

**太白区役所**  
〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)

**秋保総合支所**  
〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1  
☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242-1180  
生田保健センター ☎281-0018  
中田証明発行センター ☎241-1111  
生田証明発行センター ☎281-2111

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/taihaku/>

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCG接種を行います。

●日時 12月21日(月)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日間以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日間以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所などでも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ

問 太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6777)

### 茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なこと多いものです。一人で考え込まず、育児中の仲間と情報交換したり、保健師に相談したりしてみませんか。お子さんと

●日時 12月18日(金)午後1時～1時半 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247-1111 (内線67717)

### 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 12月18日(金)午後1時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約が必要です

申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6772)

### エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒についての正しい知識を持ち、自分と大切な人を守りましょう。エイズに関する相談・検査は、匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。希望する方には併

### 「ふれあい製品」展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
12/8(火)	弁当、ピザ、ギョーザ、プリン
12/9(水)	キルト椅子、座布団、焼き菓子
12/10(木)	シューマイ、黒パン、陶芸品
12/15(火)	木工製品、ギョーザ、プリン
12/16(水)～14:00	焼き菓子、キャンドル、手芸品
12/17(木)	米粉パン、クッキー、ラスク
12/22(火)	クッキー、ギョーザ、プリン
12/24(木)	焼き菓子、米粉パン、手芸品
1/5(水)	パン、焼き菓子、クラフト製品

●詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/>) をご覧ください  
問 健康福祉局障害者支援課 ☎214-8164

一緒に参加いただけます。

●日時 12月11日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ

問 生田保健センター ☎281-0018

### 生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値などが高いから食事に気を付けるように言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善についてお気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

●日時 12月15日(火)午前9時半～10時半 (1人50分程度)

●会場 太白区役所3階 ●予約が必要

申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

### コツコツ貯めてアンチエイジング―骨粗しょう症予防の生活

骨粗しょう症予防のための食生活の工夫や、日常生活で取り入れたい運動実技について学びます。

●日時 12月18日(金)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所3階

市内にお住まいの方 ●会場 太白区役所1階特設ブース

通常の相談も行っています

●会場 わんすてつぷ(青葉区二日町6-6 シャンポール青葉2階) ●利用時間 平日午前9時～午後6時(祝休日、年末年始を除く)

問 わんすてつぷ ☎395-8865、健康福祉局保護自立支援課 ☎214-8160

### 禁煙チャレンジヤー募集

●日時 12月15日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です

申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

## その他

### たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時 12月13日(日)・27日(月)午前6時半～8時(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

### 仙台市体育館の催し

教室名(対象)	日時	費用
① 週いち!アフア(一般)	12/7(月)・21(月)	ア 10:10～11:00 イ 11:10～12:00 各 600円
	12/11・18・25各金曜日	ウ 13:00～13:50 各 600円
② 週いち!エクササイズ(一般)	12/8(火)・15(水)	11:15～12:00 各 400円
③ 週いち!エクササイズ(中学生以上)	12/9(水)・16(水)	19:30～20:15 各 400円
④ 週いち!キッズ(小学生)	12/9(水)・16(水)	17:45～19:00 各 400円
⑤ ボディーマナージャー(一般)	12/7(月)・21(月)	10:30～12:00 各 600円
⑥ シニア健康エクササイズ(60歳以上の方)	12/9(水)・16(水)	9:45～10:30、11:00～11:45 各回 300円
⑦ キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	12/18(金)	9:30～11:45 300円(保護者)

●内容等詳しくはお問い合わせください  
※いずれも●直接会場へ (①当日ア10:00～10:10 イ10:50～11:00 ウ12:45～13:00の間に受け付け)

問 仙台市体育館 ☎244-1111

### こころの相談

気分の落ち込み、イライラ、飲酒による問題、物忘れの心配、そのほかさまざまな心の健康問題についてご相談ください。ご家族のことでも構いません。

●日時 12月9日・16日、1月6日・13日各水曜日午後1時半～2時、2時半、3時 (いずれも1人1時間程度)

●会場 太白区役所3階 ●予約

### 「オレオレ詐欺」などに「ご注意ください」

子どもや孫を装って「会社の書類やお金が入ったカバンを置き忘れた。立て替えるためにお金が必要だ」などと電話をかけた同僚等を名乗る者に現金を直接手渡しさせる「オレオレ詐欺」や、仙台市職員等を装って「医療費の払い戻しがある」などと電話をかけ、ATM(現金自動預け払い機)に出向くよう誘導し現金を振り込ませる「振り込め詐欺」の被害が増えています。不審な電話がかかってきたときは、一度電話を切り、最寄りの警察署または警察相談電話にご連絡ください

