

### 地底の森ミュージアムの催し

■企画展「やきものの歴史—遺跡からの出土品でたどる」  
 ●期間＝10月9日(金)～12月20日(日) ●内容＝縄文時代以降、人々が作り使い続けてきた「やきもの」の歴史を、市内の遺跡から発見された遺物を中心に紹介します  
 ◆関連イベント  
 ①ギャラリートーク  
 ●日時＝10月17日(土)14:00～15:00 ●内容＝学芸員による展示の解説 ●直接会場へ  
 ②講演会「やきものの歴史—近世陶磁器を中心に」  
 ●日時＝11月7日(土)13:30～15:00 ●内容＝焼き物の歴史について、近世陶磁器を中心にお話します ●対象＝中学生以上60人【抽選】 申往復はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して10月24日(必着)までに  
 ■秋休み手づくり工房・地底の森  
 ●日時＝10月10日(土)・11日(日)・13日(火)・14日(水)10:30～12:00、13:00～15:00 ●内容＝石器作りなど ●直接会場へ  
 ■地底の森フェスタ2015  
 ●日時＝10月12日(祝)10:00～15:00 ●内容＝やり投げ、石器作り、火おこし体験など  
 ■たのしい地底の森教室  
 ●日時＝10月25日(日)13:30～15:30 ●内容＝館長と西多賀周辺の古道や文化財をめぐる ●直接会場へ  
 ■考古学講座「ここまでわかった旧石器時代」  
 ●日時＝11月21日(土)13:30～15:00 ●内容＝「シベリアの狩猟採集民は約2万年前の極寒期をどう乗り越えたのか？」と題した首都大学東京都市教養学部准教授・出穂雅実氏による講演 ●対象＝中学生以上60人【抽選】 申往復はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して10月31日(必着)までに  
 申・問地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158、Eメールt-forest@oral.ocn.ne.jp

### 11月は介護予防月間です めぞう!アクティブシニア のぼそう!健康寿命

市では、11月を「介護予防月間」として、健康を維持するためのさまざまなイベントを開催します。

◆オープニングイベント  
 ●期日＝11月8日(日) ●会場＝シルバーセンター

| 催し名  | 時間                      | 対象             |
|--|-------------------------|----------------|
| ①介護の日記念講演会「明るく、元気に、住み慣れたこの街で—地域の福祉力の支援を活かして」 | 10:30～12:00             | 200人(先着)       |
| ②講演会「音楽で命を輝かせて—高齢期における音楽療法の魅力とは」             | 13:00～14:30             | 200人(先着)       |
| ③牛乳パックと毛糸で作るリリアン編み                           | 10:30～11:30             | 24人(先着)        |
| ④楽しく作ろう!カップケーキのデコレーション                       | 13:30～14:30             | 24人(先着)        |
| ⑤膝痛・腰痛予防!健康いきいき運動教室                          | 10:30～11:30             | 60歳以上の方25人(先着) |
| ⑥自宅でできる 簡単!介護予防運動                            | 13:30～14:30             | 60歳以上の方25人(先着) |
| ⑦脳や表情筋を活性化!メイクセラピー講座                         | 10:30～10:55、11:00～11:25 | 各回8人(先着)       |
| ⑧癒しのハンドリラクゼーション講座                            | 13:30～14:30             | 30人(先着)        |

申①～⑧10月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と⑤⑥は年齢、⑦は希望時間も記入)で

●健康相談、体脂肪測定、口腔機能測定、栄養相談、手遊び・折り紙体験などのコーナーもあります(直接会場へ)

このほかにも、さまざまな介護予防の催しを開催します。詳しくは、区役所総合案内、総合支所、各市民センターなどで配布するチラシをご覧ください。

申・問シルバーセンター ☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu6@sendai-hw.or.jp

