



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291-2111(代)
FAX291-2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259-7862
岩切保健センター ☎255-7727
高砂証明発行センター ☎258-1111
岩切証明発行センター ☎255-8004

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

精神保健家族教室
心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。
●日時 10月26日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

エイズ・梅毒 相談・検査
エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。相談・検査とも匿名で受けられますので、ぜひご利用ください。
●日時 10月15日(木)、11月5日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291-2111 (内線6717)

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

●日時 10月7日(水)・21日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。
●日時 10月23日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成27年4月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

10/14(水)	10/7(水)、11/4(水)	期日	受付時間	会場
9:00～10:00				岩切保健センター 高砂保健センター

妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。
●日時 10月28日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習 ●持ち物 歯ブラシ・母子健康手帳 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6785・6788)

歯と口の健康相談

虫歯、歯周病など、お口に關する心配事はありませんか。お気軽にご相談ください。

11/4(水)	10/21(水)、11/4(水)	期日	受付時間	会場	対象
9:00～10:00	13:30～15:00			宮城野区役所3階	岩切保健センター 乳幼児

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法など、保健師や栄養士が相談に応じます。
●日時 10月21日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6782)

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や体験、認知症高齢者などのように向き合ったらよいかなどを語り合います。
●日時 10月14日(水)15:00～15:45 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 吉野弘や大佛次郎などの作品の朗読 ●定員 50人 [先着] ●直接会場へ
●日時 11月7日(土)14:00～15:00 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ●対象 4カ月以上の0歳児と保護者各回15組 [先着]
申10月14日10:00から電話または直接図書館へ

健康生活講座「転ばぬ先の生活習慣改善」

講座に参加して生活習慣病予防のヒントを見つけてみませんか。
●日時 10月14日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 軽運動実技「プチ筋トレで糖尿病予防」生活の中で無理なく筋トレ! ●持ち物 飲料水またはお茶。動きやすい服装で ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6782)

子どもの「じんの相談室」

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 10月13日(火)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6772)

宮城野図書館・榴岡図書館の催し



秋の子ども読書フェスティバル
★期間 10月10日(土)～11月15日(日)

子ども読書推進活動の一環として、各図書館ではさまざまな行事を開催します。恒例のおはなし会もあります。ぜひお越しください。



宮城野図書館 ☎256-7361

◆0～3歳児向けおはなし会「あかちゃんほっぺ」
●日時 10月7日(水) ①10:50～11:10 ②11:30～11:50
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 ①4カ月以上の0歳児と保護者 ②1～3歳児と保護者各15組 [いずれも先着] ●直接図書館へ

おはなし会

●日時 10月7日・21日・28日各水曜日15:00～15:30
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年 (要保護者同伴) ●直接図書館へ

子どもの本の展示会「どうぶつ大集合! 八木山動物公園開園50周年」

●期間 10月10日(土)～11月15日(日)

ラッキーブックをさがそう!

●期間 10月10日(土)～11月15日(日) ●内容 ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します

秋のスペシャルおはなし会

●日時 10月14日(水)15:00～15:45 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年 (要保護者同伴) ●直接図書館へ

赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会

●日時 10月29日(木) 10:30～11:00、11:30～12:00 ●会場 宮城野区中央市民センター3階和室 ●内容 「みやぎ親子読書をすすめる会」による絵本の読み聞かせ、わらべうた、おすすめの絵本の紹介など ●対象 4カ月以上の0歳児と保護者各回15組 [先着]
申10月7日10:00から電話または直接図書館へ



榴岡図書館 ☎295-0880

おはなし会

●日時 10月7日・21日・28日各水曜日15:00～15:30
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 (要保護者同伴) ●直接図書館へ

子どもの本の展示会「どうぶつ大集合! 八木山動物公園開園50周年」

●期間 10月10日(土)～11月15日(日)

ラッキーブックをさがそう!

●期間 10月10日(土)～11月15日(日) ●内容 ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します

図書館のみみつをさがれ!

