

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所
〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)

秋保総合支所
〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1
☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242-1180
生田保健センター ☎281-0018
中田証明発行センター ☎241-1111
生田証明発行センター ☎281-2111

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/taihaku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

6/30 (水)	6/9 (水)	日時	会場
14:00~15:00	9:30~10:30		
太白区役所3階			

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。

●持ち物 母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)

●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に「申し込み」「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ ●問 太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6777)

もぐもぐセミナー

離乳食を進めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方

太白区のお知らせ①

や赤ちゃんのお口の機能の発達、歯の手入れの仕方についてお話しします。お気軽にご参加ください。

●日時 6月24日(水)午前10時~11時45分 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成26年12月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳 ●保護者のみの参加も可
申 6月16日午前8時半から電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6786)

茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。一人で考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師に相談したりしてみませんか。お子さんと一緒にご参加いただけます。
●日時 6月12日(金)午前10時~11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など ●持ち物 母子健康手帳 ●子どもと一緒に参加できます ●直接会場へ ●問 生田保健センター ☎281-0018

ハロー赤ちゃん—母親教室

同じ時期に出産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、

方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ ●問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247-1111 (内線6771)

生活習慣改善の個別相談のご案内

健診で血圧や血糖値、コレステロール値などが高いから食事や生活習慣の改善について、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

こころの相談

気分の落ち込み、イライラ、飲酒による問題、物忘れの心配、そのほかさまざまな心の健康問題についてご相談ください。ご家族のことも構いません。
●日時 6月10日~7月1日の毎週水曜日午後1時半~2時、2時半、3時(いずれ

●日時 6月16日(火)午前9時半~10時半(1人50分程度) ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要 ●問 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

精神保健・家族おしゃべりサロン

●日時 6月10日(水)午後1時半~3時半 ●会場 太白区役所5階第4会議室 ●内容 心の病気がある方の家族のための交流会 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

も1人1時間程度) ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要 ●問 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

認知症高齢者家族交流会

●日時 6月24日(水)午後1時半~3時 ●会場 太白区役所5階第4会議室 ●内容 認知症高齢者グループホーム職員による話を聞き、施設や認知症高齢者との上手な関わり方について学びます ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
申・問 電話で太白区障害高齢課 ☎247-1111 (内線6775)

スポーツ情報

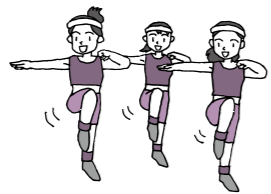
■仙台市体育館の催し

教室名(対象)	日時	費用	定員
① ボディーマネージャー(一般)	6/8~29 毎週月曜日 10:30~12:00	各600円	—
② 週いち!アクア(一般)	6/8~29 毎週月曜日 10:10~11:00 11:10~12:00	各600円	—
	6/12・26、7/3 各金曜日 13:00~13:50	各600円	—
③ 週いち!エクササイズ(一般)	6/9~30 毎週火曜日 11:15~12:00	各400円	—
④ 週いち!エクササイズ(中学生以上)	6/10~7/1 毎週水曜日 19:30~20:15	各400円	—
⑤ 週いち!キッズ(小学生)	6/10~7/1 毎週水曜日 17:45~19:00	各400円	—
⑥ ヨガ産後ママyoga(おおむね2~10カ月の乳児と母親)	6/26、7/3・17 各金曜日 10:00~10:50、11:00~11:50	各1,000円	各15人(先着)
⑦ ベビーマッサージ(生後2カ月~就園前の乳幼児と母親)	7/10(金) 10:00~10:50、11:00~11:50	各1,000円	各16人(先着)

●内容等詳しくはお問い合わせください
申①~⑤直接会場へ(②(ア)当日10:00~10:10(イ)10:50~11:00(ウ)12:45~13:00の間に受け付け) ⑥各開催日2週間前⑦6月26日9:00から電話または直接施設へ

シニア健康エクササイズ

●日時=6月10日~7月1日の毎週水曜日9:45~10:30、11:00~11:45
●対象=60歳以上の方
●費用=各回300円
●直接会場へ



ファミリースポーツデー

●日時=6月20日(土)9:30~15:45
●内容=トランポリン、バドミントン等
●費用=一般500円、小・中学生300円、未就学児無料
●直接会場へ

キッズスポーツデー

●日時=6月29日(月)9:30~11:45
●内容=遊具遊び、ボール遊び等
●対象=未就学児と保護者
●費用=一般300円、未就学児無料
●直接会場へ



申・問 仙台市体育館 ☎244-1111

6月は食育月間です

区では「モーニングベジタブル—朝食に野菜を」、略して「モーベジ!」として、朝食に野菜を食べる習慣づくりを勧めています。朝食は1日の元気のもとになる大切な食事です。パネル展(下記)では、「朝ごはんを毎日食べる」「朝ご飯の内容が充実する」ための工夫やレシピなどを紹介します。バランスの取れた朝食で「モーベジ!生活」をスタートしていきましょう。



