

**ひきこもり講演会・家族教室**  
 講演会  
 ●日時 11月28日(出)午後1時～3時 ●会場 〓のびすく泉中央  
 ●講師 〓北里大学大学院医療系研究科教授・生地新氏 ●対象 〓ひきこもりに関心がある方180人(先着) ●直接会場へ  
 家族教室  
 ●日時 12月8日(火)・15日(火)(全2回) 午後1時半～4時半  
 ●会場 〓精神保健福祉総合センター ●内容 〓引きこもりについての講話や話し合いなど  
 ●対象 〓市内にお住まいで、家族に引きこもりの方がいる方30人(抽選) 申電話で12月4日まで  
 ※いずれも申・問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

**障害のある方のレクリエーション教室**  
 ●日時 11月24日(火)午後2時～4時 ●会場 〓福祉プラザ  
 ●内容 〓花のスケッチ教室 ●対象 〓市内にお住まいの障害のある方15人(抽選) ●持ち物 〓鉛筆や絵の具などの画材・画用紙など絵を描く紙・花など絵の題材となるもの 〓申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で11月17日(必着)までに

**難病医療相談会**  
 専門医等による講演と相談会を開催します。

日時	内容等	定員
11/21(出)	① 11/21(出) 10:00～11:30 ポツチャ(用具貸し出し) 市内にお住まいの方20人(抽選)	50人(先着)
11/22(日)	② 11/22(日) 13:30～16:00 「表皮水疱症の診断基準」最新の治療研究報告「難病医療法と医療費助成制度について」(会場 〓日立システムホール仙台)	80人(先着)
11/28(出)	③ 11/28(出) 13:00～16:00 「難病における臨床下野区役所」(会場 〓宮城野区役所)	50人(先着)
12/19(出)	④ 12/19(出) 13:30～16:00 子どもが難病と言われたら(会場 〓シルバークロニカ)	70人(先着)

申11月6日午前10時から①電話で区役所障害高齢課(☎は9ページ) ④電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131、FAX 211・1781  
 ③電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX 211・1781または電話で障害者総合支援センター ①宮城野区障害高齢課(☎は9ページ)、②～④障害者総合支援センター ☎771・6511

**12月3日～9日は障害者週間です**

■福祉まつり「ウエルフェア2015(障害者週間記念式典)」(手話通訳・要約筆記付き)  
 ●日時 12月6日(日)13:00～17:00 ●会場 〓宮城野区文化センター  
 ●直接会場へ 〓問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

時間	内容
第1部 13:00～14:00	記念式典(心の輪を広げる体験作文や障害者週間のポスター等の入賞者の表彰等)
第2部 14:15～14:45	ステージ発表(障害のある方による歌やダンスなどのステージ発表)
第3部 15:00～17:00	障害理解を促進するためのシンポジウム

●日時 11月8日(日)午前10時半～午後0時半 ●会場 〓福祉プラザ ●内容 〓手話・口話の学習

**中途失聴・難聴の方の生活訓練**  
 ●日時 11月8日(日)午前10時半～午後0時半 ●会場 〓福祉プラザ ●内容 〓手話・口話の学習

**問仙台市障害者福祉協会** ☎266・0294、FAX 266・0292

**わくわく映画館**  
 ●日時 11月9日(月)午前10時～11時半 ●会場 〓沖野小学校  
 ●上映映画 〓「ぎろろんやまと10ぴきのかえる」(ともだちくろかな)ほか ●対象 〓幼児・小学生と保護者 ●上靴持参 ●直接会場へ 〓問生涯学習課 ☎214・8887

●日時 12月5日(出)10:00～14:30 ●会場 〓宮城野体育館 ●内容 〓車いすバスケ、ポツチャ等のさまざまな障害者スポーツを体験します ●持ち物 〓室内用運動靴 ●直接会場へ 〓問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

**ウエルフェアアート展**

日時	会場
12/6(日) 13:00～17:00	宮城野区文化センター
12/7(月)～13(日) 9:00～17:00(初日は13:00から)	福祉プラザ

●内容 〓障害者週間のポスター、心の輪を広げる体験作文、障害のある方の書道・写真・絵画作品の展示  
 〓問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

**障害者雇用促進セミナー**  
 ●日時 12月10日(火)14:00～16:00  
 ① 12/10(火) 発達障害のある方の雇用事例の紹介  
 ② 12/10(火) 働く難病の方からの体験発表等  
 ●会場 〓福祉プラザ 申11月9日午前9時半から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で障害者支援課 ☎214・8151、FAX 223・3573

●日時 11月25日(水)、12月2日(水)(全2回) 午前10時～午後0時半 ●会場 〓福祉プラザ

**点字のいろは教室**  
 点字の成り立ちや読み方・書き方の基本を学びます。  
 ●日時 11月25日(水)、12月2日(水)(全2回) 午前10時～午後0時半 ●会場 〓福祉プラザ

**障害者福祉センターの催し**

日時	内容等
① 12/3(水)～9(水)	ミニ作品展(障害のある方が制作した絵画・陶芸などの展示)
② 12/5(出)	みやぎのコンサート(直接会場へ)
③ 12/5(出)	民謡コンサート(直接会場へ)
④ 12/5(出)	クリスマスロビーコンサート(直接会場へ)
⑤ 12/5(出)	クリスマスアロマキャンドル教室(定員=15人(先着))
⑥ 12/12(出)	フラワーアレンジメント教室(定員=15人(先着))
⑦ 12/19(出)	みんなのための書道教室(定員=15人(先着))

