

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

対象年齢 3歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
4歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
5歳児：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

①元気フィールド仙台☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1) ②仙台市体育館☎244・1111(〒982-0032太白区富沢1-4-1)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①	★バドミントン教室(一般)	8/27～10/22(8回)	10:00～12:00	50人(先着)	5,000円	8/6 9:00～
	短期水中ウォーキング(一般)	9/7～11/9(8回)	13:00～13:45	20人(抽選)	7,000円	8/17(必着)
	短期アクアピクス(一般)	9/7～11/9(8回)	14:00～14:45	20人(抽選)	7,000円	8/17(必着)
	★アーチェリー教室(一般)	8/20～9/17(5回)	10:00～11:20	10人(先着)	6,000円	8/6 10:00～
	バレトン(一般)	8/25～10/27(8回)	13:30～14:30	40人(抽選)	4,500円	8/11(必着)
	フラダンス(高校生以上)	9/3～10/22(8回)	19:30～21:00	40人(抽選)	5,000円	8/20(必着)
	親子ピクス(1歳7カ月～3歳の幼児と保護者)	8/25～10/27(8回)	10:00～10:50	30人(抽選)	5,000円	8/11(必着)
	小学生体育教室(小学1～3年生)	9/4～10/30(7回)	17:00～18:00	10人(抽選)	6,000円	8/20(必着)
	キッズダンス(小学生)	9/29～12/8(10回)	17:00～18:00	20人(抽選)	7,000円	8/20(必着)
	②	シニアトレーニング(60歳以上)	9/4～11/13(10回)	10:00～11:30	10人(抽選)	5,000円
初心者水泳(一般・初心者)	9/11～11/20(10回)	10:30～11:30	10人(抽選)	10,000円	8/20(必着)	
成人水泳パタフライ(一般・25メートル以上泳げる方)	9/17～11/19(10回)	13:00～14:00	10人(抽選)	10,000円	8/20(必着)	
ちびっこ体操(小学1～3年生)	9/8～11/10(8回)	17:30～18:20	30人(抽選)	4,000円	8/20(必着)	
ちびっこトランポリン(小学1～3年生)	9/3～10/22(8回)	17:30～18:20	30人(抽選)	4,000円	8/20(必着)	

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送または直接施設へ。ホームページ(①<http://www.spf-sendai.jp/genki/>②<http://www.spf-sendai.jp/scg/>)からも申し込みます。★は電話または費用を添えて直接施設へ

③青葉体育館☎717・1191 ④鶴ヶ谷温水プール☎252・1186 ⑤水の森温水プール☎277・2713 ⑥仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬☎392・2595 ⑦今泉運動場☎289・4235 ⑧葛岡温水プール☎277・8598

