

学都仙台コンソーシアム
サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名	◎講師名	定員	費用
①	6/6	13:00~16:30	遺伝子組換え農作物—遺伝子の基礎から作り方を学ぶ	80人(先着)	無料
	6/20	13:00~14:30	あなたの血管は何歳?—地球上での日本人の血管	80人(先着)	無料
		15:00~16:30	放射線と放射性物質—科学的な見方から	80人(先着)	無料
②	6/13	13:00~16:30	ロコモティブシンドロームって?—自分の身体は大丈夫? ロコモチェック・ロコトレ	40人(先着)	無料
③	6/27	13:00~14:30	格差発生の新しい波	30人(先着)	無料
④	6/27	15:00~16:30	サイエンスに基づいたアンチエイジング	60人(先着)	無料

●会場—市民活動サポートセンター
申5月7日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して各実施機関へ

①東北大学教育・学生支援部教務課 (☎795・3925、FAX795・7555、Eメールgsc-sc@bureau.tohoku.ac.jp)
②仙台大学事業戦略室 (☎0224・55・1621、FAX0224・57・2769、Eメールjigyuu@sendai-u.ac.jp)
③放送大学宮城学習センター (☎224・0651、FAX224・0585、Eメールmiyagi-sc@ouj.ac.jp)
④東北工業大学一番町ロビー (☎723・0538、FAX263・8606、Eメールlobby@tohtech.ac.jp)

歯と口の健康週間・市民のつどい
—おくりたい 未来の自分に きれいな歯

6月4日~10日の「歯と口の健康週間」にちなみ、歯と口の健康について、見て・聞いて・体験できる催しを行います。デンタルグッズがもらえるスタンプラリーとクイズがあるほか、会場には、宮城の子育て応援団「ジャイアンとばば」もやってきます。

- 日時—6月6日(土)12:30~16:00
- 会場—宮城・仙台口腔保健センター(青葉区国分町1-5-1)

■市民公開講座 目指せ!生涯楽しむ健口生活(直接会場へ)

日時	内容等
6/6(土)	13:00~13:45 災害に備えたオーラルケア ●講師—仙台歯科医師会会長・長田純一氏
	14:00~14:45 □から考えるがん心臓病の治療 ●講師—東北大学病院周術期口腔支援センター長・細川亮一氏

■展示コーナー
5歳児の虫歯予防絵画作品の展示、保育所・幼稚園の歯の健康づくり、歯の衛生モデル校の取り組みの紹介、口の健康を守る食生活コーナーなど。歯科材料で作るアクセサリーのプレゼントもあります。

- なんでも歯科相談(直接会場へ)
歯科医師が相談に応じます。
- みんなの歯の健康チェック(直接会場へ)
●内容—虫歯・歯周病危険度チェック、口臭チェック、歯ぐきを守る大人の歯磨きコーナー
- フッ化物洗口体験コーナー(直接会場へ)
- フッ化物塗布コーナー
●対象—1~3歳児150人[抽選] 申往復はがきに**申込時の必要事項**と子どもの氏名(フリガナ)、年齢を記入して5月20日(必着)までに
申・問〒980-8671健康政策課☎214・8198

呼吸健康教室

●日時—6月10日~7月8日の毎週水曜日(全5回)午後1時半~3時半 ●会場—太白区中央市民センター ●内容—呼吸器疾患による息切れや息苦しさのある方に効果的な呼吸法や食事、適度な運動など ●対象—市内にお住まいの呼吸器疾患のある方またはその家族20人(先着) 申5月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

目の不自由な方と家族の交流会

●日時—5月26日(火)午前10時~正午 ●会場—太白区中央市民センター ●内容—中途視覚障害者生活訓練事業の紹介 ●対象—視覚障害のある方とその家族 申電話で5月20日までに仙台中途視覚障害者支援センター☎212・1131

健康増進センターの催し

シニアステップアップ運動教室
●日時—5月14日~6月4日の毎週木曜日午前9時半~10時半、11時~正午(受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日に2回続けての参加はできません) ●内容—健康づくり

や介護予防のための運動実技 ●対象—市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各回40人(先着) ●費用—各回500円 ●持ち物—運動着・運動靴・飲み物・タオル ●直接会場へ
健康相談「健診結果が気になる方へ」
●日時—5月15日(金)・22日(金)午後2時~(1人30分程度。最終受付は午後3時半) ●内容—日本人間ドック学会認定専門医による健康相談 ●対象—健診結果表を持参できる方各日4人(先着) ●持ち物—健診結果表・お薬手帳 申5月6日午前10時から電話で

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防教室—腰痛予防編
●日時—6月12日・19日・26日各金曜日(全3回)午後2時~3時半 ●内容—運動器(筋肉、骨、関節など)の障害予防を目的とした運動教室 ●対象—市内にお住まいかお勤めの18歳以上の運動可能な方25人(抽選) ●費用—1500円 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**を記入して5月31日(必着)までに。直接施設も可

※いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664)

5月は消費者月間です—みんなでつくるう!消費者が主役の社会!

消費者月間記念講演会「まさか自分が...そんなあなたがだまされる!」

日時	内容	会場	定員
5/29(金) 14:20~16:00	講演「なぜ人はだまされるのか—知らないうちに心理学的に誘われる!」 講師—立正大学心理学部教授・西田公昭氏	エル・パーク仙台	200人(抽選)

申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費者月間申し込み」と記入)に参加者全員(1枚につき3人まで)の**申込時の必要事項**を記入して5月20日(必着)までに
消費生活パネル展
●日時—5月22日(金)~29日(金)午前9時~午後9時半(最終日は午後5時まで) ●会場—エル・パーク仙台
街頭キャンペーン
●日時—5月23日(土)午後0時半~2時 ●会場—定禅寺通・一番町四丁目買物公園付近 ●内容—消費者トラブルの未然防止を呼びかけます

※いずれも申・問〒980-8555(住所記入不要)消費生活センター☎268・7040、FAX268・8309、Eメールsim004140@cit.y.sendai.jp