

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

日時	会場
6/30(水) 9:30~10:30	若林区役所3階
6/9(火) 14:00~15:00	

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予診票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください ●問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6776)

離乳食教室

7カ月~8カ月ごろからの離乳の進め方や離乳食の作り方、歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。 ●日時 7月8日(水)午前10時~11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 平成26年11月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おし

若林区のお知らせ①
申 6月8日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6783)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身面不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 6月16日(火)午後1時~4時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 ●申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6772)

健康づくり講話・相談

日時	内容等	会場
6/19(金) 14:00~15:00	健康づくり講話 「〇〇県字防の基礎知識」 知って安心!お口の臭い! ※講師 〇〇歯科医師 ※直接会場へ	若林区役所3階
13:30~14:30	健康づくり相談 生活習慣病予防の食事や生活について、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談 ※予約制	

ウォーキング講習会

ウォーキングは誰でも気軽にできる健康づくりのための運動です。運動指導士による講話と実技で、ウォーキングの基本を学びます。 ●日時 6月27日(土)午前10時~正午 ●会場 若林体育館 ●申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6785)

禁煙チャレンジ募

たばこをやめられないのは意志の弱さだけではなく、ニコチン依存によるものです。禁煙を考えているあなたに合う方法を一緒に考えて、効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。 ●日時 6月19日(金)午後2時~3時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 ●申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6783)

麻疹(はしか)・風疹の予防接種

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児
第2期	来年度小学校入学予定の幼児(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ)

1歳のお子さんと、来年4月に小学校に入学するお子さんは、登録医療機関で早めに接種を受けてください。 ●登録医療機関に母子健康手帳と母子健康手帳別冊に同じ込まれている予防接種予診票を記入してお持ちください ●対象者以外の予防接種は任意の予防接種となり、有料となります ●問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6776)

母と子の健康相談・育児相談

日時	会場	担当
7/3(金) 9:30~10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
6/26(金) 13:30~14:30	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士
6/9(火) 9:30~10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

離乳食がうまくいかない、歯磨きを嫌がるなどの育児の心配や、母と子の健康について相談をお受けします。 ●持ち物 母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも ●直接会場へ ●問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6776)

Eイズ・梅毒検査

Eイズは相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。 ●日時 6月10日(水)・24日(水)午前9時~10時半 ●会場 若林区役所3階 ●Eイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください

妊婦歯科健康診査

妊娠中や出産後に歯とお口の健康を保つ方法を身に付けてみませんか。 ●日時 7月14日(火)午後1時半~3時 ●会場 若林区役所3階 ●内容 歯科健康診査・歯磨き指導と歯間ブラシなどの使用方法について ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ●予約制 ●申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6783)

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気がない、眠れない、イライラする

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする、講話と懇談を中心とした活動です。初めて参加する方は、事前にお問い合わせください。 ●日時 6月15日(月)午後1時半~3時半 ●会場 若林区役所3階

精神障害者のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。 ●申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6753)

認知症高齢者の介護教室

認知症のご家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「認知症の方の身体ケアに

お知らせ

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。 ●日時 6月13日(土)・27日(土)午前6時~8時 ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場 ●問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6138)

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょ。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
6/10(水) 10:30~12:00	古城コミュニティセンター	8カ月~4歳の乳幼児と保護者
6/12(金) 10:30~11:30	下荒井公会堂(荒井字新屋敷9)	0歳~就園前の乳幼児と保護者
6/15(月) 10:30~12:00	大和コミュニティセンター	0歳~就学前の乳幼児と保護者
6/16(火) 10:30~12:00	南材木町児童館	2カ月~7カ月の乳児と保護者
6/19(金) 10:30~12:00	連坊コミュニティセンター	0歳~4歳の乳幼児と保護者
6/22(月) 10:00~11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳~就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物 ①②保護者のお茶飲み用カップ(③~⑥は不要)・子ども用の飲み物 ◆直接会場へ ●問 輪っ!かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111(内線6773)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

お子さんの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。 ●日時 6月9日(火)10:00~12:00 ●会場 若林区役所3階 ●対象 障害のあるお子さんの保護者 ●持ち物 保護者のお茶飲み用カップ ●初めて参加する方は、事前にお問い合わせください ●問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6772)

