

市民図書館・広瀬図書館の催し

市立学校秋季休業と読書週間を含む10月10日(土)～11月15日(日)に、「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します(市民図書館は10月19日(月)～23日(金)は休館)。

市民図書館 ☎261・1585

①	日時	催し名(内容)	対象
①	10/10(土)～11/15(日)	子どもの本の展示会「どうぶつ大集合! 一八木山動物公園開園50周年」	—
②	10/10(土)～11/15(日)	ラッキーブックをさがそう!(ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書かれている本を探します)	—
③	10/7(木)10/28(水)	15:00～15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年
④	10/14(木)	15:00～15:45 秋休み特別おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年 20人(先着)
⑤	10/14(木)	10:30～11:30 星博士のおもしろ宇宙のおはなし—秋の星空(宇宙の話と絵本の読み聞かせなど)	小学生以上 20人(先着)
⑥	10/17(日)	15:00～15:30 おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年 20人(先着)
⑦	10/28(水)	10:10～10:40 2・3歳児と保護者20組(イ) 10:50～11:10 4カ月～1歳児と保護者各15組(イ) 11:20～11:40 (イ)	2・3歳児と保護者20組(イ) 4カ月～1歳児と保護者各15組(イ) (いずれも先着)
⑧	11/12(木)	10:00～10:30、11:00～11:30 赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべ歌など	4カ月以上の0歳児と保護者各回15組(先着)

●会場①～③市民図書館2階④～⑧せんだいメディアテーク2階会議室

申③～⑦直接会場⑧10月14日午前10時から電話または直接市民図書館2階児童書カウンターへ

広瀬図書館 ☎392・8421

⑨	日時	催し名(内容)	対象
⑨	10/10(土)～11/15(日)	子どもの本の展示会「どうぶつ大集合! 一八木山動物公園開園50周年」	—
⑩	10/10(土)～11/15(日)	ラッキーブックをさがそう!	—
⑪	10/7(木)10/14(木)10/21(木)	15:00～15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年
⑫	10/14(木)10/21(木)	10:30～10:50 おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳～2歳の乳幼児と保護者
⑬	10/28(水)	15:00～15:40 秋の特別おはなし会(「秋」をテーマにした絵本や紙芝居などの読み聞かせ)	幼児～小学生
⑭	11/20(金)	10:30～11:00、11:30～12:00 赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべ歌など	4カ月以上の0歳児と保護者各回15組(先着)

●会場⑨～⑬広瀬図書館⑭広瀬文化センター2階和室

申⑪～⑬直接会場⑭10月21日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255

宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)

吉成証明発行センター ☎279・1526
大沢証明発行センター ☎394・2239
大倉証明発行センター ☎393・2251

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaihiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

宮城総合支所管内の方
右記以外の方
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

日時	会場
11/2(月) 13:30～14:00	宮城保健センター
10/26(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階
10/6(火) 13:30～14:00	宮城保健センター

●対象1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ(予約不要) ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

子どものこころの相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

●日時 10月26日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制

申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。

●日時 10月27日(火)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成27年4月生まれ乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

申10月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

宮城地区まつり

●日時 11月1日(日)10:00～15:00
●会場 宮城総合支所前広場、広瀬文化センターほか

宮城地区の秋の風物詩、宮城地区まつりを開催します。恒例の野菜タイムサービスや地元の特産品の販売、乗馬体験など盛りだくさんの催しと、ヒップホップダンスや民俗芸能をはじめとするステージプログラムで、どなたでも楽しめるおまつりです。ぜひ、ご家族おそろいでご来場ください。

来場の際は公共交通機関をご利用ください。車でお越しの方は錦ヶ丘9丁目「まつり特設駐車場」(天文台付近)をご利用いただき、無料シャトルバスでご来場ください。詳しい情報は、市ホームページをご覧ください。

問宮城地区まつり実行委員会事務局(宮城総合支所まちづくり推進課内) ☎392・2111 (内線5134～5)

ひろせあかちゃんくらぶ 産後交流会

初めての子育てについて話し合ってみませんか。お子さんも一緒に参加できます。

●日時 10月22日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後1カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●予約制

申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5247)

妊婦歯科健康診査

日時	会場
10/20(火) 13:30～15:00	宮城保健センター
10/19(月) 13:00～15:30	青葉区役所2階

●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ●予約制

申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6786)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。精神科医などが相談に応じます。

日時	会場
10/8(木)・14(水)・15(木)・23(金)・11(月)5(火)	青葉区役所3階
10/8(木) 9:00～11:00	宮城保健センター

●予約制

申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5242)

公開講座「認知症を正しく知る」

認知症はとも身近な病気です。専門医の講話を聞いて誤解や偏見を無くし、早期発見・早期治療につなげるとともに適切な関わり方を学び、高齢の認知症の方を家庭・地域・社会で支えていきましょう。

●日時 10月22日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 参加者による座談会 ●対象 心の病がある方の家族 ●12月まで、毎月1回開催予定 ●予約制

申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線6780)

認知症高齢者の家族会

●日時 10月19日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階相談室 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

精神保健福祉家族教室

●日時 10月22日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 参加者による座談会 ●対象 心の病がある方の家族 ●12月まで、毎月1回開催予定 ●予約制

申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線6780)

いつでも現役(げんき)運動!

