

高齢者のためのパソコン講座2015

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

●費用＝各3,000円(テキスト代別途500円) ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合があります

■パソコン超初心者講座(パソコンの基本操作等)
●対象＝パソコンの初心者で、キーボード等に不慣れな方

講習番号	日時	会場	定員	
MP-03	7/14～16(全3回)	10:00～13:00	せんだいメディア テーク	各12人 (抽選)
SP-02	7/6～8(全3回)	9:45～12:45	シルバーセンター	

■パソコン入門講座(文字入力等の基本操作等)
●対象＝パソコンの初心者で、基礎から学びたい方

講習番号	日時	会場	定員
DN-04	7/23～25(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉 センター
DN-05	8/27～29(全3回)		
DN-06	9/25～27(全3回)		
MN-04	7/6～8(全3回)	13:30～16:30	せんだいメディア テーク
MN-05	8/24～26(全3回)		
SN-02	7/14～16(全3回)		

■デジカメアドはがき作成講座(デジタルカメラの基本操作、写真入り文面や住所録の作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員	
DH-03	7/31～8/2(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉 センター	10人 (抽選)
MH-02	9/14～16(全3回)	10:00～13:00	せんだいメディア テーク	各12人 (抽選)
SH-01	9/8～10(全3回)	9:45～12:45	シルバーセンター	

■インターネット講座(ホームページの検索閲覧等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員	
DI-02	8/18～20(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉 センター	10人 (抽選)
MI-02	8/24～26(全3回)	10:00～13:00	せんだいメディア テーク	各12人 (抽選)
SI-02	9/16～18(全3回)	9:45～12:45	シルバーセンター	

■ワード入門講座(文字入力・簡単な文書作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員	
DW-03	9/17～19(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉 センター	10人 (抽選)
MW-02	7/14～16(全3回)	13:30～16:30	せんだいメディア テーク	各12人 (抽選)
MW-03	9/7～9(全3回)	10:00～13:00	シルバーセンター	

■エクセル入門講座(簡単な表計算・グラフ作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員	
DE-03	7/17～19(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉 センター	10人 (抽選)
ME-03	7/6～8(全3回)	10:00～13:00	せんだいメディア テーク	各12人 (抽選)
ME-04	9/7～9(全3回)	13:30～16:30	シルバーセンター	

■ブログ入門講座(ブログの作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員	
DB-02	7/28～30(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉 センター	10人 (抽選)
MB-03	9/14～16(全3回)	13:30～16:30	せんだいメディア テーク	各12人 (抽選)
SB-01	8/24～26(全3回)	9:45～12:45	シルバーセンター	

■タブレット入門講座(タブレット端末の基本操作等)

●対象＝タブレット端末の初心者で、基礎から学びたい方

講習番号	日時	会場	定員
DT-01	7/9～11(全3回)	10:00～13:00	台原老人福祉 センター
DT-02	9/11～13(全3回)		

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきに①希望する講座名(はがき1枚につき1講座)と新規・再受講の別②希望する講座の講習番号(第2希望まで)③郵便番号④住所⑤氏名(フリガナ)⑥電話番号⑦年齢⑧パソコン所有の有無⑨文字入力の可否⑩Eメール送受信実技の可否を記入して6月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎395・7921(9:30～16:30。土・日曜日を除く))

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です(10⑮⑰を除く)

■亀岡老人福祉センター☎225・2811

催し名	日時	定員	受付
①アクリル毛糸で編むエコたわし講習会	6/22(月) 10:00～12:00	15人 (先着)	6/6
②楽しくハンドメイド「ティッシュカバー」	6/25(木) 10:00～12:00	12人 (先着)	9:00～

●費用＝①200円②400円 ●持ち物＝①棒針10～12号②縫い針・待ち針・チャコ・糸・はさみ・30センチメートル程度の物差し 申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901)

催し名	日時	定員	受付
③台原健康セミナー「認知症 ウソ・ホント？」	6/11(木) 14:00～15:00 (受け付けは13:00から)	50人 (先着)	直接 会場へ
④介護予防運動教室	6/18(木)、7/2(木) 13:30～15:00 (受け付けは13:00～13:20)	各日 40人 (先着)	
⑤ダンス木曜教室入会説明会	6/25(木) 13:00～15:00	50人 (抽選)	6/16 (必着)

