

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保寿院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

●日時 5月12日(火)午後2時～3時
●会場 若林区役所3階
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)
●持ち物 母子健康手帳・予診票
●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
●会場へ 他区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

ツイングズマザーの会

双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。
●日時 5月22日(金)午前10時半～正午
●会場 若林区役所3階
●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方
●直接会場へ
●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6775)

離乳食教室

7カ月～8カ月ごろからの離乳の進め方や離乳食の作り方、

母と子の健康相談・育児相談

離乳食がうまくいかない、歯磨きを嫌がるなどの育児の心配や、母と子の健康について相談をお受けします。

日時	会場	担当
6/5(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 宋養士
5/29(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 宋養士 歯科衛生士
5/12(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 宋養士

●持ち物 母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ
●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

歯と口の健康週間・ムシの日の催し

6月4日から10日は歯と口の健康週間、6月4日は「ムシの日」です。虫歯と住まいの「ムシ」をテーマにしたパネル展示「歯と口の健康づくり展」「住まいの虫・住まいの衛生展」を行います。

●期間 6月1日(月)～12日(金)
●会場 若林区役所1階ロビー
●問住まいの衛生については若林区衛生課 ☎282・1111 (内線

若林区のお知らせ①

歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。

●日時 6月4日(木)午前10時～11時半
●会場 若林区役所3階
●対象 平成26年10月生まれの乳児と保護者25組「先着」
●持ち物 母子健康手帳・おしぼり
●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

子育ての相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 5月26日(火)午後1時～4時
●会場 若林区役所3階
●予約制
●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

健康づくり講話・相談

日時	内容等	会場
5/22(金) 14:00～15:00	健康づくり講話 「つづき」から始めよう！健康への第一歩」 ※持ち物 飲み物。動きやすい服装へ ※直接会場へ	若林区役所6階ホール
5/22(金) 14:00～15:00	健康づくり相談 生活習慣病予防の食事や生活について、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談 ※予約制	若林区役所3階

●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

住民の皆さまとともに未来を切り開いてまいります

震災復興計画の最終年度を迎え、復興公営住宅への入居や集団移転先での住まいの再建が進んでいます。
新たな住まいに居住された方々が、その地域で心豊かに安心して暮らせるよう、区をあげて健康支援やコミュニケーション形成に向けた取り組みを支援し、新たなふるさとでの絆づくりを進めてまいります。また、12月6日には、いよ



若林区長 菊地 正宏

いよ地下鉄東西線が開業し、区内には5つの駅ができます。地域資源の発掘やイベント開催など、沿線のにぎわい創出に住民の皆さまとともに取り組みます。
前例なき大震災からの復興にとどまらず、住民の皆さまと力をあわせ、若林区の未来を切り開いてまいります。

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日は「禁煙週間」です

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素、ヒ素、カドミウムなど、200種類以上の有害物質が含まれており、喫煙により、がんや心臓病、脳卒中、歯周病、胃潰瘍などが発症しやすくなります。特に最近では、慢性気管支炎や肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患(COPD)との関連が指摘されています。
この機会にたばこ健康について考えてみましょう。



●パネル展示を行います
●期間 5月25日(月)～6月5日(金) ●会場 若林区役所1階ロビー
●展示内容 たばこが健康に与える影響、健康づくりサポート店や禁煙のサポート情報など
●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

禁煙チャレンジャー募集
禁煙を考えているあなたに合う方法を一緒に考えて、効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。
●日時 5月22日(金)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階
●予約制
●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6782)

育児に悩む母親支援グループ「まーぐる」

育児の不安やストレスなどを抱えている母親のためのグループです。たまにはお子さんと離れて、自分自身のことを話してみませんか。
●日時 5月15日、6月5日、7月3日・24日各金曜日(全4回) 午前10時～11時半
●会場 若林区役所3階
●対象 乳幼児の母親15人「先着」
●託児あり
●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

認知症高齢者の家族交流会

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。
●日時 5月22日(金)午後1時半～3時
●会場 若林区役所3階
●直接会場へ
●若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6742)

