

お知らせの見方、区役所電話番号等は9ページ参照。はがき等での申し込みは記載のないものは1枚に1人・締切日消印有効。

③	②	①	日時	内容等	定員
12/5(土)	11/21(土)	11/14(土)			
10:00~12:00、 13:30~15:30	10:00~12:00、 13:30~15:30	10:00~11:30		冬の鉢花管理 セラメンポイン セチア等	20人 [先着]
子育て用品の袋・保持 費など 各回10人 [先着]	つるバラの誘引 と剪定 各回10人 [先着]	スクリュー ドリル の 持ち 方 など 各回10人 [先着]			

大倉ふるさとセンターの催し

● 熟年の出合いふれ愛
● 日時 11月10日(火)午前10時～午後4時 ● 内容 熟年層を対象に、参加型ゲームなどをしながら交流を深めます ● 対象 50歳以上の独身男性・女性各20人(先着) ● 費用 2,500円(昼食付き)

● 炭焼き・エコ体験(石けん作り)
● 日時 11月15日(日)午前10時～午後3時 ● 定員 30人(先着) ● 費用 2,000円(昼食付き)

※いずれも申11月6日午前10時から電話で大倉ふるさとセンター ☎391・2060

市民センターの講座・催しガイド

※市民センターの休館日は、月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

● はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入

● 託児付き(1歳以上の未就学児)。それぞれ定員、費用、締め切り等がありますので、事前に確認の上お申し込みください

● 連続で開催される講座

● 手話通訳または要約筆記が付きますので事前に確認してください

※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ(<http://www.sendai-shimincenter.jp/>)をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ☎223・2516 〒980-0811 一番町2-1-4	まちなか元気いっぱいプロジェクト「路上ライブ」	地下鉄東西線の開業を祝い、商店街で夕暮れライブを開催します	どなたでも	11/28(土) 16:00～18:30 ※会場＝サンモール一番町商店街	無料	不要 直接会場へ
柏木市民センター ☎233・8066 〒981-0933 柏木3-3-1	きらきらしい「伝えたい昔話を読む幸せ」	ラジオ「みちのくおかしな話」の田村文子氏による楽しいトーク	どなたでも	11/28(土) 10:00～11:00	無料	不要 直接会場へ
北山市民センター ☎272・1020 〒981-0934 新坂町8-4	くつろぎタイム—絵本とあそびのひろば	読み聞かせやジャグリング、クリスマスの工作などを楽しみます	どなたでも	11/28(土) 10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
北山市民センター ☎272・1020 〒981-0934 新坂町8-4	北山ブックフェスティバル—昔なつかしい紙芝居	昔の仙台の様子分かる紙芝居をお楽しみください	どなたでも	11/28(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
北山市民センター ☎272・1020 〒981-0934 新坂町8-4	北山JOYFULライブ—いっしょに楽しむマンドリン	「ヘルデギターマンドリンアンサンブル」による演奏	どなたでも	11/28(土) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
中山市民センター ☎279・9216 〒981-0952 中山3-13-1	おかのまちふれあいコンサート—音楽で楽しいひとときを	マンドリン、ギター、バイオリン、ピアノ、コーラスによる演奏	どなたでも	11/14(土) 13:30～15:10	無料	不要 直接会場へ
宮城野区生涯学習支援センター ☎295・0403、FAX295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	学びを支えるボランティアセミナー	社会教育施設でのボランティアについて、講話と事例から学びます	社会教育施設等でボランティアをしている方・40人程度(抽選)	11/27(金) 14:00～16:30	無料	11/14(必着)までに往復はがきまたはファクスで
若林区中央市民センター ☎282・1173 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「映画上映会」	戦時下のモロッコを舞台に男女の愛を描く「カサブランカ」の上映	どなたでも・96人[先着]	11/27(金) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
西多賀市民センター ☎244・6721 〒982-0034 西多賀3-6-8	西多賀のだから「お多賀様」を学ぶ	多賀神社の例大祭で披露される「生出森八幡神社神楽」の鑑賞	どなたでも	11/29(日) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
山田市民センター ☎244・0213 〒982-0813 山田北前町13-1	山田つどいのコンサート	「ゴールデングループ サウンズオーケストラ」のジャズ演奏です	どなたでも	11/14(土) 14:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
東中田市民センター ☎242・1185 〒981-1101 四郎丸字吹上51	みんなのコンサート	ソプラノとピアノのクリスマスコンサート	どなたでも	12/12(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
根白石市民センター ☎379・2108 〒981-3221 根白石字杉下前24	かむりの里 鳳揚げフェスタ	手作りの「するめてんばた」などを持ち寄り、たご揚げをします	どなたでも	12/5(土) 8:45～12:30 (雨天時は12/6日)	無料	不要 直接会場へ
将監市民センター ☎372・0923 〒981-3132 将監8-2-1	将監ふれあいコンサート	琴の演奏で、秋のひとときをお楽しみください	どなたでも	11/8(日) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
寺岡市民センター ☎378・4490 〒981-3204 寺岡2-14-4	伊達な防災イベント	防災すごろくなどに参加して、楽しみながら防災を学びます	どなたでも	11/29(日) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

青葉の森緑地の催し

● 青葉の森で紅葉狩り—開業予定の青葉山駅から近い紅葉スポットを歩こう！
● 日時 11月14日(土)午前9時～11時半 ● 定員 20人(先着)
● 親子と一緒に森あそび！
● 日時 11月21日(土)午前10時～11時半 ● 対象 4歳以上の未就学児と保護者15人(先着)
※いずれも●持ち物 飲み物・帽子・雨具。暖かく歩きやすい服装で 申11月6日午前9時から電話で青葉の森緑地管理センター ☎263・2101

