

八木山動物公園のお知らせ

①動物たくさんおはなし会
●日時 12月12日(出)午前11時～11時半 ●会場 ビジターセンター
●内容 「八木山おはなしやま」の皆さんによる、動物の絵本や紙芝居の上演

②こども・ひかりミュージアム ストリート
●日時 12月19日(出)午前10時～午後3時 ●会場 ビジターセンター ●内容 「海」をテーマとした楽しい体験型講座

③八木山動物公園のクリスマスイベント
●日時 12月23日(祝)午前11時～午後3時 ●内容 ウサギやゾウ、カバなどに、サンタと一緒に果物などをプレゼントします

④正月開園を行います
●日時 1月2日(出)・3日(出)午前10時～午後4時(入園は午後3時まで) ●当日は、カレンダーの配布(各日先着300人)や「動物への餌のお年玉」などの催しもあります

⑤12月1日(火)から駐車料金が変わります

●普通車・軽自動車 100円/30分(最初の30分までは無料。最大500円) ●バス等(全高2・6メートル以上) 1回1000円

※①～④ ●直接会場へ 問八木山動物公園 ☎229・0122

地底の森ミュージアムの催し

企画展「やきものの歴史―遺跡からの出土品でたどる」
●期間 12月20日(日)まで
たからさがしの森
2万年前の富沢の景観を復元した野外展示「氷河期の森」の一部をライトアップするほか、カフェコーナーなどを設置します。

●期日 12月12日(出)・13日(日)
(ライトアップは午後5時～7時)

古代米の稲ワラで正月飾りづくり
●日時 12月23日(祝)午前11時～11時半、午後1時～1時半
●定員 各回15人(先着)
●直接会場へ

●期日 12月23日(祝)午後1時半～3時 ●内容 古代の森研究舎代表・吉川昌伸氏による「植物からみた最終氷期を中心とした環境変化」と題した講話 ●対象 中学生以上60人(抽選) 申込はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して12月22日(必着)までに

※いずれも申・問地底の森ミュージアム(〒982-0012 太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、

市民センターの講座・催しガイド

※市民センターの休館日は、月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

◎はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入

☎ 託児付き(1歳以上の未就学児)。それぞれ定員、費用、締め切り等がありますので、事前に確認の上お申し込みください

連 連続で開催される講座

3 手話通訳または要約筆記が付きまますので事前に確認してください

※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ(<http://www.sendai-shimincenter.jp/>)をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時	費用	申込方法
青葉区 北山市民センター ☎272-1020 〒981-0934 新坂町8-4	北山JOYFULライブ —マイケルジャクソンの世界を伝えたい	マイケルジャクソンのダンスパフォーマンスをご覧ください	どなたでも	12/19(出) 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
旭ヶ丘市民センター ☎271-4729 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	音楽の力で元気になろう!旭ヶ丘みんなのコンサート	クリスマスにちなんだクラシックコンサートをお楽しみください	どなたでも	12/19(出) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
折立市民センター ☎226-1226 〒982-0261 折立3-20-1	市民企画講座「折立はっぴー計画」	若手津軽三味線奏者による演奏と茶菓子付きの交流会を開催します	どなたでも	12/12(出) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
宮城野区 田子市民センター ☎254-2721 〒983-0021 田子2-4-25	季節のハーモニー 田子で出会えるすてきなコンサート	トーンチャイムやゴスペル、合唱などクリスマスにちなんだ演奏	どなたでも	12/19(出) 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
若林区 若林区中央市民センター ☎282-1173 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「映画上映会」	19世紀中頃の新しい英国女性像を描く「ジェーン・エア」の上映	どなたでも・96人【先着】	12/25(金) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
太白区 生出市民センター ☎281-2040 〒982-0251 茂庭字新熊野64	おいでめんこいサロン「ジュースの空き缶でサンタさん作り」 おいでわんぱく広場「プレーパークの日」	空き缶を利用してかわいいサンタクロースを作ります 体育館を開放します	幼児と保護者 小・中学生	12/16(水) 10:00～11:30 12/12(出) 13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
八木山市民センター ☎246-2426 〒982-0001 八木松2-4-20	八木山スマイルコンサート「マリンバとピアノの共演」	クリスマスの曲と共に心温まる音楽をお楽しみください	どなたでも・60人【先着】	12/19(出) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
八木山市民センター ☎228-1190 〒982-0801 八木山本町1-43	八木山音楽の宝箱 祝・地下鉄東西線開業「アフタヌーンコンサート」	ピアニスト石川祐氏の演奏と八木山コーラスの歌声をどうぞ	どなたでも・100人【先着】	12/9(水) 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
松森市民センター ☎776-9510 〒981-3111 松森字城前9-2	松森アフタヌーンコンサート「PWOクリスマスコンサート」	「フィルハーモニア・ウインド・オーケストラ」の演奏会です	どなたでも	12/6(日) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
桂市民センター ☎375-0550 〒981-3134 桂3-19-1	桂ロビーコンサート クリスマスコンサート	「モッシージャズオーケストラ」の楽しい演奏会です	どなたでも	12/12(出) 14:00～15:15	無料	不要 直接会場へ

