



# 宮城野区のお知らせ

**宮城野区役所**  
 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
 ☎291-2111(代)  
 FAX291-2371 (総務課)  
 高砂保健センター ☎259-7862  
 岩切保健センター ☎255-7727  
 高砂証明発行センター ☎258-1111  
 岩切証明発行センター ☎255-8004

宮城野区のお知らせは  
 宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### 食育月間パネル展

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。食を通して、健やかな心と体を育む「食育」について考えませんか。  
 ●日時 6月8日(月)～12日(金)午前9時～午後4時 ●会場 宮城野区役所1階ロビー ●内容 食育サポーターの活動紹介や、食事の望ましい組み合わせと量を示した「食事バランスガイド」の活用法、家庭でできる食中毒予防、簡単おやつレシピなどの紹介  
 問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6782・6783)

### BCG接種

日時	会場
6/29(月) 14:00～14:30	岩切保健センター
6/17(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種について」や、小冊子「予接種と子どもの健康」等を事前にお知らせの見方

### 子どものこころの相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。  
 ●日時 6月10日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6772)

### こころの健康相談

眠れない、やる気が起きないなどと悩んでいませんか。高齢の方の認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。  
 ●日時 6月10日(水)・12日(金)・16日(火)、7月1日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6772)

### 健康づくり相談・禁煙相談

生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。  
 ●日時 6月30日(火)午後2時～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 精神科医との座談会 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。  
 ●日時 6月30日(火)午後2時～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 精神科医との座談会 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

### すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。  
 問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

期日	受付時間	会場
6/10(水)	9:00～10:00	高砂保健センター
7/1(水)	9:00～10:00	岩切保健センター

### 妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。  
 ●日時 6月24日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習 ●持ち物 歯ブラシ  
 問高砂保健センター ☎259-7862、岩切保健センター ☎255-7727

### 歯と口の健康相談

歯のかみ合わせや虫歯、歯周病など、お口に関する相談を歯科医師、歯科衛生士が伺います。  
 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6782)

期日	受付時間	会場	対象
6/10(水)	9:00～10:00	高砂保健センター	乳幼児
13:30～15:00	10:00～	宮城野区役所3階	子ども

### エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。相談・検査とも匿名で受けられますので、ぜひご利用ください。  
 ●日時 6月18日(木)、7月2日(水)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明

### 食育サポーター養成講座

普段の生活や地域の催しなどを通して、市民の食育を応援し、地域に貢献する「食育サポーター」の養成講座です。講座修了後は、地域で活動しているグループ(※)に加わり、料理講座の講師や食育の絵本の読み聞かせなど、幅広い活動に取り組んでいただけます。  
 ※メンバーを募集する食育サポーターグループ

グループ	昨年度の主な活動内容
もぐもぐ	東部市民センターや宮城野区中央市民センター、小学校等の企画やイベントに参加(東部市民センターで毎月第1土曜日に定例会を開催)
La ta ta	地域の子育て応援事業や、原町児童館での幼児サロンへの参加(おおむね月1回活動)
郷土料理つたえ隊	高砂市民センターで、郷土料理や親子向けの企画、イベントに参加(毎月第3金曜日に定例会を開催)

日時(全3回)	内容	対象
7/1(水) 10:00～12:00	講話「仙台市の食育の取り組み」「食中毒予防」食育サポーターの活動紹介	区内にお住まいで、初めて養成講座に参加する方15人(先着)
7/8(水) 10:00～12:30	講話「バランスのよい食事」調理実習「簡単朝ごはんメニュー」	
7/15(水) 10:00～12:00	講話「災害への食の備え」と非常食の試食 加入するグループの決定	

●会場 宮城野区役所3階 申 6月10日午前9時から電話で申・問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

### はっぴーママ講座

子育てに追われる自分を見直し、ほっとする学びの時間と話し合える仲間をつくりませんか。  
 ●日時 7月2日(木)・9日(木)(全2回) 午前10時～正午 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 区民協会の活動紹介、伊藤氏による講演「わたしを大事にするワークシヨップ」やマッサージの仕方など ●対象 2歳未満の乳幼児(第1子限定)と保護者12組(先着)

### 離乳食教室

●日時 6月22日(月)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成26年12月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
 申 6月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

### 認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や体験、認知症高齢者などのように向き合ったらよいかなどを語り合います。お気軽にご参加ください。  
 ●日時 6月24日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ  
 問宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6742)

### 手洗い評価スタンドを貸し出します

感染症の予防には手洗いが大切です。保健福祉センターでは、多くの方に正しい手洗い方法を学んでいただくため、「手洗い評価スタンド」の貸し出しを行っています。専用のローション



