

# 太白区のお知らせ

TAIHAku Ward

**太白区役所**  
〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

**秋保総合支所**  
〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1  
☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180  
生田保健センター ☎281・0018  
中田証明発行センター ☎241・1111  
生田証明発行センター ☎281・2111

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/taihaku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**「健康のつどい」に参加しませんか**  
「取り入れよう！暮らしの中いきいき運動」をテーマに、健康のつどいを開催します。健康運動指導士による講演のほか、介護予防自主グループの活動発表を行います。展示・交流ブースでは試食コーナーもご用意しています。  
●日時＝12月4日(金)午後1時～3時半(受け付けは午後0時半から) ●会場＝秋保市民センターホール ●対象＝秋保総合支所管内にお住まいの方 ●直接会場へ  
問秋保総合支所保健福祉課☎399・2111(内線5243)

**ハロー赤ちゃんー母親教室**  
同じ時期に出産を予定している妊婦さん同士の交流を通して仲間づくりをしてみませんか。  
日時(全3回) 内容  
1/6(木) 9:30～11:30(受け付けは9:00～9:20) 食事のお話、妊娠中の生活  
12/16(木) お産の経過と出産までの過ごし方  
12/2(木) 赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流会

●会場＝太白区役所3階健康診査室 ●対象＝平成28年4月5月に初めて出産予定の方 ●持ち物＝母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっ」と(第1回目のみ)。必要な方はクッションなど ●予約が必要です

**「こころの相談」**  
こころの健康相談  
気分の落ち込みやイライラ、飲酒の問題など、心の健康問題についてご相談ください。ご家族のことも構いません。  
●日時＝11月11日～12月2日の毎週水曜日午後1時半～2時、2時半、3時(いずれも1人1時間程度) ●会場＝

**認知症高齢者家族交流会**  
●日時＝11月25日(水)午後1時半～3時 ●会場＝太白区役所5階第4会議室 ●内容＝臨床心理士による「元気をチャージー気分をリフレッシュ」と題した講話 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください  
申・問電話で太白区障害高齢課☎247・1111(内線6759)

**禁煙チャレンジャー募**  
たばこをやめたい方へ個別にアドバイスします。  
●日時＝11月17日(火)午前9時半～10時半 ●会場＝太白区役所3階 ●予約が必要  
申電話で太白区家庭健康課☎247・1111(内線6784)

**子どもシニアの相談**  
震災等による子ども心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時＝11月27日(金)午後1時～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●対象＝18歳未満の子どもと保護者 ●直接会場へ

**太白区豊齢まつり**  
●日時＝11月12日(木)【午前の部】午前10時～正午【午後の部】午後1時～3時(開場は各30分前)  
●会場＝太白区文化センター  
●内容＝老人クラブで活動している方の舞踊・民謡等の披露、絵画・写真・書道などの作品展 ●対象＝区内にお住まいのおおむね60歳以上の方 ●入場には整理券が必要です。整理券は11月6日午前8時半から太白区役所3階障害高齢課で午前の部・午後の部各100人(いずれも先着)に配布します(1人につき

太白区役所3階 ●予約が必要  
申電話で太白区家庭健康課☎247・1111(内線6772)

**難病医療相談会**  
炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎・クローン病)の最新治療について、専門医等による講話と相談会を行います。  
●日時＝11月29日(日)午後1時半～4時 ●会場＝富沢市民センター ●定員＝70人(抽選)  
申往復はがきに住所、氏名、電話番号と参加人数、個別相談希望の方はその旨を記入して11月23日(必着)までに炎症性腸疾患友の会(〒989-3122青葉区栗生1-2-5)問健康福祉局障害者総合支援センター☎771・6511

**ネズミの駆除を行います**  
住宅内のネズミの被害でお困りの方に、ネズミ駆除剤を無料で配布します。  
●配布場所＝太白区役所2階衛生課、秋保総合支所保健福祉課(秋保総合支所管内にお住まいの方) ●直接配布場所へ  
問太白区衛生課☎247・1111(内線6724・6)、秋保総合支所保健福祉課☎399・2111(内線5242)

**子どもシニアの相談**  
震災等による子ども心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時＝11月27日(金)午後1時～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●対象＝18歳未満の子どもと保護者 ●直接会場へ

