

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

市立病院市民公開講座「緑内障のおはなし」診断から治療まで
●日時 7月12日(日)午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●定員 200人(先着) ●当日は希望者10人(先着)を対象にお薬相談も行います(1人15分以内。要申し込み) 申7月6日午前9時から電話で市立病院総務課 ☎308・7111

市民医学講座「さらさらく運動療法で若がえる」
●日時 7月16日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課 ☎214・8526
旬の香り市
●日時 7月8日(水)午前9時半～午後4時 ●会場 グリーンハウス勾当台前 ●内容 季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農業振興課 ☎214・8266
みどりのまちづくりワークショップ
これからの「百年の杜づくり」について、みんなで一緒に考えます。
日時 8月30日(日)午後1時～

市民センターの講座・催しガイド
●はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入
連続で開催される講座
※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ(http://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

Table with 7 columns: センター名, 講座名, 内容, 対象・定員, 日時等, 費用, 申込方法. Rows include 青葉区, 高城野区, 若林区, 太白区.

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

スポーツ情報
◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

①青葉体育館 ☎717・1191 ②鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186 ③水の森温水プール ☎277・2713 ④今泉運動場 ☎289・4235 ⑤葛岡温水プール ☎277・8598

Table with 6 columns: 施設, 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Rows 1-5.

⑥泉海洋センター ☎373・9561 ⑦北中山コミュニティグランド ☎348・2515 ⑧中田温水プール ☎306・5971

Table with 6 columns: 施設, 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Rows 6-7.

⑨出花体育館 ☎786・3446

Table with 6 columns: 施設, 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Row 9.

⑩根白石温水プール ☎376・5124, FAX 376・5109

Table with 6 columns: 施設, 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Row 10.

⑪シェルコムせんだい ☎218・5656

Table with 6 columns: 施設, 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Row 11.

申電話または費用を添えて直接施設へ

⑫川内庭球場 ☎216・3861(〒980-0861青葉区川内元支倉35-2) ⑬秋保体育館 ☎399・2757(〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3)

Table with 6 columns: 施設, 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Rows 12-13.

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送。⑫はホームページ http://www.spf-sendai.jp/kawauchi/からも申し込みます

Table with 3 columns: 期日, 種目, 対象. Rows for 9/26 and 9/27.

●会場=スプリングバレー泉高原スキー場ほか ●内容=登山道や林道を走るトレイルランニングなど ●種目ごとに参加費用が掛かります ●競技日程や参加費用など詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、市スポーツ施設などで配布する募集要項をご覧ください 申募集要項に添付の申込用紙で7月6日午前9時から 問仙台市スポーツ振興事業団 ☎215・3203

◆仙台リレーマラソン疾走プロジェクト—ケガをしにくいランニングフォームを習得しよう!
●日時=7月18日(土)10:00~11:30 ●会場=宮城野体育館 ●内容=講義と実技を交え、フォームのチェックをしながらランニングします ●定員=30人(先着) ●費用=2,500円(教材費込み) 申7月6日9:00から電話または直接宮城野体育館 ☎231・1221

◆親子でキャンプにおおくら
●日時=8月8日(土)9:00~9日(日)14:00(1泊2日) ●会場=大倉ふるさとセンターほか ●内容=テント設営、カヌー体験、バーベキューなど ●対象=小学生と保護者(1家族4人まで)50人程度(抽選) ●費用=大人10,000円、小学生7,000円 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して7月13日(必着)までに。ホームページ http://www.spf-sendai.jp/igm/からも申し込みます 申・問泉総合運動場 〒981-3124 泉区野村字新桂島前60 ☎372・1019

◆骨密度測定会
●日時=8月3日(月)~9日(日)9:00~17:00 ●会場=仙台市陸上競技場 ●定員=各日14人(先着) ●費用=500円 ●所要時間は約30分です 申7月6日9:00からファクス(申込時の必要事項と参加希望日、時間を記入) または直接仙台市陸上競技場 ☎256・2488, FAX 299・3895

Table with 4 columns: 講座名, 日時, 対象, 費用. Rows for ①, ②, ③.

●持ち物=①タオル・飲み物 ②ラケット・シューズ・飲み物。動きやすい服装で ③バスタオル・飲み物。動きやすい服装で 申①直接会場へ②7月21日10:00から電話で③往復はがきに申込時の必要事項と乳児の生年月日を記入して7月31日(必着)までに 申・問七北田公園体育館 〒981-3131 泉区七北田字赤生津4 ☎375・9914