



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
 ☎291・2111(代)
 FAX291・2371 (総務課)
 高砂保健センター ☎259・7862
 岩切保健センター ☎255・7727
 高砂証明発行センター ☎258・1111
 岩切証明発行センター ☎255・8004

宮城野区のお知らせは
 宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

日時	会場
5/20(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階
5/11(月) 9:30～10:00	高砂保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒にご参加ください ●日時 5月22日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 区内にお住まい

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。相談・検査とも匿名で受けられますので、ぜひご利用ください ●日時 5月7日(木)・21日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)は、エイズのみ行っています。必要な方は検査前日

119の健康相談

眠れない、やる気が起きないなどと悩んでいませんか。高齢の方の認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます ●日時 5月8日(金)・13日(水)・19日(火)、6月3日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は禁煙週間です

たばこの害として、がんや脳卒中、動脈硬化のリスクが高くなることが挙げられます。また、肺の生活習慣病で増加している「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」など、呼吸器の障害が起りやすくなる原因ともなっています。

たばこは喫煙者本人だけでなく、受動喫煙により周囲の人たちにも影響を与えます。

「禁煙しようかな…」と思っている方。今は成功率の高い禁煙方法もありますので、この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。

◆世界禁煙デー・禁煙週間パネル展

- 期間=5月25日(月)～29日(金)
- 会場=宮城野区役所1階ロビー
- 内容=禁煙や、たばこと健康に関する資料の展示、配布など

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

宮城野区のお知らせ①

の平成26年11月生まれの乳児(第一子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 申5月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

子どもの119の相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●日時 5月13日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6772)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか ●日時 5月25日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ ●日時 5月27日(水)午後1時～

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法など、保健師や栄養士が相談に応じます ●日時 5月20日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や体験、認知症高齢者などのように向き合ったらよいかなどを語り合います。お気軽にご参加ください ●日時 5月21日(木)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ
 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

お知らせ

春の交通安全市民総ぐるみ運動(5月11日～20日)
 市民一人一人が交通安全の主

安心して暮らせる、活気あふれるまちに

震災から4年がたち、震災復興計画も残すところ一年となり、震災以降さまざまな形でご協力いただいております宮城野区にお住まいの方々や関係団体の皆さまに心より御礼申し上げます。本年度は、復興公営住宅への入居が始まったことに伴うコミニティー形成の支援や、津波避難施設の整備などの防災・減



宮城野区長 境 洋文

災への取り組みを着実に進めてまいります。また、地下鉄東西線の開業や仙台商みの杜水族館の開館など、新たに加わる宮城野区の魅力を若い世代の方々にも感じとっていただきながら、活力あふれるまちづくりを目指してまいります。

歯と口の健康相談

子どもの仕上げ磨きや歯のケア、お口に関する相談を歯科医師、歯科衛生士が伺います。お気軽にご相談ください ●日時 5月20日(水) 13:30～15:00 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 乳幼児 ●持ち物 歯ブラシ ●直接会場へ

期日	受付時間	会場
5/20(水), 6/3(水)	9:00～10:00	岩切保健センター
5/13(水)	9:00～10:00	高砂保健センター

●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ
 問高砂保健センター ☎259・7862、岩切保健センター ☎255・7727

宮城野学講座

登下校中の子どもたちや、道路横断中の高齢の方には特に注意が必要です。優しさといわわりのある思いやり運転を心掛けましょう ●シートベルト・チャイルドシートは大切な命綱。全員が着用してからの出発を徹底しましょう ●「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を実践しましょう ●自転車利用者も交通ルールとマナーを守り、歩行者優先の安全運転に努めましょう
 問宮城野区中央市民センター ☎791・7015

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康は、おいしく食べ、楽しく話し、元気な毎日過ごすためにとても大切です。かかりつけの歯科医院で定期健診を受け、むし歯や歯周病を予防しましょう。



◆歯と口の健康づくりパネル展

- 期間=6月1日(月)～5日(金)
- 会場=宮城野区役所1階ロビー
- ◆歯と口の何でも相談(直接会場へ)
- 日時=6月10日(水)午後1時半～3時
- 会場=宮城野区役所3階
- 内容=歯科医師・歯科衛生士がご相談に応じます

- むし歯予防: 規則正しい生活習慣と食習慣を身に付けながらフッ化物を上手に利用しましょう。かかりつけ歯科医で定期的に予防処置を受けることが大切です
- 歯周病予防: かかりつけ歯科医で、歯みがきの方法や歯間ブラシ等の使い方を習いましょう

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785)