輪っ!かばやし親子ふれあいひろば

「輪っ!かばやし子育て応援団」が、今年も楽しいイベントを開催します。お子さんと一緒に遊びに来ませんか。 ●日時 6月30日(火)10:00~11:30(受け付けは9:30~) ●会場 若林区中央児童館 ●対象 区内にお住まいの0歳~4歳の乳幼児と保護者 ●内容 絵本の読み聞かせ、工作コーナー、おもちゃで遊ぶなど ●持ち物 靴を入れる袋 ●直接会場へ ●問 輪っ!かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111(内線6773)

地下鉄東西線開業に合わせて歩道を整備している、薬師堂駅から若林区役所までの道路の愛称を募集します。親しみやすい呼び名を応募ください。

道路の愛称募集

●日時 6月17日(水)午前9時～午後4時 ●会場 若林区役所5階 ●対象 昭和56年以前に木造在来軸組工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅に住まいの方 ●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、ご持参ください ●予約制
申・問 若林区街並み形成課 ☎282・1111 (内線6471、6473)

若林区合唱のつどい2015

ひびけ若林の空に！
とどけみんなの心に！

区内の合唱愛好者が一堂に会し、歌声の輪の下に交流を深めます。
●日時 7月4日(出)11:30～(開場は11:00)
●会場 若林区文化センター
●参加団体 「合唱連盟わかばやし」加盟15団体、区内小・中・高等学校合唱部、わかばやし区民合唱団「宙」、南小泉中学校吹奏楽部
●直接会場へ
●詳しくは区内各市民センター、コミュニティ・センターで配布するチラシまたは区ホームページをご覧ください
●駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください
問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

木造住宅耐震化相談会

耐震診断士(建築士)による木造住宅の耐震化に関する相談会を実施します。住まいの不具合や地震に対する心配事など、お気軽にご相談ください。
●日時 6月17日(水)午前9時～午後4時 ●会場 若林区役所5階 ●対象 昭和56年以前に木造在来軸組工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅に住まいの方 ●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、ご持参ください ●予約制
申・問 若林区街並み形成課 ☎282・1111 (内線6471、6473)

若林区図書館の催し

おはなし会
●日時 6月10日～7月1日の毎週水曜日午後3時～3時半
●対象 幼児、小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ
映画上映会
●日時 6月21日(日)午後1時半



●募集期間 7月31日まで
●応募方法 など詳しくはお問い合わせください
●詳しくは区ホームページをご覧ください

若林区のお知らせ③

3時40分 ●上映作品 リアルー完全なる首長竜の日(日本映画) ●直接会場へ
●本の世界に入ってみよう
●日時 6月27日(出)午前11時～午後4時 ●内容 映像合成技術を使った絵本の世界の疑似体験 ●対象 3歳～中学生60人(先着)。小学校低学年以下は要保護者同伴
申 6月9日午前10時から電話または直接図書館へ
赤ちゃんおはなし会

7/1(水)		日時	対象
11:00～11:30	10:20～10:50		
0歳の乳児と保護者	1歳～2歳の幼児と保護者		

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
●日時 毎週水・木曜日 午前11時～午後2時
●会場 若林区文化センター1階ロビー会場
●日時 毎週金・土・日曜日 午前11時～午後2時

※いずれも参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページ <http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/>

わかばやし 若林新風景 25

地下鉄東西線・宮城野通駅周辺
宮城野通駅近くの新寺地区には、多くの寺院が立ち並んでいます。地区を東西に通る新寺小路緑道では、毎月28日に「新寺こみち市」が開催されています。



◀新寺地区では、歴史のある寺院を数多く見ることができます



▶4月28日には、3年目を迎えた新寺こみち市が開催され、多くの人でにぎわいました

移動図書館巡回日程

6/17(水)、7/1(水)		6/10(水)・24(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	10:00～10:30	10:45～11:15	10:00～10:30		
六郷市民センター	公園	沖野六丁目館南3号店	みやぎ生協六丁目の目		荒井東復興公営住宅

ををご覧ください
問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

若林体育館の催し

●雨天等中止
問 市民図書館 ☎261・1585
シニア健康エクササイズ
●日時 6月16日(火)・30日(火)午

ミニテニス道場

●日時 6月16日(火)・30日(火)午後1時半～4時半 ●費用 各日300円
おやこすぽーつ
●日時 6月19日(金)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリン、各種遊具等 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 未就学児と保護者 費用無料 ●持物 屋内用運動靴

●日時 6月16日(火)・30日(火)午