太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所
〒982-8601　太白区長町南3-1-15
☎247・1111㈹ FAX249・1131（総務課）

秋保総合支所
〒982-0243　太白区秋保町長袋字大原45-1
☎399・2111㈹ FAX399・2924（総務課）

東中田保健センター	☎242・1180
生出保健センター	☎281・0018
中田証明発行センター	☎241・1111
生出証明発行センター	☎281・2111

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
http://www.city.sendai.jp/taihaku/

お知らせの見方　**申** 申し込み　**問** 問い合わせ　**申・問** 申し込み・問い合わせ　・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児（生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています）を対象に、BCG接種を行います。
●日時＝9月14日㈪午後2時～3時、10月5日㈪午前9時半～10時半　●会場＝太白区役所3階　●母子健康手帳と別冊（BCG予診票を事前に記入して）をお持ちください　●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください　●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日間以上、また、不活化ワクチン（四種混合等）の予防接種をした翌日から6日間以上の間隔を空けて受けてください　●お住まいの区以外の区役所などでも受けられます。日程についてはお問い合わせください　●直接会場へ
問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6777）

もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方等についてお話しします。
●日時＝9月30日㈬午前10時～11時45分　●会場＝太白区役所3階　●対象＝平成27年3月生まれの乳児（第1子限定）と保護者25組［先着］　●持ち物＝母子健康手帳　●保護者のみの参加も可
申9月18日午前8時半から電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6786）

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時＝9月25日㈮午後1時～3時　●会場＝太白区役所3階　●対象＝18歳未満の子どもと保護者　●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6772）

禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。たばこがやめられないのはニコチン依存によるものです。必ずしも意志が弱いからではありません。個人の生活状況に応じて個別にアドバイスします。
●日時＝9月15日㈫午前9時半～、10時半～　●会場＝太白区役所3階　●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6784）

茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。一人で考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師に相談したりしてみませんか。お子さんと一緒にご参加いただけます。
●日時＝9月11日㈮午前10時～11時半　●会場＝茂庭台市民センター　●内容＝母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など　●持ち物＝母子健康手帳　●直接会場へ
問生出保健センター☎281・0018

生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値などが高いから食事に気を付けるように言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。
●日時＝9月15日㈫午前9時半～、10時半～（1人50分程度）　●会場＝太白区役所3階　●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6784）

認知症高齢者家族交流会

●日時＝9月24日㈭午後1時半～3時　●会場＝太白区役所5階第4会議室　●内容＝介護支援専門員による、介護サービスを上手に活用するためのお話　●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
申・問電話で太白区障害高齢課☎247・1111（内線6759）

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。正しい知識と予防方法を身に付けて、結核から身を守りましょう。

●年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう
●結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの症状が2週間以上続くような場合は、必ず受診しましょう

結核予防パネル展
●期間＝9月24日㈭～30日㈬
●会場＝太白区役所1階ロビー

問太白区保健福祉センター管理課☎247・1111（内線6717）

こころの相談

気分の落ち込み、イライラ、飲酒による問題、物忘れの心配、そのほかさまざまな心の健康問題についてご相談ください。ご家族のことでも構いません。
●日時＝9月9日・16日・30日、10月7日各水曜日午後1時半～、2時～、2時半～、3時～（いずれも1人1時間程度）　●会場＝太白区役所3階　●予約が必要です

精神保健・家族おしゃべりサロン

心の病気がある方の家族のための交流を行います。初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください。
●日時＝9月16日㈬午後1時半～3時半　●会場＝太白区役所5階第4会議室　●内容＝家族の体験談、情報交換など　●対象＝精神疾患のある方の家族
問太白区保健福祉センター管理課☎247・1111（内線6717）

こころの健康相談

5階第4会議室

こころの病気で治療中の方のつどい（四ツ葉会・ひかりのとも）

月2回ほど集まり、レクリエーションや創作活動などを行っています。詳しくはお問い合わせください。
※いずれも**申・問**電話で太白区障害高齢課☎247・1111（内線6755～7）

