

太白区のお知らせ

TAIHAku Ward

太白区役所
〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)

秋保総合支所
〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1
☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242-1180
生田保健センター ☎281-0018
中田証明発行センター ☎241-1111
生田証明発行センター ☎281-2111

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/taihaku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

ハロー赤ちゃんー母親教室
同じ時期に出産を予定している妊婦さん同士の交流を通して仲間づくりをしてみませんか。

日時(全3回) 内容
9/16(水) 9/2(水) 8/19(水)
9:30~11:30(受け付けは9:00~9:20)
赤ちゃんとのお話、妊娠中の生活、お産の経過と出産までの過ごし方、産後の生活、先輩ママとの交流会

●会場 太白区役所3階健康診査室 ●対象 平成27年12月、平成28年1月に初めて出産予定の方 ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」(第1回目のみ)。
必要の方はクッションなど ●予約が必要
申電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6772) (7)

生活習慣改善の個別相談
健康で血圧や血糖値、コレステロール値などが高いから食事に気を付けるように言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善についてお気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。
日時 8月18日(火)午前9時半~10時半 (1人50分程度)

BCG接種
1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。
日時 8月24日(月)午後2時~3時 ●会場 太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日間以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日間以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所などでも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ
問 太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6777)

もぐもぐセミナー
離乳食の進め方、歯の手入れの仕方等についてお話しします。
日時 8月26日(水)午前10時~11時45分 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成27年2月生

二児の相談
気分の落ち込み、イライラ、飲酒による問題、物忘れの心配、そのほかさまざまな心の健康問題についてご相談ください。ご家族のことも構いません。
日時 8月12日、9月2日の毎週水曜日午後1時半~2時、2時半、3時 (いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要
申電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6784)

こころの健康相談
こころの病気で治療中の方のつらい(四ツ葉会・ひかりのとも)月2回ほど集まり、レクリエーションや創作活動などを行っています。詳しくはお問い合わせください。
精神保健・家族おしゃべりサロン
心の病気がある方の家族のための交流を行います。初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください。
日時 8月19日(水)午後1時半~3時半 ●会場 太白区役所5階第1会議室
※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247-1111(内線6755) (7)

保健・福祉

太白区のお知らせ①

新しい敬老乗車証をお渡しします

満70歳以上の方へ8月下旬に「敬老乗車証交付申込書」のはがきを郵送します。

交付期間	時間	交付会場
8/31(月)~9/9(水)	9:00~16:00 (午前中は混雑が予想されます)	秋保総合支所保健福祉課
9/1(木)~4(金)、9/8(火)		中田市民センター
9/9(水)~10/2(金)		太白区役所5階ホール
9/28(月)~29(火)		生田保健センター

※土・日曜日、祝日を除く
◆指定交付日に都合のつかない方は、指定された交付会場または太白区役所5階ホールへ交付期間中にお越しください
◆各会場の駐車台数には限りがあります
◆上記交付期間終了後は、秋保地区の方は秋保総合支所保健福祉課で、それ以外の方は太白区役所障害高齢課での交付となります

お持ちいただくもの

- 「敬老乗車証交付申込書」のはがき(本人以外の方が受け取る場合は、「委任状欄」に署名・押印の上、代理の方の身分を確認できるもの(運転免許証等))
- 希望する交付枚数の負担金
- 交換・払い戻しを希望する方は未使用の敬老乗車証

負担金	交付枚数	利用可能額	有効期間
1枚500円(世帯全員が市民税非課税の方、生活保護を受けている方は250円)	年間最大24枚まで	年間12万円まで(5,000円×24枚)	平成27年10月1日~平成28年10月31日

◆現在使用されている敬老乗車証は10月31日まで利用できます
未使用の敬老乗車証の交換・払い戻しについて

有効期間	交換/払い戻し	会場	受付期間
平成26年10月1日~平成27年10月31日	新しい年度の敬老乗車証と交換 払い戻し	上記交付期間は上記交付会場、上記交付期間終了後は区役所・総合支所 太白区障害高齢課 秋保総合支所保健福祉課	10月1日~
平成25年10月1日~平成26年10月31日	10月31日まで利用できる敬老乗車証と交換 払い戻し	太白区障害高齢課 秋保総合支所保健福祉課 上記の交付会場または区役所・総合支所	8月21日まで 9月30日まで

