ミニ門松作り

●日時＝12月20日㈰午前10時～午後2時 ●会場＝秋保ビジターセンター ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝1000円 申12月10日午前10時から電話で秋保ビジターセンター☎399・2324

学都仙台コンソーシアム―サテライトキャンパス公開講座

日時	講座名 ◎講師名	定員
1/30㈯ ①10:30～12:00	仙台での外国語―「英語」の効果的な学び方 ◎シャーロン・ベン氏	80人〔先着〕
1/30㈯ ②13:00～14:30	仙台のイベント警備を考える ◎田中智仁氏	80人〔先着〕
1/30㈯ ③15:00～16:30	仙台の選挙 ◎河村和徳氏	50人〔先着〕

●会場＝市民活動サポートセンター 申12月7日午前9時からファクスまたはEメール（申込時の必要事項を記入）で①③東北大学教育・学生支援部教務課☎795・3925、FAX795・7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.jp②仙台大学事業戦略室☎0224・55・1621、FAX0224・57・2769、Eメールjigyou@sendai-u.ac.jp

読み聞かせボランティアステップアップ講座―わらべうた編

日時	会場	対象
1/26㈫、2/9㈫（全2回） 9:30～11:30	1/14㈭・21㈭（全2回） 10:00～12:00	市内で子どもの読書活動推進に関わるボランティア活動をしている方各30人〔先着〕
	せんだいメディアテーク／泉図書館	

●講師＝宮城わらべうたの会・金子きくえ氏 申12月16日午前10時から電話で泉図書館☎375・6161

グリーンハウス勾当台の催し

クリスマスミニクラフト講座

日時	内容等	定員
12/12㈯ 10:00～11:00	ブッダナッツのゆらゆらサンタハウス（費用＝950円）	各10人〔先着〕
12/19㈯ 10:00～11:30	まつぼっくりツリーとどんぐりサンタのミニオブジェ（費用＝300円）	

●持ち物＝ホットボンド・おしぼり。汚れてもよい服装で

冬休み教室

日時	内容等	対象
12/23㈷ 10:00～12:00、13:30～15:30	グリーンハウスのお正月飾りしぼり・（●持ち物＝お袋。汚れてもよい服装で ●費用＝各回800円）	小学生各回10人〔先着〕

※いずれも申12月6日午前9時から電話でグリーンハウス勾当台☎264・3924

高齢者のためのパソコン講座2015

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

●費用＝(1)～(8)各3,000円（テキスト代別途500円）(9)7,000円（テキスト代を含む） ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合あり ●詳しくは市ホームページでご覧いただけます

(1)パソコン超初心者講座（パソコンの基本操作等）

●対象＝パソコンの初心者で、キーボード等に不慣れな方

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
DP-02	2/26～28	10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人〔抽選〕
MP-05	2/15～17	10:00～13:00	せんだいメディアテーク	12人〔抽選〕

(2)パソコン入門講座（文字入力等の基本操作等）

●対象＝パソコンの初心者で、基礎から学びたい方

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
DN-07	3/11～13	10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人〔抽選〕
SN-04	1/25～27	9:45～12:45	シルバーセンター	12人〔抽選〕

(3)インターネット講座（ホームページの検索閲覧・Eメール送受信設定等）

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
DI-04	2/16～18	10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人〔抽選〕
MI-04	2/2～4	13:30～16:30	せんだいメディアテーク	12人〔抽選〕
SI-04	2/10～12	9:45～12:45	シルバーセンター	12人〔抽選〕

(4)デジカメ&はがき作成講座（デジタルカメラの基本操作・写真入り文面や住所録の作成等）

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
MH-06	2/15～17	13:30～16:30	せんだいメディアテーク	12人〔抽選〕
SH-03	3/16～18	9:45～12:45	シルバーセンター	12人〔抽選〕

(5)ワード入門講座（文字入力・簡単な文書作成等）

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力などの基本操作ができる方

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
MW-05	1/13～15	10:00～13:00	せんだいメディアテーク	12人〔抽選〕
SW-03	3/1～3	9:45～12:45	シルバーセンター	12人〔抽選〕

(6)エクセル入門講座（簡単な表計算・グラフ作成等）

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができ、健康管理や町内会会計等でエクセルを活用したい方

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
DE-04	1/20～22	10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人〔抽選〕
ME-06	1/13～15	13:30～16:30	せんだいメディアテーク	12人〔抽選〕
SE-02	2/2～4	9:45～12:45	シルバーセンター	12人〔抽選〕

(7)ブログ入門講座（ブログ作成等）

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができ、メールアドレスを取得している方

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
MB-05	1/19～21	10:00～13:00	せんだいメディアテーク	12人〔抽選〕
SB-02	2/22～24	9:45～12:45	シルバーセンター	12人〔抽選〕

(8)タブレット入門講座（タブレット端末の基本操作等）

●対象＝タブレットの初心者で基礎から学びたい方

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
DT-07	1/26～28	10:00～13:00	台原老人福祉センター	各10人〔抽選〕
DT-08	2/23～25			
MT-02	1/19～21	13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人〔抽選〕
MT-03	2/2～4	10:00～13:00		
ST-03	1/13～15	9:45～12:45	シルバーセンター	各12人〔抽選〕
ST-04	3/7～9			

(9)シニアパソコンリーダー養成講座（指導者としての知識の取得等）

●対象＝終了後、パソコンの指導者として活動できる方

講習番号	日時（いずれも全6回）		会場	定員
SR-01	3/8～10・15～17	10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人〔抽選〕
SR-02		13:30～16:30		

