

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585
おはなし会
●日時＝7月8日・15日・22日、8月5日の各水曜日15:00～15:30 ●会場＝市民図書館 2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

おはなしびよびよ
●日時＝7月22日(水)①10:10～10:40②10:50～11:10③11:20～11:40 ●会場＝せんだいメディアテーク 2階会議室 ●内容＝わらべうた、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①2～3歳児と保護者20組②③0～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着] ●直接会場へ

おはなしパーク
●日時＝7月18日(土)15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年20人 [先着] ●会場＝せんだいメディアテーク 2階会議室 ●直接会場へ

夏休み特別おはなし会
●日時＝7月29日(水)15:00～15:45 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年20人 [先着] ●会場＝せんだいメディアテーク 2階会議室 ●直接会場へ

夏休み小学生一日図書館員
●日時＝①7月29日(水)②7月30日(木)9:00～12:00 ●会場＝市民図書館 ●内容＝図書館の仕事の体験や、書庫の見学など ●対象＝①小学1・2年生②小学3～6年生各5人 [いずれも抽選]

申電話または市民図書館で配布する申込用紙に記入して7月12日までに2階児童書カウンターへ
小学生夏休み工作教室一音がでる、顔がでる、おもちゃをつくらう

●日時＝8月5日(水)①10:30～12:00②14:00～15:30 ●会場＝せんだいメディアテーク 2階会議室 ●内容＝紙コップとストローをつかって、動くおもちゃを作ります ●対象＝①小学1・2年生②小学3～6年生各15人 [いずれも抽選]

申電話または市民図書館で配布する申込用紙に記入して7月12日までに2階児童書カウンターへ
■広瀬図書館 ☎392・8421

おはなし会
●日時＝7月8日～8月5日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

おはなしふたば
●日時＝7月8日(水)・15日(水)10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0～2歳の乳幼児 ●直接会場へ

子ども天文教室「夏休みのスターウォッチング」
●日時＝7月18日(土)10:30～11:30 ●会場＝広瀬市民センター 2階セミナー室 ●対象＝小学生20人 [先着] (親子での参加可) ●内容＝夏休みに楽しめる星や天の川、ペルセウス座流星群の観察ポイントなどについて

申7月7日午前10時から電話または直接広瀬図書館
夏休み読書スタンプラリー
●期間＝7月15日(水)～8月30日(日) ●内容＝1日1回、本を借りる時にカードにスタンプを押します。カードがいっぱいになったら、プレゼントを差し上げます ●対象＝幼児～中学生

みんなでサイエンス！～夏休み工作会
●日時＝8月8日(土)10:30～12:00 ●会場＝広瀬市民センター 2階セミナー室 ●講師＝仙台高専広瀬キャンパス教授・小松京嗣氏 ●内容＝「フィルムケースロケット」と「液体窒素による極低温の世界」 ●対象＝小学4～6年生20人 [先着]

申7月28日午前10時から電話または直接広瀬図書館

全 献血にご協力ください
7月は「愛の血液助け合い運動」1月間です。
献血は次の献血ルームのほか、移動献血車「いずみ号」で受け付けています。献血された方には、肝機能やコレステロール値などの検査結果をお知らせします。

杜の都献血ルームA(青葉区一番町4丁目9番18号) 〒100-1001	献血ルームAエル20(青葉区中央1丁目3番11号) 〒100-7101	会場等
10:00～17:30 (成分献血は17:00まで)		受付時間

問青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211 (内線6716)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5245)

全 こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。こうした心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

●日時＝7月8日(水)・9日(木)・16日(木)・24日(金)午後1時半～4時半 ●予約制

問青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211 (内線6716)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5245)

全 認知症高齢者の家族会
●日時＝7月13日(月)午後1時～3時 ●会場＝青葉区役所2階相談室 ●内容＝認知症への対応の悩みや介護の工夫・自分の健康についてなど話し合います ●対象＝高齢の認知症のご家族の方を介護している方 ●直接会場へ

問青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211 (内線6755)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5242)

全 歯ツッピー教室
1歳児向けの歯科保健教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して、疑問や不安なことを解消しましょう。

●日時＝7月29日(水)午前9時～10時 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 ●対象＝平成26年6月～7月生まれの乳幼児と保護者20組 [先着]

問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

持ち物＝母子健康手帳・歯ブラシ
申7月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

全 精神保健福祉家族教室
●日時＝7月23日(木)午後1時半～3時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝精神科医による講話 ●対象＝心の病がある方の家族 ●12月まで、毎月1回開催予定 ●予約制

申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5242)



お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

全 BCG接種
●対象＝1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ(予約不要) ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

日時	会場
7/27(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階
7/21(火) 9:30～10:00	宮城保健センター
7/6(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

保健
宮城総合支所管内の方
右記以外の方
青葉区内全域の方

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

●マークによって対象となる方が異なります

宮 びろせあかちゃんくらぶ 産後交流会
初めての子育てについて話し合いながら、楽しい時間を過ごしませんか。お子さんも一緒に参加できます。

●日時＝7月23日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●対象＝生後1～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者 ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル ●予約制

申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5244)

全 妊婦歯科健康診査
妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

●日時＝7月13日(月)午後1時～3時半 ●持ち物＝母子健康手帳・歯ブラシ ●予約制

問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6776)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5249)

全 こころの相談
震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて、臨

●日時＝7月21日(火)午後1時半～3時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝平成27年1月生まれの子供と保護者25組 [先着]

