

10	台 市 社 会 福 祉 協 議 会 ☎217・16	11/28(土)		日時	内容	定員
		13:00~16:15 ②講義 会 弁護士等による公開討論	11:30~12:30 ①弁護士等による成年後見制度に関する無料相談	20人 (先着)	10人程度 (抽選)	

●会場 福祉プラザ 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市社会福祉協議会などで配布する申込書(ホームページhttp://www.shakyo-sendai.or.jp/n/からも取り出せます)で①11月18日までに②11月6日午前9時半から 問 仙台市社会福祉協議会 ☎217・16

●会場 シルバーセンター 申電話で11月13日までにシルバースタール ☎215・3170

12/3~12/24の 毎週木曜日(全4回)	日時	内容	対象
	午前クラス 9:30~12:00 午後クラス 14:00~16:30	スマートフォン・カメラ・SNS・テレビなど、操作の基本的なスキルを学ぶ機会があります。	おおむね55歳以上の、スマートフォン初心者または未経験者で、連続講座のスマホサロン・スマートスクールを受講したことのない方 各クラス18人(抽選)

●会場 シルバーセンター 申電話で11月13日までにシルバースタール ☎215・3170

シニアのためのスマートフォン講習会「スマホサロン(アット) 仙台」

健康増進センターの催し  
シニアステップアップ運動教室  
●日時 11月19日・26日、12月3日各木曜日①午前9時半~10時半②午前11時~正午③午前11時半~午後0時半(受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日に2回以上の参加はできません) ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運

STOP(ストップ)！DV市民講座「DVを乗り越えてーシングルマザーが安心して暮らしたい地域へ」  
●日時 12月5日(土)午後1時半~3時半 ●会場 エル・ソラ仙台 ●内容 NPO法人しんぐるまざー・ふぉーらむ理事長・赤石千衣子氏によるDV被害から逃れた母子の自立の実情や、身近で起きているDVについての講話など ●定員 70人(先着) ●託児あり(6カ月~小学1年生。要申し込み) 申11月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。ホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます 申・問エル・ソラ仙台 ☎268・8300、FAX 268・3911

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。内容や持ち物など詳しくは各施設へお問い合わせください

■岡岡老人福祉センター ☎225・2811

催し名等	日時	定員	受け付け
①管理栄養士による介護予防栄養教室「高血圧予防の食事」(試食あり)	11/28(土) 13:00~15:00	20人(先着)	11/6 9:00~
②元気サロン(リズム体操・茶話会など)で楽しく過ごしませんか?	11/30(月) 10:00~12:00	20人(先着)	11/6 9:00~

申電話または直接施設へ  
■台原老人福祉センター (〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233-3901)

催し名	日時	定員	受け付け
③ちぎり絵入会説明会	11/26(木) 10:00~12:00	10人(抽選)	11/16(必着)
④タブレット体験「タブレット端末の操作等」	12/10(木)~12/12(土)(全3回) 13:00~16:00	10人(抽選)	11/26(必着)

●費用=③800円④3,500円 ●持ち物=③はさみ・お手ふき 申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参  
■小鶴老人福祉センター ☎236・4171

催し名等	日時	定員	受け付け
⑤若々しいカラダづくり(骨の鮮度アップ(調理実習))	11/26(木) 10:00~13:00	20人(先着)	11/10 9:30~

●費用=500円 ●持ち物=エプロン・三角巾 申費用を添えて直接施設へ  
■高砂老人福祉センター ☎259-7860

催し名等	日時	定員	受け付け
⑥健康講話一脳梗塞について	11/27(金) 13:30~14:30	30人(先着)	直接会場へ
⑦パワーリハビリ(お達者クラブ)教室 ※11/27開催の体験会への参加が必要	12/11~2/26の毎週金曜日(全10回) 10:00~11:30	10人(抽選)	11/20(必着)

●費用=⑦100円 ●持ち物=⑦飲み物・タオル。動きやすい服装で 申⑦電話または直接施設へ  
■沖野老人福祉センター ☎282・0531

催し名	日時	定員	受け付け
⑧認知症予防講座	12/2(木) 13:30~14:30	20人(先着)	直接会場へ

■大野田老人福祉センター ☎247・1005

催し名	日時	定員	受け付け
⑨健康講話一からだを動かしたい生き生活を	11/17(水) 13:30~15:00	20人(先着)	11/6 10:00~

●持ち物=タオル・飲み物 申電話または直接施設へ  
■泉中央老人福祉センター (〒981-3131泉区七北田字音間38 ☎373-1285)

催し名	日時	定員	受け付け
⑩ちぎり絵教室	11/21(土)、12/5(土)(全2回) 10:00~12:00	10人(抽選)	11/14(必着)
⑪そば打ち教室	12/18(金) 9:00~15:00	20人(抽選)	11/14(必着)

●費用=⑪1,500円 ●持ち物=⑪エプロン・タオル2枚・箸・ラップ・持ち帰り用の容器・空の500mlペットボトル 申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時=11月27日(金)10:30~11:30 ●定員=15人(先着)  
②ジェンダー論公開講座「ドメスティック・バイオレンス」 ●日時=11月28日(土)13:30~15:00 ●定員=50人(先着) ●費用=1,000円  
③やりたいことがあるあなたへ「一歩ふみだす!ココロの準備セミナー」 ●日時=12月3日・10日・17日各木曜日(全3回) 13:00~16:00 ●対象=プロジェクトの立ち上げや起業に興味のある女性20人(先着) ●費用=3,000円  
④シングルマザーズカフェ ●日時=12月5日(土)10:30~12:00 ●内容=子育て中のシングルマザー同士のしゃべり場 ●対象=小学生以下の子どもがいる母子家庭の母15人(先着)  
⑤レナイイメケッコンー自分らしい生き方を選ぶために ●日時=12月17日(木)18:30~20:30 ●対象=未婚の女性(学生可) 25人(先着) ●費用=500円  
⑥女性のためのこころのケア講座「パートナーシップ一快適なパートナーシップに踏み出そう」 ●日時=12月20日(日)13:30~15:30 ●対象=夫や恋人の暴力などで傷ついた経験のある高校生以上の女性20人(先着) ●費用=500円

