

### 若林区童謡フェスティバル

●日時＝11月7日(土)午後1時半～(開場は午後1時) ●会場＝若林区文化センターホール ●出演者＝【合唱】小さき花幼稚園/クール・エスポワール/るるるん♪ハーモニー/若林混声合唱団/仙台二華中学校・高等学校【マーチング】るり幼稚園/南小泉中学校 ●直接会場へ ●公共交通機関をご利用ください  
問若林区文化センター ☎282・1171

育児の不安やストレスなどを抱えている母親のためのグループです。たまにはお子さんと離れて、自分自身のことを話して

### 育児に悩む母親を応援する「育児の悩みを母親が応援する」

●日時＝11月20日(金)午前10時半～正午 ●会場＝若林区役所3階 ●対象＝双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6775)

### ツインズマザーの会

●日時＝12月2日(水)午後2時～3時 ●会場＝若林区役所3階 ●予約制  
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6782)

### 禁煙チャレンジジャーナル (個別禁煙相談)

●日時＝12月2日(水)午後2時～3時 ●会場＝若林区役所3階 ●予約制  
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6782)

### 難病医療相談会

炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎・クローン病)の最新治療について、自分自身のことを話して

### 健康づくり相談

●日時＝12月2日(水)午後2時～3時 ●会場＝若林区役所3階 ●内容＝生活習慣病予防の食事や生活について、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談 ●予約制  
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

### 健康づくり講話

●日時＝12月2日(水)午後1時半～3時 ●会場＝若林区役所3階 ●内容＝「35歳からの骨粗しょう症予防」今からコッソコツ骨貯金」 ●対象＝30歳～69歳の方20人(先着) ●持ち物＝飲み物。動きやすい服装で  
申11月9日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

### 健康づくり講話

みませんか。 ●日時＝12月11日、1月8日、2月5日、3月11日各金曜日(全4回) 午前10時～11時半 ●会場＝若林区役所3階 ●対象＝乳幼児の母親10人(先着) ●託児あり  
申12月1日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

### 平成28年度の児童クラブ登録者を募集します

保護者の就労などの理由で、放課後に学校から帰っても家庭に保護者がいない小学生を対象に、遊びや生活の場を提供して児童の健全育成を図ります。  
●対象児童＝市内にお住まいの小学1～3年生および障害等により特別な支援が必要な小学4年生 ●費用＝月額3,000円(減免制度あり)。延長利用(午後6時～7時15分)は別途月額1,000円を負担していただきます。その他、おやつ代や各種行事代などが掛かる場合があります

申事前に電話連絡の上、11月24日～12月15日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

- ◆申込書は11月9日から各児童館で配布します(市ホームページからも取り出せます)
- ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です
- ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります
- ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります
- ◆登録結果は平成28年2月下旬にお知らせします

施設名	所在地	電話番号
若林区中央児童館	保春院前丁3-4	285-2154
六郷児童館	今泉1-3-19	289-5138
沖野児童館	沖野7-34-43	282-4571
若林児童館	若林3-15-20	282-4541
遠見塚児童館	遠見塚1-14-20	286-2066
沖野マイスクール児童館	沖野3-20-1(沖野小学校内)	282-6394
古城児童館	古城1-1-15	282-8020
大和児童館	中倉2-19-25	283-3350
七郷児童館	荒井字堀添65-5	288-8700
南材木町児童館	南小泉字八軒小路5-1	215-5025
蒲町児童館	蒲町41-3	294-6353
連坊小路マイスクール児童館	連坊1-7-27(連坊小路小学校内)	792-3251
荒町児童館	荒町86-2	266-6023

### 子どもの心の相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます

### 子どもの心の相談

ついて、専門医等による講話と相談会を行います。 ●日時＝11月29日(日)午後1時半～4時 ●会場＝富沢市民センター ●定員＝70人(抽選)  
申往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数と個別相談希望の方はその旨も記入して11月23日(必着)までに炎症性腸疾患友の会(〒989-3122青葉区栗生1-2-5)  
問健康福祉局障害者総合支援センター ☎771・6511