●日時 10月10日(土)10:00～17:00 (所要時間は20分程度) ●内容 図書館から出された問題を、探偵になった気分で解決しましょう ●対象 小学生 ●直接図書館へ

特別おはなし会

●日時 10月14日(水)15:00～15:45 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 (要保護者同伴) ●直接図書館へ

おはなしぱりん

●日時 10月21日(水)11:00～11:30 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者 ●直接図書館へ

大人のための朗読会「『だれか』へ」

●日時 11月7日(土)14:00～15:00 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 吉野弘や大佛次郎などの作品の朗読 ●定員 50人 [先着] ●直接会場へ

赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会

●日時 11月10日(火)10:30～11:00、11:30～12:00 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ●対象 4カ月以上の0歳児と保護者各回15組 [先着]
申10月14日10:00から電話または直接図書館へ

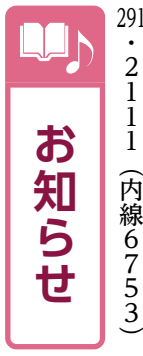
● 期間 10月6日(火)～9日(金)

● 展示します。

● 市内の地価動向などのパネルを

土地月間パネル展

● 地価公示、地価調査における



こころの健康相談

眠れない、やる気が起きないなど悩んでいませんか。高齢の方の認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談のほか、震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

● 日時 10月7日(水)・20日(火)、11月4日(木)午後1時半～3時半

● 会場 宮城野区役所3階

● 予約制

● 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

ふれあい製品展示販売会

◆ 宮城野区文化センター1階ロビー

日時	販売展示品目
10/9(金)	パン、クッキー、焼き菓子
10/10(土)	パン、ラスク、ガラス工芸品
10/11(日)	パン、焼き菓子
10/16(金)	総菜、豆腐、調味料
10/17(土)	シフォンケーキ、マドレーヌ
10/18(日)	ピザ、おにぎり、生パスタ
10/23(金)	食パン、クッキー
10/24(土)	ヤーコン茶、パン、野菜
10/25(日)	おにぎり、豆腐、ピザ
10/30(金)	パン、テーブルライト
10/31(土)	パン、焼き菓子、クラフト製品
11/1(日)	パン、焼き菓子

◆ 宮城野区役所1階ロビー

日時	販売展示品目
10/7(水)	クッキー、さをり織り製品
10/8(木)	豆腐、弁当、生パスタ
10/14(水)	焼き菓子、ケーキ、ピタパン
10/15(木)	陶芸品、そば粉、巾着
10/21(水)	串団子、ブツカパー
10/22(木)	パン、クッキー、ラスク
10/28(水)	総菜、焼き菓子、ケーキ

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

● 工事着手前に申請し、年度内に完了することが条件です

● 生け垣の設置に伴うブロック塀等の撤去費用についても、助成

基準	助成金額
高さが60cm以上の樹木を1m当たり2本以上植栽し、道路に面した植栽延長が5m以上または1m以上の複数の生け垣の総延長が5m以上であること	植栽費用の半額か、植栽樹木の本数に2,500円を乗じた額のいずれか少ない方(上限15万円)

生け垣づくりに助成します

市街化区域内または東日本大震災による津波浸水区域内等で、道路から視認できる奥行き10メートル以内の場所(隣地境界を除く)に生け垣を新設する場合の植栽費用の一部を助成します。

● 会場 宮城野区役所1階ロビー

● 問財政局財産管理課 ☎214・1288

● キッズスポーツデー

● 日時 10月13日(火)・27日(火) 午前9時半～11時半

● 内容 遊具遊び、ボール遊び、ダンスなど

● 対象 未就学児と保護者

● 費用 各日300円(未就学児は

元氣フィールド仙台の催し

● 直接会場へ

● 問動物管理センター ☎258・1626

日時	内容	会場
10/18(日) 10:00～15:00	犬猫譲渡事業の紹介 親子でわんにゃん工作コーナー 地域猫を知るコーナー(特定の飼い主がいらない猫を地域で管理することに ついての紹介) 災害時同行避難コーナー(ペットと一緒に避難する際の持ち物や注意事項の紹介) ボランティアによるパズル(売上金は、飼い主のいない猫のために使用します)	榴岡公園 会場内

「みやぎの・まつり」で動物管理センターの展示ブースを設けます

「みやぎの・まつり」会場内に、展示・啓発ブース「アニマル仙台のしっぽな倶楽部」を設置します。

● 対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください

● 申平成28年2月29日までに宮城野区街並み形成課 ☎291・2111 (内線6472)

