

離乳食教室
 ●日時 5月22日(金)午前10時～11時半
 ●会場 泉区役所東庁舎2階
 ●対象 平成26年9月・10月生まれの乳児と保護者

転入してきた方や申し込みを忘れての方の追加申し込みを受け付けます。「市民健診の申し込み案内」のはがきでお早めにお申し込みください。
 ●「市民健診の申し込み案内」をお持ちでない場合は区役所総合案内、区内市民センター等で配布しています ●肺がん・結核健診、胃・大腸・乳・子宮頸がん検診を会社等で受けられない方は市民健診を受診できます
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111
 1 (内線6785)

市民健診の申し込みは済みですか


保健・福祉

泉海洋センターの催し
 教室
 やさしい太極エクササイズ
 7/11～8/22 (6回) 日時
 9:30～10:20
 一般15人(先着) 対象
 3,000円 費用

まちづくり情報
いずみ朝市
 ●日時 5月10日(日)・24日(日)午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ●会場 泉区役所前区民広場
 ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1kg、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5kg(500円相当)です
 問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6139)、野菜交換については環境局ごみ減量推進課 ☎214・8229

「いず・ちゅう祭」参加者募集
 泉中央駅前を盛り上げるストリートパフォーマンスのイベントに参加してみませんか。
 ●日時 7月19日(日)午前11時～ ●会場 地下鉄泉中央駅前広場 ●締め切り 5月22日 ●応募方法など詳しくは、ホームページ <http://www.fm797.co.jp/izumichuou/> をご覧ください
 問いず・ちゅう祭事務局 ☎375・8808、泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6133)

七北田川クリーン運動&アユ放流会
 七北田川流域の一斉清掃と子どもたちによる稚アユの放流を行います。
★七北田川クリーン運動
 ●日時 5月31日(日)午前8時半～ ●会場 下図の第1～第4会場 ●持ち物 タオル・軍手 ●直接会場へ
★アユ放流会
 ●日時 5月31日(日)午前9時半～ ●会場 下図の第1・第2・第3会場 ●汚れてもよい服装で ●直接会場へ

第1会場(根白石馬橋河川敷)

第2会場(美沢広瀬橋河川敷)

第3会場(七北田公園南側河川敷)

第4会場(運転免許センター南側河川敷)

 問泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111 (内線6137)

BCG接種
 ●日時 5月13日(水)・27日(水)午前9時半～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎5階大会議室 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予防接種を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種

と子どもの健康」を事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111
 1 (内線6775)

ほっとひと息ティータイム
 ●日時 6月3日・17日、7月1日各水曜日(全3回) 午前10時～11時
 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 平成26年4月・5月生まれの乳幼児と保護者各回10組(先着)
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ

1歳の歯みがき教室
 ●日時 5月27日(水)午前9時～10時、11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 平成26年4月・5月生まれの乳幼児と保護者各回10組(先着)
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ

訪問栄養相談員募集
 区内の皆さんの自宅にお伺いして、乳幼児・妊産婦・成人に食生活のアドバイスを行う「訪問栄養相談員」を募集します。
 ●資格 50歳未満で栄養士の資格を持ち、栄養士としての勤務経験がある方 ●募集人数 若干名 ●詳しくはお問い合わせください
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111
 1 (内線6782)

泉区のお知らせ

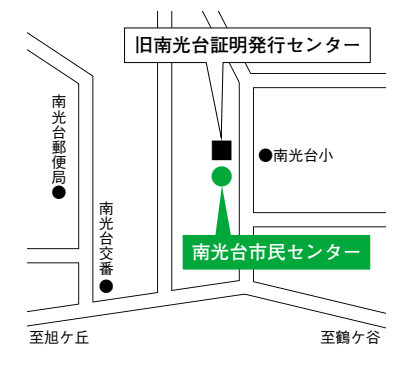
izumi ward 泉区シンボルマーク

泉区役所
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
 ☎372・3111(代)
 FAX375・3785 (総務課)
 根白石証明発行センター ☎379・2111
 南光台証明発行センター ☎252・2111

