



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
 ☎291-2111(代)
 FAX291-2371 (総務課)
 高砂保健センター ☎259-7862
 岩切保健センター ☎255-7727
 高砂証明発行センター ☎258-1111
 岩切証明発行センター ☎255-8004

宮城野区のお知らせは
 宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

日時	会場
7/27(月) 9:30～10:00	高砂保健センター
7/15(水)、8/5(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階

●対象1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種について」や、小冊子「予接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

子どものこころの相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。

●日時 7月22日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習 ●持ち物 歯ブラシ・母子健康手帳 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6785・6788)

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

●日時 7月22日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 講話「認知症の方の不安を和らげる接し方」を聞いた後、参加者同士で日頃の介護で感じている悩みや不安などを語り合います ●直接会場

●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ 問高砂保健センター ☎259-7862、岩切保健センター ☎255-7727

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

夏場は献血協力者が減少するため、輸血用血液が大変不足します。皆さんの温かいご協力をお願いします。

名称	所在地等
献血ルームア	青葉区中央1-3-1ア
エル20	エル20階 ☎711-2090
杜の都献血ルームA	青葉区一番町4-9-18
イムA	青葉区一番町6階 ☎738-9101

●本人確認できるものをご持参ください 問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291-2111 (内線6715)

離乳食教室

●日時 7月31日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成27年1月生

こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災によるストレスに関する相談などを受け付けます。

お知らせ

外壁改修事に伴い、榴ヶ岡市民センターを臨時休館します。期間 8月1日(土)から3カ月程度 問榴ヶ岡市民センター ☎299-5666

みやぎの区民協議会シンポジウム「未来志向のひと・まちづくり」

東西線の開業を控え発展を続ける宮城野区のまちづくりを、防災の観点や女性の視点も取り入れながら考えます。 ●日時 7月29日(水)午後4時半

8月2日(日)は仙台市議会議員選挙の投票日です

●投票時間 午前7時～午後8時
 ●投票場所の変更 以下の投票所が変わります

前回の投票所	今回の投票所
東部市民センター	新田小学校(新田4-30-1) ※変更になるのは新田1・2丁目の方のみです(新田2丁目ですすでに新田小学校が投票所の方は、変わらず新田小学校で投票となります)
しらとり幼稚園	高砂中学校(白鳥1-32-1)

期日前投票の投票場所や時間など、詳しくは9ページをご覧ください。
 問宮城野区選挙管理委員会事務局 ☎291-2111 (内線6121～6126)

まれの乳児(第一子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル 申7月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

精神保健家族教室

●日時 7月27日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください 問宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

健康づくり相談・禁煙相談

生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。 ●日時 7月15日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3

6時 ●会場 仙台サンプラザホテル ●内容 「未来志向のひと・まちづくり」をテーマとする公開討論会 ●コーディネーター せんだい杜の子ども劇場副代表理事・有坂紀美江氏 ●パネリスト 地下鉄東西線八木山地区まちづくり研究会A部会長・八木充幸氏、福住町町内会副会長・大内幸子氏、仙台市民協働推進部市民プロジェクト推進担当部長

申電話またはファクスでみやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291-2111 (内線6137)、FAX 291-2371

スズムシ配布会・交換会

区民の交流の場となっている「スズムシ配布会・交換会」を、

日時	会場	問い合わせ
7/31(金) 10:00～12:00	宮城野区役所1階	宮城野区中央市民センター ☎791-7015
7/25(土)	岩切市民センター	岩切市民センター ☎255-7728

アンチエイジングプログラム

今年も開催します。スズムシを入れる、隙間のない容器をお持ちください。 ●日時 7月7日～28日の毎週火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、筋力トレーニングなど ●費用 各日500円 ●持ち物 運動靴・飲み物 申当日午前9時半から直接体育館へ 問出花体育館 ☎786-3446

宮城野通一部通行止めのお知らせ

「夏まつり仙台すずめ踊り」の開催に伴い、会場となる宮城野通の下記の区間が通行止めになりますので、ご協力をお願いします。 ●日時 7月25日(土)午後1時～午後8時、26日(日)午前10時～午後8時 ●会場へは公共交通機関をご利用ください



移動図書館巡回日程

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
土	7/18、8/1	10:45～11:15	岩切三丁目鶴ヶ谷東公園
土	7/11	10:00～10:30	仙台鶴ヶ谷郵便局前
土	7/10・24	14:00～14:30	ケアハウスインいわきり
土	7/17・31	10:35～11:05	福田町南公園応急仮設住宅
土	7/10・24	9:50～10:20	仙台港背後地6号公園応急仮設住宅
金	7/10・24	10:40～11:10	港南西公園応急仮設住宅
金	7/17・31	10:00～10:30	浦生蓬田前公園隣
木	7/16・30	15:00～15:30	みやぎ生協岩切店
木	7/16・30	14:00～14:40	福室公園
水	7/8・22、8/5	14:40～15:20	ヤマザワ田子店
水	7/8・22、8/5	14:00～14:30	福住町公園西側駐車場