問 仙台南警察署 ☎246-7171、警察相談電話 ☎9110、太白区民生生活課 ☎247-1111 (内線6144)

### 移動図書館巡回日程

○雨天等中止  
市民図書館 ☎261-1585

土曜	金曜	木曜	水曜	火曜	曜日	
12/12・26	12/18	12/11・12/25	12/10	12/16	12/9	12/8・22
茂庭台市民センター	東中田市民センター ウジエスピー袋原店	西の平集会所前広場 れあいセンター	みやぎ生協西多賀店 西中田二丁目・天神ふれあいセンター	秋保小学校 秋保町馬場・中惣商店	湯元小学校 秋保小学校	太白団地・太白市営住宅集会所 ひより台公園
14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	11:00～11:30	10:00～10:30	14:40～15:10	14:00～14:40

## 太白図書館の催し

### ◆おはなし会

●日時＝12月9日(水)・16日(水)午後3時～3時半 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

### ◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝12月9日(水)午前11時～11時半 ●会場＝太白区中央市民センター4階和室 ●内容＝わらべ歌、手遊びなど ●対象＝0～1歳児と保護者 ●直接会場へ

### ◆冬の拡大おはなし会

●日時＝12月23日(水)午後3時～3時45分 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

### ◆冬休み子ども上映会

●日時＝12月25日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半 ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品＝「キャスパー」 ●対象＝幼児～小学生各回45人(保護者同伴も可)〔先着〕 ●直接会場へ

### ◆冬のブックトークーさむくたってへっちら！の巻

●日時＝12月27日(日)午前11時～午後0時20分 ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●内容＝「さむい冬を楽しむ本」をテーマにしたブックトーク(本の紹介)や、ミニ工作「ペットボトルでかんたんスノードーム」を行います ●対象＝小学3～6年生25人〔先着〕

申12月6日午前10時から電話または直接太白図書館

### ◆本の福袋

●日時＝1月5日(水)午前10時～ ●会場＝太白図書館1階 ●内容＝図書館員がテーマごとに選んだ本を3冊セットにして貸し出します(大人向けと子ども向け各20袋。無くなり次第終了)

### ◆冬休み小学生一日図書館員

●日時＝(ア)1月6日(水)1月7日(木)午前9時～正午 ●会場＝太白図書館 ●内容＝図書館の仕事の体験や書庫の見学など ●対象＝(ア)小学1～3年生(イ)小学4～6年生各6人〔いずれも抽選〕

申往復はがきに、応募内容と住所、氏名、電話番号、学年、参加希望日と返信先を記入して12月18日(必着)までに

### ◆一般向け講座「土地の履歴書—絵図、地図でさぐる地域の歴史」

●日時＝12月17日(水)午後2時～3時半 ●会場＝太白区中央市民センター3階大会議室 ●定員＝100人〔先着〕 ●講師＝博物館職員 ●直接会場へ

### ◆仙台市地下鉄東西線開通記念 映画上映会 祝!開業

●日時＝12月6日(日)午後1時半～3時40分 ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品＝「地下鉄(メトロ)に乗って」 ●定員＝45人〔先着〕 ●直接会場へ

申・問太白図書館(〒982-0011太白区長町5-3-2 ☎304・2742)

## 冬道の安全対策は万全に

### ■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」は、下記の問い合わせ先で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

### ■排雪場所について

排雪場所については、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

### ■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。

### ■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬期における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

●支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等 ●対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法等、詳しくはお問い合わせください

### ■車を運転する方へ

冬道タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

### ■ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

●放送局＝東北放送(1260kHz) ●放送日時＝12月14日(月)～3月11日(金)(土・日曜日を除く)午前6時55分～7時

### ■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

●補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) ●対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●助成件数に限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

### 凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

●配布期間＝12月1日(火)～3月31日(木)

●配布場所＝太白区役所1階守衛室、秋保総合支所建設課、八木山・生出・中田市民センター、太白消防署

申・問太白区道路課 ☎247・1111(内線6431～6434)、秋保総合支所建設課 ☎399・2111(内線5311～5313)