

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

おはなし会
●日時＝9月9日・16日・30日各水曜日午後3時～3時半 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年

おはなしびよびよ
●日時＝9月16日(水)①午前10時10分～10時40分②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11時40分 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①2～3歳児と保護者20組②③0～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着]

おはなしパーク

●日時＝9月19日(土)午後3時～3時半 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝素話中心のお話会 ●対象＝幼児～小学生20人 [先着]
※いずれも●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421 (〒989-3125青葉区下愛子字観音堂5)

おはなし会
●日時＝9月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

おはなしふたば
●日時＝9月9日(水)・16日(水)午前10時半～10時50分 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0歳～2歳の乳幼児 ●直接会場へ

秋休み1日図書館員体験

●日時＝10月14日(水)午前9時半～11時半、午後1時半～3時半 ●会場＝広瀬図書館 ●内容＝図書館の仕事の体験や書庫の見学など ●対象＝小学4～6年生各回4人 [抽選]
申10月6日までに電話または直接広瀬図書館へ

選書アドバイザー会議

図書館職員と一緒に、中学・高校生向けブックリストを作成します。

●活動期間＝10月～平成28年2月(初回は10月17日(土)午後3時～4時。以降は月1回程度開催予定) ●会場＝広瀬市民センター ●対象＝中学生4人、高校生2人 [いずれも抽選]



申はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入して10月6日までに郵送または直接広瀬図書館へ

ひろせしゃべぐるBOOKS(読書会)

●日時＝9月27日(日)午後1時半～3時半 ●会場＝広瀬市民センター2階和室 ●内容＝「心に染み入った1冊」というテーマに沿った本を1冊選び、内容を紹介し合ったり歓談したりします ●定員＝8人 [先着]

申9月6日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ

青 糖尿病予防講演会「糖尿にはならないセミナー」
●日時＝10月1日(木)午後2時半～4時 ●会場＝青葉区役所2階 ●定員＝40人(先着) ●講師＝勾当台はやさか内科クリニック院長・早坂恭子氏
申9月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6788)

全 結核から身を守ろう
9月24日～30日は「結核予防週間」です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識と関心が、結核から皆さんの身を守ります。
結核を予防するために
◆1年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう
◆無理なダイエットや偏った食生活、不規則な生活を避けましょう
◆結核の初期症状は、風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの症状が2週間以上続くような場合は要注意です。必ず医師の診察を受けましょう
◆乳幼児は早い時期(生後7カ

月以内)にBCG接種を受けましょう
青 結核予防パネル展を開催します
●期間＝9月24日(木)～30日(水)
●会場＝青葉区役所2階ロビー
●青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211(内線6716)

青 ニッソの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の变化に悩んでいますか。こうした心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

全 子どもの心の相談
震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
●日時＝9月30日(水)午後1時半～2時
●予約制
●申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6755)

青 精神保健福祉家族教室
●日時＝9月24日(木)午後1時半～3時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝当事者の気持ちの理解についての講話 ●対象＝心の病がある方の家族 ●予約制 ●12月まで、毎月1回開催予定
申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5242)

あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

全 BCG接種
●対象＝1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月の乳児) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ(予約不要) ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます
問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6776)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5249)

保健
宮城総合支所管内の方
右記以外の方
青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

日時	会場
9/7(月)・10/5(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

全 9月は健康増進普及月間です
健康的な運動習慣や食生活改善により、生活習慣病予防と健康増進を目指しましょう。
食生活改善普及運動パネル展
●期間＝9月1日(火)～30日(水)
●会場＝青葉区役所3階
問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6788)

青 治療一歩手前! 脂質異常が気になるあなたへ
●日時＝9月18日(金)午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所2階 ●内容＝保健師、栄養士による健康講話 ●予約制

全 妊婦歯科健康診査
妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。
●日時＝9月14(月)・9月8(火) ●会場＝宮城保健センター
●9/14(月) 13:00～15:30
●9/8(火) 13:30～15:00
●青葉区役所2階



