

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

**太白区役所**  
〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)

**秋保総合支所**  
〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1  
☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242-1180  
生田保健センター ☎281-0018  
中田証明発行センター ☎241-1111  
生田証明発行センター ☎281-2111

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/taihaku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。

●日時 5月18日(月)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階

●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊と同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6773)

### 子どもの心の相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 5月22日(金)午後1時～

### 認知症高齢者家族交流会

上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へパネル展

●期間 6月1日(月)～5日(金)

●会場 太白区役所1階ロビー

●内容 予防方法などの紹介

問太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6771)

### 生活習慣改善の個別相談のご案内

●日時 5月19日(火)午前9時～10時半 (1人50分程度)

●会場 太白区役所3階

●内容 栄養士・保健師などによる個別相談 ●予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

### ママのスペシャルタイム

子どもと離れて自分自身を見つめ直したり、母親同士でほっとする時間をつくりませんか。

●日時 6月1日・15日・22日・29日、7月27日各月曜日(全5回) 午前10時～11時半

●会場 太白区役所3階健康教育室 ●対象 1～3歳児の母親 ●託児あり(1歳以上の幼児10人(先着))。希望する方はお問い合わせください ●予約が必要です

申5月7日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6771・7)

### 子育ての心づもりの相談

子育ては楽しいことも大変なこと多いものです。一人で考え込まず、育児中の仲間と情報交換したり、保健師に相談したりしてみませんか。お子さんと一緒に参加いただけます。

●日時 5月8日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など ●持ち物 母子健康手帳 ●子どもと一緒に参加できます

申5月7日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6771・7)

### 活力のある住みよいまちづくりを皆さまとともに

東日本大震災から4年余り。震災復興計画最終年度を迎えた本年度は、新たな支援策も実施し、被災された皆さま一人一人の事情に則した、きめ細やかな生活再建支援に引き続き全力で取り組んでまいります。

区内の復興公営住宅の整備も着々と進み、入居が本格化するなど、復興を肌で感じる新たな局面を迎えております。

今年は地下鉄東西線が開業します ●直接会場へ問 生田保健センター ☎281・0018

### もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

●日時 5月20日(水)午前10時～11時45分 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成26年11月生まれの乳児(第一子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳 ●保護者のみ参加可

申5月12日午前8時半から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6786)

### 禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。たばこをやめられないのは、ニコチン依存によるものです。必ずしも意志が弱いからではありません。生活状況に応じて個別にアドバイスします。

●日時 5月19日(火)午前9時～10時半 (1人50分程度)

●会場 太白区役所3階 ●内容 1) たばこをやめたい方の個別相談 ●予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

### 仙台市体育館の催し

教室名(対象)	日時	費用	定員
① 週いち! エクササイズ (中学生以上)	5/13~6/3 毎週水曜日	19:30~20:15 各400円	—
② 週いち! アクア (一般)	5/8・22・29、6/5 各日曜日	(ア)13:00~13:50 各600円	—
	5/11・25、6/1 各月曜日	(イ)10:10~11:00 各600円 (ウ)11:10~12:00	—
③ 週いち! エクササイズ (一般)	5/12~6/2 毎週火曜日	11:15~12:00 各400円	—
④ 週いち! キッズ (小学生)	5/13~6/3 毎週水曜日	17:45~19:00 各400円	—
⑤ ボディー マネージャー (一般)	5/11・25、6/1 各月曜日	10:30~12:00 各600円	—
⑥ ベビーマッサージ あんよクラス (一人で歩ける乳児~就園前の幼児)	5/22(金)、6/12(金)	11:00~11:50 各1,000円	16人(先着)
⑦ ベビーマッサージ ねんねクラス (生後2カ月~つかまり立ちできる乳幼児)	5/22(金)、6/12(金)	10:00~10:50 各1,000円	16人(先着)
⑧ 産後マmyoga (2~10カ月ぐらいの乳児と母親)	5/29(金)、6/5(金)	10:00~10:50 11:00~11:50 各1,000円	各15人(先着)

●内容等詳しくはお問い合わせください

申①~⑤直接会場へ (②ア)当日12:45~13:00(イ)10:00~10:10(ウ)10:50~11:00の間に受け付け。⑥~⑧各開催日の2週間前9:00から電話で

■シニア健康エクササイズ

●日時=5月13日~6月3日の毎週水曜日9:45~10:30、11:00~11:45 ●対象=60歳以上の方 ●費用=各回300円 ●直接会場へ

■キッズスポーツデー

●日時=5月22日(金)9:30~11:45 ●内容=遊具遊び、ボール遊び等 ●対象=未就学児と保護者 ●費用=一般300円、未就学児無料 ●直接会場へ

申・問 仙台市体育館 ☎244・1111

### 移動図書館巡回日程

○雨天等中止 市民図書館 ☎261・1585

土曜	日曜	木曜	水曜	火曜	曜日
5/9	5/15・29	5/21、6/4	5/13・27	5/20、6/3	5/19、6/2
茂庭台市民センター	東中田市民センター ウジエスパー袋原店 あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	西の平集会所前広場 れあいセンター 西中田二丁目・天神ふれあいセンター	みやぎ生協西多賀店 湯元小学校 中惣商店 秋保小学校 宅集会所	ひより台公園 羽黒台・望洋台公園 ポッケの森 西中田公園	八木山南公園 八木山東・松山公園 柳生四丁目公園
14:00~14:40	14:50~15:20	14:00~14:30	14:40~15:10	14:50~15:20	14:00~14:40