申7月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

青 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください。

●日時＝7月27日(月)午後1時半～4時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●予約制

申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

青 夏休み特別企画 親子で学ぼう！砂糖と健康
普段口にしていない飲み物やお菓子について、クイズを通して親子で学びます。

●日時＝7月28日(火)午前10時半～11時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝区内の小学1～4年生と保護者15組 [先着]

申・問7月10日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

仙台市議会議員一般選挙 投票所の変更について

下記の投票所について、投票所の区域が変更されたため、投票所が変わります。詳しくは郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

前回の投票所	今回の投票所
愛子小学校	愛子小学校
	広瀬小学校
	錦ヶ丘小学校
落合市民センター	落合市民センター
	広瀬小学校
広瀬中学校	愛子小学校
	広瀬小学校

区域の変更はありませんが、以下の投票所についても変更となります。

前回の投票所	今回の投票所
第二中学校	木町通小学校
川内コミュニティ・センター	仙台第二高等学校
折立中学校	折立小学校
貝森小学校	貝ヶ森市民センター

問青葉区選挙管理委員会 ☎225・7211 (内線6121～5)

青い精神障害者家族のつどい

●日時 7月17日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階第2会議室 ●内容 相談支援事業所についての説明 ●対象 精神障害がある方の家族の方 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6756)

青い健康相談

健康診断で、治療の必要はないものの血圧や血糖値、コレステロール値などが高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った方法を見つけてみませんか。お気軽にご相談ください。
●日時 7月17日(金)午後1時半～1時50分、2時10分、2時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)

その他のお知らせ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。ぜひお越しください。

す。ぜひお越しください。

期日	主な展示販売品目	参加施設名
7/8(水)	パン・ラスク・クッキー・ガラスエッセ	すびなっち
7/9(木)	手焼きせんべい・野菜	ほうゆう
7/15(水)	パン、焼き菓子	プチ・エクレア
7/16(木)	弁当・総菜・焼き菓子・生菓子・豆腐・調味料	ポッケの森
7/22(水)	パン・焼き菓子	プチ・エクレア
7/23(木)	おにぎり・クッキー・パウンドケーキ・カステラ・サラダ・野菜・つくろい・手芸品	仙台自立の家
7/29(水)	なご味うどん・木工製品・ヨシ製品・生ごみ堆肥化商品	がや
7/30(木)	木綿のレースハンカチ・アクリルタワシ・カードケース・シューズ・巾着	仙台メンタルヘルスサポート
8/5(水)	パン・焼き菓子	プチ・エクレア

「青葉はいつか明老祭」出演者募集

ステージで歌や踊りを披露してみませんか。演技時間は約5分です。

●時間 午前11時～午後2時
●会場 青葉区役所1階ロビー
●年間スケジュールは、ホームページでご覧いただけます
問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

青葉区のお知らせ③

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間	
7/14 7/28	中山台1丁目(イベント公園)	10:00~10:30	
	南吉成二丁目公園	10:45~11:15	
	水の森市民センター	14:00~14:30	
	泉宮桜ヶ丘住宅集会所西側	14:40~15:10	
	みやぎ生協台原店	9:50~10:30	
	東勝山集会所	10:50~11:20	
7/7 8/4	高野原三丁目公園	14:00~14:30	
	泉宮折立住宅5号棟前	14:50~15:20	
	大倉小学校体育館前	10:00~10:30	
	特別養護老人ホーム思行園	10:50~11:10	
	南吉成五丁目公園	14:00~14:30	
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45~15:15	
7/15 7/29	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30	
	川平三丁目西公園	10:50~11:20	
	7/8 7/22 8/5	大沢小学校体育館前	10:20~10:50
7/9 7/23	みやぎ台集会所	11:00~11:30	
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00~10:30	
	7/9 7/23	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50~11:20
	作並小学校	14:05~14:35	
7/18 8/1	上愛子小学校	14:50~15:20	
	中山市民センター	10:00~10:40	
	7/18 8/1	貝ヶ森市民センター	10:50~11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00~14:30	
	7/11	吉成証明発行センター	10:00~10:30
7/11	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45~11:15	
	西勝山公園東	14:00~14:30	

●雨天等中止

問 市民図書館 ☎261・1585

分間です。

●日時 8月27日(木)午前9時半～午後4時 ●会場 仙台市民会館 ●対象 区内にお住まいのおおむね65歳以上の個人または団体15人(組)程度(抽選)
●老人クラブに加入している方は、各クラブへお申し込みください
申 申込用紙(氏名・住所を記載し、82円切手を貼った返信用封筒を同封の上、7月16日までに郵送で取り寄せ)を7月23日までに郵送で青葉区老人クラブ連合会事務局(〒981-0903 青葉区台原森林公園1-3 ☎274・1222)へ送付してください(電話受け付けは水曜日の午前9時半～正午のみ)

青葉体育館の催し

健康寿命を延ばしましょう!
●日時 7月23日(木)午後2時～3時 ●内容 メタボリック症候群や認知機能低下予防に関する講話と実技など ●対象 60歳以上の方20人(先着) 申 7月9日午後1時から電話または直接
シニア健康エクササイズ
●日時 7月6日(月)・8日(水)・13日(月)・15日(水)・22日(水)・27日(月)・8月3日(月)・5日(水)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各回300円

(未就学児は無料)キッズスポーツデー

●日時 7月16日(木)午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料) ※いづれも直接会場へ
問 青葉体育館 ☎717・1191
三情報
自衛官募集 7月24日(金)～26日(日)に説明会を開催します/自衛官は種目ごとに年数回募集します。詳細はお問い合わせいただくか自衛官募集ホームページをご覧ください/問 自衛隊宮城地方協力本部 ☎284・5001、仙台駅東口案内所 ☎293・5559