●会場 〓①宮城野・若林・太白障害者福祉センター②⑤宮城野障害者福祉センター④⑥若林障害者福祉センター③⑦太白障害者福祉センター 申⑤⑥⑦11月24日10:00から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で 申・問①②⑤宮城野障害者福祉センター ☎292・8474、FAX 292・8476、Eメール office-mi@shinsyou-sendai.or.jp ①④⑥若林障害者福祉センター ☎294・0450、FAX 285・2430、Eメール office-wa@shinsyou-sendai.or.jp ③③⑦太白障害者福祉センター ☎308・8801、FAX 308・8803、Eメール office-ta@shinsyou-sendai.or.jp

**働きたい・働きたいの不自由な方の交流会**  
 ●日時 12月13日(日)午前10時～午後0時半 ●会場 〓福祉プラザ ●内容 〓参加者同士の情報交換など ●対象 〓求職中または就労中の視覚障害のある方  
 申電話で12月10日までに仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131

**学校給食センター試食会**  
 ●日時 11/27(金) 10:00～12:30  
 会場 〓太白学校給食センター  
 献立 〓米粉パン・牛乳・照り焼きチキン・ひじきサラダ・ポタージュ・豆のふりかけ  
 対象 〓市内にお住まいの方20人(先着)  
 ●内容 〓調理場の見学、講話、給食の試食等 ●費用 〓290円

**高等学校開放講座「表計算入門」エクセル2013基礎講座**  
 ●日時 12月12日(出)・13日(日)(全2回) 午前9時～午後3時 ●会場 〓仙台商業高等学校 ●対象 〓市内にお住まいの18歳以上でパソコンの基本操作ができる方30人(抽選) ●費用 〓1000円 ●昼食持参 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して11月13日(必着)までに仙台商業高等学校(〒981-3131 区七北田字古内75) 問仙台商業高等学校 ☎218・3141、生涯学習支援センター ☎295・0403

**視覚障害リハビリテーション説明会**  
 ●日時 12/7(月) 10:00～12:00  
 11/18(水) 10:00～12:00  
 会場 〓バス乗降体験会(会場 〓交通局庁舎)  
 内容等 〓視覚障害リハビリテーションの紹介(会場 〓障害者総合支援センター)

**おたがいさまの子育てサポート**  
 ●日時 11月20日(金)午前10時～11時半 ●会場 〓宮城社会福祉センター ●内容 〓親子で体を動かします ●対象 〓市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) 申11月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で①11月17日②11月19日③11月27日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール sdsas@pop21.odn.ne.jp

**障害のある方のスポーツ教室**  
 ●日時 11/19(木) 10:00～11:30  
 ① 11/19(木) 10:00～11:30  
 ② 11/21(土) 9:00～10:30  
 ③ 11/29(日) 10:00～12:00  
 内容等 〓ポツチャ(用具貸し出し) 市内にお住まいの方20人(抽選)  
 〓水泳 市内にお住まいの方10人(抽選)  
 〓サウナ(有償) 市内にお住まいの方20人(抽選)  
 〓アイススケート(有償) 市内にお住まいの方20人(抽選)

**マンション管理基礎セミナー**  
 ●日時 11月17日(日)午後1時～4時半 ●会場 〓アエル5階・6階  
 内容 〓講演会「長期修繕計画と大規模修繕工事の進め方」  
 〓講演会「各種設備の法定点検について」  
 〓交流会  
 ① マンション管理・理事会運営  
 ② 復旧工事・大規模修繕工事  
 ③ 耐震改修工事等  
 ④ 防災マニュアル・防犯・コミュニケーション  
 ⑤ 高経年マンションの交流会

**いず・ちゅう健康祭**  
 障害のある方もない方も、一緒に体を動かしたり、遊んだり、健康づくりの体験ができる催しです。  
 ●日時 11月14日(出)・15日(日)10:00～16:00  
 ●会場 〓障害者総合支援センター、健康増進センター ●直接会場へ

期日	催し名	時間
11/14(出)	① 介助犬の紹介とデモンストレーション	10:00～15:00(デモンストレーション 10:30～、14:00～)
	② 落語のミニ寄席コーナー	13:00～13:30
	③ 手話ソングミニコンサート	11:00～11:45、13:30～14:15
	④ 誰でも参加できる障害者スポーツ体験コーナー	10:00～15:00
	⑤ 出前・まっくらカフェ(くらやみ喫茶店)	10:30～12:00、13:00～15:00
	⑥ 車いすのダンス発表	12:30～13:00
11/15(日)	⑦ 骨密度測定、体成分分析測定、食塩の感じ方測定、ストレスチェックの各測定コーナー	10:00～16:00
	⑧ 最新!脳機能チェックシステム	10:00～16:00
	⑨ 薬剤師、栄養士、柔道整復師による各健康相談コーナー	10:00～16:00
	⑩ ノルディックウォーキングを体験しよう	10:00～15:00
	⑪ ラジオ体操は奥が深い!正しく動いて効果UP!	13:40～14:10
11/14(出)・15(日)	⑫ 足こぎ車いすでチャレンジ!タイムトライアル	10:00～16:00
	⑬ ゲーム機「たのりハマシン」で体力自慢大会	10:00～16:00
	⑭ 健康づくりの第一歩...体力を測ってみよう(各日、測定項目が変わります)	10:00～16:00

●健康づくり教室の体験、ふれあい製品の販売、わたあめ無料配布なども行います  
 〓問①～⑥障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313 ⑦～⑭健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664