太白区長 藤田 泰弘

**太白図書館の催し**  
**おはなし会**  
 ●日時 5月13日～6月3日の  
 毎週水曜日午後3時～3時半  
 ●会場 太白図書館1階おはな  
 しのへや ●内容 絵本の読み  
 聞かせ、紙芝居、手遊びなど  
 ●対象 幼児～小学校低学年の  
 児童と保護者 ●直接会場へ  
**赤ちゃんおはなし会**  
 ●日時 5月13日(水)午前11時～  
 11時半 ●会場 太白区中央市  
 民センター4階和室 ●内容 〓  
 わらべ歌、手遊びなど ●対象  
 〓0～1歳児と保護者 ●直接


## その他

**会場へ**  
**問 太白図書館 ☎304・2742**  
**たいはく朝市**  
 区内の生産者が、新鮮な季節  
 の野菜を直接販売します。  
 ●日時 5月10日(日)・24日(日)午  
 前6時～8時(売り切れ次第終  
 了) ●会場 太白区役所南側  
 駐車場 ●駐車場には限りがあ  
 ります ●会場内では、電気式  
 生ごみ処理機で処理した乾燥生  
 ごみを1キログラム単位で野菜  
 と交換できます。交換の上限は  
 5キログラム(500円相当)です  
**問 太白区まちづくり推進課 ☎**  
**247・1111(内線6136)**  
 7)野菜交換については環境局  
 ごみ減量推進課 ☎214・8229

### たいはく若者まちづくり フォーラム参加者募集

若者が自らの発想や  
アイデアを形にし、まち  
の活性化につなげる「た  
いはく若者まちづくり  
フォーラム」への参加者  
を募集します。まちづく  
りや地域活動に興味のあ  
る若い皆さんの参加をお待ちしています。

●実施期間＝6月～平成28年2月 ●内容＝体験  
型講座の開催、地域の方との交流、自主企画事業の  
実施など ●対象＝太白区のみちづくりや地域活動  
に興味のある大学生、専門学校生、20代の社会人20  
人程度〔抽選〕  
**申**太白区役所総合案内、区内市民センターなどで配  
布する募集案内に添付の申込用紙(市ホームページ  
からも取り出せます)で5月29日(必着)までに  
**申・問**太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線  
6138)



昨年度開催の様子

●会場 太白区役所1階ロビー  
 ●参加施設等詳しくは、市ホー  
 ムページ <http://www.city.sen>

日時	主な展示販売品目
6/4(水)	木工製品・陶芸製品・手芸品・焼き菓子・アクセサリー
6/3(火)	シュウマイ・黒パン・かりんとう・せんべい・和味ギョーザ・和味プリン
6/2(火)	さわり織り製品・さき織り製品・ポストカード・焼き菓子・手芸品・アクセサリー
5/28(水)	アクリルたわし・ポストカード・七宝製品・陶芸品・手芸品・サブマリンパン
5/27(水)	さわり織り製品・レザードレス・和味ギョーザ・和味プリン
5/26(火)	羊毛ストラップ・ハーブポット・缶バッチ・さわり織り製品・レザードレス
5/21(水)	総菜・焼菓子・生菓子・豆腐・調味料・野菜・カーテ生地・生地加工品
5/20(水)	弁当・米粉パン・リサイクル石けん・パン・テーブルライト・まゆ細工
5/19(火)	11:00～14:00
5/14(水)	陶芸品・手芸品・パン・クッキー・ラスク
5/13(水)	焼き菓子・ビーズ製品・キヤンドル製品・おにぎり・ワンドル・野菜・つくいだ煮
5/12(火)	木工製品・陶芸製品・手芸品・焼き菓子・アクセサリー
5/7(水)	シュウマイ・黒パン・かりんとう・せんべい・和味ギョーザ・和味プリン

**ふれあい製品展示販売会**  
 障害のある方が製作した「ふれあい製品」の展示販売会を開催します。

**スズメバチに注意しよう**  
 スズメバチは、今の時期から家の軒下や庭木などで巣作りを始めます。初期の巣は女王バチ1匹で作られ始め、5～10センチメートルほどの大きさの球形です。とっくり型の巣は簡単に駆除できます。巣が大きくなり、働きバチの数が増えると、個人での駆除は危険です。専門業者に依頼しましょう(有料)。

**スズメバチに注意しよう**  
 スズメバチは、今の時期から家の軒下や庭木などで巣作りを始めます。初期の巣は女王バチ1匹で作られ始め、5～10センチメートルほどの大きさの球形です。とっくり型の巣は簡単に駆除できます。巣が大きくなり、働きバチの数が増えると、個人での駆除は危険です。専門業者に依頼しましょう(有料)。


### たいはくっこくらぶ参加者募集

子どもたちが太白区の歴史や文化、自然について体験学習をする講座「まちづくり塾」を年5回程度、夏休みや、土・日曜日に行います。  
 他の学校の子どもたちと一緒に学んだり、遊んだりできる楽しい企画がいっぱい。ぜひご参加ください。

●対象＝区内の小学5・6年生40人〔抽選〕 ●活動内容により実費を負担いただく場合があります

**申**各小学校で配布する申込用紙またははがき、ファクスに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年を記入して5月29日(必着)までに(直接窓口への持参も可。はがきまたはファクスの場合は「たいはくっこくらぶ申し込み」と記載)

**申・問**〒982-8601(住所記入不要)太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6138)、FAX249・1131



昨年度に秋保で行われた「サブイバル・メシタキ体験」。アルミ缶と牛乳パックを使って、ご飯を炊きました

**三三情報**  
**人権擁護委員の日「無料特設相談所」**、「人権パネル展」日時 6月1日(月)午前10時～午後3時  
 /会場 太白区役所1階ロビー  
 /内容 〓近隣関係・いじめ・虐待などの相談(秘密を厳守します)、人権啓発のパネル展示等  
 /直接会場へ /問 仙台台法務局人権擁護部 ☎225・5743



コガタスズメバチの初期巣