榴岡図書館の催し

おはなし会
 ●日時 5月13日・27日、6月3日各水曜日午後3時～3時半
 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ
榴岡図書館の日 特別おはなし会
 ●日時 5月6日(振休)午後3時～3時半 ●会場 パルシテイ仙台1階(宮城野区榴岡4-1-8) ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学生 ●直接会場へ
子ども映画会
 ●日時 5月16日(土)午前10時半～11時15分、午後2時～2時45分

分 ●上映映画「がんばれスイミー」「屁ひり女房」 ●対象 幼児～小学校低学年(要保護者同伴) ●上映の10分前に直接会場へ
宮城野図書館の催し
 おはなし会
 ●日時 5月13日～6月3日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ
0～3歳児向けおはなし会「あかちゃんほっぺ」
 ●日時 ①6月3日(水)午前10時50分～11時10分 ②午前11時半～11時50分 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど

●対象 ①1歳未満の乳児と保護者 ②1～3歳児と保護者各15組(いずれも先着) ●直接会場へ
元氣フィールド仙台区の催し
シニア健康エクササイズ
 ●日時 5月7日・14日・21日、6月4日各木曜日午後1時半～2時半(受け付けは午後1時) ●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円 ●持ち物 運動靴・飲み物
キッズスポーツデー
 ●日時 5月19日(火)午前9時半～11時半 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。


◆宮城野区役所1階ロビー

日時	販売展示品目
5/13(水)	11:00～14:00 小銭入れ、ブックカバー、コーヒーパーン、手工芸品、エコ製品
5/14(木)	
5/20(水)	おにぎり、ケーキ、さをり織り製品
5/21(木)	ビーズ製品、串団子、せんべい

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	販売展示品目
5/8(金)	11:00～14:00 パン、クッキー、ラスク ヤーコン茶、パン、サブレ、野菜 ピザ、パスタ、豆腐、おにぎり パン、クッキー、ラスク ケーキ、クッキー、マドレーヌ ピザ、パスタ、豆腐、おにぎり 食パン、クッキー パン、ラスク、クッキー、ガラス工芸品 ピザ、パスタ、豆腐、おにぎり パン、クッキー、焼き菓子 パン、菓子、軍手 ピザ、パスタ、豆腐、おにぎり パン、クッキー、ラスク
5/9(土)	
5/10(日)	
5/15(金)	
5/16(土)	
5/17(日)	
5/22(金)	
5/23(土)	
5/24(日)	
5/29(金)	
5/30(土)	
5/31(日)	
6/5(金)	

●参加施設等詳しくは、ホームページ<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/>をご覧ください
 問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164



宮城野区のお知らせ③

●日時 5月12日～6月2日の毎週水曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用 各日500円 ●持ち物 運動靴・飲み物
 申当日午前9時半から直接体育館へ
問出花体育館 ☎786・3446
三情報
人権擁護委員の日「無料特設相談所」 日時 6月4日(木)午前10時～午後3時/会場 宮城野区役所4階市民相談室/内容 人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ/問仙台法務局人権擁護部 ☎225・5739

料) ●持ち物 運動靴
シニア健康アクアビクス
 ●日時 5月11日(月)、6月1日(月)午前10時半～11時半 ●対象 60歳以上の方各日30人(先着) ●費用 各日500円 ●持ち物 水着・水泳帽・必要な方は水中眼鏡
 ※いずれも ●直接宮城野体育館へ
問元氣フィールド仙台区 ☎231・1221
アンチエイジングプログラム
 ●日時 5月12日～6月2日の毎週水曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用 各日500円 ●持ち物 運動靴・飲み物
 申当日午前9時半から直接体育館へ
問出花体育館 ☎786・3446

土	金	木	水	曜日
5/9	5/15・29	5/21、6/4	5/13・27	期日
10:45～11:15	10:40～11:10	15:00～15:30	14:40～15:20	駐車時間
10:00～10:30	10:00～10:30	14:00～14:40	14:00～14:30	巡回場所
14:00～14:30	10:40～11:10	福生公園	ヤマザワ書店	●雨天等中止
10:35～11:05	港南西公園心斎仮設住宅	福田町四丁目公園	福住町公園西側駐車場	
9:50～10:20	蒲生蓬田前公園隣	福田町四丁目公園	福生公園	移動図書館の日程
10:40～11:10	みやぎ生協若切店	福田町四丁目公園	福生公園	
10:00～10:30	仙台港背後地6号公園心斎仮設住宅	福田町四丁目公園	福生公園	
10:40～11:10	仙台港背後地6号公園心斎仮設住宅	福田町四丁目公園	福生公園	
10:40～11:10	仙台港背後地6号公園心斎仮設住宅	福田町四丁目公園	福生公園	

問市民図書館 ☎261・1585