

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です(15を除く)

■亀岡老人福祉センター☎225・2811

催し名	日時	定員	受付
①理学療法士による健康リハビリ運動講座	7/25、8/8・22、9/12・26 各土曜日(全5回)	13:00~15:00	20人 [先着]
②ふだん着のダンスパーティ	7/31(金)	13:00~15:00	40人 [先着]

●①運動できる服装で 申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター☎233・3901

催し名	日時	定員	受付
③介護予防運動教室	7/16(木)	13:30~15:00 (受け付けは13:00~13:20)	40人 [先着]
④お楽しみ映画会	7/17(金)	13:10~15:00	—

●持ち物=③タオル・飲み物

■小鶴老人福祉センター☎236・4171

催し名等	日時	定員	受付
⑤映画上映会「ボディガード」	7/25(土)	13:30~15:00	—
⑥はつらつ講座「健診結果表の見方について」	7/30(木)	13:30~15:00	20人 [先着]

申⑥電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860

催し名	日時	定員	受付
⑦健康料理教室「夏を乗り切る食事のポイント」	7/31(金)	10:00~13:00	16人 [先着]

●費用=600円 ●持ち物=エプロン・筆記用具

申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531

催し名	日時	定員	受付
⑧キーボードで楽しく脳トレ	7/16(木)	13:30~15:00	24人 [先着]

●持ち物=キーボード(お持ちの方) 申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター (〒982-0014太白区大野田字宮脇7-4☎247・1005)

催し名	日時	対象	受付
⑨衛生講話「認知症について」	7/9(木)	13:00~14:00	—
⑩パソコン教室「エクセル基本編」	7/29(木)~31(金) (全3回)	13:00~16:00	3日間受講可能な方12人 (抽選)

●費用=⑩3,500円 ●持ち物=⑨⑩筆記用具 申⑨電話で⑩往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送

■泉中央老人福祉センター (〒981-3131泉区七北田字宮間38☎373・1285)

催し名	日時	対象	受付
⑪夏休み教室「木の実でトトロを作ろう」	8/2(日)	10:00~12:00	市内にお住まいの60歳以上の方と小学生の孫各10組20人 (抽選)
⑫夏休み教室「可愛いコンパクト&プレスレット作り」	8/2(日)	9:30~14:00	—
⑬夏休み教室「体験!フライングディスク」	8/8(土)	10:00~15:00	50人 [先着]
⑭夏休み教室「デイキャンプにチャレンジ!」	8/8(土)	10:00~15:00	—
⑮夏休み映画上映会「キタキツネ物語」「はだしのゲン」	8/8(土)	10:00~15:00	—

●費用=⑪1組300円⑫1組500円⑬1組100円⑭1人500円 ●持ち物=⑪豆腐の空き容器(持ち帰り用) 申⑪~⑭往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

夏休み環境学習親子体験講座

わたしたちをささえる身近な生き物たち—ヤギ編

●日時7月18日(土)午前9時半~午後3時 ●会場宮城教育大学(青葉区荒巻青葉149) ●内容ヤギの親子と触れ合い、その生態などについて学び、絵日記にまとめます ●対象市内にお住まいの小学3・4年生と保護者10組(先着)

90歳から学ぶ未来のくらし—何か懐かしけれど新鮮な体験を

●日時8月1日(土)午前9時半~正午 ●会場東北大学大学院環境科学研究所「エコロポ」(青葉区荒巻字青葉6-6-20)

日時	会場	内容等	対象
① 8/1(土)・8/2(日) (全2回)	仙台工業高等学校	夏休みに親子体験のワークショップ	市内にお住まいの小学5・6年生と保護者5組10人(抽選)
② 8/4(火)~8/6(木) (全3回)	仙台大志高等学校	夏休みに親子体験のワークショップ	市内にお住まいで、簿記を初めて学ぶ方10人(抽選)

高等学校開放講座

●内容昔の暮らしについての短編映画の上映や未来予想図の作成など ●対象市内にお住まいの小学5年生、高校生と保護者15組(先着)

※いずれも申7月6日午前9時から電話で環境交流サロン☎214・1233

4時半 ●直接会場へ 夏休み特別イベント

●日時7月31日(金)、8月1日(土)午後1時半~4時 ●会場若林障害者福祉センター☎294・0450

●日時7月24日(金)午前10時~午後0時50分 ●会場野村学校給食センター ●内容夏野菜カレーを作ります ●対象市内にお住まいの小学4~6年生と保護者各日6組(抽選)

夏休み親子科学教室「食品の色をしらべてみよう!」

●日時7月31日(金)、8月1日(土)午後1時半~4時 ●会場野村学校給食センター ●内容夏野菜カレーを作ります ●対象市内にお住まいの小学4~6年生と保護者各日6組(抽選)

ユアテックスタジアム仙台の催し

ピッチで遊んでみよう!