縄文の森広場の催し

ミニ企画展「縄文人のくらし—食べ物と生活—」
● 期間 12月20日(日)まで
● 石器づくり講座
● 日時 12月12日(土)午前10時～正午 ● 内容 大きな原石からかけらを取り、本格的な石器作りを行います ● 対象 小学生以上20人(抽選)。小学生は保護者同伴 申往復はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と学年も記入して11月15日(必着)までに
※いずれも申・問 縄文の森広場(〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1 ☎307・5665、FAX743・6771、Eメール hihiroba@capoan.ne.jp)

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

対象年齢 3歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
4歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
5歳児：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

①元気フィールド仙台 ☎231・1221 ②中田温水プール ☎306・5971

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①	アクアシェイプ(一般)	12/4～18(3回)	11:10～12:00	20人(先着)	2,900円	11/6 9:00～
	アクア&スイム(一般)	12/4～18(3回)	10:10～11:00	20人(先着)	2,900円	11/6 9:00～
②	お試しフィットネス教室(一般)	12/1～25(4回)	20:00～22:00	10人(先着)	3,240円	11/6 13:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ

③青葉体育館 ☎717・1191 ④鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186 ⑤水の森温水プール ☎277・2713 ⑥仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595 ⑦若林体育館 ☎236・0011

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
③	なぎなた(一般)	11/18～12/16(5回)	10:00～11:30	10人(先着)	3,000円	11/6 14:00～
	親子水泳(おむつが取れている2歳以上の子どもと保護者)	12/5～26(4回)	13:00～14:00	15組(先着)	3,620円	11/6 9:00～
④	小学生水泳(小学生)	12/7～21(1)12/3～24(2)12/4～25(3)12/5～26(4)(各4回)	10:00～11:00 14:00～15:00	各30人(先着)	各3,620円	11/6 9:00～
	小学生水泳(小学生)	12/3～24(1)12/5～26(2)(各4回)	16:30～17:30 19:00～10:00 16:00～17:00	各30人(先着)	各3,620円	11/6 9:00～
⑤	水中ウォーキング&アクアピクス(一般)	12/7・21(2回)12/2～16(3回)12/4～25(4回)	13:30～14:30	各20人(先着)	1,810円(1)2,710円(2)3,620円	11/6 9:00～
	アクアピクス(一般)	12/5～1/30(7回)	13:00～14:00	10人(先着)	6,330円	11/9 9:00～
⑥	水中ウォーキング(一般)	12/1～1/26(1)12/3～1/28(各6回)	11:00～12:00	各10人(先着)	各5,420円	11/9 9:00～
	バドミントン教室(一般)	11/18～1/27(8回)	10:00～12:00	50人(先着)	5,000円	11/11 12:15～
⑦	★ヴォスクオーレ仙台フットサルスクール(3～5歳児(1)小学1～3年生(2)小学4～6年生)	11/18～1/27(8回)	15:00～16:10(1)16:20～17:30(2)	各30人(先着)	各5,000円	11/6 15:00～11/6 16:00～

申費用を添えて直接施設へ。★はホームページ<http://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/>からも申し込みます

⑧根白石温水プール ☎376・5124、FAX376・5109

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑧	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	12/7～21(3回)12/1～22(1)12/5～26(各4回)	14:00～14:50 19:10～20:00 11:10～12:00	各25人(先着)	2,840円(1)3,780円	11/10 10:00～

申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で

⑨シェルコムせんだい ☎218・5656

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑨	ラテンダンスシェイプ(一般・女性)	12/4～3/18(9回)	10:00～11:30	15人(先着)	7,200円	11/9 10:00～

申電話で

◆3×3バスケットボール大会

● 日時＝12月20日(日)9:00～17:00 ● 会場＝泉体育館
● 部門／募集数＝①男性：15歳以上／48チーム②女性：15歳以上／18チーム③ミックス：15歳以上の男女混合／18チーム [いずれも抽選] ● 1チーム3～4人で構成
● 費用＝1チーム5,000円 申12月1日までに電話または費用を添えて直接窓口へ。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます 申・問 泉総合運動場 ☎372・1019

◆七北田公園体育館の催し

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①	①プレイルーム「みんなであそぼう！」(未就学児と保護者)	11/10・18	9:30～11:30	—	各200円(保護者)	直接会場へ
	②シニア向け卓球教室(60歳以上の方)	11/24	13:30～16:00	20人(先着)	500円	11/10 10:00～
③	③ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	12/1	10:00～11:00	14組(抽選)	500円	11/23(必着)
④	④初心者向けノルディックウォーキング教室(一般)	12/2・9・16(3回)	10:00～12:00	20人(先着)	1,000円	11/13 10:00～

● 持ち物＝①タオル・飲み物②ラケット・屋内用運動靴・タオル・飲み物。動きやすい服装で③バスタオル・飲み物。動きやすい服装で④ノルディックポール(貸し出し有り)・屋内用運動靴・飲み物。動きやすい服装で 申②④電話で③往復はがきに申込時の必要事項と乳児の氏名、生年月日を記入して 申・問 七北田公園体育館(〒981-3131 泉区七北田字赤生津4 ☎375・9914)

◆日本バドミントンジュニアグランプリを開催します
小学生から高校生による、都道府県対抗戦を観戦してみませんか。

日時等	会場
11/20(金) 16:00～(開会式等)	仙台市体育館
11/21(土) 9:00～(試合)	仙台市体育館・宮城野体育館
11/22(日) 9:00～(試合)	仙台市体育館

● 直接会場へ 問 スポーツ振興課 ☎214・8889

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<http://www.spf-sendai.jp/>)もご覧ください。

11月のお知らせ

11月のお知らせ