土曜	金曜	木曜	水曜	火曜	曜日
11/14・28	11/6・20、12/4	11/13・27	11/12・26	11/18、12/2	11/11・25
茂庭台市民センター	ウジエスパー袋原店 あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	西の平集会所前広場 れあいセンター	みやぎ生協西多賀店 湯元小学校	秋保町馬場・中惣商店 秋保小学校	八木山南公園 柳生四丁目公園
14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	10:00～10:40	13:50～14:20	14:00～14:30
14:40	14:40	11:00～11:30	10:00～10:40	13:10～13:40	14:10～14:40
		10:00～10:30	14:40～15:10	10:40～11:10	14:50～15:20
		11:10～11:40	14:00～14:30	10:00～10:30	14:00～14:40
		10:40～11:10	14:00～14:30	14:40～15:10	14:00～14:40
		10:00～10:30	14:00～14:30	14:40～15:10	14:00～14:40
		10:00～10:30	14:00～14:30	14:40～15:10	14:00～14:40
		10:00～10:30	14:00～14:30	14:40～15:10	14:00～14:40

**移動図書館巡回日程**  
○雨天等中止  
市民図書館☎261・1585

**BCG接種**  
1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCG接種を行います。  
●日時＝①11月16日(月)②12月1日(火)午後2時～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした

**もぐもぐセミナー**  
離乳食の進め方、歯の手入れの仕方等についてお話しします。  
●日時＝11/25(水) 10:00～11:45  
●対象＝平成27年5月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着)  
●会場＝太白区役所3階 ●持ち物＝母子健康手帳 ●保護者のみの参加可  
申①11月17日②12月1日午前8時半から電話で太白区家庭健康課☎247・1111(内線6786)

**子どもシニアの相談**  
震災等による子ども心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時＝11月27日(金)午後1時～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●対象＝18歳未満の子どもと保護者 ●直接会場へ

**スポーツ情報**  
■仙台市体育館の催し

教室名(対象)	日時	費用	
① 週いち!アクア(一般)	11/9・16・30 各月曜日	(ア)10:10～11:00 (イ)11:10～12:00	各600円
	11/6～12/4 毎週金曜日	(ウ)13:00～13:50	各600円
② 週いち!エクササイズ(一般)	11/10～12/1 毎週火曜日	11:15～12:00	各400円
③ 週いち!エクササイズ(中学生以上)	11/11～12/2 毎週水曜日	19:30～20:15	各400円
④ 週いち!キッズ(小学生)	11/11～12/2 毎週水曜日	17:45～19:00	各400円
⑤ ボディーマネージャー(一般)	11/9・16・30 各月曜日	10:30～12:00	各600円
⑥ ベビーマッサージ(生後2カ月～幼稚園入園前までの子どもと保護者)	11/20(金)、12/18(金)	10:00～10:50、11:00～11:50	各1,000円
⑦ 産後ママヨガ(おおむね2～10カ月の乳児と母親)	11/27、12/4・11 各金曜日	10:00～10:50、11:00～11:50	各1,000円
⑧ シニア健康エクササイズ(60歳以上の方)	11/11～12/2 毎週水曜日	9:45～10:30、11:00～11:45	各300円
⑨ キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	11/16(月)	9:30～11:45	保護者300円

**生活習慣改善の個別相談**  
自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて栄養士・

**茂庭台育児相談**  
●日時＝11月13日(金)午前10時～11時半 ●会場＝茂庭台市民センター ●内容＝母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など ●持ち物＝母子健康手帳 ●子どもと一緒に参加できます ●直接会場へ  
問生田保健センター☎281・0018

**献血にご協力ください**  
太白区役所で全血献血(400ミリリットル)を行います。皆さんのご協力をお願いします。  
●日時＝11月25日(水)午後1時半～4時半 ●会場＝太白区役所1階ロビー ●直接会場へ ●初めて献血される方は本人確認できるものをお持ちください  
問太白区保健福祉センター管理課☎247・1111(内線6715)

●定員＝⑥各16人⑦各15人 [いずれも先着]  
申①～⑤⑧⑨直接会場へ (①当日(ア)10:00～10:10(イ)10:50～11:00(ウ)12:45～13:00の間に受け付け)  
⑥⑦各開催日2週間前の9:00から電話で申・問仙台市体育館☎244・1111  
■秋保体育館の催し

教室名(対象)	日時	費用	
ジュニアソフトテニス(小学生・初級)	12/5・12・19、1/11・16・23・30、2/13・20・27(全10回)	(ア)13:00～15:00 (イ)15:00～17:00	各5,000円