泉区のまち情報は
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

交通指導隊員を募集しています
 交通事故のないまちを目指して、一緒に活動してみませんか。
 ●活動内容 通学・通学の時間帯やイベント時の区内での交通安全指導など(年60回程度)
 ●対象 市内にお住まいか通勤している20歳～64歳の方若干名



南光台証明発行センターが移転します
 南光台証明発行センターは5月18日(月)から南光台市民センター内に移転し、業務を行います。
 ●移転先 南光台7-1-30

泉総合運動場の催し

教室	日時	対象	費用
①さたでいスポーツin泉	5/16(土)	どなたでも	高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児は無料
②ちびっこ遊ぼうDAY	5/26(水)	10:00～11:30	未就学児と保護者
③は上靴持参	5/26(水)	10:00～11:30	保護者300円、未就学児は無料


問泉総合運動場 ☎372・1019

環境まつり2015
 環境問題に取り組む団体等が集まり、活動の成果を展示・発表するお祭りです。
 ●日時 5月30日(日)午前10時～午後3時 ●会場 泉区役所前区民広場 ●内容 各団体等が展示・体験コーナー、ステージ発表、工作コーナー等
 問泉区中央市民センター ☎372・8101

禁煙でみんなの健康を守ろう
 5月31日は「世界禁煙デー」です。この機会に、たばこについて考えてみましょう。
たばこは健康に悪影響を与えます
 ◆たばこの煙は4,000種類以上の化学物質を含んでおり、がん、循環器疾患、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、歯周病等さまざまな病気の危険因子となります ◆たばこの先から出る煙は、喫煙者が直接吸い込む煙よりも多くの有害物質を含んでおり、周囲の人、特に子どもや妊娠中の方に悪い影響を与えます ◆喫煙はたばこに含まれるニコチンによる依存症です。ニコチンの切れに伴いイライラしたり、落ち着かなくなったり、たばこがとても欲しくなるなどの離脱症状が出るようになります

★禁煙チャレンジャー募集
 月1・2回の割合で約3カ月間、面接・電話などで個別に支援します。
 ●日時 5月20日(水)13:30～15:00 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●予約制
★たばこに関するパネル展
 ●期間 5月21日(木)～6月4日(木) ●会場 泉区役所本庁舎
 申・問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

笑顔あふれるまちを目指して
 東日本大震災から4年が経過し、震災復興計画は最終年度を迎えます。本年度は、新たに泉中央南復興公営住宅に入居された方のコミュニティ形成支援を行うとともに、引き続き、仮設住宅に入居されている方と近隣住民との交流支援を行ってまいります。
 また、新しい都市の機能と歴史・自然・文化が調和した多様な魅力を併せ持つ泉区の特徴を生かしながら、地域の活性化に積極的に取り組めます。
 今後とも、区民の皆さまと力を合わせ、誰もが安心して暮らすことのできるまちづくりを進めてまいります。



泉区長 守修一

エイズ抗体検査に合わせ、希望する方に梅毒検査を匿名で実施します。

エイズ抗体検査・梅毒検査

- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 対象 区内にお住まいの方
- 予約制
- 申電話で泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6783)

5/20(水)		日時	内容
13:30~15:00	健康づくり相談 (保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談)	13:30~14:20	講話・運動実技「いつでもどこでも」 ● 持ち物 飲み物、動きやすい服装で

健康づくり相談

泉図書館の催し

◆日曜おはなし会

- 日時 5月10日(日)11:00~11:30、14:00~14:30
- 内容 絵本の読み聞かせなど
- 対象 幼児~小学校低学年各回30人程度 (先着)
- 直接会場へ

◆おはなしたまご

- 日時 5月13日(水)①10:30~10:50②11:00~11:20③11:30~11:50
- 内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど
- 対象 ①2~3歳児と保護者②③0~1歳児と保護者各20組程度 (先着)
- 直接会場へ

◆泉おはなしわくわく

- 日時 5月16日(土)14:00~14:30、15:00~15:30
- 内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など
- 対象 小学生各回30人程度 (先着)
- 直接会場へ

◆「おはなしポルタ」のストーリーテリング

- 日時 5月24日(日)14:00~14:30、15:00~15:30
- 内容 素話など
- 対象 小学生各回30人程度 (先着)
- 直接会場へ

問泉図書館 ☎ 375・6161

泉区のお知らせ③

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。

子どもの心の相談室

- 日時 5月18日(月)午後1時半~4時
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 対象 18歳未満の子