食育月間パネル展を開催します

●日時=6月15日(月)~19日(金)
●会場=太白区役所1階ロビー



問 太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6786)

要です

申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6772)

禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。たばこをやめられないのはニコチン依存によるものです。必ずしも意志が弱いからではありません。個人の生活状況に応じて個別にアドバイスします。
●日時 6月16日(火)午前9時半~10時半(1人50分程度) ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要 ●申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

7/15 (水)	7/1 (水)	6/17 (水)	日時(全3回)
9:30~11:30 (受け付けは9:00~9:20)			
お産の経過と出産までの過ごし方			内容
赤ちゃんとのお話、妊娠中の生活			
先輩ママとの交流会			先

●会場 太白区役所3階健康診査室 ●対象 平成27年10月11月に初めて出産予定の方 ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっ」と(第1回目のみ)。必要な方はクッションなど ●予約が必要

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」の展示販売会を開催します。

日時	参加施設名	主な展示販売品目
6/9 (水)	大きなポッケ	弁当・ピザ・生パスタ
	ワークつるがや	なご味うどん・木工製品
6/10 (木)	くにみ工房	野菜
	仙台もぐらの家	焼き菓子類・キャンドル
6/11 (金)	こぶし	縫製製品・七宝製品
	コッパ	パン・クッキー・ラスク
6/16 (水)	もぐもぐ	シューマイ・黒パン
	みどり工房若林	さをり織り製品・レザー製品
6/17 (木)	しあわせ会福祉作業所	キルト椅子・座布団
6/18 (金)	仙台自立の家	おにぎり・クッキー・手工芸品
	つどいの家・コペル	パン・クッキー
6/23 (水)	つなざっこ	さをり織り・アクセサリー
	はぴかむ	シフォンケーキ・クッキー
6/24 (木)	仙台ワークキャンパス	和味ギョーザ・和味プリン
	はぴかむ	シフォンケーキ・クッキー
6/25 (金)	くにみ工房	野菜
	だんでらいおん	野菜・カーテン生地
6/30 (水)	わ・は・わ沖野	米粉パン・手芸品
	大きなポッケ	ピザ・生パスタ
7/1 (木)	だんでらいおん	野菜・カーテン生地
	仙台自立の家	おにぎり・クッキー
7/2 (金)	わたげの樹	陶芸品・手芸品
	ポッケの森	総菜・焼き菓子・豆腐
	だんでらいおん	野菜・カーテン生地

●詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/>) をご覧ください
問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

子どものころの相談室

- 日時 6月26日(金)午後1時～3時
 - 会場 太白区役所3階
 - 内容 震災等による心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます
 - 対象 18歳未満の子どもと保護者
 - 予約が必要
- 申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

東中田育児相談

育児についての相談を行っています。身体測定や、お子さんと遊んで過ごすこともできます

ので、お気軽にご参加ください。

- 日時 6月9日(火)午前10時～11時半
- 会場 東中田保健センター
- 内容 育児に関する相談、発達やしつけの相談、遊びの紹介や身体測定など
- 持ち物 母子健康手帳
- 直接会場へ
- 問東中田保健センター ☎242・1180

その他

たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。
日時 6月14日(日)・28日(日) 午

太白図書館の催し

おはなし会
日時 6月10日～7月1日の

毎週水曜午後3時～3時半
●会場 太白図書館1階おはなしのへや
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
●直接会場へ
赤ちゃんおはなし会
日時 6月10日(水)午前11時～11時半
●会場 太白区中央市民センター4階和室
●内容 10～1歳児と保護者
●直接会場へ
問太白図書館 ☎304・2742

三情報

不登校・ひきこもり「全国親の会」仙台大会
日時 6月28日(日)午前10時半～午後4時15分
会場 日立システムズホール仙台
内容 体験談の発表や話し合い／講師 金盛浦子氏／託児あり／申・問 NPO法人 SE P Y 倶楽部 ☎03・3942・5006

放送大学10月生募集のお知らせ
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます／出願期間 8月1日(回)～8月31日まで(第2回) 9月20日まで／詳しくはホームページ <http://www.ouj.ac.jp/> をご覧ください／申・問 放送大学みやぎ学習センター ☎224・0651

移動図書館巡回日程

○雨天等中止
市民図書館 ☎261・1585

土曜	金曜	木曜	水曜	火曜	曜日
6/6・20・7/4	6/19、7/3	6/12・26	6/17、7/1	6/16・30	
茂庭台市民センター	西中田二丁目・天神ふれあいセンター みやぎ生協西多賀店	湯元小学校 秋保町馬場・中惣商店	秋保小学校	八木山南公園 八木山東・松山公園	巡回場所
14:00～14:40	11:00～11:30 10:00～10:40 14:40～15:10	13:50～14:20 13:10～13:40	14:50～15:20 14:00～14:40 14:50～15:20	14:00～14:30 14:50～15:20 14:00～14:40	時間