●定員＝各25人 [先着]  
申11月20日9:00から電話または費用を添えて直接秋保体育館☎399・2757

## 11月9日～15日は 秋の火災予防運動期間

【無防備な心に火災がかくれんぼ】

消防署からお願い

- ◆住宅用火災警報器には寿命があります。定期的に点検しましょう
- ◆電気器具は正しく使い、たこ足配線はしないようにしましょう
- ◆放火されないよう、家の周りの燃えやすいものを片付けましょう
- ◆高齢の方の寝具や衣類には、燃えにくい「防災製品」を使いましょう

家庭用消火器の無料点検を実施します

- 日時＝11月9日(月)午前9時半～午後0時半 ●会場＝山田市民センター ●不用消火器の廃棄は有料となります ●直接会場へ

問太白消防署予防課 ☎244・1119

## 12月1日は世界エイズデーです

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。そのためには早期発見が大切です。この機会に検査を受けてみませんか。

### エイズ相談・検査

相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から、12週間たつてから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。

- 日時 11月10日(火)・24日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●直接会場へ

### パネル展

エイズについて、正しい知識を身につけましょう。

- 期間 11月30日(月)～12月7日(月) ●会場 太白区役所1階ロビー

## その他

### 太白図書館の催し

太白図書館員のおすすめ本

- 日時 11月10日(火)午後2時～3時20分 ●会場 太白区中央市民センター3階大会議室 ●内容 図書館職員が薦めた本を紹介します ●対象 成人50人(「先着」) ●直接会場へ

### おはなし会

- 日時 11月11日～12月2日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年と保護者 ●直接会場へ

### 赤ちゃんおはなし会

- 日時 11月11日(水)午前11時～11時半 ●会場 太白区中央市

- 民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 0～1歳児と保護者 ●直接会場へ

問太白図書館 ☎304・2742

### 音楽楽(らうら) ステージパフォーマンス 2015

- 日時 11月8日(日)午後1時半開演(開場は午後1時) ●会場 太白区文化センター音楽楽ホール ●内容 太白区文化センターで活動している団体等による発表会 ●定員 442人(「先着」) ●直接会場へ

問太白区文化センター ☎304・2211

### たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

- 日時 11月8日(日)・22日(日)午前6時半～8時(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6137)、野菜交換については環境局ごみ減量推進課 ☎214・8229

## 平成28年度の児童クラブ 登録者を募集します

保護者の就労などの理由で、放課後に学校から帰っても家庭に保護者がいない小学生を対象に、遊びや生活の場を提供して児童の健全育成を図ります。

●対象児童＝市内にお住まいの小学1～3年生および障害等により特別な支援が必要な小学4年生 ●費用＝月額3,000円(減免制度あり)。延長利用(午後6時～7時15分)は別途月額1,000円を負担していただきます。その他、おやつ代や各種行事代などが掛かる場合があります

申事前に電話連絡の上、11月24日～12月15日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

- ◆申込書は11月9日から各児童館で配布します(市ホームページからも取り出せます)
- ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です
- ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります
- ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります
- ◆登録結果は平成28年2月下旬にお知らせします

施設名	所在地	電話番号
芦の口児童館	西の平2-36-10	243-4505
大野田児童館	大野田字宮脇7-4	247-2112
鹿野児童館	鹿野2-9-2	249-0526
上野山児童館	上野山1-11-1	243-5401
郡山児童館	郡山字行新田9-5	308-5620
金剛沢児童館	金剛沢1-27-1	243-2558
太白区中央児童館	長町5-3-2	304-2743
太白マイスクール児童館	太白1-5-1(太白小学校内)	245-8956
中田児童館	中田4-1-2	306-8967
富沢児童館	富沢字中河原17-1	743-8085
長町南児童館	長町南1-6-15	308-3153
西多賀児童館	西多賀3-6-8	244-6753
西中田児童館	西中田7-23-35	242-2901
八本松児童館	八本松2-4-20	249-1821
東四郎丸児童館	四郎丸字大宮26-10	242-2845
東中田児童館	四郎丸字吹上51	242-1185
東長町児童館	郡山6-5-2	246-6560
人來田マイスクール児童館	人來田1-1-1(人來田小学校内)	743-3782
袋原コミュニティ児童館	中田町字法地南4-2	241-8701
向山児童館	向山3-19-5	715-0565
茂庭台児童館	茂庭台4-1-10	281-3293
八木山児童館	八木山本町1-40-1	229-0833
八木山南児童館	鉤取3-13-1	743-0258
柳生児童館	柳生7-20-7	306-6750
湯元児童館	秋保町湯向24-21	397-1255