● 無料) ● 持ち物 運動靴

● 直接宮城野区体育館へ

● アーチERY体験教室

● 日時 10月22日～11月19日の毎週木曜日(全5回。予備日11月26日、12月3日・10日) 午前10時～11時20分

● 対象 一般10人(先着) ● 費用 6千円

● 申10月6日午前10時から電話または費用を添えて直接宮城野区体育館へ

● シニア健康エクササイズ

● 日時 10月15日～11月5日の毎週木曜日午後1時半～2時半(受け付けは午後1時)

● 対象 60歳以上の方 ● 費用 各日300円 ● 持ち物 運動靴・飲み物 ● 直接宮城野区体育館へ

● シニア健康アクアビクス

● 日時 11月2日(月)午前10時半～11時半 ● 対象 60歳以上の方30人(先着) ● 費用 500円

● 持ち物 水着・水泳帽・必要の方は水中眼鏡 ● 直接宮城野区体育館へ

※ いずれも申・問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

行政相談週間「二日行政困りごと相談所」

日時 10月14日(水) 午前10時～午後3時/会場 せんだいメディアテーク/内容 国や県、市などの行政全般に関する相談/詳しくはお問い合わせください/問東北管区行政評価局行政相談課 ☎262・7839

● 無料) ● 持ち物 運動靴

● 直接宮城野区体育館へ

● アーチERY体験教室

● 日時 10月22日～11月19日の毎週木曜日(全5回。予備日11月26日、12月3日・10日) 午前10時～11時20分

● 対象 一般10人(先着) ● 費用 6千円

● 申10月6日午前10時から電話または費用を添えて直接宮城野区体育館へ

● シニア健康エクササイズ

● 日時 10月15日～11月5日の毎週木曜日午後1時半～2時半(受け付けは午後1時)

● 対象 60歳以上の方 ● 費用 各日300円 ● 持ち物 運動靴・飲み物 ● 直接宮城野区体育館へ

● シニア健康アクアビクス

● 日時 11月2日(月)午前10時半～11時半 ● 対象 60歳以上の方30人(先着) ● 費用 500円

● 持ち物 水着・水泳帽・必要の方は水中眼鏡 ● 直接宮城野区体育館へ

※ いずれも申・問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

● 無料) ● 持ち物 運動靴

● 直接宮城野区体育館へ

● アーチERY体験教室

● 日時 10月22日～11月19日の毎週木曜日(全5回。予備日11月26日、12月3日・10日) 午前10時～11時20分

● 対象 一般10人(先着) ● 費用 6千円

● 申10月6日午前10時から電話または費用を添えて直接宮城野区体育館へ

● シニア健康エクササイズ

● 日時 10月15日～11月5日の毎週木曜日午後1時半～2時半(受け付けは午後1時)

● 対象 60歳以上の方 ● 費用 各日300円 ● 持ち物 運動靴・飲み物 ● 直接宮城野区体育館へ

● シニア健康アクアビクス

● 日時 11月2日(月)午前10時半～11時半 ● 対象 60歳以上の方30人(先着) ● 費用 500円

● 持ち物 水着・水泳帽・必要の方は水中眼鏡 ● 直接宮城野区体育館へ

※ いずれも申・問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

移動図書館の日程

● 雨天等中止

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
土	10/17・31	10:45～11:15	岩切三丁目鶴ヶ谷東公園
土	10/10・24	10:00～10:30	仙台鶴ヶ谷郵便局前
土	10/9・23	14:00～14:30	ケアハウスインいわき
金	10/16・30	10:35～11:05	福田町南公園応急仮設住宅
金	10/9・23	9:50～10:20	福田町南公園応急仮設住宅
木	10/29	10:40～11:10	仙台港背後地6号公園応急仮設住宅
木	10/29	10:00～10:30	蒲生蓬田前公園隣
水	10/7・21	10:00～10:30	みやぎ生協若切店
水	10/7・21	15:00～15:30	福田町四丁目公園
水	10/7・21	14:00～14:40	福室公園
水	10/7・21	14:40～15:20	ヤマザワ田子店
日	10/7・21	14:00～14:30	福住町公園西側駐車場

問市民図書館 ☎261・1585