●日時7月26日(日)午前9時半~11時半 ●対象小・中学生と保護者50組100人(抽選) ●費用1組1000円 申電話で7月10日正午までに夜のスタジアム見学会

●日時8月15日(土)午後6時~8時 ●内容普段入れない部屋に入った!、夜間照明に照らされた芝生を眺めながら食事をしたりします ●対象小・中学生と保護者20組40人(抽選) ●費用1組2500円(夕食付き) 申往復はがきに参加者全員の申込時の必要事項と子どもの性別、学校名、学年を記入して7月22日(必着)までに※いずれも動きやすい服装でスパイクシューズ不可 申・問ユアテックスタジアム仙台(〒981-3131泉区七北田字柳78☎375・7800)

せんだい豊齡学園夏期特別講座「博物館の楽しみ方、い!博物館の楽しみ方、不思議、発見!」

●日時7月27日(月)午後1時半~3時 ●会場シルバークンター ●定員100人(先着) ●費用500円 申7月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)でせんだい豊齡学園事務

夏休み親子科学教室「食品の色をしらべてみよう!」

●日時7月31日(金)、8月1日(土)午後1時半~4時 ●会場野村学校給食センター ●内容夏野菜カレーを作ります ●対象市内にお住まいの小学4~6年生と保護者各日6組(抽選)

夏休み親子科学教室「食品の色をしらべてみよう!」

●日時7月31日(金)、8月1日(土)午後1時半~4時 ●会場野村学校給食センター ●内容夏野菜カレーを作ります ●対象市内にお住まいの小学4~6年生と保護者各日6組(抽選)

夏休み親子科学教室「食品の色をしらべてみよう!」

●日時7月31日(金)、8月1日(土)午後1時半~4時 ●会場野村学校給食センター ●内容夏野菜カレーを作ります ●対象市内にお住まいの小学4~6年生と保護者各日6組(抽選)

秋保ビジターセンターの催し

日時	内容等	対象
① 7/19(日) 10:00~14:00	ふたのち山学校・森のお散歩	4歳以上の子どもと保護者5組(先着)
② 7/25(土)10:00~14:00 (1泊2日)	親子キャンプ ●費用1組2500円(夕食3000円、子ども3人)	4歳以上の子どもと保護者8組(先着)
③ 8/8(土)10:00~14:00	ふたのち山学校・森のお散歩 ●費用1組300円	4歳以上の子どもと保護者25人(先着)

のびすく仙台☎726・6181

催し名(内容)	日時	対象	受付
プレパママ講座(沐浴体験や妊婦体験、助産師を囲んでの交流)	7/12(日) 10:00~11:30	初めて父親・母親になる方10組(先着)	7/7 9:30~
グループ相談「おむつはずし」(おむつはずし方やタイミングなどを保育士と一緒に話し合います)	7/17(金) 10:00~11:30	乳幼児の保護者15人(先着)(子ども同伴可)	7/8 9:30~

のびすく泉中央☎772・7341

催し名(内容)	日時	対象	受付
おもちゃ病院(壊れたおもちゃを「おもちゃ病院工コ」が修理します)	7/18(土) 13:30~15:30	乳幼児の保護者	直接会場へ
育ちの楽校「発達の子の育て」(言葉が遅い、落ち着きがなくして集団になじめないなど、発達で気になることについてのグループ相談)	7/31(金) 10:30~12:00	乳幼児の保護者14人(先着)(子ども同伴可)	7/7 10:00~

のびすく長町南☎399・7705

催し名(内容)	日時	対象	受付
ふふふの時間(親子で楽しむ「笑いの体操」と、おしゃべりサロンの時間です)	7/15(水) 14:22~15:00	未就学児と保護者	直接会場へ
プレママ・プレパパサロン(ふれあい遊びや子育て情報提供、沐浴・妊婦疑似体験のほか、出産に向けての思いを話し合います)	7/18(土) 14:00~15:00	出産を控える安定期の母親(2人目以降も可)と家族6組(先着)	7/11 9:30~

のびすく宮城野☎352・9813

催し名(内容)	日時	対象等	受付
「おもちゃ病院」開院! (おもちゃ病院ドレミのおもちゃドクターが壊れたおもちゃの修理をします)	7/18(土) 13:00~15:30	乳幼児と保護者(電池や部品交換が必要になった場合は実費負担あり。状態によっては修理できない場合があります)	直接会場へ
パパとあそぼう(職員によるブラックパネルシアターなど)	7/25(土) 10:30~11:00	0~3歳児と父親10組(先着)	7/10 9:00~

※いずれも申・問電話または直接施設へ