＜申し込み・問い合わせ＞
往復はがきに①希望する講座の講習番号（第2希望まで）と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名（フリガナ）⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して12月15日（必着）までに仙台シニアネットクラブ事務局（〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎395・7921（問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝日を除く））

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

12月のお知らせ

七北田公園都市緑化ホールの催し

シクラメン&クリスマスフラワー展

●期間＝12月8日㈫～25日㈮ 市民園芸講座

日時	内容等	費用	定員
12/12㈯ 10:00～11:00	シクラメンを長く楽しむために	―	30人〔先着〕
12/12㈯ 13:30～15:00	庭木の刈り込み（冬編）	―	40人〔先着〕
12/13㈰ 10:00～11:30	木の実で仲間づくり「お正月用かめ」	100円	10人〔先着〕
12/19㈯ 10:00～12:00	ススキで干支（作り方）（持ち物＝剪定ばさみ・持ち帰り用の袋。汚れてもよい服装で）	100円	15人〔先着〕
12/26㈯ 10:00～11:30	お正月玄関かざりに挑戦してみよう！（持ち物＝花ばさみ・持ち帰り用の袋。汚れてもよい服装で）	1,000円	20人〔先着〕

申12月6日午前9時から電話で※いずれも申・問七北田公園都市緑化ホール☎375・9911

傾聴ボランティア入門講座

●日時＝1月28日～3月3日の毎週木曜日（2月11日を除く。全5回）午前10時～正午 ●会場＝泉社会福祉センター ●内容＝傾聴の事例、基礎知識の習得 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方25人〔抽選〕 申往復はがきに申込時の必要事項と年齢を記入して1月14日（必着）までに泉社会福祉センター（〒981―3131泉区七北田字道48―12☎372・7848）

遊湯う倶楽部（ゆうゆうくらぶ）

●日時＝12月17日㈭午前10時～午後3時 ●会場＝ホテル華乃湯（太白区秋保町湯元字除33―1） ●内容＝健康チェック、介護予防運動等のイベント、入浴、昼食 ●対象＝65歳以上で介護保険の要介護（要支援）認定を受けていない方30人〔抽選〕 ●費用＝2500円（昼食・送迎代を含む） ●JR仙台駅東口から送迎あり。詳しくはお問い合わせください 申電話またはファクス（申込時の必要事項と送迎希望の有無を記入）で12月11日までに健生㈱☎771・0851、FAX375・7117 問高齢企画課☎214・8167

視覚障害のある方の社会生活教室―生け花教室

●日時＝12月27日㈰午後1時～3時 ●会場＝福祉プラザ ●対象＝市内にお住まいの視覚障害のある方20人〔抽選〕 ●費用＝1300円 ●持ち物＝新聞紙・剪定ばさみ 申電話で12月15日までに仙台市視覚障害者福祉協会☎213・5811

知的障害のある方のフラワーアレンジメント教室

●日時＝12月12日㈯午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場＝福祉プラザ ●対象＝市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方（在学中の方を除く）各回10人〔抽選〕。付き添い可 ●費用＝各回1600円 申電話で12月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030

犬・猫の譲渡会

日時	内容等	会場
12/19㈯ 10:00～14:00	猫の「しっぽゆらゆら」譲渡会（持ち物＝印鑑・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト（市ホームページから取り出せます）。賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類）	アニパル仙台（動物管理センター）
12/19㈯ 13:30集合	犬の「しっぽぶんぶん」譲渡会（譲渡には一定の講習の受講が必要です）	

●内容等、詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ 問アニパル仙台☎258・1626

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■亀岡老人福祉センター☎225・2811

催し名	日時		定員	受け付け
①ふだん着のクリスマスダンスパーティー	12/25㈮	13:00～15:00	40人〔先着〕	12/6 9:00～

●靴底の堅いシューズは使用できません 申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター☎233・3901

催し名	日時		定員	受け付け
②介護予防教室	12/17㈭	13:30～15:00（受け付けは13:00～13:20）	40人〔先着〕	直接会場へ
③お楽しみ映画会	12/18㈮	13:00～15:00	―	直接会場へ

●持ち物＝②タオル・飲み物

■大野田老人福祉センター☎247・1005

催し名	日時		定員	受け付け
④クリスマス会	12/18㈮	10:30～14:00	―	直接会場へ
⑤貼り絵教室「クリスマスツリー」	12/22㈫	13:00～15:00	20人〔先着〕	12/6 10:00～
⑥マッサージでリラックス	1/8～3/25の第2・4金曜日（全6回）	13:10～15:30（1人約15分）	20人〔先着〕	12/6 10:00～

●持ち物＝⑤はさみ・のり・ボンド・竹串 申⑤⑥電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332

催し名	日時		定員	受け付け
⑦年末お楽しみカラオケ大会	12/16㈫	13:15～15:15	50人〔先着〕	12/6 10:00～
⑧映画鑑賞会「男はつらいよ」	12/23㈷	13:30～15:30	45人〔先着〕	直接会場へ

●費用＝⑦200円（お菓子付き） 申⑦電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター（〒981-3131泉区七北田字菅間38☎373・1285）

催し名	日時		定員	受け付け
⑨フラワーアレンジメント教室	12/22㈫	10:00～12:00	20人〔抽選〕	12/15（必着）

●費用＝1,500円 ●持ち物＝はさみ 申往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参