

**エイズ・梅毒検査**  
エイズは相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所して

**禁煙チャレンジャー募**  
禁煙チャレンジャー募  
禁煙チャレンジャー募  
禁煙チャレンジャー募

**健康づくり講話・相談**

日時	内容等	会場
8/5(水) 14:00～15:00	健康づくり講話 「お酒との上手な付き合い方」 ※講師 栄養士・保健師	若林区役所3階
7/23(水) 14:00～15:00	健康づくり相談 生活習慣病予防の食事や生活について、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談 ※予約制	
7/23(水) 13:30～14:30	健康づくり講話 「お酒との上手な付き合い方」 ※講師 栄養士・保健師 ※直接会場へ	

**子どもの心の相談**  
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 7月28日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階  
●予約制  
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

**精神障害者のための小集団活動「四つ葉会」**  
参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。  
申・問若林区障害高課 ☎282・1111 (内線6753)

**妊婦歯科健康診査**  
妊娠中や出産後に歯とお口の健康を保つ方法を身に付けてみてほしい。  
●日時 7月8日(水)・22日(水) 午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています  
問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6771)

# わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

**若林区役所**  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282・1111(代)  
FAX282・1152 (総務課)  
六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### 離乳食教室

7カ月～8カ月ごろからの離乳食の進め方や作り方、歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。  
●日時 8月5日(水)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 平成26年12月生まれの乳児と保護者25組(先着)  
●持ち物 母子健康手帳・おしぼり  
申 7月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

### ツインズマザーの会

双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。初めて参加する方は、事前にご連絡ください。  
●日時 7月17日(金)午前10時半～正午 ●会場 若林区役所3階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6775)

### 妊婦歯科健康診査

妊娠中や出産後に歯とお口の健康を保つ方法を身に付けてみてほしい。  
●日時 7月8日(水)・22日(水) 午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています  
問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6771)

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

夏場は献血協力者が減少するため、長期保存のできない輸血用血液が大変不足します。皆さんのご協力をお願いします。献血は市内2カ所にある献血ルームまたは献血バスでできます。



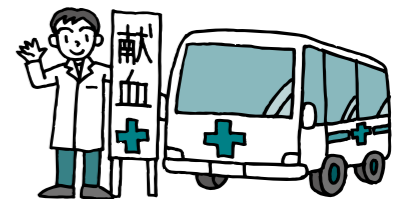
### 市内献血ルーム

名称	所在地等	受付時間
杜の都献血ルームAOBA	青葉区一番町4-9-18 TICビル6階 ☎738-9101	10:00～17:30 (成分献血は17:00まで)
献血ルームアエル20	青葉区中央1-3-1 アエル20階 ☎711-2090	

●詳しくは各献血ルームへお問い合わせください

### 献血バス

●日時 7月23日(水)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所1階ロビー ●献血種別 全血(400ミリリットル) ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方) ●昼食をとってから直接会場へお越しください  
問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6715)



## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

### 若林区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/8(水)	入浴雑貨・手織りストール・野菜
7/9(木)	野菜・カーテン生地・総菜・手芸品
7/15(水)	弁当・クッキー・ドレッシング・野菜
7/16(木)	パン・クッキー・総菜・手芸品
7/22(水)	ティッシュケース・フェルト製品・野菜
7/23(木)	野菜・カーテン生地・焼き菓子・ピーズ製品
7/29(水)	クッキー・手芸品・手すきはがき・野菜
7/30(木)	エコクラフト製品・さをり織り製品・焼き菓子
8/5(水)	入浴雑貨・手織りストール・陶芸品・手芸品

### 若林区文化センター

日時	主な展示販売品目
7/10(金)	パン・ラスク・クッキー・野菜
7/11(土)	パン・軍手・串団子・せんべい
7/12(日)	ピザ・生パスタ・豆腐・焼き菓子
7/17(金)	ドライフルーツ・和菓子・木工製品
7/18(土)	手芸品・木工製品・ヤーコン茶・野菜
7/19(日)	パン・焼き菓子
7/24(金)	野菜・パン・ラスク・ガラス工芸品
7/25(土)	串団子・せんべい・焼き菓子
7/26(日)	ピザ・おにぎり・パン・焼き菓子
7/31(金)	野菜・総菜・豆腐・調味料
8/1(土)	ヤーコン茶・パン・串団子・せんべい
8/2(日)	ピザ・豆腐・パン・焼き菓子

●参加施設など詳しくは市ホームページ<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/>をご覧ください

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

## 育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 7/7(水) 10:30～12:00	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者
② 7/8(水) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	8カ月～4歳の乳幼児と保護者
③ 7/10(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井字新屋敷9)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
④ 7/17(金) 10:30～12:00	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑤ 7/21(水) 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑥ 7/27(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物 ②③保護者のお茶飲み用カップ(①④～⑥は不要)・子ども用の飲み物 ◆直接会場へ  
問 輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)

## 「ここあの会」(障害児の保護者編)

お子さんの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。  
◆日時 7月14日(水)10:00～12:00 ◆会場 若林区役所3階 ◆対象 障害のあるお子さんの保護者 ◆持ち物 保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方は、事前にお問い合わせください  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