エイズ・梅毒　相談・検査

エイズ・梅毒についての正しい知識を持ち、自分と大切な人を守りましょう。エイズに関する相談・検査は、匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。
●日時＝9月8日㈫午後1時半～3時　●会場＝太白区役所3階　●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します　●「検査結果成績書」（有料）が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください　●直接会場へ
問太白区保健福祉センター管理課☎247・1111（内線6717）

東中田育児相談

育児についての相談を行っています。お子さんと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。
●日時＝9月8日㈫午前10時～11時半　●会場＝東中田保健センター　●内容＝育児に関する相談、発達やしつけの相談、手遊びの紹介や身体測定など　●対象＝幼児～小学校低学年と保護者　●直接会場へ
問東中田保健センター☎242・1180

太白図書館の催し

おはなし会

●日時＝9月9日㈬・16日㈬午後3時～3時半　●会場＝太白図書館1階おはなしのへや　●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど　●対象＝幼児～小学校低学年と保護者　●直接会場へ

赤ちゃんおはなし会

●日時＝9月9日㈬午前11時～11時半　●会場＝太白区中央市民センター4階和室　●内容＝わらべ歌、手遊びなど　●対象＝0～1歳児と保護者　●直接会場へ

大人のための図書館バックヤードツアー

●日時＝9月13日㈰午後2時～3時半　●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室　●内容＝普段は見られない図書館の裏側をご案内するほか、図書館のより便利な利用法もご紹介します　●定員＝14人［先着］
申9月8日午前10時から電話または直接図書館へ
申・問太白区図書館☎304・2742

消防団特別点検

日頃の訓練の成果を披露します。ぜひご覧ください。

消防団	太白消防団	秋保消防団
日時	9/13㈰	9/6㈰
	9:00～12:00	9:30～12:00
会場	鈎取球場	長袋グラウンド

●直接会場へ
問太白消防署警防課☎244・1119、秋保出張所☎398・2632

その他

移動図書館巡回日程

○雨天等中止
市民図書館☎261・1585

期日	巡回場所	時間
9/15・29	八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
9/16・30	柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
9/9	ポッケの森	14:00～14:30
	羽黒台・望洋台公園	14:40～15:10
9/17、10/1	ひより台公園	10:00～10:30
	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
9/18、10/2	秋保小学校	13:10～13:40
	秋保町馬場・中惣商店	13:50～14:20
	湯元小学校	14:40～15:10
	みやぎ生協西多賀店	10:00～10:40
	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	11:00～11:30
9/11、25	西の平集会所前広場	14:00～14:30
	あつみや駐車場・緑ケ丘三丁目バス停前	14:50～15:20
	ウジエスーパー袋原店	14:00～14:40
	東中田市民センター	14:50～15:20
9/19・10/3	茂庭台市民センター	14:00～14:40

「ふれあい製品」展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

日時		主な展示販売品目
9/8㈫	11:00～14:00	手作りパン、ラスク、クッキー
9/9㈬		野菜、焼き菓子、ビーズ製品
9/10㈭		パン、クッキー、カーテン生地
9/15㈫		羊毛ストラップ、シューマイ
9/16㈬		木工製品、陶芸製品、手芸品
9/17㈭		野菜、カーテン生地、陶芸品
9/24㈭		弁当、総菜、焼き菓子、豆腐
9/29㈫		うどん、木工製品、和味プリン
9/30㈬		焼き菓子、手芸品、クッキー
10/1㈭		パン、クッキー、手工芸品

●詳しくは、市ホームページ（http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/）をご覧ください
問健康福祉局障害者支援課☎214・8164

たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時＝9月13日㈰・27日㈰午前6時～8時（売り切れ次第終了） ●会場＝太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です