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ運動教室
●日時 12月10日・17日・24日
各木曜日(午前9時半～10時半、午前11時～正午、午後11時半～午後0時半(受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日に2回続けての参加はできません)) ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(各40人(各25人(いずれも先着)) ●費用 各回500円 ●持ち物 運動靴・飲み

②いずみ楽らく運動教室
●日時 1月15日～3月18日の毎週金曜日(全10回) 午前10時～正午 ●内容 介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの体力に自信のない65歳以上の方20人(抽選) ●費用 5千円

③いずみシニア元気あつぷ運動教室
●日時 1月19～3/15の毎週火曜日(各全9回) 11:00～12:30 9:30～11:00
●内容 中級/運動に慣れた方(各40人)の運動実技と健康講話 ●費用 各4,500円

仙台市健康福祉事業団の催し

(1)楽らく運動教室
●日時 1月14日～3月10日の毎週木曜日(2月11日を除く。全8回) 13:30～15:30 ●内容 運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの、運動可能で体力に自信のない65歳以上の方25人(抽選) ●費用 4,000円

(2)シニア元気あつぷ運動教室
期間(各全8回) 教室名/開始時刻(各90分)

1/18～3/7の毎週月曜日	①バランスアップ/9:30	②元気あつぷ基本/11:15			
1/13～3/9の毎週水曜日(2/17を除く)	③フリートレーニング/9:15	④にこ楽イス/11:00	⑤元気あつぷ基本/12:45	⑥もつと筋力づくり/14:30	
1/15～3/18の毎週金曜日(2/12、3/11を除く)	⑦元気あつぷ中級/9:15	⑧元気あつぷ基本/11:00	⑨リズムDE筋トレ/12:45	⑩もつと筋力づくり/14:30	

●内容 介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各33人(抽選)(申し込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用 各4,000円

(3)介護講座

講座名	日時	内容等	定員
サラリーマン介護講座	1/23(出) 13:30～15:30	認知症を理解し関わり方を学ぼう(認知症サポーター養成講座を兼ねる) ●費用=103円(テキスト代)	30人(先着)
テーマ別介護講座	1/26(水) 10:00～12:00	認知症と初期症状	60人(先着)

※いずれも ●会場 シルバーセンター 申(1)(2)はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢、(2)は教室の番号も記入して12月14日(必着)までに(3)12月7日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

申・問仙台市健康福祉事業団 〒980-0013 青葉区花京院1-3-2(1)(2) ☎215-3194、FAX215-3225(3) ☎215-3711、FAX215-3718、Eメール senkaigo@nifty.com

福祉用具展示室のご案内

シルバーセンター2階の福祉用具展示室では、高齢の方・障害のある方の日常生活の自立を助け、介護する方の負担を軽くする福祉用具を約460点展示しています(土・日曜日、祝休日も開室)。実際に試してみることもできますので、お気軽にお越しください。

問仙台市健康福祉事業団 ☎215-3711

●直接会場へ
●物・タオル。動きやすい服装で

②いずみ楽らく運動教室
●日時 1月15日～3月18日の毎週金曜日(全10回) 午前10時～正午 ●内容 介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの体力に自信のない65歳以上の方20人(抽選) ●費用 5千円

③いずみシニア元気あつぷ運動教室
●日時 1月19～3/15の毎週火曜日(各全9回) 11:00～12:30 9:30～11:00
●内容 中級/運動に慣れた方(各40人)の運動実技と健康講話 ●費用 各4,500円

め65歳以上の運動可能な方各25人(抽選)
※②③の申はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、③は希望教室名も記入して1月5日(必着)までに。直接施設も可
申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664)

せんだいメディアテークの催し
企画展「物語りのかたち―現在(いま)に映し出す、あつたること」
●期間 1月10日(日)まで ●入場料 一般300円、高校生以下無料(豊齢カード等をお持ちの方

は半額)
企画展関連イベント
内容

12/27(日) 13:30～16:30	12/13(日) 15:00～17:00
「民話ゆわ座」(空地蔵)を題材に民話の世界を考え、参加者同士で対話します	「ま(家)の営みを問いなす」(農以降の状況や時間の流れを「物語り」を切り口に考え、参加者同士で対話します)

驚田清一とともに考える「ファクション」世の中にももっと魔法が必要です
●日時 12月22日(火)午後6時～8時 ●定員 160人(先着)
●ゲスト 山縣良和氏
※いずれも ●直接会場へ 問合せ 12月13日 ☎713・4833