青 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。
●日時＝9月15日(火)午後1時半～3時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝平成27年3月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物＝母子健康手帳
申9月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6782)

ご利用ください あなたの街の地域包括支援センター
地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支える「地域包括支援センター」を設置しています。ご相談は、電話や窓口で受け付けるほか、ご希望に応じて自宅へも伺います。いつまでも健やかに住み慣れた地域で暮らしていけるよう、ぜひご利用ください。

センター名	住所	主な担当区域(学区)	電話
五橋	五橋2-12-2 仙台市福祉プラザ7階	五橋中	716-5460
上杉	上杉2-3-19 オオノビル5階	上杉山中	221-5569
国見	八幡4-2-1 早美ビル102号	第一中	727-8923
木町通	木町通2-3-22 内海ビル1階	第二中	728-7830
双葉ヶ丘	双葉ヶ丘2-9-2	北仙台小	275-3881
葉山	葉山町8-1	三条中、荒巻小	273-4910
台原	台原森林公園1-3	台原中	727-5360
花京院	宮町2-2-6 アルデール宮町1階	五城中	716-5390
大倉	大倉字大原新田26-12	広陵中、大沢中	391-2161
あやし	落合4-2-22	広瀬中	392-2230
国見ヶ丘	中山1-18-3	吉成中、中山中	303-3805
南吉成	南吉成7-14-1	南吉成中、折立中	719-5733
桜ヶ丘	桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協1階	桜丘中	303-5870
小松島	小松島新堤7-1	幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)	233-6954

※ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6307)、健康福祉局高齢企画課 ☎214・8168

青 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 9月18日(金)午後3時5分～3時25分、3時45分～
●会場 青葉区役所2階 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

宮 歯ッピ教室

1歳児向けの歯科保健教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して、疑問や不安なことを解消しましょう。



●日時 9月30日(水)午前9時～10時 ●会場 宮城保健センター
●内容 歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 ●対象 平成26年8月・9月生まれの乳幼児と保護者20組(先着)
●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
申 9月7日午前9時から電話で

宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

青 あおばピーナツインズ

双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。

●日時 9月25日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階
●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ
問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6773)

その他のお知らせ

セーフティドライブスクール

9月21日～30日は秋の交通安全全市民総ぐるみ運動期間です。自動車学校の教官から運転実技指導を受けて、交通ルール・マナーや運転方法を再確認してみませんか。

●日時 9月27日(日)午前9時半～11時半 ●会場 花壇自動車学校(青葉区花壇8-7)
●対象 普通自動車運転免許をお持ちで、運転技術に不安のある方20人(先着)
申 9月7日午前9時から電話または直接青葉区民生生活課 ☎225・7211 (内線6143)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
9/15 9/29	中山台一丁目公園 (イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	14:40～15:10
9/8	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	東勝山集会所	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園 (東公園)	14:45～15:15
9/16 9/30	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
9/9	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
	みやぎ台集会所	11:00～11:30
9/10	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
9/19 10/3	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
9/12	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30

●雨天等中止

問 市民図書館 ☎261・1585

消防団特別点検

消防団が日頃の訓練成果を披露します。ぜひお越しください。

日時	会場(消防団)
9/6日	
9:30～12:00	①広瀬川牛越緑地運動広場 【青葉消防団】
9:30～12:00	②仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(宮城消防団)

●直接会場へ
問 ①青葉消防署 ☎234・1121、
②宮城消防署 ☎392・8119

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時 9月7日(月)・9日(水)・14日(月)・16日(水)・28日(月)、10月5日(月)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各回300円
キッズスポーツデー

●日時 9月15日(火)午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無

料)

※いずれも●直接会場へ

問 青葉体育館 ☎717・1191

【三情報】

全国一斉!法務局休日相談所
日時 10月4日(日)午前10時～午後3時/会場 仙台法務局/内容 不動産・会社法人の登記申請に関する相談や戸籍に関する相談、供託に関する相談、近隣トラブルなどの人権に関する相談など/直接会場へ/問 仙台法務局 ☎225・5720