40歳代～60歳代の男性の方を対象にした軽運動です。希望者は血流状態チェックも行います。

●日時 10月19日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階相談室 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。

●日時 10月19日(月)午後3時5分～3時25分、3時45分～5分 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 ●予約制

申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

あおばピーナツイン

双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。

●日時 10月23日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 自由遊びと情報交換会(座談会) ●対象 双子

青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

全 こころの健康づくり講演会
 ●日時 11月16日(月)午後1時半～3時半(午後1時開場)
 ●会場 東京エレクトロンホール宮城6階会議室 ●内容 睡眠改善とストレス緩和についての講話など ●定員 80人(先着)
 申10月14日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎25・7211(内線6784)

全 献血にご協力ください
 ●日時 10月7日(水)午前9時半～11時 ●受付会場 宮城総合

仙台市宮城地区市民文化祭

日時	11/5(木)～8(日)	11/7(土)	11/8(日)	11/8(日)
9:00～17:00 (初日は10:00～、最終日は15:30まで)	10:00～15:30	9:00～17:00	10:30～15:00	12:00～16:00 (11:30開場)
総合作品展示(華道・絵画・書道・手工芸・写真)	ていぢき呈茶席	囲碁大会(当日9:00までに直接会場へ)	茶会	芸能発表・抽選会
広瀬市民センター	落合市民センター	広瀬市民センター	広瀬文化センター	

問宮城地区市民文化祭実行委員会(天野方) ☎392・2888

●工事着手前に申請し、年度内に完了することが条件です
 ●生け垣の設置に伴うブロック塀等の撤去費用についても、助成対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください
 申平成28年2月29日までに青葉区街並み形成課 ☎25・7211(内線6472)

す 生け垣づくりに助成します
 市街化区域内または東日本大地震による津波浸水区域内等で、道路から視認できる奥行き10メートル以内の場所(隣地境界を除く)に生け垣を新設する場合の植栽費用の一部を助成します。

その他のお知らせ
 支所1階会議室 ●献血種別 400ミリリットル全血献血 ●持ち物 運転免許証など本人確認ができるもの・献血カード(2回目以降の方) ●直接会場へ問宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5245)

青葉区民まつり内、動物管理センターの展示・啓発ブースを出展します。
 ●日時 11月3日(祝)午前10時～午後3時 ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 親子でわんにゃん工作コーナー、譲渡事業の紹介、「地域猫」に関する展示、ボランティアによる飼い主のいない猫のためのバザーコーナーなど ●直接会場へ問動物管理センター ☎258・1626

アニパル仙台のしっぽな倶楽部(くらぶ)
 問青葉区選挙管理委員会事務局 ☎225・7211(内線6121)～5)

宮城県議会議員一般選挙の投票所変更のお知らせ
 左記の投票所は、前回の仙台市議会議員一般選挙から変更となります。詳しくは、郵送される投票所入場券でご確認の上、お出かけください。

前回の投票所	今回の投票所
仙台第二高等学校	川内コミュニティセンター

青葉体育館の催し
 シニア健康エクササイズ
 ●日時 10月7日(水)・14日(水)・19日(月)・21日(水)・26日(月)・28日(水)

移動図書館の日程

曜日	期日	駐車場所	駐車時間
火曜	10/27	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
		南吉成二丁目公園	10:45～11:15
		水の森市民センター	14:00～14:30
		泉宮桜ヶ丘住宅集会所西側	14:40～15:10
		みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	10/6	東勝山集会所	10:50～11:20
		高野原三丁目公園	14:00～14:30
		泉宮折立住宅5号棟前	14:50～15:20
		大倉小学校体育館前	10:00～10:30
		特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
10/20	南吉成五丁目公園	14:00～14:30	
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15	
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30	
	川平三丁目西公園	10:50～11:20	
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50	
水曜	10/7	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	10/21	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	10/8	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
木曜	10/22	作並小学校	14:05～14:35
	11/5	上愛子小学校	14:50～15:20
土曜	10/17	中山市民センター	10:00～10:40
	10/31	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	10/10	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
	10/24	吉成証明発行センター	10:00～10:30
		国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
		西勝山公園東	14:00～14:30

●雨天等中止
 問市民図書館 ☎261・1585

三情報
 作並スイーツ・フェスティバル
 日時 11月3日(祝)午後1時～、3時～/会場 作並湯の駅ラサ
 (水、11月2日(月)・4日(水)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各回300円
 キッズスポーツデー
 ●日時 10月16日(金)午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料)
 ※いずれも直接会場へ問青葉体育館 ☎717・1191

行政相談週間(二日行政困りごと相談所) 日時 10月14日(水)午前10時～午後3時/会場 せんだいメディアテーク/内容 国や県、市などの行政全般に関する相談/詳しくはお問い合わせください/問東北管区行政評価局行政相談課 ☎262・7839