● 日時 5月18日(月)、6月1日(月)午前9時~10時半 ● 会場 泉区役所東庁舎2階 ● 検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します

● 「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ● 直接会場へ

問泉区保健福祉センター管理課 ☎ 372・3111 (内線6716)

母子健康手帳・歯ブラシ ● 妊娠4~7カ月ごろの安定期での

妊婦歯科健診と歯磨き指導

- 日時 6月3日(水)午後1時~1時半、2時~2時半、3時~3時半
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 内容 歯科健康診査、個別の歯磨き指導 ● 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ● 妊娠4~7カ月ごろの安定期での

5/21(木)	5/13(水)・26(火)	日時	内容	会場
14:30~	14:30~	14:30~	高齢者のこころの健康相談 (物忘れが多くなつたなどの相談に精神科医等が応じます)	泉区役所東庁舎1階

こころの健康相談

- 日時 5月18日(月)午前10時~正午
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 内容 座談会 ● 対象 認知症の方を介護している家族 ● 直接会場へ
- 問泉区障害高齢課 ☎ 372・3111 (内線6307)

認知症高齢者を抱える家族のつらい

- 日時 5月18日(月)午前10時~正午
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 内容 座談会 ● 対象 認知症の方を介護している家族 ● 直接会場へ
- 問泉区障害高齢課 ☎ 372・3111 (内線6307)

● 日時 5月25日(月)午後1時半~3時半
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 内容 本年度の家族教室のご案内 ● 直接会場へ
- 問泉区障害高齢課 ☎ 372・3111 (内線6753、6754)

精神障害者家族教室

スズメバチが活動する季節になりました。軒下や庭木などに巣がないかを点検し、巣が小さいうちに駆除しましょう。

● スズメバチの巣の駆除は大変危険です。専門の業者に依頼しましょう ● 駆除が必要な方には業者の紹介を行っていますので、お問い合わせください (駆除は有料です)

問泉区衛生課 ☎ 372・3111 (内線6724、6726)

スズメバチが活動する季節になりました。軒下や庭木などに巣がないかを点検し、巣が小さいうちに駆除しましょう。

● スズメバチの巣の駆除は大変危険です。専門の業者に依頼しましょう ● 駆除が必要な方には業者の紹介を行っていますので、お問い合わせください (駆除は有料です)

問泉区衛生課 ☎ 372・3111 (内線6724、6726)

スズメバチにご注意を!

スズメバチが活動する季節になりました。軒下や庭木などに巣がないかを点検し、巣が小さいうちに駆除しましょう。

● スズメバチの巣の駆除は大変危険です。専門の業者に依頼しましょう ● 駆除が必要な方には業者の紹介を行っていますので、お問い合わせください (駆除は有料です)

問泉区衛生課 ☎ 372・3111 (内線6724、6726)

精神障害者家族教室

- 日時 5月25日(月)午後1時半~3時半
- 会場 泉区役所東庁舎2階
- 内容 本年度の家族教室のご案内 ● 直接会場へ
- 問泉区障害高齢課 ☎ 372・3111 (内線6753、6754)

金		木						水		火		曜日							
5/15・29		5/14・28			5/21、6/4			5/20、6/3		5/19、6/2		期日							
桂市民センター	ヤマザワ泉ヶ丘店	南中山児童センター	北中山コミュニティセンター	鶴が丘一丁目公園	隣	鶴が丘児童センター	館カリオン広場	実沢小学校	山の寺 泉飯店隣駐車場	仙台農協向陽台支店	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東児童センター	スの丘	仙台白百合会カリタスの丘	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所	曜日
10:40~11:10	10:00~10:30	15:10~15:40	14:30~15:00	14:40~15:10	14:00~14:30	10:55~11:25	10:10~10:40	14:40~15:10	14:00~14:30	11:00~11:30	10:15~10:45	10:15~10:45	14:50~15:20	14:00~14:30	10:50~11:20	9:50~10:30	時間	曜日	



移動図書館の日程

● 雨天等中止

問市民図書館 ☎ 261・1585