

青 健康相談
健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値などが高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけたいませんか。

- 日時 8月24日(月)午後1時半～1時50分、2時10分、2時半(各20分) ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 ●予約制
- 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

青 幼児食相談会
子どもの食事に関する個別の相談会を行います。

- 日時 8月18日(火)午後1時半～3時半(1人30分程度) ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成26年5月～8月生まれの乳幼児の保護者10人(先着)
- 8月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

全 妊婦歯科健康診査
妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

- 青葉区役所2階
- 日時 8月17日(月)午後1時～3時半 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ●予約制

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255

宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)

吉成証明発行センター ☎279・1526
大沢証明発行センター ☎394・2239
大倉証明発行センター ☎393・2251

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

新しい敬老乗車証をお渡しします

満70歳以上の方へ、8月下旬に「敬老乗車証交付申込書」のしがきを郵送します。交付を希望する方は、しがきに記載されている交付日に指定の交付会場へお越しください。

交付日時(土・日曜日、祝日を除く)	交付会場
9/7月～30日	青葉区役所4階会議室
9/10月～30日	宮城総合支所保健福祉課
9/11月～8日	大沢市民センター
9/28月～30日	大倉証明発行センター
8/26日～9/8日	吉成証明発行センター

お持ちいただくもの

①敬老乗車証交付申込書のしがき
※乗車証の希望枚数と負担金の合計金額を記入してください
※本人以外の代理の方が受け取る場合は、「委任状欄」に本人が署名・押印の上、お持ちください。また、委任された方は、委任された方本人を確認できるもの(健康保険証等)の提示をお願いします

②希望する交付枚数の負担金

負担金	交付枚数	利用可能額	有効期間
1枚500円(世帯全員が市県民税非課税の方、生活保護を受けている方は250円)	年間最大24枚まで	年間12万円まで(5,000円×24枚)	平成27年10月1日～平成28年10月31日

※介護保険料の所得段階が変更になり負担金が変わる方は、変更後の介護保険料決定通知書をお持ちください
◆指定された交付日に来られない方は、指定された交付会場の交付期間中にお越しください
◆交付期間終了後は、交付会場が変更になります。青葉区役所に指定された方は青葉区役所3階障害高齢課で、宮城総合支所または各証明発行センター、市民センターに指定された方は、宮城総合支所1階保健福祉課で受け取ってください
◆新しい敬老乗車証は10月1日から利用できます。現在お使いの敬老乗車証は、10月31日までご利用ください

未使用の敬老乗車証の交換と払い戻しについて

有効期間	交換/払い戻し	会場	受付期間
平成26年10月1日～平成27年10月31日	新しい年度の敬老乗車証と交換	一斉交付会場 青葉区障害高齢課 宮城総合支所保健福祉課	9月30日まで 10月1日～
	払い戻し	青葉区障害高齢課 宮城総合支所保健福祉課	10月1日～
平成25年10月1日～平成26年10月31日	10月31日まで利用できる敬老乗車証と交換	青葉区障害高齢課 宮城総合支所保健福祉課	8月21日まで
	払い戻し	一斉交付会場 青葉区障害高齢課 宮城総合支所保健福祉課	9月30日まで

●未使用の敬老乗車証、振込先となるご本人の銀行口座の通帳、印鑑が必要です
問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6741～6744)、
宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5232)

宮 宮城保健センター
●日時 8月18日(火)午後1時半～3時 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ●予約制
●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6786)、
宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

宮 ひろせあかちゃんくらぶ 産後交流会
初めての子育てについて話し合いながら、楽しい時間を過ごしませんか。お子さんも一緒に参加できます。
●日時 8月27日(木)午前10時～

全 献血にご協力ください
献血が必要な方を救うために、皆さんのご協力をお願いします。献血後は、コレステロール値などの検査結果を送付します。
●日時 8月31日(月)午後1時半～4時半 ●受付会場 青葉区役所2階 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後1～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者 ●持ち物 母子健康手帳・パスポート ●予約制
●電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5248)

全 こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れがある、役所2階 ●全血献血(400ミリリットル) ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方) ●直接会場へ
問青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211 (内線6716)

多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。こうした心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
青 青葉区役所3階
●日時 8月6日(木)・13日(木)・20日(木)・28日(金)、9月3日(木)午後1時半～4時半 ●予約制
宮 宮城保健センター
●日時 8月21日(金)・25日(火)午後1時～3時 ●予約制
●電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)、
宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5242)

