

全 献血にご協力ください
 献血が必要な方を救うために、皆さんのご協力をお願いします。献血後は、コレステロール値などの検査結果を送付します。
 ●日時 12月8日(火)午後1時半～4時半 ●受付会場 青葉区役所2階 ●内容 全血献血(400ミリリットル) ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方) ●直接会場へ
 問青葉区保健福祉センター管理課 ☎25・7211 (内線6716)

青 あおばピーナツイン
 双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。
 ●日時 12月11日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ
 問青葉区家庭健康課 ☎25・7211 (内線6773)

全 認知症高齢者の家族会
 認知症の家族への対応の悩み、介護の工夫等について、参加者同士で語り合います。



青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 大沢証明発行センター ☎394・2239
 大倉証明発行センター ☎393・2251

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健
 宮城総合支所管内の方
 右記以外の方
 青葉区内全域の方
 ●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
 吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 BCG接種

日時	会場
1/4(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階
12/15(木) 13:30～14:00	宮城保健センター
12/14(水) 14:00～15:00	青葉区役所2階

●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ(予約不要) ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
 問青葉区家庭健康課 ☎25・7211 (内線6755)

冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
 冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」は、下記の問い合わせ先で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。
■排雪場所について
 排雪場所については、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
■道路除雪等に、ご協力をお願いします
 主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご協力をお願いします。
■仙台雪道おたすけ隊を募集しています
 冬期における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。
 ●支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等
 ●対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法等、詳しくはお問い合わせください
■車を運転する方へ
 冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞きください
 主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。
 ●放送局＝東北放送(1260kHz) ●放送日時＝12月14日(月)～3月11日(金)(土・日曜日を除く)午前6時55分～7時
■小型除雪機械の購入補助をしています
 市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。
 ●補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)
 ●対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●助成件数には限りがあります ●申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています
 市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。
 ●配布期間＝12月1日(火)～3月31日(木) ●配布場所＝青葉区役所1階守衛室、宮城総合支所3階道路課、北山・水の森・貝ヶ森・中山・折立・吉成・大沢・宮城西市民センター、国見コミュニティ・センター、青葉消防署、片平・国見・荒巻・小松島消防出張所
 申・問青葉区道路課 ☎225・7211 (内線6431～6437)、宮城総合支所道路課 ☎392・2111 (内線5322、5324)

全 精神障害者家族のつどい
 ●日時 12月14日(月)午前10時半～正午 ●内容 デイケアの見学 ●対象 精神障害がある方の家族の方15人程度 ●集合・解散 精神保健福祉総合センター ●予約制
 申電話で12月10日までに青葉区

青 こころの健康相談
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。こうした心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
 ●日時 12月10日(木)・17日(木)・25日(金)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制
 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)

西公園キャンドルライトファンタジー
 市内の小・中学生や市民の皆さんが作成した約1万2千個の手作りキャンドルが、皆さんを温かく迎えます。出店(焼きそば・芋煮等)やステージ発表なども楽しめますので、ぜひお越しください。
 ●日時 12月12日(土)午後4時～8時 ●会場 西公園お花見広場

その他のお知らせ

宮 ぶひろせあかちゃんくら
 初めての子育てについて話し合ってみませんか。お子さんも一緒に参加できます。
 ●日時 12月24日(木)午前10時～

青 40歳代・50歳代の骨粗しょう症予防 毎日続けるコツコツ体操
 ●日時 12月22日(火)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 40歳代・50歳代の方を対象に軽運動を行います ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

全 離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。
 ●対象 ①平成27年6月生まれの乳児と保護者25組 ②平成27年5月・6月生まれの乳児と保護者20組(いずれも先着)
 ●持ち物 母子健康手帳
 申12月7日午前9時から電話で
 ①青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782) ②宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

全 妊婦歯科健康診査

日時	会場
12/15(木) 13:30～15:30	青葉区役所2階
12/17(土) 13:30～15:00	宮城保健センター

全 子どものこころの相談室
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
 ●日時 12月21日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

青 健康相談
 健康診断で、治療の必要はないものの血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。
 ●日時 12月22日(火)午後3時5分～3時25分、3時45分
 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