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
③	ヨガ棒エクササイズ(一般)	9/2～11/4(8回)	14:00～14:50	15人(先着)	5,000円	8/6 14:00～
	バドミントン(一般)	9/17～10/29(6回)	10:00～12:00	40人(先着)	4,000円	8/27 14:00～
	卓球(一般)	9/17～10/29(6回)	10:00～12:00	40人(先着)	4,000円	8/26 14:00～
	エンジョイピラティス(一般)	9/10～10/15(6回)	10:00～11:30	60人(先着)	4,000円	8/20 14:00～
	フラダンス(一般)	9/9～10/21(5回)	10:00～11:30	20人(先着)	3,500円	8/19 14:00～
④	小学生水泳(小学生)	(ア)9/7～28(4回) (イ)9/3～24(4回) (ウ)9/5～26(4回)	(ア)16:30～17:30 (イ)10:00～11:00 (ウ)14:00～15:00	各30人(先着)	各3,620円	8/6 9:00～
	幼児水泳(4歳以上の未就学児)	(ア)9/7～28(4回) (イ)9/3～24(4回) (ウ)9/5～26(4回)	(ア)15:30～16:30 (イ)11:00～12:00	各20人(先着)	各3,620円	8/6 9:00～
	膝痛・腰痛水中運動(一般)	(ア)9/7～28(4回) (イ)9/3～24(4回)	11:00～12:00	各20人(先着)	各3,620円	8/6 9:00～
	水中ウォーキング&アクアピクス(一般)	(ア)9/7～28(4回) (イ)9/3～24(4回)	(ア)13:30～14:30 (イ)12:30～13:30	各20人(先着)	各3,620円	8/6 9:00～
	水中ウォーキング&アクアピクス(一般)	(ア)9/2～30(4回) (イ)9/4～25(4回) (ウ)9/14・28(2回)	13:30～14:30	各20人(先着)	(ア)3,620円 (イ)1,810円	8/6 9:00～
⑤	小学生水泳(小学生)	(ア)9/3～24(4回) (イ)9/5～26(4回)	(ア)16:30～17:30 (イ)9:00～10:00	各30人(先着)	各3,620円	8/6 9:00～
	アクアピクス(一般)	9/5～10/31(9回)	13:00～14:00	10人(先着)	8,150円	8/10 9:00～
	脂肪燃焼系アクア45(一般)	9/4～10/30(9回)	18:45～19:30	10人(先着)	6,100円	8/10 9:00～
⑥	ウォーキング&スイム(一般)	9/3～10/29(9回)	10:00～11:00	10人(先着)	8,150円	8/10 9:00～
	体験成人ヨガ(一般)	9/8～29(3回)	10:30～12:00	各10人(先着)	各1,080円	8/14 13:00～
⑦	親子水泳(おむつが取れている2歳以上の子どもと保護者)	(ア)9/7～28(3回) (イ)9/12～26(3回)	(ア)12:00～12:45 (イ)11:00～12:00	(ア)10組 (イ)15組(先着)	(ア)2,030円 (イ)2,710円	8/6 9:00～
	水中ウォーキング	9/3～24(3回)	14:00～15:00	20人(先着)	2,710円	8/6 9:00～
⑧	小・中マスターコース(小・中学生)	9/1～29(4回)	18:30～19:30	20人(先着)	3,620円	8/6 9:00～

申費用を添えて直接施設へ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

⑨根白石温水プール☎376・5124、FAX376・5109

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑨	疲労回復ストレッチ講座(一般)	8/27	14:30～15:20	20人(先着)	520円	8/6 10:00～
	お手軽・ノルディックウォーキング(一般)	9/15	10:00～11:00	10人(先着)	950円	8/6 10:00～
	ヨガ(一般)	9/4～25(4回)	14:10～15:00	15人(先着)	3,780円	8/6 10:00～
	ピラティス(一般)	9/3～17(3回)	14:30～15:20	10人(先着)	2,840円	8/6 10:00～

申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で

⑩泉総合運動場☎372・1019 ⑪泉海洋センター☎373・9561 ⑫北中山コミュニティグラウンド☎348・2515 ⑬川内庭球場☎216・3861 ⑭秋保体育館☎399・2757 ⑮出花体育館☎786・3446 ⑯中田温水プール☎306・5971 ⑰シェルコムせんだい☎218・5656