●持ち物＝④タオル・飲み物 申⑤往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送。はがきを持参して直接施設も可

■小鶴老人福祉センター☎236・4171

催し名	日時	定員	受け付け
⑥講話「菜膳入門」	6/24(水) 13:30～15:00	20人 (先着)	6/9 9:00～
⑦映画「二人日和」	6/27(土) 13:00～15:00	—	直接会場へ

申⑥電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター(〒982-0014太白区大野田字宮脇7-4 ☎247・1005)

催し名	日時	定員	受付	
⑧出前講座「私たちの生活を守る気象観測について」	6/16(木) 13:30～14:30	30人 (先着)	6/6 10:00～	
⑨料理教室「夏パテしらず!中華ランチ」	6/19(日) 10:00～12:30	10人 (抽選)	6/15 (必着)	
⑩ふれあいまつり	6/28(日) 10:00～12:30	—	直接 会場へ	
⑪マッサージでリラックスしよう!	7/10(金)～ 9/25(金) (全6回)	13:00～15:30 の間で1人15分	20人 (抽選)	6/20 (必着)

●会場＝⑧⑩⑪大野田老人福祉センター⑨大野田コミュニティ・センター ●費用＝⑨500円 ●持ち物＝⑨エプロン・三角巾・白米1合 申⑧⑩⑪電話または直接施設へ(⑩は新規申込者を優先) ⑨往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送

■郡山老人福祉センター☎308・5332

催し名等	日時	定員	受付
⑫衛生講話「狭心症について」	6/10(水) 14:00～15:00	45人 (先着)	直接 会場へ
⑬歴史散策「郡山遺跡を散策します」	6/14(日) 9:30～11:30	20人 (先着)	6/6 10:00～
⑭初夏のカラオケ大会	7/1(水) 13:00～15:30	50人 (先着)	6/6 10:00～

●費用＝⑭200円(お菓子付き) 申⑬⑭電話で

■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38 ☎373・1285)

催し名	日時	定員	受付
⑮憲法出前講座「平和主義を学ぶ」	6/30(水) 10:00～12:00	20人 (先着)	6/6 9:30～
⑯女性麻雀交流戦	7/9(水) 9:45～16:00	28人 (抽選)	6/15 (必着)
⑰夏休み教室「平和学習「語り継ぐ戦争体験・仙台空襲」	7/25(土) 10:00～12:30	50人 (先着)	6/6 9:30～

●費用＝⑰1,000円 申⑮⑰電話または直接施設へ⑱往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

日時	内容
7/2(木) 14:00～16:30	内容 ①日時(全3回) ②会場 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入
6/25(木) 14:00～16:30	
6/18(木) 14:00～16:00	

シニアのためのスマートフォン講習会「スマホサロン」@「アット」仙台

●会場＝シルバーセンター ●費用＝1,000円 申6月9日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール ikigai@sendai-hw.or.jp

日時	内容等	対象
7/16(木) 13:00～14:30	①日時 ②会場 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入	市内にお住まいか お勤めの50歳以上 の方50人(先着)
10:30～12:00		

せんだい豊齢学園短期集中コース「歴史講座 大正時代の仙台を探る」

6月11日までにシルバーセンター ☎215・3170

社会福祉講座「今から考える、老後のライフプラン」

●日時＝6月26日(金)午後1時半～3時半 ●会場＝宮城社会福祉センター ●対象＝市内にお住まいかお勤めの方10人(先着) 申6月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可

申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7736

●日時＝7月3日(金)午後7時開演 ●出演＝ビオラ/成田寛、チェロ/小川和久、クラリネット/ダビッド・ヤジンスキーほか ●曲目＝ウェーバー「クラリネット五重奏曲変ロ長調 Op.34」ほか ●入場料(自由席)＝一般2500円、学生1500円、ペア4500円 ●チケットは宮城野区文化センター、市内プレイガイドにて販売中。宮城野区文化センターでは電話またはファクス、Eメールでの予約も受け付けます 申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、FAX 352・6221、Eメール miyabun-hall@nm-sen-dai.jp

