害のある方(難病の方も含む)15人(抽選) 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で1月15日(必着)までに 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294