**BCG接種**  
●日時 7月17日(金)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ●予約制  
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

**母子子の健康相談・育児相談**  
物 母子健康手帳・予診票  
生 ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

日時	会場	担当
7/31(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士
7/14(水) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士

や、母子の健康について相談をお受けします。

## 認知症高齢者の介護教室

7/22(水)		日時	内容等
14:30 ～ 16:00	相談会	13:30 ～ 14:30	講話「認知症の治療とケア」 ※講師 〓 仙台やまこ町脳外科クリニック院長・宇都宮 昭裕氏

●会場 〓 若林区役所3階 ●直  
接会場へ  
問若林区障害高齢課 ☎ 282・111  
(内線6742)

## こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などがご相談に応じます。

●日時 〓 7月13日(月)・16日(休)午  
後1時半～4時半、7月24日(金)  
午前9時～正午 ●会場 〓 若林  
区役所3階 ●予約制  
申・問若林区障害高齢課 ☎ 282・  
1111 (内線6752・67  
53)

## 精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする、講話と懇談を中心とした活動です。初めて参加する方は、事前にお問い合わせ

わせください。

●日時 〓 7月24日(金)午前10時～  
正午 ●会場 〓 若林区役所3階  
●内容 〓 講話「統合失調症の症  
状の理解―疑似体験を通して―」  
申・問若林区障害高齢課 ☎ 282・  
1111 (内線6751)

# お知らせ

## わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時 〓 7月11日(土)・25日(土)午  
前6時～8時 ●会場 〓 若林区  
中央市民センター別棟前駐車場  
問若林区まちづくり推進課 ☎  
282・1111 (内線6138)

## 若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時 〓 7月7日～8月4日の  
毎週火曜日午後1時15分～2時  
半 ●内容 〓 イスに座ってのエ  
クササイズやリズムに合わせて  
の体操など ●対象 〓 60歳以上  
の方 ●費用 〓 各日300円 ●持  
ち物 〓 屋内用運動靴  
ミニテニス道場

●日時 〓 7月7日～8月4日の  
毎週火曜日午後1時半～4時半  
●費用 〓 各日300円  
おやすぽーつ

●日時 〓 7月17日(金)午前9時半

## 若林区のお知らせ③

〓 11時45分 ●内容 〓 トランポ  
リン、各種遊具等 ●対象 〓 未  
就学児と保護者 ●費用 〓 保護  
者300円、未就学児無料 ●持ち  
物 〓 屋内用運動靴  
※いずれも●直接会場へ  
問若林体育館 ☎ 236・0011

## 移動図書館巡回日程

7/15(水)・29(水)		7/8(水)・22(水)、 8/5(水)		日時	巡回場所
10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30		
六郷市民センター		みやぎ生協六丁の目 店			荒井東復興公営住宅

## 若林図書館の催し

●雨天等中止  
問市民図書館 ☎ 261・1585

おはなし会

●日時 〓 7月8日・15日・22日、  
8月5日各水曜日午後3時～3  
時半 ●対象 〓 幼児～小学校低  
学年の児童と保護者 ●直接会  
場へ

映画上映会

●日時 〓 7月19日(日)午後1時半  
～2時55分 ●上映作品 〓 無敵  
艦隊(イギリス映画) ●直接  
会場へ

## わかばやし 若菜新風景

26

### 市民の憩いの場・広瀬川

地下鉄南北線河原町駅から近い宮沢緑地では、5月に「広瀬川で遊ぼう」が開催されました。また、宮沢橋のたもとでは、今年も貸しボートの営業が行われています。



◀5月の連休に行われた「広瀬川で遊ぼう」は、多くの方でにぎわいました



▶市街地の近くでボートを楽しむことができます

### 図書館見学ツアー

●日時 〓 7月25日(土)午後3時～  
4時 ●内容 〓 普段は入れない  
書庫や修理現場などを含む館内  
の見学 ●対象 〓 中学生以上20  
人(先着)

申7月11日午前10時から電話ま

たは直接図書館へ

七タスペシャルおはなし会

●日時 〓 7月29日(水)午後3時～  
3時45分 ●対象 〓 幼児～小学  
校低学年の児童と保護者 ●直  
接会場へ

講座「仙台七タの伝統と未来」

●日時 〓 8月1日(土)午後1時半  
～2時半 ●会場 〓 若林区文化

センター ●内容 〓 七タの由来  
や仙台七タの移り変わりについ  
て学びます ●講師 〓 東北生活  
文化大学教授・近江恵美子氏  
●直接会場へ  
※いずれも申・問若林図書館 ☎  
282・1175

### ミニ情報

自衛官募集 7月24日(金)～26日  
(日)に説明会を開催します。自衛  
官は種目ごとに年数回募集しま  
す。詳細はお問い合わせいただ  
くか自衛官募集ホームページを  
ご覧ください。問自衛隊宮城地  
方協力本部 ☎ 284・5001、仙  
台駅東口案内所 ☎ 293・5559