農業サポーター養成講座「せんだい農業校」のうがっ

●期間＝7月～11月(全8回) ●会場＝市内農業者のほ場ほか ●内容＝農業の初歩的な知識・技術の習得 ●対象＝市内にお住まいの4月1日現在65歳以下の方で、修了後に農家の手伝いなどで、自家用車で通える方(以前に受講した方を除く) 16人(選考) ●費用＝2千円程度 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、仙台市産業振興事業団で配布する募集案内に添付の申込用紙(ホームページhttp://www.dai.jp)

催し名(内容)	日時	対象等	受付
パパックッキング「パパカフェランチ」(父親のための料理教室。母親や子どもと一緒に試食できます)	6/14(日) 10:00～13:00	乳幼児の父親8人 (先着) ●会場＝ ガスサロン ●費 用＝1,500円	6/6 9:30～
グループ相談「手づくりおもちゃ」(おうちで簡単に作れる手作りおもちゃのヒントを学びます)	6/18(木) 10:00～11:30	乳幼児と保護者 12組(先着)	6/7 9:30～

催し名(内容)	日時	対象	受付
2・3歳児タイムーまめつちよ(2・3歳の親子が体を動かして遊ぶ時間です)	6/16(水) 14:00～15:00	2・3歳児と 保護者	直接 会場へ
育ちの楽校「子どもと一緒に防災!」(乳幼児のいる家庭のための防災講座です)	6/17(木) 10:30～12:00	乳幼児と保護 者(保護者のみ の参加も可) 16組(先着)	6/6 10:00～

催し名(内容)	日時	対象	受付
杜のひろばの玉手箱(絵本の読み聞かせのほか、シャンソンを聴いたり、みんなで歌ったりします)	6/16(水) 15:00～15:30	未就学児と保 護者(保護者の みの参加も可) 10組(先着)	6/9 9:30～
プレママ・プレパパサロン(ふれあい遊びや子育て情報提供、沐浴・妊婦疑似体験のほか、出産に向けての思いを話し合います)	6/20(土) 14:00～15:00	出産を控える 安定期の母親 (2人目以降も 可)と家族6組 (先着)	6/13 9:30～

催し名(内容)	日時	対象	受付
おはなしジャンプ(読み聞かせやふれあい遊びなどをします)	6/16(水) 10:30～11:00	乳幼児と 保護者	直接 会場へ
お誕生会(6月生まれの子どものお祝いします)	6/22(月) 10:30～11:00	6月生まれの 幼児と保護者 20組(先着)	6/9 9:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

●日時＝7月18日(土)午後1時半～3時 ●会場＝シルバーセンター ●対象＝市内にお住まいかお勤めの30歳代～50歳代の方50人(先着) ●講師＝東北大学大学院文学研究科准教授・坂井信之氏 ●費用＝500円 ●託児あり(2歳以上の未就学児。要申し込み) 申6月8日午前9時から、電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、託児希望の有無を記入)で 申・問シルバーセンター ☎212・4322

大人の未来学校「ニオイと香りの心理学」

●日時＝7月1日(水)午前9時半～11時半 ●会場＝エル・ソール仙台 ●内容＝女性ファイナシヤルプランナーによる参加型講習会「どうなる?あなたの未来予想図」ライフルプランを立てよう」 ●対象＝母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性20人(先着) ●託児あり(6カ月～未就学児。6月23日までに要申し込み) 申6月6日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター ☎212・4322

●日時＝7月1日(水)午前9時半～11時半 ●会場＝エル・ソール仙台 ●内容＝女性ファイナシヤルプランナーによる参加型講習会「どうなる?あなたの未来予想図」ライフルプランを立てよう」 ●対象＝母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性20人(先着) ●託児あり(6カ月～未就学児。6月23日までに要申し込み) 申6月6日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター ☎212・4322

シングルマザーのためのマニスフル

●日時＝7月1日(水)午前9時半～11時半 ●会場＝エル・ソール仙台 ●内容＝女性ファイナシヤルプランナーによる参加型講習会「どうなる?あなたの未来予想図」ライフルプランを立てよう」 ●対象＝母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性20人(先着) ●託児あり(6カ月～未就学児。6月23日までに要申し込み) 申6月6日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター ☎212・4322