

日時	内容等	会場
10/22(木) 11/4(木)	健康づくり講話 ※尿糖値について ※生活習慣病との深い関係 ※講師 今野外科整形 ※直接会場へ	若林区役所3階
14:00~ 15:00~	健康づくり講話 「あなたは大丈夫?か なせ糖尿病になったの か?」 ※講師 はんざわ内科 ※直接会場へ	若林区役所3階
11/11(内線6785)	生活習慣病予防の食事 生活について ※講師 衛生士 ※予約制	若林区役所3階

健康づくり講話・健康相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 10月20日(火)午後1時~4時 ●会場 若林区役所3階

●予約制

申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

子どもの心の相談室

子どもの健康相談

●日時 10月15日(木)、11月5日(木)午後1時半~4時半、10月23日(金)午前9時~正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752)

申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

●日時 10月10日(土)・24日(土) 午前6時~8時 ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

お知らせ

わかばやしふれあい朝市

●日時 10月10日(土)・24日(土) 午前6時~8時 ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

エイズ・梅毒検査

検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に來所していただき、直接説明します。

●日時 10月14日(水)・28日(水) 午前9時~10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています

問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6715)

禁煙チャレンジヤー募 集(個別禁煙相談)

●日時 10月22日(木)、11月4日(水)午後2時~3時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6782)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保寿院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)

六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

●日時 11月20日(金)午前10時~11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 平成27年3月生まれの乳児と保護者25組(「先着」)

●持ち物 母子健康手帳・おしぼり

申10月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

母と子の健康相談・育児相談

日時	会場	担当
10/30(金)	若林区役所	保健師 若菜士 衛生士 若菜士
10/13(火)	七郷保健センター	保健師 若菜士 衛生士 若菜士
13:30~14:30	若林区役所	保健師 若菜士 衛生士 若菜士

BCG接種

●日時 10月8日(木)・21日(水) 午前9時半~10時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防票 ●生ワクチンの予約

●持ち物 母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6779)

妊婦歯科健康診査

●日時 11月10日(火)午後1時半~3時 ●会場 若林区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ●予約制

申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

いい歯の日・歯と口の健康づくりパネル展

11月は「歯と口腔の健康づくり月間」です。

「いい歯」でよくかむことは、体の健康にもつながります。特に高齢になると、顔や口の周りの筋肉の動きが鈍くなったり、唾液が出にくくなったりすることがありますので、お口のトレーニングに取り組みましょう。

●期間 11月2日(月)~13日(金)

●会場 若林区役所1階ロビー

●内容 健康なお口の機能を維持するための「健口体操」や、歯周病を予防する歯の磨き方、歯間ブラシ・糸ようじの使い方などについて

認知症高齢者の介護講座と相談会

日時	内容等
10/21(水)	講話「介護が楽になる工夫や対応」 ※講師 認知症のひとと家族の会 宮城県支部世話人
14:30~16:00	相談会

●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6742)

精神障害者家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。初めて参加する方は事前にお問い合わせください。

●日時 10月19日(月)午後1時半~3時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752)

精神障害者のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。

申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょ。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象等
① 10/14(水) 10:30~12:00	古城コミュニティセンター	8カ月~4歳の乳幼児と保護者
② 10/16(金) 10:30~12:00	連坊コミュニティセンター	0歳~4歳の乳幼児と保護者
③ 10/19(月) 10:30~12:00	大和コミュニティセンター	0歳~就学前の乳幼児と保護者
④ 10/26(月) 10:00~11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳~就学前の乳幼児と保護者
⑤ 10/27(火) 10:30~12:00	南材木町児童館	2カ月~7カ月の乳児と保護者
⑥ 11/11(水) 10:30~12:00	古城コミュニティセンター	8カ月~4歳の乳幼児と保護者15組(先着)(クリスマスケーキづくり)

◆持ち物 ①保護者のお茶飲み用カップ・①~⑥子ども用の飲み物 ◆費用 ⑥1組100円

申⑥11月2日9:00から電話で(①~⑤は直接会場へ) 問 輪っ!かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