問太白区まちづくり推進課☎247・1111（内線6136～7）、野菜交換については環境局ごみ減量推進課☎214・8229

「まつりだ秋保」実行委員会スタッフ募集

11月1日㈰に行う「まつりだ秋保」の運営等のスタッフを募集します。

●活動場所＝秋保総合支所前広場 ●内容＝前日準備および当日の運営、実行委員会への出席 ●対象＝市内にお住まいの方10人程度〔選考〕

申秋保総合支所で配布する申込用紙（区ホームページからも取り出せます）で9月16日（必着）までに秋保総合支所総務課☎399・2111（内線5253）

新しい敬老乗車証をお渡しします

満70歳以上の方へ8月下旬に「敬老乗車証交付申込書」のはがきを郵送しました。

交付期間	時間	交付会場
8/31㈪～9/9㈬	9:00～16:00（午前中は混雑が予想されます）	秋保総合支所保健福祉課
9/1㈫～4㈮、9/8㈫		中田市民センター
9/9㈬～10/2㈮		太白区役所5階ホール
9/28㈪・29㈫		生出保健センター

※土・日曜日、祝日を除く

◆指定交付日に都合のつかない方は、指定された交付会場または太白区役所5階ホールへ交付期間中にお越しください

◆各会場の駐車台数には限りがあります

◆上記交付期間終了後は、秋保地区の方は秋保総合支所保健福祉課で、それ以外の方は太白区役所障害高齢課での交付となります

お持ちいただくもの

①「敬老乗車証交付申込書」のはがき（本人以外の方が受け取る場合は、「委任状欄」に署名・押印の上、代理の方の身分を確認できるもの（運転免許証等））
②希望する交付枚数の負担金
③交換・払い戻しを希望する方は未使用の敬老乗車証

負担金	交付枚数	利用可能額	有効期間
1枚500円（世帯全員が市民税非課税の方、生活保護を受けている方は250円）	年間最大24枚まで	年間12万円まで（5,000円×24枚）	平成27年10月1日～平成28年10月31日

◆現在使用されている敬老乗車証は10月31日まで利用できます

未使用の敬老乗車証の交換・払い戻しについて

有効期間	交換／払い戻し	会場	受付期間
平成26年10月1日～平成27年10月31日	新しい年度の敬老乗車証と交換	上記交付期間は上記交付会場、上記交付期間終了後は区役所・総合支所	
	払い戻し	太白区障害高齢課 秋保総合支所保健福祉課	10月1日～
平成25年10月1日～平成26年10月31日	払い戻し	上記の交付会場または区役所・総合支所	9月30日まで

※払い戻しには本人の振込先銀行口座の通帳、印鑑が必要です

問太白区障害高齢課☎247・1111（内線6741～4、6759）、秋保総合支所保健福祉課☎399・2111（内線5232）

仙台市体育館の催し

	教室名（対象）	日時		費用
①	週いち！アクア（一般）	9/7・14・28、10/5 各月曜日	㋐10:10～11:00 ㋑11:10～12:00	各600円
		9/11・18、10/2 各金曜日	㋒13:00～13:50	各600円
②	週いち！エクササイズ（一般）	9/8・15・29 各火曜日	11:15～12:00	各400円
③	週いち！エクササイズ（中学生以上）	9/9・16・30 各水曜日	19:30～20:15	各400円
④	週いち！キッズ（小学生）	9/9・16・30 各水曜日	17:45～19:00	各400円
⑤	ボディーマネージャー（一般）	9/7・14・28、10/5 各月曜日	10:30～12:00	各600円
⑥	ベビーマッサージ（生後2カ月～幼稚園入園前の子どもと保護者）	10/9㈮	10:00～10:50、11:00～11:50	各1,000円
⑦	産後ママyoga（ヨガ）（おおむね2～10カ月の乳児と母親）	10/2㈮・16㈮	10:00～10:50、11:00～11:50	各1,000円

●定員＝⑥各16人⑦各15人〔いずれも先着〕 ●内容等詳しくはお問い合わせください

申①～⑤直接会場へ（①当日㋐10:00～10:10㋑10:50～11:00㋒12:45～13:00の間に受け付け）⑥⑦各開催日2週間前の9:00から電話で

シニア健康エクササイズ

●日時＝9月9日・16日・30日各水曜日9:45～10:30、11:00～11:45 ●対象＝60歳以上の方 ●費用＝各回300円 ●直接会場へ

キッズスポーツデー

●日時＝9月14日㈪9:30～11:45 ●内容＝遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンス等 ●対象＝未就学児と保護者 ●費用＝一般300円、未就学児無料 ●直接会場へ

申・問仙台市体育館☎244・1111