大倉ふるさとセンターの催し

出会いふれ愛in大倉
●日時＝9月13日㈰午前10時～午後4時 ●内容＝人生のパートナーを見つけるための出会いの場を提供します ●対象＝20歳～49歳の独身男性・女性各20人〔先着〕 ●費用＝2500円（昼食付き）

大倉親子収穫体験
●日時＝10月4日㈰午前10時～午後3時 ●内容＝稲刈りや野菜の収穫を体験します ●対象＝小学生以上の子どもと保護者20組40人〔先着〕 ●費用＝1組2400円（昼食付き）
※いずれも申9月6日午前10時から電話で大倉ふるさとセンター☎391・2060

おたがいさまの子育てサロン

●日時＝9月17日㈭午前10時～11時半 ●会場＝宮城社会福祉センター ●内容＝赤ちゃんヨガ、ベビーマッサージを行います ●対象＝市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組〔先着〕 ●費用＝200円 申9月8日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で。直接施設も可
申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

わくわく映画館

●日時＝①9月12日㈯②9月26日㈯午前10時～11時半 ●会場＝①虹の丘小学校②東六番丁小学校 ●上映映画＝「ぎろろんやまと10ぴきのかえる」「ともだちくるかな」ほか ●対象＝幼児～小学生と保護者 ●上靴持参 ●直接会場へ 問生涯学習課☎214・8887

関山街道講座「よみがえるふるさとの歴史―地域資源の存続の意義を考える」

●日時＝9月26日㈯午後1時～4時 ●会場＝東北大学災害科学国際研究所（青葉区荒巻字青葉468―1） ●内容＝宮城地区に眠る貴重な歴史資料を発掘し、保存する作業を体験します ●申し込み方法など詳しくはお問い合わせください 問広瀬市民センター☎392・8405

杉村惇（じゅん）絵画作品展

仙台市名誉市民の杉村惇氏の絵画を展示します。
●期間＝9月7日㈪～10月15日㈭ ●会場＝市役所本庁舎1階ギャラリーホール ●9月16日㈬、10月7日㈬午後0時10分～0時40分には、ご子息の杉村豊氏による展示解説もあります
問文化振興課☎214・6156

天文台の催し

1 プラネタリウム（投映時間は各回45分）

番組		投映日（休館日を除く）	開始時刻
星空の時間	今夜の星空散歩	土曜日	10:00、13:00、16:00、17:40（10/3を除く）
		日曜日、祝休日	10:00、13:00、16:00
		月・火・木・金曜日	14:30、16:00
こどもの時間	天文台60周年特別番組 ふたりの「プラネくんとあそぼう！」（9/27まで）	土・日曜日、祝休日	11:30
	ムーミン谷の物語―星と花のセレナーデ（10/3から）	土・日曜日、祝日	11:30
天文の時間	コズミック コリジョンズ（9/27まで）	土・日曜日、祝休日	14:30
特別番組	60周年記念投映―ようこそ星めぐり（10/3から）	土・日曜日	14:30

●観覧料＝一般600円、高校生350円、小・中学生250円

2 ナイトプラネタリウム（投映時間約30分）

番組	投映日（各土曜日）	開始時刻	観覧料
アインシュタイン・エクスプレス	9/12・19・26	18:40	一般500円、小学生～高校生200円
オーロラの調べ―神秘の光を探る	9/12・19・26	19:40	

3 ロビーコンサートin仙台市天文台
●日時＝9月12日㈯14:00～15:00 ●直接会場へ

4 najm lamiu（ナジュム ラーミウ）―輝く星
●日時＝9月22日㈷13:50～14:10 ●内容＝エジプトの人々に愛されているオリエンタルダンスの披露 ●直接会場へ

5 観測のための天文学講座
●日時＝9月12日～2月13日の毎月第2土曜日（全6回）14:00～15:30 ●対象＝18歳以上の方 ●内容＝高校程度の物理と数学で、観測に必要な知識を学びます 申Eメールに氏名、年齢、観測してみたい天体を記入して、9月11日17:00までに

