

シニアいきいきまつり 競技種目交流大会参加者募集

開催期日	種目	申込期限
9/6(日)	☆卓球(プラスチック製ラージボール)	8/21(必着)
9/9(水)	パークゴルフ	
9/18(金)	☆グラウンド・ゴルフ	
9/19(土)	☆弓道	9/18(必着)
9/26(土)	バウンドテニス、☆ペタンク	
10/11(日)	☆テニス	
10/24(土)	☆ゲートボール、☆ソフトバレーボール	10/13(必着)
10/25(日)	☆ソフトテニス、☆囲碁	
11/3(祝)	☆剣道	
11/7(土)	☆社交ダンス(ダンススポーツ)	
11/8(日)	なぎなた	
11/14(土)	サッカー(フットサル)	10/13(必着)
11/15(日)	☆健康マージャン	
11/22(日)	☆太極拳	

●☆印の競技は、第29回全国健康福祉祭(ねんりんピック長崎2016)の仙台市派遣選手選考会を兼ねています ●参加資格や申し込み方法など詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンター等で配布する応募要領または市ホームページをご覧ください
問 仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局(シルバーセンター内) ☎215・3170

障害による差別解消を考えるココロ・カフェ

どなたでも気軽に参加できる話し合いの場です。

日時	会場
8/9(日) 14:00~16:00	市役所本庁舎8階ホール
8/7(金) 10:00~12:00	宮城野区役所6階ホール

●託児(未就学児)・手話通訳・点字資料・要約筆記付き(いずれも要申し込み) 申電話またはファクス(申込時の必要事項と希望日、託児または手話通訳等の希望の有無を記入)で7月31日までに(託児、手話通訳等を希望の方は7月24日までに) 申・問 障害企画課 ☎214・8163、FAX 223・3573

宮城野区文化センターの催し

みやびんダンス広場「踊ると知ってる ボクたちワタシたちのこと」

小学生のためのダンスの体験型講習会です。

●日時 7月21日(火)・27日(月)、8月3日(月)・24日(月)(全4回) 午前10時~11時半 ●対象 小学生15人程度(先着) 申7月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で

ワンコインコンサート「合唱編」 ●日時 7月30日(木)午後1時半 開演 ●出演 女声合唱団、三声ミサの会、こころ・せんだい ●曲目 「宵待草」

の道」ほか ●入場料(全席自由) 500円 ●チケットは宮城野区文化センターにて販売中。電話またはファクス、Eメールでの予約も受け付けます

※いずれも申・問 宮城野区文化センター ☎257・1213、FAX 352・6221、Eメール miyabun-hall@hm.sendai.jp

目の不自由な方と家族の交流会

●日時 7月31日(金)午前10時~正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 補装具費支給制度や日常生活用具給付制度の紹介 ●対象 視覚障害のある方とその家族 申電話で7月24日までに仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131

シングルマザーのためのマネースクール「ファイナンシャル・プランナー特別相談」

●日時 8月2日(日)午前9時半~午後3時35分(1人60分程度。事前相談を含む) ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性7人(先着) ●託児あり(0カ月~未就学児。7月25日までに要申し込み) 申7月8日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター ☎212・4322

健康増進センターの催し

シニアステップアップ運動教室

●日時 7月9日・16日・23日 各木曜日午前9時半~10時半、11時~正午(受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日に連続での参加はできません) ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各回40人(先着) ●費用 各回500円 ●持ち物 運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

医師による健康相談「健診結果が気になる方へ」

●日時 7月8日(水)・15日(水) 午後2時~(1人20分程度。最終受け付けは午後3時半) ●対象

障害のある方のスポーツ教室

日時	内容	会場	対象
③8/1(土) 13:00~15:00	サッカー	宮城教育大学(青葉区荒巻青葉149)	市内にお住まいの知的障害のある方30人(抽選)
②7/25(土) 13:30~15:00	アーチェリー	宮城野体育館	市内にお住まいの身体障害のある方20人(抽選)
①7/19(日) 13:10~15:00	車いすダンス	福祉プラザ	市内にお住まいの障害のある方20人(抽選)

●運動できる服装で 申電話またはファクス、Eメール(申込)

仙台福祉事業所合同説明会

●日時 7月17日(金)午前10時~午後3時(受け付けは午後2時半まで) ●会場 福祉プラザ ●対象 福祉事業所の利用を考えている障害のある方や家族、障害者雇用を検討している企業 ●直接会場へ 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
離婚成立までの流れ、財産分与や親権など離婚に関する基本的な知識についてお話しします。
●日時 7月31日(金)10:30~11:30 ●対象 女性15人(先着)

②シングルマザーズカフェ
●日時 8月8日(土)10:30~12:00 ●対象 小学生以下の子どもがいる母子家庭の母15人(先着)

③女性のためのこころのケア講座「トラウマに対応するツール—わたしを助ける道具たち」
●日時 8月23日(日)13:30~15:30 ●対象 夫や恋人の暴力などで傷ついた経験のある高校生以上の女性20人(先着) ●費用 500円

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児あり(①0歳~未就学児。無料②③6カ月~小学1年生。子ども1人300円。要申し込み) 申7月6日9:00から電話で(託児は①7月30日正午②7月30日③8月13日までに)
申・問 エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

仙台っ子健康セミナー

時の必要事項と年齢を記入)

①7月17日 ②7月23日 ③7月30日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール gdsa@pop21.0tune.jp

日時	内容等	会場
8/5(水) 13:30~15:40	子どもの生活習慣や食事、運動の現状と改善策(子どもが太りはじめたら法(講師)仙台大学教授、鈴木省三氏)	せんだいメディアテーク
8/4(火) 9:30~12:00	子どもの体力・運動能力の現状と改善策(子どもが太りはじめたら法(講師)仙台大学教授、鈴木省三氏)	旭ヶ丘市民センター