



## こころの健康相談

日時	内容	会場
12/17(木)	14:30~ こころの健康相談(気分が落ち込む、眠れないなどの相談に精神科医等が応じます) 高齢者のこころの健康相談(物忘れが多くなったなどの相談に精神科医等が応じます)	泉区役所東庁舎1階
12/9(水)・22(火)		

### ● 予約制

申電話で泉区障害高齢課 ☎ 372・3111 (内線6753)

## 子どものこころの相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。

● 日時 12月22日(火)午後1時半～4時

● 会場 泉区役所東庁舎2階

● 対象 18歳未満の子どもと保護者

● 予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6773)

## COOPD(慢性閉塞性肺疾患)予防講演会

「肺の生活習慣病」ともいわれるCOOPDは、たばこなどの有害物質により、ゆっくりと呼吸障害が進行していく病気です。患者の95%以上は未治療の状況といわれるこの疾患について、基礎から予防までを学んでみませんか。

● 日時 12月18日(金)午後1時半～3時

● 会場 泉区役所東庁舎5階大会議室

● 内容 宮城県結核予防会副理事長・松田堯氏による講演「見過ごさないで肺の生活習慣病COOPD 世界が注目する病気とその予防法」

● 対象 区内にお住まいの方100人(先着)

申12月7日午前8時半から電話で泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6783)

## 精神障害者家族教室

心の病気を持つ方のご家族同士で話し合ったり、病気についての知識を学んだりできる教室です。

● 日時 12月21日(月)午後1時半～3時半

● 会場 泉区役所東庁舎2階

● 内容 講話「当事者の気持ちを知ろう」、懇談会

● 直接会場へ

問泉区障害高齢課 ☎ 372・3111 (内線6754・6757)

## 健康づくり相談

日時	内容	会場
12/16(水)	13:30~15:00 栄養士・保健師による講話「一生の健康づくりのための個別相談」	泉区役所東庁舎2階
	13:30~14:20 栄養士・保健師による講話「いつもの食事にひと骨粗しよよう症予防」	

### ● 予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6783)

## 冬道の安全対策は万全に

### ■ 除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」は、下記の問い合わせ先で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

### ■ 排雪場所について

排雪場所については、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

### ■ 道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。



### ■ 仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬期における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等
- 対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等
- 申請方法等、詳しくはお問い合わせください

### ■ 車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

### ■ ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局＝東北放送(1260kHz)
- 放送日時＝12月14日(月)～3月11日(金)(土・日曜日を除く)午前6時55分～7時

### ■ 小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)
- 対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等
- 助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

### 凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。下記の配布場所でお受け取りください。

- 配布期間＝12月1日(火)～3月31日(木)
- 配布場所＝泉区役所本庁舎4階道路課

申・問泉区道路課 ☎ 372・3111 (内線6432・6434)