6 トワイライトサロン「天文台長　土佐誠の宇宙が身近になる話」
●日時＝毎週土曜日16:50～17:30 ●直接会場へ

7 星まちタイム
●日時＝毎週土曜日19:10～19:30 ●内容＝観望会が始まるまでの間、当日の空の様子や観望予定の天体について紹介します ●直接会場へ

8 天体観望会（晴天時に実施）
●日時＝毎週土曜日19:30～21:30 ●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円 ●直接会場へ ●実施の有無については当日お問い合わせください

9 移動天文台―ベガ号で星空ウオッチング（晴天時に実施）
●日時／会場＝9月11日㈮19:00～21:00／杜の広場公園（ゼビオアリーナ仙台の東隣り）、10月2日㈮19:00～21:00／勾当台公園 ●直接会場へ ●実施の有無については当日お問い合わせください
申・問天文台☎391・1300、Eメールinfo@sendai-astro.jp

仙台文学館のお知らせ

①特別展「竹久夢二・詩と絵の世界―愛と、ロマンと、漂泊と」
●期間＝9月12日㈯～11月8日㈰ ●特別展観覧料＝一般700円、高校生400円、小・中学生200円

②学芸員による展示解説
●日時＝9月20日㈰10:30～11:30 ●特別展観覧料が必要 ●直接会場へ

③講演会「家族が語る竹久夢二」
●日時＝9月26日㈯13:30～14:30 ●講師＝竹久みなみ氏（竹久夢二の孫） ●定員＝80人〔抽選〕 ●特別展観覧料が必要

④ワークショップ「私の夢二式美人はこの人だ！―読書感想文的おすすめ文庫オリジナルブックカバーを作ろう」
●日時＝10月11日㈰13:30～16:30 ●講師＝イラストレーター・佐藤ジュンコ氏 ●対象＝成人10人〔抽選〕 ●費用＝200円

⑤ワークショップ「小さな和綴（と）じノートを作ろう」
●日時＝10月23日㈮10:30～11:30、13:30～14:30 ●対象＝小学生以上各回10人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●費用＝各回500円

⑥ワークショップ「風呂敷でブックカバーを作ろう」
●日時＝11月3日㈷13:30～15:00 ●対象＝小学生以上10人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●費用＝800円

⑦小池光（ひかる）短歌講座
●日時＝10月3日㈯13:30～15:30 ●定員＝80人〔抽選〕 ●費用＝1,000円

⑧仙台文学館ゼミナール2015「清水真砂子と読む児童文学」
●日時＝11月23日㈷10:30～15:30 ●定員＝50人〔抽選〕 ●費用＝1,000円

⑨晩翠忌イベントで「荒城の月」を歌うグループ募集
晩翠忌に「荒城の月」とお好きな曲（2曲以内）を仙台城跡「荒城の月」詩碑前で歌ってみませんか。音楽のジャンルは自由です。
●日時＝10月19日㈪10:00～

※③～⑨の申③～⑧は往復はがき、⑨ははがきまたはファクスに申込時の必要事項と保護者同伴の場合は保護者の氏名、④～⑥は年齢、⑤は希望時間も記入して③④⑦9月10日⑤9月25日⑥10月2日⑧⑨9月25日（いずれも必着）までに

申・問仙台文学館〒981-0902青葉区北根2-7-1☎271・3020、FAX271・3044

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ運動教室
●日時＝9月10日・17日、10月1日各木曜日㋐9:30～10:30㋑11:00～12:00㋒11:30～12:30（当日8:45から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで） ●内容＝健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方㋐㋒各40人㋑各25人〔いずれも先着〕 ●費用＝各回500円 ●持ち物＝運動着・運動靴・飲み物・タオル ●直接会場へ

②ごはんde（で）健康セミナー　おいしく食べてカロリーオフ
●日時＝9月18日㈮・19日㈯9:45～13:00 ●内容＝普段から使える摂取カロリーを控えるこつを講話や調理実習を通して学びます。簡単な調理実習ですので、普段あまり調理をしない方でもご参加いただけます ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方各日15人〔抽選〕 ●費用＝各日1,000円 ●持ち物＝エプロン・三角巾