### 精神障害者のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統一 ●日時＝11月24日(火)午後1時～4時 ●会場＝若林区役所3階 ●予約制  
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

### 子どもの健康相談

●日時＝11月9日(月)・19日(木)、12月3日(水)午後1時半～4時半、11月27日(金)午前9時～正午 ●会場＝若林区役所3階 ●予約制  
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

### 精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。内容についてはお問い合わせください。初めて参加する方も事前にお問い合わせください。  
申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752)

### 子どもの健康相談

合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話ししたり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。  
申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

**若林区役所**  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282・1111(代)  
FAX282・1152 (総務課)  
六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### 離乳食教室

●日時＝12月3日(水)午前10時～11時半 ●会場＝若林区役所3階 ●対象＝平成27年4月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物＝母子健康手帳・おしぼり  
申11月9日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

### 母子子の健康相談・育児相談

日時	会場	担当
11/10(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士
11/13(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
11/27(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士
12/4(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士

### BCG接種

●日時＝11月13日(金)午後2時～3時 ●会場＝若林区役所3階 ●対象＝1歳の誕生日の前日  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6779)

### 妊婦歯科健康診査

●日時＝12月1日(火)午後1時半～3時 ●会場＝若林区役所3階 ●持ち物＝母子健康手帳・歯ブラシ ●予約制  
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

### 認知症高齢者の家族交流会

認知症の家族の介護について1人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。  
●日時＝11月20日(金)午後1時半～3時 ●会場＝若林区役所3階 ●直接会場へ  
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6742)

### 12月1日は世界エイズデー

エイズは免疫力が低下することにより、さまざまな病気にかかりやすくなる病気です。誰にでも感染の可能性があります。早期発見・治療により病気の発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能です。この機会に検査を受けてみませんか。

**パネル・ポスター展**  
●期間＝11月24日(火)～12月4日(金) ●会場＝若林区役所1階ロビー  
**エイズ・梅毒検査**

●日時＝11月11日(水)・25日(水)午前9時～10時半  
●会場＝若林区役所3階 ●検査は匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は1週間後に本人に來所していただき、直接説明します ●希望する方には併せて梅毒検査を実施します ●エイズ検査では、希望者には有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています

問若林区保健福祉センター管理課  
☎282・1111(内線6715)

### 歩行禁煙ストリートキャンペーン

歩きたばこは、周囲の人へ受動喫煙による健康被害をもたらすだけでなく、やけどや被服をこがすなどの被害につながる危険性があります。また、吸い殻のポイ捨ての原因にもなります。歩きたばこをなくし、安全できれいな街、快適な環境をつくりましょう。



**たばこに関するパネル展**  
●期間＝11月2日(月)～13日(金) ●会場＝若林区役所1階ロビー

### 「歩きたばこ」に関するポスター展示

荒町小学校の6年生から募集した作品を展示します。  
●期間＝11月9日(月)～27日(金) ●会場＝荒町・土樋商店街  
**吸い殻拾いパレード参加者募集**

地域の皆さんと一緒に、吸い殻拾いをしながら歩行禁煙を呼び掛けます。晴天時は、若林区健康づくりキャラクター「わかちゃん」がやってきます。  
●日時＝11月24日(火)12:00～13:00 ●集合場所＝宮城文化服装専門学校前(荒町209) 申事前に電話で



申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

申・問 地下鉄東西線開業イベント  
接実行委員会へ  
希望コース名を記入）または直接実行委員会へ

日時	コース	定員等
12/20 (日)	10:00~12:00	各20人 (先着) (小学生以下は保護者同伴)
12/14 (月)	10:00~12:00	
12/13 (日)	10:00~12:00	
12/9 (火)	10:00~12:00	

