

障害のある方のスポーツ教室

●日時 6月21日(日)午前10時～午後0時半 ●会場 旭ヶ丘市民センター ●内容 体験談および参加者同士の情報交換 ●対象 求職中または就労中の視覚障害のある方 申電話で6月18日まで仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131 sdsaa@pop21.odn.ne.jp

働きたい・動き続けたい目の不自由な方との交流会

●日時 7月3日(金)午前10時～午後1時 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある子どもたちの発達や学習、学校生活、

環境社会実験「未来プロジェクト in 仙台」公開発表会

環境に配慮した行動を市民に広げ、持続可能な社会づくりを目指す企画の発表等を行います。

●日時 6月14日(日)午後3時～4時半 ●会場 市役所第一番町飯庁舎(小田急仙台ビル)10階会議室 ●直接会場へ 問杜の都の市民環境教育・学習推進会議事務局(環境共生課内) ☎214・0007

生ごみ減量・リサイクル実践講座

日時	会場	対象
① 6/23(火) 10:00～12:00	市役所本庁舎8階ホール	市内にお住の方
② 7/8(水) 10:00～12:00	太白区役所5階ホール	市内にお住の方

●内容 生ごみ減量のことや堆肥化容器等の使い方などの説明・実演 ●定員 各日60人

知的障害のある方の戸外活動

日時	内容	費用
① 7/12(日) 9:00～15:00	バーベキュー	2,500円(付き添いの方も2,500円)
② 10/11(日) 9:00～15:00	芋煮会	

●会場 秋保森林スポーツ公園(太白区秋保町湯元字青木33-1) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) 各30人(抽選)。付き添い可 ●集合・解散 福祉プラザ 申電話 ☎211・5030

健康増進センターの催し

①健康相談「健診結果が気になる方へ」
●日時 6月10日(水)・17日(水)14:00～(1人30分程度。最終受付15:30) ●対象 健診結果表を持参できる方各日4人 [先着] ●持ち物 健診結果表・お薬手帳

②シニアステップアップ運動教室
●日時 6月11日～7月2日の毎週木曜日9:30～10:30、11:00～12:00(受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで) ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各回40人 [先着] ●費用 各回500円 ●持ち物 運動着・運動靴・飲み物・タオル ●直接会場へ

③いずみ楽しく運動教室
●日時 7月3日～9月11日の毎週金曜日(8月14日を除く。全10回) 10:00～12:00 ●内容 介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な80歳以上の方、または体力に自信のない65歳以上の方20人 [抽選] ●費用 5,000円

④いずみシニア元気あつぷ運動教室

日時	教室名/内容	費用
7/7～9/15の毎週火曜日(7/21、8/11を除く。全9回)	9:30～11:00 (ア)基本/安全・効率的な運動と、実践の基本を学びます 11:00～12:30 (イ)にこ楽イス/椅子を利用して、安全で効果的な運動を行います 13:30～15:00 (ウ)中級/運動に慣れた方のために、総合的な運動をしっかりと行います	各4,500円

●対象 市内にお住まいかお勤めの60歳以上の運動可能な方各25人 [抽選]

※①③④の申①6月6日10:00から電話で③④はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、④は希望教室名も記入して6月21日(いずれも必着)までに申・問健康増進センター ☎981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374-6661、FAX374-6664

市民医学講座「高齢者の眼の病気にこころ」

●日時 6月18日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課 ☎214・8526

市民活動サポートセンターの催し

市民ライター講座2015 取材・執筆体験で磨く!情報発信力
●日時 6月19日～7月10日の毎週金曜日(全4回) 午前10時～午後1時

市民活動サポートセンター

●日時 7月5日(日)午前11時～午後3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 網膜色素変性症について、専門医による講話と相談会 ●定員 150人(先着) 申6月8日午前9時から電話で区役所障害高齢課(☎は8ページ) 問障害者総合支援センター ☎771・6511

難病医療相談会

●日時 7月5日(日)午前11時～午後3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 網膜色素変性症について、専門医による講話と相談会 ●定員 150人(先着) 申6月8日午前9時から電話で区役所障害高齢課(☎は8ページ) 問障害者総合支援センター ☎771・6511

伊達美味(だてうま) ウィスキーフェスティバル2015

●日時 6月20日(出)午前11時～午後9時、6月21日(日)午前11時～午後7時 ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 仙台ママーポー焼そばや牛たんをはじめとした地元グルメ(伊達美味)と仙台で造られたウィスキーの販売 問観光交流課 ☎214・8259

環境施設見学会

●日時 7月2日(木)午前10時～午後3時10分 ●見学コース ①キリンビール(株)仙台工場、今泉リサイクルプラザ、今泉工場 ●対象 市内にお住まいで、初めて環境施設見学会に参加する方20人(抽選) ●持ち物 筆記用具・昼食・飲み物・雨具 ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申往復はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一枚につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して6月16日(必着)までにごみ減量推進課(〒980-0811青葉区一番町4-7-17小田急仙台ビル10階 ☎214・8230、FAX214・8840、Eメール kan007210@city.sendai.jp) 申電話 ☎211・5030

希望者には段ボール式堆肥化セットをお渡しします

●日時 6月9日②6月24日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と堆肥化セットの希望の有無を記入)でごみ減量推進課 ☎214・8229、FAX214・8840、Eメール kan007210@city.sendai.jp

泉ヶ岳ファミリアアドベンチャー・夏「夏の泉ヶ岳親子でキャンプ」

●日時 6月27日(土)午前9時半～28日(日)午後2時半(泊2日) 申電話 ☎211・5030

杜の都ふれあいコンサート

●日時 6月26日(金)正午～午後0時45分 ●会場 市役所第一番町飯庁舎(小田急仙台ビル)10階(抽選) ●直接会場へ

ふれあい製品フェア

●日時 6月9日(火)・30日(火)午前10時半～午後2時半(雨天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 ●6月9日は消防音楽隊の演奏会も行われます 問障害者支援課 ☎214・8164

天水桶(おけ)手づくり講座

身近な材料で、災害時にも役立つ雨水タンク「天水桶」を作ります。

●日時 7月18日(土)午前9時半～午後0時半 ●会場 七北田公園都市緑化ホール ●定員 40人(抽選) ●完成品を抽選

市民活動サポートセンター

●日時 6月19日～7月10日の毎週金曜日(全4回) 午前10時～午後1時

市民活動サポートセンター

●日時 7月5日(日)午前11時～午後3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 網膜色素変性症について、専門医による講話と相談会 ●定員 150人(先着) 申6月8日午前9時から電話で区役所障害高齢課(☎は8ページ) 問障害者総合支援センター ☎771・6511

市民活動サポートセンター

●日時 6月19日(3)④6月15日(いずれも必着)までに②6月8日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で申・問仙台市健康福祉事業団 ☎980-0013 青葉区花京院1-3-2 (1)③④ ☎215・3194、FAX215・3225 (2) ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com