③いずみ楽らく運動教室
●日時＝10月2日～12月18日の毎週金曜日（11月13日を除く。全11回）10:00～12:00 ●内容＝介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの体力に自信のない65歳以上の方20人〔抽選〕 ●費用＝5,500円

④いずみシニア元気あっぷ運動教室

日時		教室名／内容	費用
10/6～12/15の毎週火曜日（10/13、11/3、11/24を除く。全8回）	9:30～11:00	基本／安全・効率的な運動と、実践の基本を学びます	各4,000円
	11:00～12:30	中級／運動に慣れた方のために、総合的な運動をしっかりと行います	

●対象＝市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各25人〔抽選〕

⑤いずみはつらつ運動教室
●日時＝10月6日～12月15日の毎週火曜日（10月13日、11月3日、11月24日を除く。全8回）13:30～15:30 ●内容＝健康講話と運動 ●対象＝80歳以上で運動可能な方20人〔抽選〕 ●費用＝4,000円

※②～⑤の申②はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日を記入して9月10日（必着）までに③④⑤はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名（フリガナ）、電話番号、年齢、④は希望教室名も記入して③9月17日④⑤9月22日（いずれも必着）までに。直接窓口も可

申・問健康増進センター〒981-3133泉区泉中央2-24-1☎374・6661、FAX374・6664、Eメールtokuho@drive.ocn.ne.jp

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時＝9月25日㈮10:30～11:30 ●定員＝15人〔先着〕

②「きもち」をつなぐバス―福島行
●期日＝9月26日㈯・27日㈰（1泊2日） ●内容＝福島県南相馬市などを視察し、女性たちの現状や復興に向けた活動を知り、それぞれの取り組みについて情報交換する体験学習 ●対象＝仙台・宮城で復興やまちづくりに取り組んでいるまたは取り組みたいと考えている女性30人〔抽選〕 ●集合・解散＝JR仙台駅東口 ●費用＝18,000円

③女性のためのアサーティブコミュニケーション講座―「気持ちを伝える」を体験しよう
●日時＝9月30日㈬、10月1日㈭（全2回）13:30～16:30 ●定員＝15人〔先着〕

④シングルマザーズカフェ
●日時＝10月17日㈯10:30～12:00 ●対象＝小学生以下の子どもがいる母子家庭の母15人〔先着〕

⑤女性のためのこころのケア講座　境界線―自分を大切にしながらしあわせな関係へ
●日時＝10月25日㈰13:30～15:30 ●対象＝夫や恋人の暴力などで傷ついた経験のある高校生以上の女性20人〔先着〕 ●費用＝500円

⑥育休中に話そう！―しゃべり場「働く」ということ
●日時＝11月17日㈫10:30～12:00 ●対象＝初めての出産後に育児休業中の母親15人〔先着〕 ●費用＝500円

⑦出前講座　仙台版防災ワークショップ「みんなのための避難所作り」
講師を派遣し、震災時、避難所で実際にあったトラブルについての解決策を考える体験型講座です。地域住民が主体的に地域づくりに参画するための土壌作りにも役立ちます。
●対象＝小学5年生以上の4～30人の団体 ●所要時間は90分程度です

●会場＝①③～⑥エル・ソーラ仙台 ※①③～⑥託児あり（①0歳～未就学児。無料③～⑥6カ月～小学1年生。子ども1人300円。いずれも要申し込み） 申①③④⑤9月7日午前9時から電話で（託児は①9月24日正午③9月17日④10月8日⑤10月15日までに）②エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台などで配布する申込用紙（ホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも取り出せます）で9月10日（必着）までに⑥9月7日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項と、託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入）で11月9日までに。ホームページからも申し込めます ⑦電話で

申・問①③～⑦エル・ソーラ仙台①③～⑤☎268・8302⑥⑦☎268・8044、FAX268・8045、②エル・パーク仙台☎268・8300