●雨天等中止
問市民図書館 ☎261・1585

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 7月8日・15日・22日、8月5日各水曜午後3時～3時半
●内容 絵本の読み聞かせ

せ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年（要保護者同伴）
夏休みスペシャルおはなし会
●日時 7月29日(水)午後3時～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど
●対象 3歳児～小学校低学年（要保護者同伴）
おはなし会「あかちゃんほっぺ」

日時	対象
8/5(水) 11:30～11:50	1～3歳児と保護者15組(先着)
10:50～11:10	1歳未満の乳児と保護者15組(先着)

榴岡図書館の催し

おはなし会
●日時 7月8日～8月5日の毎週水曜午後3時～3時半
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年（要保護者同伴）
●直接図書館へ
おはなしぷりん
●日時 7月15日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者（要保護者同伴） ●直接図書館へ

宮城野区のお知らせ③

夏休み読書スタンプラリー
1日1回、本を借りるときにカードにスタンプを押します。カードがいっぱいになったら、プレゼントを差し上げます。
●期間 7月18日(土)～8月30日
●対象 幼児～中学生 ●直接図書館へ
夏休み子ども工作会
●日時 8月1日(土)午後2時～3時 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 紙コップなどの身近なものを使って工作を行います ●対象 幼児～小学生10人(先着) (未就学児は要保護者同伴) ●完成した工作物はお持ち帰りいただけます 申
7月14日午前10時から電話または直接図書館へ
子ども映画会
●日時 8月8日(土)午前10時～11時15分、午後2時～2時45分 ●内容 「そらとぶねごさかな」「河童の雨ごい」の上映 ●対象 幼児～小学校低学年 (未就学児は要保護者同伴)
上映の10分前までに直接図書館へ
申・問榴岡図書館 ☎295・0880

元気フィールド仙台的催し

シニア健康アクアビクス
●日時 7月6日(月)午前10時半～11時半 ●内容 浮力や水圧

ふれあい製品展示販売会

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な販売展示品目
7/10(金)	菓子パン、総菜パン、手工芸品
7/11(土)	ヤーコン茶、季節の野菜、小物雑貨
7/12(日)	ピザ、生パスタ、豆腐、おにぎり
7/17(金)	豆腐、厚揚げ、がんも、おからドーナツ
7/18(土)	パン、焼き菓子、クラフト製品
7/19(日)	パン、焼き菓子
7/24(金)	食パン、クッキー
7/25(土)	パン、焼き菓子
7/26(日)	ピザ、生パスタ、豆腐、おにぎり
7/31(金)	豆腐、厚揚げ、がんも、おからドーナツ
8/1(土)	パン、焼き菓子
8/2(日)	ピザ、生パスタ、豆腐、おにぎり

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な販売展示品目
7/8(水)	ティッシュケース、手作り雑貨、さをり織り製品
7/9(木)	たわし、コースター、バッグ、ビーズ製品
7/15(水)	陶芸品、そば茶、パン、菓子
7/16(木)	さをり織り製品、アクセサリー、ポストカード
7/23(水)	木工製品、菓子パン、総菜パン
7/29(水)	ヤーコン茶、季節の野菜、小物雑貨
7/30(木)	パン、クッキー、総菜、豆腐
8/5(水)	シフォンケーキ、クッキー、おにぎり

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

を利用しながら行う水中運動
●対象 60歳以上の方30人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 水着・水泳帽・必要な方は水中眼鏡
キッズスポーツデー
●日時 7月14日(火)午前9時半～11時半 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど ●対象 未就学児と保護者
●費用 300円(未就学児は無料) ●持ち物 運動靴

シニア健康エクササイズ
●日時 7月16日(木)・30日(木)午後1時半～2時半(受け付けは午後1時～) ●内容 ストレッチ、ウォーキング、簡単な筋力トレーニングなど ●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円

●持ち物 運動靴・飲み物
●いずれも ●直接施設へ
問元気フィールド仙台的 ☎231・1221

〻〻〻情報

自衛官募集 7月24日(金)～26日(日)に説明会を開催します/自衛官は種目ごとに年数回募集します。詳細はお問い合わせいただくか自衛官募集ホームページをご覧ください/問自衛隊宮城地方協力本部 ☎284・5001、仙台駅東口案内所 ☎293・5559
仙台駐屯地「夏まつり」 日時 7月24日(金)午後3時～8時半 /内容 盆踊り大会、チビッコフェスティバル、みやぎびつき会コンサート、花火/問仙台的駐屯地広報班 ☎231・1111