●会場=①③~⑥エル・ソラ仙台②エル・パーク仙台①~④⑥託児あり(①0歳~未就学児。無料②~④⑥6カ月~小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申①④⑥11月6日9:00から電話で(託児は①④11月26日12:00⑥12月10日までに)②③⑤11月6日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項と②③⑤はホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます) 申・問①③~⑥エル・ソラ仙台①④⑥ ☎268・8302③⑤ ☎268・8044、FAX268・8045②エル・パーク仙台 ☎268・8300、FAX268・8304

男女共同参画推進せんだいフォーラム2015——歩前へ! 期間=11月20日(金)~23日(祝) エル・パーク仙台を会場に、市民グループが企画したさまざまなイベントが行われます。

日時	内容	定員
11/21(土) 13:00~14:30	仙台版防災ワークショップ「みんなのための避難所づくり」	20人(先着)
11/22(日) 13:00~16:45	「きもち」をつなぐカフェ ①「福島行バス」振り返り ②楽々木ワークショップ	各50人(先着)

●会場=エル・パーク仙台 ●託児あり。要申し込み 申11月6日9:00から電話で(託児は11月12日までに) ※詳しくはエル・パーク仙台などで配布するチラシをご覧ください 申・問エル・パーク仙台 ☎268・8300

地域健康づくり教室

日時(全4回)	内容
2/26(金) 10:00~11:30	暮らしの中の転倒予防
1/29(金)	認知症予防
12/25(金)	メタボ予防
11/27(金)	ロコモ予防

●会場 宮城社会福祉センター ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運

のびすくくすの催し

■のびすく仙台 ☎726-6181

催し名(内容)	日時	対象	受付
障がい児ひろば(発達障害のある子どもと保護者にひろばを開放します)	11/16(月) 10:00~15:00	発達障害のある子どもと保護者	直接会場へ
プレパパママ講座(沐浴体験や妊婦体験、助産師のお話など)	11/22(日) 10:00~11:30	初めて父親・母親になる方10組(先着)	11/7 9:30~

■のびすく泉中央 ☎772-7341

催し名(内容)	日時等	対象	受付
パパの土曜寺子屋(父親の学びの場を応援し、父親同士の交流を促す講座)	11/14・21・28各土曜日(全3回。1回のみの参加も可) 13:00~15:00	0歳~3歳の子どもを持つ父親 各日15人(先着)	11/6 10:00~
おはなしの森(「紙芝居文化の会みやぎ」による絵本の読み聞かせ)	11/17(水) 11:00~11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく長町南 ☎399-7705

催し名(内容)	日時	対象	受付
プレママ・プレパパサロン(沐浴・妊婦類似体験のほか、出産に向けての思いを話し合います)	11/21(土) 14:00~15:00	出産(2人目以降も可)を控える安定期の母親と家族6組(先着)	11/14 9:30~
パパママ「お父さん出番ですよ!」(子どもと一緒に音楽に合わせて体を動かします)	11/28(土) 11:00~11:30	1歳未満の乳児と父親10組(先着)(母親と一緒に参加可)	11/21 9:30~

■のびすく宮城野 ☎352-9813

催し名(内容)	日時	対象等	受付
「おもちゃ病院」開院! (おもちゃ病院ドレミのおもちゃドクターが壊れたおもちゃの修理をします)	11/21(土) 13:00~15:30	どなたでも(電池や部品交換が必要になった場合は実費負担あり。状態によっては修理できない場合があります)	直接会場へ
お誕生会(11月生まれの子どものお祝いを行います。大型絵本や手形取りもあります)	11/30(月) 10:30~11:00	11月生まれの乳幼児と保護者20組(先着)	11/16 9:00~

児童・青少年健全育成大会

●日時 11月27日(金)午後1時半~4時 ●会場 宮城野区文化センター ●内容 青少年育成団体の功労者表彰式と活動報告、国立病院機構久里浜医療センター院長・樋口進氏による講演「青少年のネット依存の理解とその対応」 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方100人程度(先着) 申11月9日午前9時からファクスまたはEメールに

子ども医学講座「感染症を予防する」

●日時 11月14日(土)午後2時~3時 ●会場 急患センター

仙台市PTAフェスティバル

●日時 11月8日(日)午前10時~午後3時 ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 ステージ発表、出店、パネル展示ほか ●直接会場へ 問仙台市PTA協議会事務局 ☎227・9545、生涯学習課 ☎214・8887

児童虐待対応講演会「子どもが子どもらしくあるために一まわりの大人ができること」

●日時 12月10日(木)午後1時半~3時半(午後1時開場) ●会場 戦災復興記念館 ●講師 山陽学園大学教授・近藤卓氏 ●定員 270人(先着) 申11月7日午前9時からファクスに申込時の必要事項を記入して子育て支援課 ☎214・8189、FAX 214・8610