### 地下鉄東西線開業イベント「まち歩き」参加者募集

## お知らせ

### 育児サロン

日時	会場	対象
① 11/10(火) 10:30~12:00	南材木町児童館	2カ月~7カ月の乳児と保護者
② 11/13(金) 10:30~11:30	下荒井公会堂 (荒井字新屋敷9)	0歳~就園前の乳幼児と保護者
③ 11/16(月) 10:30~12:00	大和コミュニティ・センター	0歳~就学前の乳幼児と保護者
④ 11/20(金) 10:30~12:00	連坊コミュニティ・センター	0歳~4歳の乳幼児と保護者
⑤ 11/24(火) 10:00~11:30	白萩町集会所 (白萩町10-13)	0歳~就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物—②保護者のお茶飲み用カップ・①~⑤子ども用の飲み物 ◆直接会場へ  
問 輪っ！かばやし子育て応援団事務局 (若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)

### 「ここあのかい」(障害児の保護者編)

◆日時—11月10日(火)10:00~12:00 ◆会場—若林障害者福祉センター ◆対象—障害のあるお子さんの保護者 ◆持ち物—保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方は、事前にお問い合わせください  
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

●日時 11月14日(土)・28日(土) 午前6時~8時 ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場  
問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

●日時 11月14日(土)・28日(土) 午後2時  
●会場 若林区文化センター1階会場  
●日時 毎週金・土・日曜日 午前11時~午後2時

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。  
●日時 11月14日(土)・28日(土) 午前6時~8時 ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場  
問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

### わかばやしふれあい朝市

ト実行委員会 (若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111 (内線6137) FAX 282・1152

●日時 11月18日・25日、12月2日各水曜日午後3時~3時半  
●対象 幼児~小学校低学年の児童と保護者

### 若林図書館の催し

●雨天等中止  
問 市民図書館 ☎261・1585

日時	巡回場所
11/11(水)・25(火) 10:40~11:10	六郷市民センター
11/18(水)・12/2(火) 10:00~10:30	荒井東復興公営住宅
10:45~11:15	みやぎ生協六丁の目店
10:30~10:30	沖野六丁目館南3号公園

### 移動図書館巡回日程

●日時 11月9日(月)午前9時半~午後0時半 ●会場 七郷市民センター ●不用消火器の廃棄は有料です ●直接会場へ  
問 若林消防署予防課 ☎282・0119

### 家庭用消火器の無料点検を実施します

●日時 11月9日(月)午前9時半~午後0時半 ●会場 七郷市民センター ●不用消火器の廃棄は有料です ●直接会場へ  
問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

前11時~午後2時  
※いづれも●参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページ  
<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/>  
をご覧ください

●日時 11月15日(日)午後1時半~3時15分 ●上映作品 『マイライフ (スウェーデン映画)』  
※いづれも●直接会場へ  
問 若林図書館 ☎282・1175

### 若林体育館の催し

●日時 11月10日~12月1日の毎週火曜日午後1時15分~2時半  
●内容 イスに座ってのエクササイズやリズムに合わせての体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円 ●持ち物 屋内用運動靴  
おやすぽーつ  
●日時 11月13日(金)午前9時半~11時45分 ●内容 トランプ  
リン、各種遊具等 ●対象 未

### シニア健康エクササイズ

●日時 11月10日~12月1日の毎週火曜日午後1時15分~2時半  
●内容 イスに座ってのエクササイズやリズムに合わせての体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円 ●持ち物 屋内用運動靴  
おやすぽーつ  
●日時 11月13日(金)午前9時半~11時45分 ●内容 トランプ  
リン、各種遊具等 ●対象 未

### 初級ヨガ体験

●日時 12月4日~25日の毎週金曜日午後1時~2時 ●会場 今泉運動場 ●定員 各日10人(先着) ●費用 各日1080円  
申 11月6日午後1時から費用を添えて直接今泉運動場 ☎289・4235

## わかばやし 若林新風景 ③

地下鉄東西線のある風景①「荒井駅周辺」  
地下鉄東西線の東の玄関口である荒井駅では、12月6日の開業に向けた準備が本格化しています。また、駅に隣接して荒井車両基地も整備されました。



◀荒井駅の中には、震災復興メモリアル施設や子育て支援機能併設の保育所が設置されます



▶車両基地では、東西線車両の安全な運行に欠かせない保守点検などを行います