お子さんの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。

◆日時 10月13日(火)10:00~12:00 ◆会場 若林区役所3階 ◆対象 障害のあるお子さんの保護者 ◆持ち物 保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方は、事前にお問い合わせください

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

■若林区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/7(水)	野菜・焼き菓子・手芸品・アクセサリ
10/8(木)	野菜・カーテン生地・弁当・総菜
10/14(水)	座布団・お手玉・米粉パン・染め物手拭い
10/15(木)	小銭入れ・眼鏡ケース・木工製品・手芸品
10/21(水)	エプロン・タオル・おにぎり・クッキー
10/22(木)	焼き菓子・ピーズ製品・パン・クラフト製品
10/28(水)	しおり・タイル製品・手芸品・木工製品
10/29(木)	生シイタケ・生キクラゲ・キャンドル製品
11/4(水)	木工製品・陶芸製品・米粉パン・手芸品
11/5(木)	総菜・手芸品・野菜

■若林区文化センター

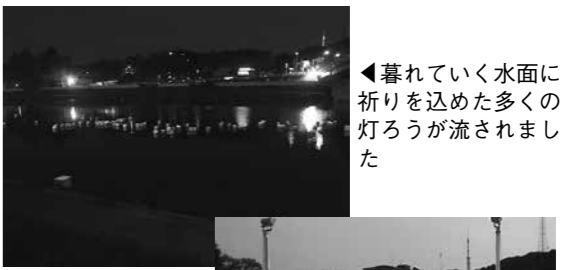
日時	主な展示販売品目
10/9(金)	野菜・総菜・焼き菓子・調味料
10/10(土)	ヤーコン茶・小物雑貨・串団子・せんべい
10/11(日)	パン・焼き菓子
10/16(金)	パン・焼き菓子・クラフト製品・野菜
10/17(土)	焼き菓子・豆腐・油揚げ・クッキー
10/18(日)	ピザ・豆腐・パン・焼き菓子
10/23(金)	うどん・木工製品・生ごみ堆肥化商品・野菜
10/24(土)	串団子・せんべい・焼き菓子
10/25(日)	ピザ・豆腐・パン・焼き菓子
10/30(金)	パン・シルクスクリーン印刷製品・野菜
10/31(土)	焼き菓子・豆腐・油揚げ・クッキー
11/1(日)	パン・焼き菓子

●参加施設など詳しくは市ホームページ<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/>をご覧ください

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

わかばやし 若菜新風景 29

広瀬川の風物詩
毎年8月20日には、広瀬川宮沢橋公園から広瀬橋にかけての川岸を会場に、広瀬川灯ろう流し「光と水のコンサートの夕べ」が開催されています。



◀暮れていく水面に祈りを込めた多くの灯ろうが流されました

▶水辺に設けられたステージでは、高校生による合唱などのコンサートも行われました

地下鉄東西線開業イベント「まち歩き」参加者募集

日時	コース	定員等
11/22 (日) 10:00~12:00	都町駅(駅周辺の文化施設の見学など)	各20人 [先着] (小学生以下は保護者同伴)
11/14 (土) 9:30~12:00	薬師堂駅(陸奥国分寺・薬師堂周辺の散策)	
11/1 (日)	連坊駅(駅周辺のお寺と紅葉の鑑賞)	

申10月6日午前8時半からファクス(住所・氏名・電話番号・希望コース名を記入)または直接地下鉄東西線開業イベント実行委員会(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111(内線6137)、FAX282・1152

若林区民ふるさとまつりを開催します

27回目を迎える「若林区民ふるさとまつり」の今年のテーマは「いま 生まれ変わる わかばやし ワクワクドキドキふるさとまつり」です。詳しくは市政だより10月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。
●日時 10月18日(日)午前9時、午後3時 ●場所 若林区役所特設会場 ●内容 ステージ、わたしの作品展、おまつり広場、フリーマーケット、警察・消防・自衛隊の車両の展示など
問 若林区民ふるさとまつり実行委員会事務局(若林区まちづく