### 学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

| 実施機関 | 開講日時(全て土曜日) | 講座名         | 講師名   | 定員      |
|------|-------------|-------------|---|---------|
| ①    | 11/7        | 13:00～14:30 | 英文法に再挑戦—英会話で役立つ文法<br>◎川辺博氏                    | 80人(先着) |
| ②    | 11/7        | 15:00～16:30 | オフィスデザインと組織の有効性<br>◎鈴木好和氏                     | 80人(先着) |
|      |             | 17:00～18:30 | 刑法における因果関係を考える<br>◎中村雄一氏                      | 80人(先着) |
| ③    | 11/28       | 17:00～18:30 | ロボットの協働 ◎岩本正敏氏                                | 80人(先着) |
|      |             | 13:00～14:30 | 新たな情報活用時代の到来—情報を活用したビジネス変革と顧客との関係構築<br>◎藤原正樹氏 | 60人(先着) |
| ④    | 11/28       | 15:00～16:30 | ヒトとキカイの間—空間と情報<br>◎蒔苗耕司氏                      | 60人(先着) |
|      |             | 13:00～14:30 | グローバル化と農業—世界の多様な農業ビジネス ◎川島滋和氏                 | 60人(先着) |
| ⑤    | 11/28       | 15:00～16:30 | 生き物をはぐくむ農業—トンプオヤドジョウにやさしい水稲栽培 ◎神宮宇寛氏          | 60人(先着) |
|      |             | 13:00～14:30 | 健康住宅設計法 ◎野崎淳夫氏                                | 60人(先着) |
| ⑥    | 11/21       | 15:00～16:30 | あなたの目は大丈夫?—目からウロコの目の話 ◎浅野浩一氏                  | 60人(先着) |

●会場＝市民活動サポートセンター  
 申10月6日9:00からファクスまたはEメール(①ははがき④は往復はがきも可)に**申込時の必要事項**を記入して各実施機関へ  
 ①聖和学園短期大学エクステンションセンター(〒981-3213泉区南中山5-5-2 ☎376・3151、FAX376・3155、Eメールinfo-c@seiwa.ac.jp)  
 ②東北学院大学研究機関事務課(☎264・6340、FAX264・6530、Eメールc1511020@mail.tohoku-gakuin.ac.jp)  
 ③宮城大学事務総務課(☎377・8414、FAX377・8282、Eメールkouhou@myu.ac.jp)  
 ④東北文化学園大学地域連携センター(〒981-8551青葉区国見6-45-1 ☎233・3451、FAX233・7941、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp)

### のびすくすの催し

#### のびすくす仙台 ☎726・6181

| 催し名(内容)  | 日時                  | 対象等                                   | 受付         |
|--|---------------------|---------------------------------------|------------|
| グループ相談「ママのからだのケア」(助産師から子育てで疲れている体のケアを学びます)             | 10/15(木)10:00～11:30 | 乳幼児の保護者15人(先着)(子ども同伴可)                | 10/7 9:30～ |
| 仙台初心者親子のためのウエルカムパーティー(お茶とお菓子を飲みながら、仙台での子育ての話や情報交換をします) | 10/29(木)10:00～11:30 | 仙台に引っ越して間もない乳幼児と保護者30組(先着)(費用=1組500円) | 10/8 9:30～ |

#### のびすくす泉中央 ☎772・7341

| 催し名(内容)   | 日時                  | 対象等  | 受付          |
|---|---------------------|--|-------------|
| 育ちの楽校「がんばらない子育て」(子育てがづらい、子どもがかわいいと思えないなどの子育ての悩みの相談) | 10/15(木)10:30～12:00 | 乳幼児の保護者14人(先着)(子ども同伴可) ※託児あり(6カ月～未就学児。子ども1人500円。要申し込み) | 10/6 10:00～ |
| のびすくすシアター(短編アニメーションを上映します)                          | 10/17(土)11:00～11:30 | 乳幼児と保護者  | 直接会場へ       |

#### のびすくす長町南 ☎399・7705

| 催し名(内容)                                       | 日時                                | 対象   | 受付          |
|---|-----------------------------------|--|-------------|
| 社のひろばの玉手箱(絵本の読み聞かせのほか、シャッソンを聴いたり、みんなで歌ったりします) | 10/20(火)15:00～15:30               | 1歳までの乳幼児と保護者10組(先着)                          | 10/12 9:30～ |
| パパ11「お父さん出番ですよ!」(子どもと一緒に音楽に合わせて体を動かします)       | 10/24(土)①11:00～11:30 ②15:00～15:30 | ①1歳未満の乳児と父親②1歳以上の未就学児と父親各10組(先着)(母親と一緒に参加も可) | 10/17 9:30～ |

#### のびすくす宮城野 ☎352・9813

| 催し名(内容)                                 | 日時                  | 対象      | 受付    |
|---|---------------------|---------|-------|
| おはなしジャンプ(たんぽぽ文庫・竹丸富子氏による絵本や紙芝居などのお話会です) | 10/20(火)10:30～11:00 | 乳幼児と保護者 | 直接会場へ |
| 児童館・のびすくすまつり(遊びや工作を楽しみます)               | 10/24(土)10:00～13:30 | どなたでも   | 直接会場へ |

※いずれも申・問電話または直接施設へ