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょ。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
5/8(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井字新屋敷9)	0歳～就学前の乳幼児と保護者
5/13(火) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	8カ月～4歳の乳幼児と保護者
5/15(木) 10:30～12:00	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
5/18(日) 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
5/19(月) 10:30～12:00	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者
5/25(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

●持ち物 ①②保護者のお茶飲み用カップ、子ども用の飲み物(③～⑥は不要) ●直接会場へ
●問 輪っ!かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6774)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

お子さんの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。
●日時 5月12日(火)10:00～12:00 ●会場 若林区障害者福祉センター
●対象 障害のあるお子さんの保護者 ●持ち物 保護者のお茶飲み用カップ
●初めて参加する方は、事前にお問い合わせください
●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

お知らせ

若林体育館の催し

おやこすぽーつ
 ●日時 5月15日(金)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリン、各種遊具等 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者300円、未就学児無料 ●持ち物 屋内用運動靴
シニア健康エクササイズ
 ●日時 5月19日(火)・26日(火)午後1時15分～2時半 ●内容 イスに座ってのエクササイズやリズムに合わせての体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円 ●持ち物 屋内用運動靴

6月1日～7日はHIV検査普及週間

エイズは免疫力が低下することによりさまざまな病気にかかりやすくなる病気です。誰にでも感染の可能性があります。早期発見・治療により病気の発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能です。この機会に検査を受けてみませんか。

■パネル・ポスター展示

●期間 5月25日(月)～6月5日(金) ●会場 若林区役所1階ロビー

■エイズ・梅毒検査

エイズは相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。

●日時 5月13日(水)・27日(水)午前9時～10時半
 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています

問 若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6715)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
若林区役所1階ロビー会場
 ●日時 毎週水・木曜日午前11時～午後2時
若林区文化センター1階会場
 ●日時 毎週金・土・日曜日午前11時～午後2時
 ※いずれも ●参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページ (<http://www.city.sendai.jp/>)

ミニテニス道場

●日時 5月19日(火)・26日(火)午後1時半～4時半 ●費用 各日300円
 ※いずれも ●直接会場へ
 問 若林体育館 ☎236・0011

若林区のお知らせ③

fukushi/shogai/barrierfree/)
 をご覧ください

問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

移動図書館巡回日程

5/20(水)、6/3(水)		5/13(水)・27(水)		日時	巡回場所
10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30		
六郷市民センター		沖野六丁目館南3号公園			みやぎ生協六丁の目店
					荒井東復興公営住宅

わかばやしふれあい朝市

●雨天等中止
 問 市民図書館 ☎261・1585
 地元生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。
 ●日時 5月9日(土)・23日(土)午前6時～8時 ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場
 問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

若林図書館の催し

おはなし会
 ●日時 5月6日・13日・20日、6月3日各水曜日午後3時～3時半 ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

わかばやし 若菜の新風景 24

東部地域の住宅再建と地域おこし活動

石場地区の集団移転団地では、住宅の再建が進み新しい生活が始まっています。また、七郷中学校そばの空き地では、沿岸部で収穫された旬の野菜の移動販売が定期的に行われています。



◀ 石場地区では11区画の宅地のほか、公園も整備されました



▶ 軽トラックの荷台に野菜を並べた移動販売は、復興支援に取り組んでいる団体が行っています

赤ちゃんおはなし会

5/6 (振休)		日時	対象
11:00 ～ 11:30	10:20 ～ 10:50		
0歳の乳児と保護者			1歳～2歳の幼児と保護者

●直接会場へ
野外おはなし会
 ●日時 5月27日(水)午後3時～3時45分 ●会場 若林図書館西側広場(雨天時は2階視聴覚室) ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

ミニ情報

●日時 5月23日(土)午後3時～5時 ●内容 タブレット型パソコン体験 ●対象 中学生以上15人(先着)
 申 5月8日午前10時から電話または直接図書館へ
 ※いずれも申・問 若林図書館 ☎282・1175

人権擁護委員の「無料特設相談所」 日時 6月1日(月)午前10時～午後3時/会場 若林区役所4階市民相談室/内容 人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ/問 仙台台法務局人権擁護部 ☎225・5739