## お知らせ

### 「宮城野区納涼名刺交換会」参加者募集

さまざまな分野の方々との出会い・交流の場です。区内にお住まいかお勤めの方ならどなたでも参加でき、抽選会などの催しもあります。  
 ●日時 7月29日(水)午後6時45分～8時15分 ●会場 仙台サンプラザホール ●定員 600人(先着) ●費用 4千円  
 申 6月8日午前9時から費用と参加者の名刺2枚を添えて(名刺がなくても参加できます)直接事務局へ(費用は振り込みもできます。詳しくはお問い合わせください)  
 申・問みやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291-2111 (内線6139)

### 指定避難所の指定

6月1日から高砂市民センター(高砂1-24-9)および岩切東コミュニティ・センター(岩切字青津目137-8)を、新たに指定避難所に指定しました。問 危機管理室減災推進課 ☎214・3048

### 元氣フィールド仙台的催し

#### キッズスポーツデー

●日時 6月9日(火)・30日(火) 午前9時半～11時半 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど ●対象 未就学児と保護者 ●費用 各日300円(未就学児は無料) ●持ち物 運動靴 ●直接宮城野体育館へ  
 シニア健康エクササイズ  
 ●日時 6月11日・18日、7月2日各木曜日午後1時半～2時半(受け付けは午後1時) ●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円 ●持ち物 運動靴・飲み物 ●直接宮城野体育館へ

アーチエリー体験教室  
 ●日時 6月18日～7月16日の毎週木曜日(全5回) 午前10時～11時20分 ●対象 一般10人(先着) ●費用 6千円 ●持ち物 運動靴・飲み物  
 申 6月6日午前10時から電話で申・問 元氣フィールド仙台 ☎231・12221

### アンチエイジングプログラム

●日時 6月9日～30日の毎週火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニング等 ●費用 各日500円 ●持ち物 運動靴・飲み物 申 当日午前9時半から直接体育館へ 問 出花体育館 ☎786・3446

### 移動図書館巡回日程

土		金			木		水		曜日	巡回場所
6/6・20、7/4		6/12・26			6/18、7/2		6/10・24		期日	駐車時間
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	巡回場所	巡回場所
東公園	岩切三丁目鶴ヶ谷	港南西公園急飯設住宅	蒲生蓬田前公園隣	みやぎ生協岩切店	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側駐車場	巡回場所	巡回場所
	仙台鶴ヶ谷郵便局前	仙台湾背後地6号公園急飯設住宅	福田町南公園急飯設住宅	ケアハウスインいわき						

### 宮城野図書館の催し

#### おはなし会

●日時 6月10日～7月1日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、手遊び等 ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) 0～3歳児向けおはなし会「あかちゃんほっぺ」  
 ●日時 7月1日(水) ①午前10時50分～11時10分 ②午前11時半～11時50分 ●内容 ①わらべ歌、手遊び、本の読み聞かせなど ●対象 ①1歳未満の乳児と保護者 ②1～3歳児と保護者各15組(いずれも先着)  
 ※いずれも●直接図書館へ 問 宮城野図書館 ☎256・7361

### 榴岡図書館の催し

#### おはなし会

●日時 6月10日～7月1日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び等 ●対象 幼児～小学校低学年(要保護者同伴) おはなしぷりん ●日時 6月17日(水) 午前11時～11時半 ●内容 ①わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者 ※いずれも●直接図書館へ 問 榴岡図書館 ☎295・0880

## 「みやぎの・まつり」参加団体募集

10月18日(日)に榴岡公園で開催する「みやぎの・まつり」を一緒に盛り上げてくださる団体を募集します。

#### ①ステージ参加団体

歌やダンス、演奏など日頃の練習の成果をステージで発表してみませんか。

- ★対象 区内を中心に活動している団体10組程度
- ★発表時間 10分程度(準備・移動時間含む)
- ★発表団体は選考の上、抽選で決定します

#### ②「ちょっとのぞいてみま専科」参加団体

サークル活動の発表や作品の展示などにより、日頃の活動をアピールしてみませんか。来場者参加型の企画も大歓迎です。

- ★対象 市内で活動している趣味・ボランティア等の団体(政治・宗教・営利を目的とする団体を除く)20組程度[選考]
- ★使用面積 1テント(5.4m×3.6m)の半分
- ★事前打ち合わせ会への出席が必要です

#### ③新企画

交流が広がる新しい企画やアイデアを募集します。

※いずれも申宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込用紙(区ホームページからも取り出せます)で6月30日(必着)までに(①に参加を希望する新規の団体は、活動の様子を録画したビデオテープまたはDVDを添えて)申・問みやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2111(内線6138)



◀▲昨年度の様子。子どもかた大人まで、多くの人でにぎわいました