り推進課内) ☎282・1111(内線6136)

生け垣づくりに助成します

市街化区域内または東日本大地震災による津波浸水区域内等で、道路から視認できる奥行き10メートル以内の場所(隣地境界を除く)に生け垣を新設する場合の植栽費用の一部を助成します。

基準	助成金額
の2に5以上の長さ1m以上、幅が60cm以上の生け垣を植栽する場合は、植栽費用の半額を助成します(上限15万円)	か、に額方本数少ない
高木を植栽する場合は、植栽費用の半額を助成します(上限15万円)	か、に額方本数少ない

●工事着手前に申請し、年度内に完了することが条件です
●生け垣の設置に伴うブロック塀等の撤去費用についても、助成対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください
申平成28年2月29日までに若林区街並み形成課 ☎282・1111(内線6473)

「土地月間」パネル展

地価公示、地価調査における市内の地価動向などのパネルを展示します。
●期間 10月20日(火)~23日(金)(23日は正午まで) ●会場 若林区役所1階ロビー
問 財政局財産管理課 ☎214・1288

若林図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル
10月10日(土)~11月15日(日)

- おはなし会
●日時=10月7日・21日・28日各水曜日15:00~15:30 ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ
 - 子どもの本の展示会「どうぶつ大集合!一八木山動物公園開園50周年」
●期間=10月10日(土)~11月15日(日)
 - ラッキーブックをさがそう!
●期間=10月10日(土)~11月15日(日) ●内容=ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書かれている本を探してみませんか ●直接会場へ
 - 子ども映画上映会
●日時=10月11日(日)13:30~15:20 ●上映作品=せんすいかんウーリー!(アニメ映画) ●直接会場へ
 - 秋の拡大おはなし会「川端英子さんによる仙台弁で語るグリム童話」
●日時=10月14日(水)15:00~15:45 ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ
 - 赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会
●日時=10月20日(火)10:30~11:00、11:30~12:00 ●対象=4カ月以上の0歳児と保護者各回15組 [先着] 申10月6日10:00から電話または直接図書館へ
 - 映画上映会
●日時=10月25日(日)13:30~15:45 ●上映作品=風光る剣(日本映画) ●直接会場へ
- 申・問 若林図書館 ☎282・1175

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
10/14(水)・28(水) 10:40~11:10	六郷市民センター
10/7(水)・21(水) 10:00~10:30	荒井東復興公営住宅
10/14(水)・28(水) 10:00~10:30	みやぎ生協六丁の目店
10/7(水)・21(水) 10:45~11:15	沖野六丁目館南3号公園

●雨天等中止
問 市民図書館 ☎261・1585

ポッチャ若林区民大会

赤玉組と青玉組に分かれて交互に的球に目がけてボールを投げ、的球との距離で勝敗を競うスポーツ「ポッチャ」の大会を開催します。
●日時 10月17日(土)午前10時~正午 ●会場 若林区中央市民センター ●対象 1チーム3人で16チーム48人 [先着]。3

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ
●日時 10月6日~27日の毎週火曜日午後1時15分~2時半
●内容 イースに座ってのエクササイズやリズムに合わせての体操など ●対象 60歳以上の方
●費用 各日300円 ●持ち物 屋内用運動靴
おやこすぽーつ
●日時 10月16日(金)午前9時半~11時45分 ●内容 トランポリン、各種遊具等 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護

体験成人ヨガ

●日時 11月3日・10日・24日各火曜日午前10時半~正午 ●会場 今泉運動場 ●定員 各日10人 [先着] ●費用 各日1080円
申10月6日午後1時から費用を添えて直接今泉運動場 ☎289・4235

三情報

行政相談週間「二日行政困りごと相談所」日時 10月14日(水)午前10時~午後3時/会場 せんだいメディアテーク/内容 国や県、市などの行政全般に関する相談/詳しくはお問い合わせください/問 東北管区行政評価局行政相談課 ☎262・7839