全 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください。
青 青葉区役所2階
●日時 8月25日(火)午後1時半～3時半 ●対象 平成27年2月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
宮 宮城保健センター
●日時 9月3日(木)午後1時半～3時 ●対象 平成27年1月～2月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
●8月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)、
8月

保健
宮城総合支所管内の方
右記以外の方
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 BCG接種
10日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

日時	会場
9/1(水) 9:30～10:30	宮城保健センター
8/10(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四

青 あおばピーナッツインズ
双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。
●日時 8月21日(金)午前10時～

全 こどもとの相談室
震災等による子どもへの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。
●日時 8月17日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制
●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
8/18 9/1	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
8/25	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	14:40～15:10
	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	東勝山集会所	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
8/19 9/2	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15
8/26	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
8/6 8/27	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
8/22 9/5	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
8/8 8/29	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
8/8 8/29	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30

●雨天等中止
問市民図書館 ☎261・1585

全 認知症高齢者の家族会
 ●日時 8月24日(月)午後1時～3時
 ●会場 青葉区役所2階相談室
 ●内容 小規模多機能型居宅介護施設・認知症高齢者と座談会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方
 ●直接会場へ
 問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

青い 精神障害者家族のつどい
 障害者小規模地域活動センター「来夢」を見学します。
 ●日時 8月18日(火)午後1時～3時

宮 精神保健福祉家族教室
 ●日時 8月27日(木)午後1時半～3時半
 ●会場 宮城保健センター
 ●内容 家族の役割とあり方についての講話 ●対象 心の病がある方の家族
 ●12月まで、毎月1回開催予定
 ●予約制
 申 電話で宮城総合支所保健福祉

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

おはなし会
 ●日時 8月12日～9月2日の毎週水曜日午後3時～3時半
 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年
おはなしパーク
 ●日時 8月15日(土)午後3時～3時半 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年20人 [先着]
おはなしぴよぴよ
 ●日時 8月26日(水)①午前10時10分～10時40分②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11時40分 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2～3歳児と保護者20組②③0～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着]
手ではなすおはなしの会
 ●日時 8月8日(土)午前11時～11時半 ●会場 せんだいメディアテーク7階会議室a ●内容 手話による読み聞かせボランティア「まほうの手」によるおはなし会。読み聞かせはすべて手話のみで行います。聞こえる方も参加できます ●対象 幼児～小学校低学年20人 [先着]
 ※いずれも●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

①おはなし会
 ●日時 8月12日～9月2日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

②おはなしふたば
 ●日時 8月12日(水)・19日(水)午前10時半～10時50分 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳の乳幼児 ●直接会場へ

③夜のこわ～いおはなし会
 ●日時 8月21日(金)午後7時～8時 ●会場 広瀬市民センター2階和室 ●定員 40人 [先着] ●内容 怪談ばなしやおばけが出てくる絵本や紙芝居の読み聞かせなど ●対象 小学生 (保護者同伴) ●直接会場へ

④講演会「株式会社コスモスウェブ愛子発！世界を駆ける産業ロボット」
 ●日時 9月13日(日)午後2時～午後3時半 ●会場 広瀬市民センター2階セミナー室 ●内容 株式会社コスモスウェブ代表取締役・吉村直幸氏による宇宙航空研究開発機構(JAXA)との共同事業の紹介や、自社開発した卓上ロボットの可能性などについての講話 ●定員 40人 [先着]
 ※いずれも申①～③直接会場へ④8月18日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ



その他のお知らせ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を青葉区役所1階ロビーで展示・販売します。

8/12(水) 調味料	弁当、菓子、豆腐、	ポッケの森
8/12(水) 調味料	弁当、菓子、豆腐、	ポッケの森
8/12(水) 調味料	弁当、菓子、豆腐、	ポッケの森

●時間 午前11時～午後2時
 ●参加施設・スケジュール等は、

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時 8月10日(月)・12日(水)・17日(月)・19日(水)・24日(月)・26日(水)・31日(月)、9月2日(水)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方
 ●費用 各回300円
キッズスポーツデー
 ●日時 8月20日(木)午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、

青葉はつらつ明老祭

●日時 8月27日(木)午前9時半～午後4時 ●会場 仙台市民会館 ●内容 区内にお住まいの高齢の方々による演芸披露、作品展示、お茶席など ●駐車場は利用できません
 問 青葉区老人クラブ連合会事務局 ☎274・1229 (電話受け付けは水曜日の午前9時半～正午のみ)