※払い戻しには本人の振込先銀行口座の通帳、印鑑が必要です
問 太白区障害高齢課 ☎247-1111(内線6741~4、6759)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399-2111(内線5232)

仙台市体育館の催し

■フリーチョイスプログラム

教室名(対象)	日時	費用
① 週いち!アクア(一般)	8/7・21 各金曜日 (ア)13:00~13:50	各600円
	8/10・17 各月曜日 (イ)10:10~11:00 (ウ)11:10~12:00	各600円
② 週いち!エクササイズ(一般)	8/25(火)	11:15~12:00 400円
③ 週いち!エクササイズ(中学生以上)	8/26(水)	19:30~20:15 400円
④ 週いち!キッズ(小学生)	8/26(水)	17:45~19:00 400円
⑤ シニア健康エクササイズ(60歳以上)	8/26(水)	9:45~10:30、11:00~11:45 各300円
⑥ ベビーマッサージねんねクラス(生後2カ月~就園前の幼児)	8/21、9/11・18 各金曜日	10:00~10:50、11:00~11:50 各1,000円
⑦ 産後マママyoga(おおむね2~10カ月の乳児と母親)	9/4(金)	10:00~10:50、11:00~11:50 各1,000円

●定員=⑥各16人⑦各15人 [いずれも先着] ●内容等詳しくはお問い合わせください
申①~⑤直接会場へ (①(ア)当日12:45~13:00(イ)10:00~10:10(ウ)10:50~11:00の間に受け付け)。
⑥⑦各開催日2週間前9:00から電話で
申・問 仙台市体育館 ☎244-1111

ママのスペシャルタイム

子どもと離れて自分自身を見つめ直したり、母親同士でほっとする時間をつくりませんか。
日時 8月31日、9月7日・14日・28日、10月19日各月曜日(全5回)午前10時~11時半
●会場 太白区役所3階 ●対象 1~3歳児の母親 ●託児あり(1歳以上の幼児10人(先着))。希望する方はお問い合わせください ●予約が必要
申 8月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6771) (7)

エイズ・梅毒 相談・検査

相談・検査は、匿名で受けられます。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。
日時 8月11日(火)・25日(火)午後1時半~3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の

子どもの二児の相談室

日時 8月28日(金)午後1時~3時 ●会場 太白区役所3階
●内容 震災等による心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6772)

ご利用ください あなたの街の地域包括支援センター

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支える「地域包括支援センター」を設置しています。ご相談は、電話や窓口で受け付けるほか、ご希望に応じて自宅へも伺います。いつまでも健やかに住み慣れた地域で暮らしていただけるよう、ぜひご利用ください。

センター名	所在地	主な担当区域(学区)	電話
愛宕橋	向山4-19-10 共立愛宕橋ビル1階	愛宕中	215-8822
八木山	松が丘33-22 八木山ショッピングプラザB-1	八木山中	229-0811
西多賀	西多賀1-16-25	西多賀中	307-3383
長町	長町5-3-20 NTT東日本仙台長町ビル1階	長町中(富沢担当圏域を除く)	304-2154
郡山	郡山字行新田9-5	郡山中	748-0455
山田	鉤取本町1-17-33 ガーデンハイイツアイハラⅢ1階	山田中、人來田中	307-4440
西中田	西中田3-23-3 ハイイツ安久B-103	柳生中、中田小	741-5290
袋原	東中田3-26-54	袋原小	393-6533
四郎丸	四郎丸字大宮46	東四郎丸小、四郎丸小	242-6351
富沢	南大野田24-4 メゾンド・エイコーⅡ105	富沢中、長町中(長町南3・4丁目の一部)	748-0503
茂庭	茂庭台2-15-20	茂庭台中、生田中	281-4115
秋保	秋保町長袋字清水久保51-4	秋保中	399-2205

●ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください
問 太白区障害高齢課 ☎247-1111(内線6307・6744)、健康福祉局高齢企画課 ☎214-8168

「ふれあい製品」展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
8/6(休)	縫製製品、七宝製品、陶芸品
8/11(火)	弁当、ピザ、クッキー、コーヒー
8/12(水)	野菜、焼き菓子、手芸品
8/18(火)	串団子、せんべい、木工製品
8/19(水)	焼き菓子、キャンドル、手芸品
8/20(木)	11:00 総菜、焼き菓子、野菜
8/25(火)	14:00 羊毛ストラップ、シューマイ
8/26(水)	クッキー、ケーキ、コーヒー
8/27(木)	米粉パン、手芸品、野菜
9/1(火)	クッキー、コーヒー、パン
9/2(水)	キルト椅子、座布団、クッキー
9/3(木)	縫製製品、パン、クッキー

●詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/>) をご覧ください

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

◆茂庭台育児相談

- 日時 8月21日(金)午前10時～11時半
- 会場 茂庭台市民センター
- 内容 母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など
- 持ち物 母子健康手帳
- 子どもと一緒に参加できます
- 直接会場へ
- 問 生保健康センター ☎281・0018

◆禁煙チャレンジヤー募 集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。生活状況に応じて個別にアドバイスします。

- 日時 8月18日(火)午前9時半～10時半
- 会場 太白区役所3階
- 予約が必要です
- 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

その他

◆太白図書館の催し

おはなし会

- 日時 8月12日～9月2日の毎週水曜日午後3時～3時半
- 会場 太白図書館1階おはなしのへや
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象 幼児～小学校低学年と保護者
- 直接会場へ
- 赤ちゃんおはなし会
- 日時 8月12日(水)午前11時～11時半
- 会場 太白区中央市民センター4階和室
- 内容 わらべ歌、手遊びなど
- 対象 0～1歳児と保護者
- 直接会場へ

◆夏の映画上映会

- 日時 8月30日(日)午後1時半～3時40分
- 会場 太白図書館

太白区のお知らせ③

館地下1階視聴覚室 ●上映作品 品として父になる ●定員 45人(先着) ●直接会場へ 夏休み子ども上映会

日時	上映作品	対象
8/21(金)	母をたずねて三千里	幼児～小学生(保護者同伴も可)各45人(先着)
8/14(金)	あらいぐまラスカル	
8/7(金)	ペリーヌ物語	

●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●直接会場へ 問 太白図書館 ☎304・2742

◆道路に張り出した庭木は危険です

区内各所で、個人宅の生け垣や庭木の枝葉が道路まで大きく張り出している状態が見受けられます。そのような枝や葉は、通行の妨げとなるだけではなく、道路の見通しを悪くして交通事故を引き起こす原因となることがあります。

道路を安全に、かつ安心してご利用していただくため、ご自宅の庭木等の定期的な剪定と、地域での声掛けのご協力をお願いします。

問 太白区道路課 ☎247・1111 (内線6431～4)

◆たいはく朝市

- 区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。
- 日時 8月9日(日)・23日(日)午

前6時～8時(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6136) ●野菜交換については環境局ごみ減量推進課 ☎214・8229

三情報

9 広瀬川灯ろう流し「光と水とコンサートの夕べ」日時 8月20日(木)午後3時～9時/会場 広瀬川河岸(広瀬川宮沢橋、広瀬橋付近) /内容 灯ろう流し、花火大会、野外コンサートなど /交通案内 地下鉄河原町駅下車徒歩3分/来場の際は公共交通機関をご利用ください/問 広瀬川灯ろう流し実行委員会事務局 ☎304・23221

秋保温泉MUSIC BAR 2015 日時 9月5日(土)午前11時～午後7時/会場 秋保・里センター/内容 定禅寺ストリートジャズフェスティバル出演者による演奏、秋保オリジナルカクテルの販売など/問 秋保温泉MUSIC BAR 2015事務局 ☎397・3333 (篝火の湯緑水亭内)

移動図書館巡回日程

○雨天等中止 市民図書館 ☎261・1585

土曜	金曜	木曜	水曜	火曜	曜日
8/22、9/5	8/7、28	8/20、9/3	8/26	8/18、9/1	巡回場所
茂庭台市民センター	東中田市民センター	ウジエスパー袋原店	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	西の平集会所前広場	八木山南公園
					八木山東・松山公園
					柳生四丁目公園
					西中田公園
					ポツケの森
					羽黒台・望洋台公園
					ひより台公園
					太白団地・太白市営住宅集会所
					秋保小学校
					秋保町馬場・中惣商店
					湯元小学校
					みやぎ生協西多賀店
					西中田二丁目・天神ふれあいセンター
					西の平集会所前広場
					あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前
					ウジエスパー袋原店
					東中田市民センター
					茂庭台市民センター
14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:30	14:00～14:40
14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:30	14:00～14:40
14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:30	14:00～14:40
14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:30	14:00～14:40
14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:30	14:00～14:40
14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:30	14:00～14:40