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑩	ベガルタ仙台プラスルーツサッカーデー!(4歳児～小学2年生)	9/13	10:00～12:00	96人(先着)	—	8/20 10:00～
	ちびっこ体操(ア)4歳児 (イ)5歳児	9/4～10/23(8回)	(ア)15:30～16:30 (イ)16:45～17:45	各30人(先着)	各5,200円	8/13 10:00～
	ヨガ(一般)	9/16～12/9(10回)	(ア)9:30～11:00 (イ)11:30～13:00	各60人(先着)	各8,000円	8/27 10:00～
⑪	卓球(一般)	9/4～10/9(6回)	10:00～12:00	25人(先着)	4,500円	8/7 10:00～
⑫	初級救命救急講習会(一般)	9/16	9:00～12:00	10人(先着)	—	8/8 10:00～
⑬	親子テニス秋(小学生と保護者)	9/6	10:00～12:00	15組(先着)	1,000円	8/6 10:00～
	テニス・ソフトテニス指導者クリニック(ア)硬式テニス (イ)ソフトテニス(高校生以上)	9/5 予備日9/19	10:00～12:00	各10人(先着)	—	8/6 10:00～
⑭	小学生バドミントン・秋(小学生)	9/12～11/21(8回)	13:30～15:00	20人(先着)	6,000円	8/24 9:00～
⑮	テニス教室初・中級(一般)	9/28～11/9(6回)	10:00～12:00	20人(先着)	5,400円	8/15 9:00～
	ピラティス&ストレッチ(一般)	9/4～10/23(8回)	10:00～11:30	30人(先着)	4,000円	8/7 9:00～
	ヨガ(一般)	9/3～10/22(8回)	14:00～15:30	30人(先着)	4,000円	8/7 9:00～
⑯	お試しフィットネス教室(18歳以上)	9/1～9/25(4回)	20:00～22:00	10人(先着)	3,240円	8/7 13:00～
⑰	親子DEピクス(H24年11月1日～H25年9月30日生まれの幼児と保護者)	9/16～10/21(5回)	10:00～10:45	15組(先着)	3,000円	8/10 10:00～
	ベビー DEピクス(H27年2月1日～5月31日生まれの乳児と保護者)	9/16～10/21(5回)	11:00～11:45	15組(先着)	3,000円	8/10 10:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ

⑱若林体育館☎236・0011

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑱	すぽ一つ塾・秋(ア)3～5歳児 (イ)小学1～6年生	8/25～10/27(8回)	(ア)17:00～17:50 (イ)18:00～18:50	各20人(先着)	各5,000円	8/12 14:00～
	ヨガ・秋(高校生以上)	8/25～10/27(8回)	19:10～20:40	30人(先着)	5,000円	8/19 12:30～
⑲	はじめてのヒップホップダンス(小学3～6年生)	9/2～10/28(8回)	18:10～19:10	20人(先着)	6,000円	8/19 13:30～
	ヒップホップダンス(小学3年生～中学3年生)	9/2～10/28(8回)	19:20～20:20	20人(先着)	6,000円	8/19 13:30～
	ヴォスオーレ仙台フットサルスクール(ア)3～5歳児 (イ)小学1～3年生 (ウ)小学4～6年生	9/9～11/11(8回)	(ア)15:00～16:10 (イ)16:20～17:30	(ア)30人(先着) (イ)20人(先着) (ウ)20人(先着)	各5,000円	(ア)8/26 15:00～ (イ)8/26 16:00～

申費用を添えて直接施設へ。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/>からも申し込みます

⑲仙台市陸上競技場☎256・2488、FAX299・3895

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑲	ミズノスポーツ塾(5歳～小学3年生)	9/9～11/4(8回)	(ア)16:00～17:00 (イ)17:30～18:30	各20人(先着)	各4,000円	8/7 9:00～
	小学生陸上教室・記録測定会(小学3～6年生)	9/5	10:00～12:00	100人(先着)	200円	8/6 9:00～
⑲	ノルディックウォーキング指導者講習会(一般・経験者)	9/19	10:00～16:30	30人(先着)	13,000円	8/6 9:00～
	体組成測定会(一般)	9/3～9	9:00～17:00(1人30分程度)	各日14人(先着)	各500円	8/6 9:00～

申ファクス(申込時の必要事項を記入)または直接施設へ

◆七北田公園体育館の催し

教室名	日時	対象	費用
①プレイルーム「みんなであそぼう！」	8/18	10:00～11:30	未就学児と保護者 200円(保護者)
②ベビーマッサージ教室	9/9	10:00～11:00	乳児と保護者 14組(抽選) 1組500円

●持ち物＝①飲み物・タオル②飲み物・バスタオル。動きやすい服装で 申①直接会場へ②往復はがきに申込時の必要事項と乳児の生年月日を記入して8月31日までに 申・問七北田公園体育館(〒981-3131泉区七北田字赤生津4☎375・9914)

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<http://www.spf-sendai.jp/>)もご覧ください。