青 幼児食相談会
 子どもが食事をなかなか食べしてくれない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談を行います。
 ●日時 12月21日(月)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成26年9月～12月生まれの乳幼児の保護者10人(先着)

申12月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)
申12月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

11時半 ●会場 宮城保健センター
 ●対象 生後1カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●予約制
 申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5247)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。ぜひお越しください。

期日	主な展示販売品目	参加施設名
12/9 (水)	パン、まゆ細工、テーブルライト、シルクス、グリーン印刷製品	まどか
12/10 (木)	串団子、揚げまんじゅう、煎餅	せんしゅう庵
12/16 (水)	なご味うどん、持ち帰り用、木工製品、ヨシシ製品、生ごみ堆肥化商品	ワークつるがや
12/17 (木)	木綿のレースハンカチ、アクリルたわし、カードケース、ジュシユ、巾着	仙台メンタルヘルスサポート
12/24 (水)	総菜、焼き菓子、生菓子、豆腐、調味料	ポッケの森

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ
 ●日時 12月7日(月)・9日(水)・14日(月)・16日(水)・21日(月)午前9時半～10時40分、10時50分～正午
 ●対象 60歳以上の方
 ●費用 各回300円

時間 午前11時～午後2時
 ●会場 青葉区役所1階ロビー
 ●年間スケジュールなど詳しくは、市ホームページ <http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogaibARRIERfree/>をご覧ください
 ます
 問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

キッズスポーツデー

●日時 12月11日(金)午前10時～11時45分
 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など
 ●対象 未就学児と保護者
 ●費用 300円(未就学児は無料)
 ※いずれも直接会場へ
 問 青葉体育館 ☎717・1191

水の森温水プールのアフダダンス

●日時 1月18日(月)午前11時～正午
 ●定員 20人(先着)
 ●費用 900円

申 12月6日午前9時から費用を添えて直接水の森温水プール ☎277・2713

ミニ情報

人権特別相談所 日時 12月7日(月)午前10時～午後3時 / 会場 宮城総合支所3階第3会議室 / 内容 セクハラ、パワハラ、虐待等人権に関する相談 / 問 仙台台事務局・台山人権擁護委員協議会 ☎225・5743
 宮城地区新年祝賀会 日時 1月9日(土)午前11時～午後1時 / 会場 作並温泉 鷹泉閣 岩松旅館(作並字元木16) / 対象 宮城地区にお住まいか通勤している方 / 費用 5千円 / 申 宮城総合支所まちづくり推進課などで配布する申込書(振替用紙)で12月14日までに / 問 宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線5133)

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

◆おはなし会 (直接会場へ)

●日時 12月9日(水)・16日(水)15:00～15:30 ●会場 市民図書館2階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年

◆おはなしぴよぴよ (直接会場へ)

●日時 12月16日(水)①10:10～10:40②10:50～11:10③11:20～11:40 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者20組②③4カ月～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着]

◆冬のおはなし会スペシャル (直接会場へ)

●日時 12月19日(土)15:00～15:45 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 素話中心のお話会 ●対象 幼児～小学校低学年20人 [先着]

広瀬図書館 ☎392・8421

◆おはなし会 (直接会場へ)

●日時 12月9日(水)・23日(祝)15:00～15:30 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年

◆おはなしふたば (直接会場へ)

●日時 12月9日(水)・16日(水)10:30～10:50 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0歳～2歳の乳幼児と保護者

◆英語deクリスマスおはなし会 (直接会場へ)

●日時 12月16日(水)15:00～15:40 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 英語のお話し会 ●対象 幼児～小学生

◆手製本講座

●日時 1月10日(日)13:30～16:30 ●会場 広瀬市民センター2階セミナー室B ●内容 手製本の手法を学び、持ち寄った文庫本をハードカバーに装丁します ●定員 20人 [先着] 申 12月8日10:00から電話または直接広瀬図書館へ

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
12/8 12/22	中山台一丁目公園 (イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	14:40～15:10
12/15	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	東勝山集会所	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
中山吉成二丁目公園 (東公園)	14:45～15:15	
12/9	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
12/16	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
	みやぎ台集会所	11:00～11:30
12/17	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
12/12 12/26	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
12/19	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30

●雨天等中止

問 市民図書館 ☎261・1585